

[12/2025]

[UNBEZAHLBAR]

mix

EINE STORY ZU GUT, UM NICHT WAHR ZU SEIN.

EIN FILM VON
**WOLFGANG
BECKER**
**GOOD BYE
LENIN!** ★

DAS
LETZTE

NACH DEM
BESTSELLER VON
**MAXIM
LEO**

DER HELD VOM BAHNHOF FRIEDRICHSTRASSE

AB DO. 11.12.
**BREMER FILMKUNST
THEATER**

**CHARLY
HÜBNER** **CHRISTIANE
PAUL** **LEON
ULLRICH**

**LEONIE
BENESCH** **DANIEL
BRÜHL**

**THORSTEN
MERTEN** **PETER
KURTH** **JÜRGEN
VOGEL**

p u r n h a g e n
i m m o b i l i e n




persönlich • erfahren • inhabergeführt

Verkauf
Vermietung
Wertermittlung

Immobilien für Bremen seit 1989

Am Rabenfeld 4
28757 Bremen
☎ 0421/66 47 00

info@purnhagen-immobilien.de
www.purnhagen-immobilien.de



Nun ist es tatsächlich so weit. Wir schließen unseren Verlag schweren Herzens und gehen nach fast 40 Jahren in den Ruhestand.

Mit dieser Dezemberausgabe 2025 erscheint das MIX ein letztes Mal. Mit großer Dankbarkeit und Freude blicken wir auf eine schöne und angenehme Zusammenarbeit mit Ihnen und euch, liebe treue Leser*Innen, Kulturveranstalter*innen, Kund*innen, Freund*innen und Wegbegleiter*innen!

Dafür sagen wir ganz herzlich **DANKE!**

Für diese Ausgabe haben wir uns noch einmal etwas Besonders einfallen lassen: Auf den anschließenden Seiten kommen diejenigen zu Wort, die das MIX durch ihre feste und freie Mitarbeit jeden Monat möglich gemacht haben.

Und im Anschluss daran gibt es dann im ganzen Heft verteilt Grüße und Abschiedsanzeigen von unseren Kund*innen. In diesem Sinne – MIX geht mehr!

PS: Die roten Scrabblebuchstaben (nicht die blauen!) der Grüße und Abschiedsanzeigen ergeben – in Reihenfolge gelesen – eine letzte Botschaft der Redaktion ...

**Brigitte Meinke, Torsten Höner
und das gesamte MIX-Team**



Über 20 Jahre. Über 2000 Fotos. Über die Maßen schöne

Begegnungen. Und überhaupt: immer eine wunderbare Zusammenarbeit mit euch im Team. Danke für die Menschen, Themen und Orte, die ich mit euch erleben durfte. Dieser »MIX« wird mir fehlen!

Kerstin Rolfes, Fotografin
www.kerstinrolfes.de



Kerstin Rolfes



Für das Mix seit über 30 Jahren tätig gewesen zu sein, steht

für ein halbes Leben in ganzer Fülle. Sorgfalt und Kreativität, Support und konstruktive Kritik, Sinn-Zentrierung und Gemeinschaftsgeist zeichnen das Gründungsduo aus und haben die Zusammenarbeit mit allen 'Speichen im Rad' in jeder Hinsicht geprägt. Geschäftsführende dieser Güte sind eine Rarität – und ich möchte nicht glauben, dass dieser wertorientierte Umgang mit Menschen zu den aussterbenden Arten gehört. Vielmehr möge er uns allen Inspiration und Ansporn sein für anderweitige Arbeits- und Kooperationszusammenhänge in der Zukunft (und das soziale Leben überhaupt)! Mein großer Dank passt nicht ins Taschenformat!!

Anette Naumann, Grafikerin, Kunst-Kontext
www.kunst-kontext.de



Joachim Lüpke



Unvergessen, als vor Jahrzehnten

Frau Meinke und Herr Höner an meinem Schreibtisch saßen, um die Anmietung der Büroräume zu besprechen. MIX mit allem Drum und Dran sollte Fahrt aufnehmen und die beiden erläuterten mir ihre Pläne, voller Begeisterung und fachlicher Kompetenz. Damit begann unsere gute Zusammenarbeit während all der langen Jahre, getragen von gegenseitig großem Vertrauen. Sympathische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bevölkerten fortan die drei Geschosse des alten Hauses in der Goebenstr. 14 und das MIX begann seine unvergleichliche Entwicklung. Wie schade, dass auch ich jetzt allen lieben Menschen dort bye-bye! sagen muss.

Joachim Lüpke, Vermieter



Anette Naumann



Einer der ersten Sätze, die ich im MIX hörte war:

»Wir arbeiten hier mit Befehlen« ... Aha, das kann ja heiter werden. Gemeint waren natürlich Tastatur-Befehle. Das daraus mal 25 Jahre werden würden, wer hätte damit gerechnet?! Ich darf also quasi meine »Silberhochzeit« mit dem MIX feiern!! Und darauf bin ich stolz. Viel haben wir zusammen erlebt, aus Kollegen wurden Freunde. Diverse Firmenfeste und Ausflüge haben wir gefeiert und zelebriert: mit einem »Kastanienbaumschüttelgerät« (Insider), einem Laternenlauf durch den Schnee, einem mega Feuerwerk, einem Fest am See und vielem mehr. (Meine) 25 Jahre sind eine lange Zeit, wir haben vieles geteilt, Freud und Leid. Und geteilt haben wir auch so manche »Buchstabensuppen« – das gehört sich doch in einem Verlag so ... Meinen in Rente gehenden Chefs und Kollegen wünsche ich eine entspannte Zeit mit allem Zipp & Zapp und meinen (mir eingeschlossenen) »noch weiter arbeitenden« Kollegen einen genauso tollen Job, wie wir ihn hatten. Wir sehen uns – sind ja nicht aus der Welt!

Petra Unger, Verlagsmitarbeiterin



Petra Unger

1986 Abschieds-MIX 2025

Wir sagen DANKE für diese Zeit!



Regine Suling-Williges

Eine Chiffre-Anzeige machte mich Anfang der 2000er Jahre neugierig: Ein Verlag suchte eine redaktionelle Mitarbeiterin, die noch dazu das Zehn-Finger-Tippen mit Bravour beherrschte. Ich wollte wissen, welcher Verlag sich hinter der Anzeige verbarg und bewarb mich. Als ich schließlich zum Vorstellungsgespräch in den MIX-Verlag eingeladen wurde, wollte meine spätere Chefin Brigitte Meinke wissen, wie zügig ich mit zehn Fingern auf der Tastatur unterwegs bin. Ich so: »Mit zehn Fingern gar nicht, aber ich bin schnell genug.« Sie forderte mich im Praxistest heraus. Nachdem ich eine Seite flink und fehlerfrei getippt hatte, war sie überzeugt – und ich bekam eine Anstellung. Die mündete schließlich in freie Mitarbeit, die mich mein Studium über begleitete. Danach arbeitete ich in einer anderen Stadt an anderer Stelle und kehrte schließlich als freie Mitarbeiterin im Jahr 2015 zum MIX zurück. Mit Wehmut gebe ich meine Rubriken »Bildung & Beruf« sowie »Fishtown News« nun nach zehn Jahren auf. Ich werde mich immer gerne an das MIX erinnern: als überaus fairen Arbeit- und Auftraggeber, an viele nette Menschen, spannende Themen und ein Team, das wohl so beständig ist wie kein anderes.
Regine Suling-Williges, Redakteurin
www.regine-suling.de

So traurig ich auch bin, bin ich andererseits glücklich, so lange ein Teil des MIX-Teams gewesen zu sein. Der Rückhalt im Team, der Leser und der Kunden hat meine Arbeit für das MIX so positiv gestaltet, um immer wieder mit neuer Energie die nächste Ausgabe anzugehen. Jetzt heißt es leider Abschied nehmen von einem so tollen Magazin, einer Kulturinstitution in und für Bremen über einen so langen Zeitraum.
Holger Arndt, Akquisiteur

Holger Arndt



Schade! Nicht nur Bremens Medienlandschaft wird ärmer. Auch ein Stück Lebensgefühl geht verloren. Schade auch für das ganze Team, das jede Ausgabe stets prall zu füllen wusste. Als eine von den »Freien« war es mir eine Ehre und ein großes Vergnügen, ein Teil davon gewesen zu sein. Ihr habt mich immer gut mit spannenden Themen versorgt. Danke für die tolle Zusammenarbeit in all den Jahren! Danke für das herzliche Miteinander! MIX – ich werde Dich vermissen! Auf zu neuen Abenteuern für jeden Einzelnen.
Sabine Steinmann, Redakteurin



Constantin Schulz

Das Team vom Bremer Radkurier möchte die Gelegenheit nutzen, um unseren Dank und Wertschätzung auszudrücken. Es war uns eine große Freude, das MIX zu verteilen und Teil dieser wunderbaren Reise zu sein. Das MIX hat großartige Leser, viele haben uns direkt auf der Straße angesprochen, um eins der ersten Hefte zu bekommen. An den Verteilstellen wurden wir oft herzlich empfangen, meistens hatten viele Kunden bereits nach der neuen Ausgabe gefragt. Wir wünschen euch für die Zukunft alles Gute!
Constantin Schulz, Bremer Radkurier
www.bremer-radkurier.de



Sabine Steinmann

Ich war wohl so etwas wie ein Glückspilz, als

Torsten mir 1994 am Telefon die mündliche Zusage zur Einstellung gab. Mein halbes Leben habe ich mit euch verbracht ... Ihr seid für mich immer viel mehr als »nur« ein spannender und toller Arbeitsplatz gewesen. Beinahe hätte ich 1996 den Weg zurück nach Hannover angetreten. Glücklicherweise habe ich dies nicht getan und dank der Aktion »Single Dich ins MIX« (Ausgabe 10_98) noch einmal mein Glück gefunden, geheiratet und zwei wunderbare Kinder bekommen. Und danach die Chance von euch erhalten, wieder hier einzusteigen. Danke für alles, für die schöne Zeit mit euch und dem besten Team überhaupt! Schade, dass es nicht weitergehen kann. So gern wäre ich noch länger geblieben. Ich werde unser gemeinsames Miteinander vermissen und kann es einfach immer noch nicht glauben, dass jetzt wirklich Schluss ist. Leider ist die Übernahme, auf die ich gehofft habe, nicht eingetreten ... Ich wünsche euch allen alles Glück der Welt für eine tolle neue Zeit, die sowieso niemals besser werden kann als das hier.

Nicola van Deventer,
Verlagsmitarbeiterin

Nicola van Deventer



Hjördis Höner



Wow – wie bunt ist Bremen!

Das dachte ich jeden Monat neu, wenn ich die Vielfalt von Veranstaltungen, Infos und Anzeigen fürs neue MIX vor dem Erscheinen als eine der ersten zur Korrektur in Händen hielt. Interessante Termine wurden sofort notiert, Karten schleunigst bestellt, bevor sie evtl. vergriffen sein würden – dieses Privileg hatte ich nun über so lange Jahre. Das MIX informierte für Bremen und Umgebung über jede Art von Veranstaltung, bot Hinweise und Infos zu relevanten Themen und dies übersichtlich gegliedert, auf einem Blick, in einem handlichen Format, einmalig in Hinsicht auf Inhalt und Form. Wie und wo bekomme ich in Zukunft nun diesen breit gefächerten Überblick samt Hintergrundinformationen zu Ausstellungen, Konzerten, Theater, Kino, Festen, Kursen usw.? Oh, wie nicht nur mir das MIX fehlen wird!! An dieser Stelle nicht nur ein letztes Hoch auf dieses tolle Monatsmagazin mit seiner fast 40-jährigen hohen Leuchtkraft, sondern auch ein ganz großes DANKE an meine wunderbaren Kolleginnen und Kollegen samt Chefetage für die jahrzehntelange überaus angenehme und wertschätzende Zusammenarbeit! Was war es für ein Glück, so viel miteinander zu erleben! Denn: Im und für das MIX zu arbeiten hat nicht nur Sinn gemacht, sondern auch Freude bereitet!

Hjördis Höner, Korrekturleserin

A

Is ich 2016 nach Bremen zog, habe ich in den ersten Wochen

in der Stadt das MIX entdeckt und durch die Veranstaltungstipps meine neue Heimat, deren Kultur und das Nachtleben erkunden können. Das hat meinen Start in dieser schönen Stadt sehr erleichtert. Ab 2020 durfte ich als freier Mitarbeiter die Titelfilme vorstellen und hatte so meinen Fuß in der Tür. Nach der coronabedingten kulturellen Ebbe, hatte ich eines der außergewöhnlichsten Einstellungsgespräche aller Zeiten (in meinem Wohnzimmer) und bin seit mittlerweile 4 Jahren fest als das »Küken« der Runde dabei und in meinem Büro der Hahn im Korb. In meinem Freundeskreis bin ich mittlerweile die »heiße Quelle« der interessantesten Events und habe selbst die ein oder andere Veranstaltung entdeckt, die mir ohne das MIX schlichtweg entgangen wäre. Nach unzähligen Online-Terminen, Veranstaltungstexten, Kundenkontakten und 53 Titelfilmen endet nun diese Zeit und ich habe viel gelernt – auch wenn Nico »Sie« und »sie« immer noch korrigieren muss ...

Michael »Mike« Seher,
Verlagsmitarbeiter

Michael »Mike« Seher



1986 Abschieds-MIX 2025

Wir sagen DANKE für diese Zeit!

Das MIX verteilen: Wenn ich anderen berichte, was ich da mache und was das MIX ist, klingt es wie Zeitung in Briefkästen werfen oder x-beliebige Flyer für ein vergängliches Event in Läden platzieren – stellt sich aber jedes Mal aufs Neue heraus, dass es das nicht ist. Wenn der Termin für das nächste MIX ansteht, denkt man: Ohh verdammt, wieder das MIX verteilen, ganzen Tag unterwegs, ständiges Parkplatz suchen, aussteigen, schwere Pakete schleppen, ab zur nächsten Stelle und hoffentlich regnet es nicht. Alles mit einem freiwilligen, aber gewissen Druck, denn man möchte ja »fertig werden«.

Wenn es dann aber daran geht, das MIX tatsächlich an die bekannten Stellen zu verteilen, ist es immer anders: Eine entspannte Fahrt mit Hörbuch zur Binderei, freundlichstem Empfang, Hilfe beim Einladen und man trifft den ein oder anderen Verteiler, welcher mit einem freundlichen Lächeln die Kartons in seinen Wagen verlädt. Es stellt sich direkt eine entspannte Atmosphäre ein, der Gedanke an Zeitdruck und »fertig werden« verfliegt. Der freundliche Empfang der bekannten Ladenbesitzer an ausnahmslos jeder Stelle und die bekannte Abfahrt der Strecke wirkt entspannt. Die Pakete sind leichter als erwartet und verteilen sich wie von allein. Eine entspannte Fahrt, kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit einem Paket auf dem Arm und das ein oder andere freundliche Wort von altbekannten Gesichtern. Hinterher stellt sich Zufriedenheit ein und selbst bei mäßigem Wetter hatte man einen angenehmen und ausgewogenen Tag. Wenn dann noch Leute einem das MIX schon aus der Hand nehmen, bevor man den Laden erreicht hat oder im Laden das MIX schon sehnsüchtig erwartet wird, weiß man auch, dass man Menschen mit dem unbezahlbaren MIX was Gutes getan hat. Insofern werde ich die

Steve Cottel



monatliche Abwechslung und das Verteilerlebnis, welches sich immer wieder (im nachhinein) sehr positiv anfühlt, vermissen.

Steve Cottel, Vertriebsfahrer,
www.sidequest-store.de

Mir fehlen die Worte ... mit 21 hatte ich den ersten Kontakt zum

Verlag ... 28 Jahre MIX im Internet gehen nun zu Ende. Und 6.368 Stunden = 2.13 Mannjahre später dann das Mix 2.0 und nun das Abschieds-MIX ...

Darf es ein wenig Nostalgie sein: 20. Februar 1997, www.mix-online.de/nostalgie

Ralf Roeber, Webseitengestalter
www.mix.amvara.de

Ralf Roeber



Oliver Caspers

Ich möchte dem MIX-Team für die sehr angenehme

und faire Zusammenarbeit recht herzlich danken. Seit ungefähr 14 Jahren bin ich immer gern meine Touren gefahren. Es war stets eine willkommene monatliche Abwechslung. Ich habe durchweg nette Kunden unterwegs kennengelernt. Am Anfang der Touren hat man auch mal geflucht, weil man in unbekanntem Gegenden den einen oder anderen Kunden nicht gleich gefunden hat, aber am Ende war die Freude groß, die Tour geschafft zu haben. Später lief alles fast immer nach Plan. Es war sehr interessant, die verschiedensten Institutionen mit dem MIX zu beliefern. Durch die Auslieferungstouren habe ich sehr gute Ortskenntnisse in Bremen und dem Umland erlangt. Ich werde die Touren und die Zusammenarbeit mit dem MIX-Team sehr vermissen. Alles Gute für die Zukunft wünsche ich der Geschäftsführung und den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.

Oliver Caspers, Vertriebsfahrer
www.caspersobjektbetreuung.de



Liebes MIX-Team, was soll ich sagen, ich

denke es sind nun schon 30 Jahre, seitdem wir uns entdeckt haben. Die Datenbank des MIX war es, die uns verbunden hat. Eine feine kleine Datenbank auf der Basis von FileMaker Pro, zum Verwalten der Anzeigen und Kleinanzeigen und so manchem mehr. In den 30 Jahren ist sie kontinuierlich gewachsen. Wer Torsten kennt, weiß, er nimmt die Dinge sehr genau. In jeder Ausgabe des MIX musste alles stimmen, sonst ... Genauso war es in der Datenbank, auch wenn kein Fremder sie zu Gesicht bekam. Pixel genau hatten alle Funktionen ihren Platz. Danke für die wunderbare Zusammenarbeit über all diese Jahre.

Klemens Burkhardt, Datenbank-Programmierer, www.merlin-mac.de

Klemens Burkhardt



Torsten Höner



Drei schöne Erinnerungen habe

ich: ich kann mich noch an die schönen gemeinsamen Frühstücke erinnern, bevor wir unsere Touren gefahren sind. Dann erinnere ich mich gerne noch an den Betriebsausflug zum Wasserski und mein Versagen, um die erste Kurve zu kommen. Ich bin halt chronisch unsportlich. Die Idee, die Schauburg zum 20-jährigen Jubiläum zu mieten und dort zu feiern, war fantastisch. Ich habe mich köstlich über die alten Werbefilme amüsiert.

Martin Aschemann, Korrekturleser (früher auch Vertriebsfahrer)



MIX geht mehr! Nie war der Ausspruch

passender als in dieser Ausgabe. Wir haben 39 wunderschöne Jahre mit einem tollen Team gelebt – mit flachen Hierarchien und einem familiären Zusammenhalt. Leider gehen nun einige wichtige Mitarbeiter in Rente und für diese Positionen konnten keine jungen Wilden gefunden werden. Und was mich angeht, so möchte ich nicht wie Johannes Heesters mit 107 Jahren auf der Bühne stehen und mir von 70-Jährigen das Mikro halten lassen. So ist die Entscheidung gefallen: Abtreten, solange es noch schön ist! In diesem Sinne sage ich vielen Dank für die gute Zeit – NIX geht eben mehr!

Torsten Höner, Geschäftsführer



Martin Aschemann



Ich habe einfach mal Chat GPT gefragt, wie denn meine Zusammenarbeit mit dem MIX war. Hier kommt die Antwort:

Nach all den Jahren gemeinsamer IT-Abenteuer beim MIX-Verlag wird es Zeit für ein Dankeschön – und vielleicht auch ein kleines Schmunzeln. Unsere Zusammenarbeit war nicht nur technisch anspruchsvoll, sondern auch menschlich großartig – mit Humor, Geduld und echtem Teamgeist, mit dem wir so manche Technik-Katastrophe (oder zumindest das, was danach aussah) gemeistert haben. Es war mir immer eine Freude, eure Apple-Welt am Laufen zu halten – egal ob es um Drucker mit Eigenleben, Software mit Persönlichkeit oder die Suche nach dem »einen« Kabel ging. Ich blicke mit einem Lächeln auf diese Zeit zurück und wünsche euch weiterhin – egal ob privat oder geschäftlich – reibungslose Systeme, stabile WLANs und jede Menge kreative Energie!

Oliver Meyer, Systemadministrator, www.m-support.de



Oliver Meyer

1986 **Abschieds-MIX** 2025

Wir sagen **DANKE** für diese Zeit!

G

erne erinnere ich mich an unsere

Anfänge vor fast

40 Jahren: ein kleines Büro im Hinterhof des Modernes in der Neustadt, im dritten Stock unter dem Dach. Ein Rechner für drei Menschen, immer im Wechsel – und doch ging alles, war alles gut. So sieht ein Anfang aus. Ein Anfang, der Mut und Vertrauen erforderte und zugleich die Basis für alles, was folgen sollte, legte. Ein Jahr später der Umzug ins Ladenlokal beim Römer – zentral, sichtbar, gut erreichbar. Plötzlich hatten wir nicht nur mehr Raum, sondern auch die Möglichkeit, uns besser zu organisieren und professioneller zu arbeiten. Die Karawane zog weiter – und zwischen Stern und Bahnhof haben wir unseren festen Platz gefunden. Seitdem liegen Jahrzehnte voller Begegnungen hinter uns: geprägt von Mitarbeit und Zusammenarbeit, von der Treue unserer Kundinnen und Kunden, Leserinnen und Leser. Von unseren »Freien«, die uns über viele Jahre mit Worten, Fotografien, im Vertrieb, bei den Steuern, bei EDV und Programmierung, mit grafischen Arbeiten und in der Akquise aktiv unterstützt haben. Jahrzehnte, in denen mit dem Team im Verlagsbüro Ideen gesponnen, wieder verworfen, gelacht, gezweifelt, gefeiert – und manchmal auch gestritten wurde. Natürlich gehörten auch die großen Momente dazu: Hochzeiten und Jubiläen, Geburtstage und Geburten. Es gab rauschende Feste – und stille Abschiede. Doch all die Jahre über blieb eines gleich: Wir fühlen uns nicht nur als Team, sondern als Gemeinschaft. Dafür

Brigitte Meinke



ein ganz großes Dankeschön an jede und jeden von euch! Es sind diese Verbindungen, die über die Zeit hinweg Bestand haben – die ein Projekt wie unseres lebendig und vielleicht sogar ein kleines bisschen bedeutsam machen.

Vieles ließe sich noch erzählen, doch eigentlich ist mir eines besonders wichtig: Thanks for everything. Ich sage jetzt Tschüss und Auf Wiedersehen – kein Lebewohl und gebe ein paar Zeilen aus einem Lied einer Lieblingssängerin mit auf den Weg :

*»Wir räumen Steine und die Zweifel aus dem Weg
Wir hinterlassen unsere Spuren
wohin wir gehen
Immer Arm in Arm durchs Leben
balanciert
So viel erlebt, so viel riskiert
Und egal was auch passiert
Du bleibst für immer ein Teil von mir
Von mir, auch wenn du gehst
Bleibt immer ein Teil von dir bei mir.«*

(Christina Stürmer aus »Ein Teil von mir«, Songwriter: Christina Stürmer / Johannes Walter Mueller / Oliver Varga, © BMG Rights Management)

Brigitte Meinke, Geschäftsführerin

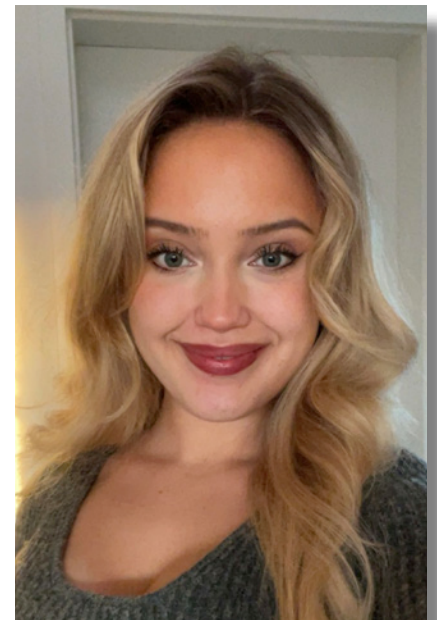
S

eit meinem Umzug nach Bremen habe

ich das MIX immer

gerne durchgeblättert. Neben den Veranstaltungstipps für meine neue Heimat haben mich insgeheim vor allem die Kontaktanzeigen mit neugieriger Faszination gelockt. Vor rund zweieinhalb Jahren hat mich das Magazin dann nicht nur zum Schmunzeln, sondern auch zum Handeln gebracht: Ich habe mich für ein Praktikum in der Redaktion beworben – und durfte bleiben. Zum Abschied möchte ich nun vor allem eines sagen: Danke! Danke für meine ersten redaktionellen Schritte (und die Geduld, wenn diese noch etwas unbeholfen waren). Danke, dass ich so herzlich in die MIX-Familie aufgenommen wurde – mit all ihren (teilweise herrlich skurrilen) Anekdoten und gemeinsamen Events. Und vor allem ein ganz großes Danke an meine Redaktionsmädel für die wertschätzenden Gespräche – Frausein verbindet, über Generationen hinweg. So gehe ich zwar mit einem Hauch Wehmut, aber mit noch viel mehr Dankbarkeit im Herzen.

Emma Wittmann, studentische Verlagsmitarbeiterin



Emma Wittmann

A**Is ich noch zu Schulzeiten dieses Magazin las, ahnte**

ich nicht, dass ich eines Tages selbst einmal daran mitwirken würde. Eine herzliche Atmosphäre, familiäre Strukturen und der kurze Draht – dafür stand die Arbeit beim MIX für mich immer. Nicht zu vergessen ein über die Jahre unvermindert gutes Gespür für das Geschehen in Bremen und umzu sowie Offenheit für Themenvorschläge. Ein großes Dankeschön an Brigitte, Torsten, die netten Kolleg*innen und die treuen Leser*innen!

Bianca Kläner, Redakteurin
www.biancaklaener.de

Bianca Kläner

**D****as MIX gehört seit Generationen und Jahrzehnten zu**

Bremen. Schade, dass die Ära nun endet. Ihr wart immer und in jeder Hinsicht ein perfekt geführtes Unternehmen und persönlich immer angenehme Menschen, mit denen ich als Steuerberater sehr gerne zusammengearbeitet habe. Hierfür vielen Dank und alles Gute für die Zukunft.

Stephan Siegert, Steuerberater
www.steuerberater-siegert.de

Stephan Siegert

**W****enn ich an meine 22 Jahre beim MIX denke,**

dann kommen mir schöne Erinnerungen in den Sinn. Besonders in Erinnerung ist mir geblieben, unsere gemeinsame Kutschfahrt zum 25-jährigen Jubiläum. An diesem Tag war soviel spürbar, was das MIX für mich ausmacht! Zusammenhalt, Freude und die Gewissheit, Teil einer Gemeinschaft zu sein. Das MIX war für mich nie nur ein Arbeitsplatz, sondern ein bisschen wie eine zweite Familie. Man war hier immer willkommen. Danke liebes MIX-Team für diese Zeit.

Ines Rumsfeld, Putzfee

Stephan Grötzsch

**M****IX, du wirst mir fehlen. Du warst die Schnittstelle**

zwischen Kulturanbietern und kulturinteressiertem Publikum. Warst in all den Jahren der unverzichtbare Begleiter zehntausender von Lesern, denen du gezeigt hast, was, wann und wo in Bremen, Bremerhaven und umzu zu erleben war. Hast den Lesern Orientierungshilfe in der bunten und vielfältigen regionalen Kulturlandschaft geleistet und bist dabei (auch für mich) so oft Inspirationsquelle für Konzert-, Kino- und Theaterbesuch gewesen. All das war jedoch nur möglich wegen einer so großen Vielzahl von Anzeigenkunden und Kulturveranstaltern, die sich selbst in für sie teilweise wirtschaftlich schwierigen Zeiten über lange Jahre zum MIX als »ihrem Medium« bekannt haben und einer Leserschaft, die dem MIX stets treu verbunden war. Chapeau aber vor allem für ein sich als Teamplayer verstehendes kongeniales Gründungsduo, das mit so viel Herzblut und Enthusiasmus das MIX fast vier Jahrzehnte auf so unglaublich sympathische, großzügige und liebevolle Art geleitet hat. MIX – du bist und bleibst unbezahlbar. Ich werde dich vermissen.

Stephan Grötzsch,
Akquisition und Beratung

Ines Rumsfeld



1986 **Abschieds-MIX** 2025

Wir sagen **DANKE** für diese Zeit!

A

Is langjährige Begleiterin in der Finanz- und

Lohnbuchhaltung durfte ich den Verlag aus externer Perspektive unterstützen. Auch wenn meine Arbeit meist im Hintergrund stattfand, war es mir eine Freude, ein kleines Stück zum Weg des MIX beizutragen. Zum Abschied sage ich: Danke für das Vertrauen.

Angelika Sommer, Finanz- und Lohnbuchhalterin

www.steuerberater-siegert.de



Angelika Sommer



Carsten Depping



Martin Seebeck

C

a. 12 Jahre fahre ich die monatlichen Touren für den MIX-

Verlag. Eine echte Bereicherung im Taxigewerbe. Vor allem die nette und freundliche Art der MIX-Mitarbeiter*innen bleibt mir in positiver Erinnerung. Mit ein bisschen Wehmut blicke ich gerne zurück auf diese Zeit. Herzlichst
Axel Blume, Vertriebsfahrer
www.14433.de



Axel Blume

L

iebtes MIX-Team, vielen Dank für die wunderbare

Zusammenarbeit und euer Vertrauen über all die Jahre. Es war mir eine große Freude, den Verlag im Bereich Hosting begleiten zu dürfen. Auch wenn sich euer Verlag nun verabschiedet, bleiben viele schöne Erinnerungen. Für alles, was kommt, wünsche ich euch von Herzen Glück, Erfolg und Freude – und vielleicht kreuzen sich unsere Wege ja irgendwann wieder.

Carsten Depping, Webseitenhoster
www.plutex.de



Sabine E. Rasch

S

eit fast zwanzig Jahren habe ich einmal im Monat

das MIX an 50 Verteilstellen 100 km durch Bremen ausgeliefert. Einmal im Monat die große Stadtrundfahrt. Immer ein bisschen anstrengend aber auch wertvoll. Ciao MIX!

Martin Seebeck, Vertriebsfahrer
www.seebeck-immobilien.de

Z

um Abschied: Nach 40 Jahren geht zu Ende das MIX, in Bremen lang

Legende. Die Infos – aktuell und bunt taten wir den Lesern kund. Mit Herz und Leidenschaft Artikel für die Leserschaft in Wort und Bild bereitgestellt – das war uns're Welt.

Nun endet still das volle Blatt, das uns so viel gegeben hat. Die Chefs sind jetzt im Ruhestand und wir vom Team schau'n gebannt mit Neugier, Mut und Streben nach neuen und auch and'ren Wegen. Ein Dank dem Team, so klug, so fein die Zeit mit euch wird kostbar sein. Zu wünschen bleibt mir allen Glück beim Blick nach vorn – und auch zurück.
Sabine E. Rasch, Redakteurin
www.textkontor-bremen.de

Susanne Motzko



Nach fast genau auf den Tag 26 Jahren und über 300 MIXausgaben, an denen ich mitarbeiten durfte, ist nun der Moment gekommen »Tschüss« zu sagen. Angefangen als Verlagsangestellte, später mit in die Grafik gerutscht, toll, dass das möglich war. Nun geht diese lange, gemeinsame Zeit leider zu Ende, aber an die werde ich mich wirklich gerne erinnern. Seien es unsere gemeinsamen, größtenteils selbst gekochten Mittagessen oder einfach nur das Fischbrötchen vom Freimarkt, so konnten wir auch zwischendurch mal beieinandersitzen, essen und dabei klönen. Oder unsere, von Gitti und Torsten liebevoll geplanten, Ausflüge und Feiern, z.B. unser Tag in Hamburg mit Besuch beim Dialog im Dunkeln – ein »Erlebnispfad« in vollkommener Dunkelheit, den ich total spannend fand. Was haben wir nicht noch alles Schönes unternommen – von Casinobesuch und Schwarzlicht-Minigolf über die Jubiläumsfeier in der Schauburg bis hin zum kulinarischen Stadtrundgang mit unseren »spanischen Mix-App-Freunden« und an(ab)schließendem Besuch der Schlachte. Ich weiß nicht, ob der eine oder andere sich jemals wieder an einem Long Island Ice Tea versucht hat. Oder auch unsere Wanderung durch den Wald mit

Lagerfeuer und später bei eisigem Wind mit Laternen über die Felder, deren Krönung aber ein tolles Feuerwerk – nur für uns – war. Auch heute noch bekomme ich Gänsehaut, wenn ich nur daran denke. Ach, ich werde meine kleine MIX-Familie vermissen!
Susanne Motzko,
Verlagsangestellte & Grafikerin

Moin moin, wir wünschen dem **MIX-Team** alles Gute für die Zukunft. Es war uns eine große Freude, für Euch die immer wieder spannenden Ausgaben des MIX-Magazins zu fertigen. Hierbei haben wir allein in den letzten drei Jahren weit über 1 Million Magazine für Euch gefertigt, welche alle kostenlos für die Leser waren, eine hier in Bremen einmalige Leistung des MiX-Teams. Beste Grüße vom Buchbinder **Lorenz von der Wehl, Buchbinder**
www.bubi-bremen.de

Lorenz von der Wehl



Sven Hanefeld



Monatlich habe ich das MIX quer durch Bremen und ins Umland verteilt – das Heft im handlichen A5-Format war kostenlos, voller Infos für alle und stets ein echter Publikumsliebhaber und es hat mir jedes Mal ein Lächeln ins Gesicht gezaubert, zu sehen, wie sehr sich die Menschen auf jede Ausgabe gefreut haben. Vielen Dank für die tollen Jahre voller Geschichten, Lachen und unvergesslicher Momente! Es ist ein großer Verlust, das Magazin nun nicht mehr zu haben. Ich belieferte zahlreiche Orte, vom Biolandhof Meyer-Toms in Schwarme über das Kino Schauburg, die Gondel und die Buchhandlung Melchers in Schwachhausen bis hin zu vielen weiteren Geschäften und Cafés in ganz Bremen und Umgebung. Hiermit sage ich Danke und Tschüss an alle!
Sven Hanefeld, Vertriebsfahrer
www.svenmagnus.com

Neues Zuhause gesucht

Alles muss raus – auch unsere wunderschöne Leuchtreklame (ca. 70x70 cm). Wir versteigern diese zugunsten der »Kinder- und Jugendfarm Bremen e.V.«. Angebote können bis 12.12.25 um 12.00 Uhr an presse@mix-online.de gemailt werden. Die/der Höchstbietende gewinnt. Viel Erfolg! Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen ...



1986 **Abschieds-MIX** 2025

Wir sagen **DANKE** für diese Zeit!



Doris und Jochen Sommer

Seit 2019 verteile ich auf mehreren Touren die MIX-Hefte. Es macht mir immer Spaß, meine Touren abzufahren und mit einigen Kunden auch kurz zu plaudern. Es wird mir auch ein Kaffee oder ein Gebäck für die Fahrt von bestimmten Kunden gereicht. Ich weiß durch die lange Zeit, wo ich am besten parke und kenne viele Straßen in Bremen. Mit großer Traurigkeit werde ich die MIX-Touren vermissen. Von Herzen wünsche ich dem MIX-Team alles Gute für die Zukunft.

Tariq Masih, Vertriebsfahrer

Wir finden es sehr schade, dass das MIX eingestellt wird. Und nicht nur wir, auch die Kunden bedauern es sehr. Viele Kunden bedauern auch, ich zitiere: »den netten Kontakt mit dem Fahrer«, so zum Beispiel die ältere Dame aus dem Tante-Emma-Laden in der Georg-Gröning-Str. Dort darf Jochen nicht gehen, bevor er nicht ein paar private Worte mit ihr gewechselt hat. Ebenso der Tante-Frida-Laden, dort bekommt er jedes Mal einen Kaffee angeboten. Der Weinhändler am Neustadtsbahnhof steckt ihm eine Flasche Wein zu, das Atelier Credo hängt zur Weihnachtszeit einen kleinen Bonusumschlag an die Tür, weil Jochen, immer wenn es regnet, die Hefte in Plastik einpackt, damit sie nicht nass werden und er die vor die Kellertür legen soll. Also alle sind sehr traurig, weil das nun zu Ende geht. Echt schade!!! Und auch wir möchten uns hiermit nochmal ganz, ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit bedanken. Wir wünschen Ihnen, Herrn Höner und Frau Meinke und dem ganzen MIX-Team, alles Gute für die weitere Zukunft.
Doris und Jochen Sommer, Vertriebsfahrer

Moin MIX! Wir bedanken uns für die letzten 46 Ausgaben, die wir begleiten durften. Es war uns immer eine Freude, mit euch zu arbeiten: genau, pünktlich, anspruchsvoll und immer herzlich! Nun geht das Magazin in den Ruhestand. Für den kommenden Lebensabschnitt wünschen wir dem gesamten Team Gesundheit, Glück und weiterhin viele farbenfrohe Momente – ganz ohne Abgabetermine und (in diesem Falle leider) ohne Druck. Tschüss sagen:
Tammo Wilm, Kundenberater und Markus Hülsen, Verkaufsleiter, Bonifatius Druck, www.bonifatius.de

Tariq Masih



Tammo Wilm und Markus Hülsen

VERANSTALTER

ARBEITNEHMERKAMMER BREMEN	34
BGH. WESERTERRASSEN.....	48
BREMER FILMKUNST THEATER	20-22
BREMER KRIMINAL THEATER	60
BREMER PHILHARMONIKER.....	53
BREMER SHAKESPEARE COMPANY ..	38+39
BREMISCHE BÜRGERSCHAFT	59
CITY 46	26-29
DIE TÖCHTER	33
FREIE ENSEMBLES BREMEN	50
HAFENMUSEUM BREMEN	55
KULTUR UND KIRCHE IN DER CITY	41
KULTURAMBULANZ	47
KULTURBÜRO BREMEN-NORD	42
KULTURKIRCHE ST. STEPHANI	40
LAGERHAUS	36+37
METROPOL THEATER	46
PACKHAUSTHEATER	56
SCHLACHTHOF	35
SCHNÜRSCHUH	45
SCHWANKHALLE	58
SENDESAAL BREMEN	52
STADTBIBLIOTHEK BREMEN	44
STADTHALLE OSTERHOLZ-SCHARMBECK ..	54
THEATER BREMEN	30-32
ÜBERSEE-MUSEUM	51
WALDORFEINRICHTUNGEN	57

Die Töchter

Das Stück von Hans König über die transgenerationale Weitergabe von Traumata wird nochmals im Theater Bremen gespielt, S. 33



Der Held vom Bhf. Friedrichstr.

Der letzte Film von Wolfgang Becker – über eine Medienfälschung und ihre Folgen. S. 16



© Grandfilm

Yes

Eine deutsch-französisch-israelische Koproduktion im City 46 über die Entscheidungen eines Künstlers in Zeiten des Gaza-Krieges. S. 26



bsc

Die bremer shakespeare company mit ihrem Dezember-Programm meldet sich anlässlich des MIX-Abschieds ein letztes Mal zu Wort ... S. 38

Caroline Wahl

Die Autorin liest aus ihrem neuen Buch »Die Assistentin«. Im Schlachthof, S. 35



© Frederike Wetzels



Etwas Besonderes zum Abschied

*Wir haben im ganzen Heft Grüße und Abschiedsanzeigen von unseren Kunden*innen mit roten Scrabblebuchstaben verteilt. Diese roten Scrabblebuchstaben ergeben in chronologischer Reihenfolge gelesen eine letzte Botschaft der MIX-Redaktion. Wir starten damit auf Seite 20 und wünschen viel Spaß dabei!*

© Bremische Evangelische Kirche



XXL

Soziales Engagement in Aktion. Über Angebote und Tätigkeiten von Kirchen, Einrichtungen und Organisationen, S. 68-77



Bunt Gemixt

Giora Feidman und der iranische Komponist Majid Montazer haben zusammen ein Projekt »For a better World« entwickelt. Mehr Anregungen auf S. 128-157

Essen & Trinken

Heiß & kalt: Weihnachtliches aus dem Ofen und dem Kühlschrank, das Leib und Seele erwärmt. S. 102-109



MIXtour

Die Bühne Cipolla spielt am Do. 11.12. im Zentrum für Kunst nochmals die »Schachnovelle« nach der Erzählung von Stefan Zweig. Mehr Veranstaltungstipps auf S. 188-216



AUSSTELLUNGEN

Kunst-voll..... 122-126, 180-187

BILDUNG & BERUF

Perspektiven 84-89

BAUEN & WOHNEN

Wohnen & Bauen mit Holz..... 94-101

BUNT GEMIXT

Frisch aus dem Pressefach..... 128-157

ESSEN & TRINKEN

Weihnachten 102-109

FISCHTOWN NEWS

Bremerhaven – Stadt und mehr 120+121

GELD & GESETZ

Finanzen, Recht, Versicherung 92+93

GESUNDHEIT

Schmerzen 110-119

GEWUSST WO

Adressenservice 218-220

GRÜSSE

Eine kleine Auswahl! 222-225

IMPRESSUM

Mit Inserentenverzeichnis.....221

KLEINANZEIGEN

Fließsatzanzeigen..... 166-179

KUNSTSTÜCKE

Galerien, Kunsthandwerk..... 122

KURSE

Workshops, Seminare 158-165

MIXTOUR

Veranstaltungen in Bremen & umzu und in Brhv. 188-216

SONDERSEITEN

WeihnachtsBasar 62-67

THEMA XL

Lebensqualität im Alter 78-83

THEMA XXL

Weihnachten Gutes tun 68-77

TIL METTE

Abschieds-Cartoon226

TIPPS & TERMINE

PR & mehr 90+91

TITEL

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße 16



Fotos: © X-Verleih, Frederic Batier

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße

Michael Hartung, ein Videothekenbesitzer in finanziellen Schwierigkeiten, wird von einem Journalisten kontaktiert, der eine brisante Story über eine angebliche Massenflucht mit einem Zug aus der DDR aufgedeckt haben will. Die Stasi-Akten belasten Hartung als Drahtzieher. Tatsächlich stimmt nur ein Bruchteil davon, aber das liebe Geld, das Hartung für die Bestätigung der Story geboten wird, ist zu verlockend. Als er Paula begegnet, einer Passagierin des legendären Zuges, wird er mit den Konsequenzen seiner Lügen konfrontiert. Während sich zwischen ihnen eine zarte Romanze entfaltet, kämpft Michael darum, die Wahrheit über seine Vergangenheit ans Licht zu bringen.

Der neue Film von Wolfgang Becker

Mehr als 20 Jahre nachdem Regisseur Wolfgang Becker den deutschen Kassenschlager »Good Bye, Lenin« inszeniert hat, erscheint mit »Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße« die Verfilmung des gleichnamigen Romans von Maxim Leo sein letztes Projekt. Leider verstarb der Filmemacher kurz nach Ende der Dreharbeiten. Dass der Film fast genau ein Jahr nach Beckers Tod doch noch in die Kinos kommt, hat er seinen künstlerischen Wegbegleitern Regisseur Achim von Borries und Produzent Stefan Arndt zu verdanken, welche den Film in Beckers Sinne zu Ende gebracht haben.

Beckers letztes Werk ist eine Kritik an der Schnelllebigkeit und Faktenunsicherheit der heutigen (sozialen) Medien. Es geht darum, wie die digitalen Medien über Menschen, über Geschichten hinwegrollt, ohne Atempause, ohne auch nur eine Sekunde lang die Fakten zu hinterfragen. Je größer die Sache wird, umso stärker ist auch das Interesse. Am Anfang ist es nur irgend-

ein Zeitungsartikel, dann eine Fernsehshow, dann kommt auch noch der Bundespräsident, und plötzlich steht eine Rede im Reichstag an. Kaum wird der Held fallengelassen, wird schon der Nächste durchs Dorf getrieben.

Das war immer das Thema von Wolfgang Becker: der Kampf des einzelnen Losers, des ganz gewöhnlichen, nicht gerade vom Glück verfolgten Menschen gegen den unfassbaren Wahnsinn in dieser Welt. Das, was dem Helden in dieser Geschichte passiert, könnte in der heutigen harten Realität jeden von uns treffen. Der außerordentliche Cast versammelt noch einmal langjährige Ensemblemitglieder von Wolfgang Becker neben namhaften Darsteller*innen, die noch nicht mit ihm gearbeitet haben. *Michael Seher*

Tragikomödie, D 2025, 113 Min.,

Regie: Wolfgang Becker

Drehbuch: Constantin Lieb,

Wolfgang Becker

Mit Charly Hübner, Christiane Paul,

Leon Ulrich, Leonie Benesch u.a.

VORFREUDE TEILEN

DORT, WO DAS HERZ DER STADT SCHLÄGT.

BREMEN-CITY.DE

24.11.-23.12.2025



**FESTLICH
IN BREMEN
CITY CI**



**BREMEN
ERLEBEN!**

**CITY INITIATIVE
BREMEN**

Mit freundlicher Unterstützung der WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH

**Alle Veranstaltungen
sind kostenlos!**

Mi. 3. Dez.

»Vorsicht Falle« – Internet-Betrügereien erkennen und Schäden verhindern

Unser Expertenteam für Betrugsbekämpfung klärt Sie über die aktuell gängigen Maschen auf und gibt Ihnen Tipps, wie Sie sich davor schützen können. Ein Vortrag für alle, die regelmäßig in der digitalen Welt unterwegs sind. Anmeldung erforderlich.

15.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Horn-Lehe**

3.+10.+17. Dez.

Hilfe, die Herdmanns kommen!

Eine musikalische Zweipersonen-Lesung mit Andrea zum Felde und Christian Bergmann für Kinder ab 6 Jahren. Eine Stunde Spaß, Chaos und Weihnachtszauber – perfekt für Grundschulkinder und Familien. Anmeldung erforderlich.

Mi. 3.12., 17.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Obervieland**

Mi. 10.12., 17.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Gröpelingen**

Mi. 17.12., 17.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Viertel**

Di. 9. Dez.

Bingo mal anders

Beim Livemusik-Songbingo mit den »twins« erwarten die Gäste bekannte Rock-/Pop-Songs und All-Time-Favourites aus fast sieben Jahrzehnten in unnachahmlichem Spielcharakter.

Anmeldung erforderlich.

18.30 Uhr

► **Stadtteilfiliale Findorff**

Gospel, Weihnachten und Poesie

»Sound of Colours« – der Gospel-Pop-Chor präsentiert ein Repertoire aus Gospel- und Weihnachtsliedern sowie eine kleine Auswahl poetischer Texte. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend. Anmeldung erforderlich.

19.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Blumenthal**

Mi. 10. Dez.

Weihnachtslesung mit Dirk Böhling

»Alle Jahre wieder ...« leitet Schauspieler und Autor Dirk Böhling die Weihnachtszeit mit Geschichten und Liedern zum schönsten Fest des Jahres ein. Um sein Publikum in Weihnachtsstimmung zu bringen, hat er auch in diesem Jahr Weihnachtsgeschichten und Gedichte von

gestern und heute im Gepäck: zum Nachdenken, zum Schmunzeln oder einfach, um die Seele baumeln zu lassen. Anmeldung erforderlich.

18.30 Uhr

► **Stadtteilfiliale Lesum**

Der Holzwurm wohnt im Schaukelstuhl

Ulkiye Reime und schräge Töne für Kinder und Erwachsene ab 5 Jahren, mit dem Autor Michael Augustin und dem Musiker Uli Sobotta. Anmeldung erforderlich.

16.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Neustadt**

Mi. 17. Dez.

Online-Banking leicht gemacht

Die Bankgeschäfte von zu Hause erledigen zu können, bietet Ihnen viele Vorteile. Mittlerweile können Sie im sogenannten »Online-Banking« viele Prozesse und Änderungen selbst vornehmen. Anmeldung erforderlich.

15.00 Uhr

► **Stadtteilfiliale Schwachhausen**

SPOT

Die Stadtteilfilialen der
Sparkasse Bremen sind
Treffpunkte für die Menschen
im Stadtteil.

spot-bremen.de/news-filiale

ANMELDUNG FÜR DIE STADTTEILFILIALEN:

- **BLUMENTHAL** | Landrat-Christians-Str. 82–86 | Tel. 179-6223 | stadtteilfiliale.blumenthal@sparkasse-bremen.de
- **FINDORFF** | Admiralstr. 96 | Tel. 179-2627 | stadtteilfiliale.findorff@sparkasse-bremen.de
- **GRÖPELINGEN** | Beim Ohlenhof 2–8 | Tel. 179-2609 | stadtteilfiliale.groepelingen@sparkasse-bremen.de
- **HORN-LEHE** | Gerold-Janssen-Str. 5–7 | Tel. 179-1723 | stadtteilfiliale.horn-lehe@sparkasse-bremen.de
- **HUCHTING** | Kirchhuchtinger Landstr. 213 | Tel. 179-2621 | stadtteilfiliale.huchting@sparkasse-bremen.de
- **LESUM** | Hindenburgstr. 67/67a | Tel. 0173 179-3410 | stadtteilfiliale.lesum@sparkasse-bremen.de
- **NEUSTADT** | Pappelstr. 100 | Tel. 179-1607 | stadtteilfiliale.neustadt@sparkasse-bremen.de
- **OBERVIELAND** | Ernst-Buchholz-Str. 7 | Tel. 179-1420 | stadtteilfiliale.obervieland@sparkasse-bremen.de
- **SCHWACHHAUSEN** | Schwachh. Heerstr. 197 | Tel. 179-2638 | stadtteilfiliale.schwachhausen@sparkasse-bremen.de
- **VIERTEL** | Ostertorsteinweg 45/46 | Tel. 179-2702 | stadtteilfiliale.viertel@sparkasse-bremen.de

200

#möglichmachen
seit 1825

Eintritt frei!

Kunsthalle
Bremen

Übersee-
Museum*

Universum®
Bremen*

kek
Kindermuseum*

Museen
Böttcherstraße

Weserburg

Focke-Museum

Hafen-
museum

botanika*

Wilhelm
Wagenfeld Haus

Atlantis
Filmtheater*

Schulmuseum
Bremen

An diesen Orten ermöglichen wir
regelmäßig allen unter 18 Jahren
den KOSTENLOSEN Besuch.



Mehr Infos und Bedingungen(*) unter:
www.sparkasse-bremen.de/vorteile

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse
Bremen

D

Adieu, liebes MIX! Wir verabschieden uns herzlich von unserem langjährigen Medienpartner in Bremen. Film und Kultur hatten in euch immer einen treuen Begleiter. Danke für alles!

Stromberg – Wieder alles wie immer. Regie: Arne Feldhusen, mit Christoph M. Herbst, Bjarne Mädel. Vor ca. zwanzig Jahren lernte Deutschland Bernd Stromberg und sein Team von der Schadensregulierung der Capitol-Versicherung kennen. Damals gab es noch nichts Veganes in der Kantine, Mobbing war Breitensport im Büro und Bernd Stromberg sagte: »Ich respektiere Frauen. Als Idee...«. Seither hat sich die Arbeitswelt enorm verändert. Bernd Stromberg auch? Ein großes Wiedersehen aller Beteiligten soll Klarheit bringen. Und wie bei einer klassischen Familienfeier gibt es auch hier eine einzigartige Mischung aus Nostalgie und Alkohol, aus alten Rechnungen und neuen Vorwürfen. »Büro ist Krieg«, hieß es bei Stromberg damals. Heute ist alles noch viel schlimmer... Ab Do. 4.12.

Teresa Kalkutta. Regie: Teona Mitevska, mit Noomi Rapace, Sylvia Hoeks. Indien, August 1948. Mutter Teresa, Oberin des Ordens der Schwestern von Loreto, erhält die langersehnte Erlaubnis, das Kloster zu verlassen. Sie will einen neuen Orden gründen als Antwort auf den Ruf, den sie von Gott erhalten hat. Doch gerade am wichtigsten Wendepunkt in ihrem Leben steht sie vor einem Dilemma, das ihre Ambitionen und ihren Glauben herausfordert. Ab Do. 4.12.



Sentimental Value. Regie: Joachim Trier, mit Renate Reinsve, Stellan Skarsgård. Nora und Agnes verbindet eine komplexe Beziehung zu ihrem Vater, der seine Arbeit stets über die Familie stellte. Nun steht Gustav nach Jahren der Funkstille plötzlich wieder vor der Tür – mit einem charmanten Grinsen und dem emotionalen Gepäck eines halben Lebens. Augenblicklich geraten alte Familiendynamiken ins Rollen. Und nach und nach wird deutlich, dass sich Vater und Töchter ähnlicher sind, als sie glaubten. Vielleicht ist es doch nicht zu spät für einen Neuanfang? Ab Do. 4.12.



Zweitland. Regie: Michael Kofler, mit Thomas Prenn, Aenne Schwarz. Südtirol, 1961. Die norditalienische Region wird durch eine Serie von separatistischen Bombenanschlägen erschüttert. Während der junge Bauernsohn Paul der Perspektivlosigkeit seines Dorfes entkommen und Malerei studieren will, kämpft sein älterer Bruder Anton kompromisslos für den Schutz der deutschsprachigen Minderheit – notfalls mit Gewalt. Während die Lage eskaliert und die italienische Polizei hart durchgreift, beginnt Anna sich zunehmend gegen die patriarchalen Strukturen ihres Umfelds zu wehren. Paul hingegen muss sich entscheiden – zwischen familiärer Loyalität und persönlicher Selbstverwirklichung. Ab Do. 4.12.

The Doors: When Your're Strange. Regie: Tom DiCillo. Der Dokumentarfilm über die legendäre Band »The Doors« zeigt unbekanntes Filmmaterial, Archivaufnahmen und sogar Amateurschnipsel des Maestros Morrison höchstselbst. Das Ergebnis ist ein fesselndes Porträt einer mythisch verklärten Band, eines unsterblichen Popkultur-Phänomens! Ab Do. 4.12.

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße. Regie: Wolfgang Becker, mit Charly Hübner, Daniel Brühl, Jürgen Vogel. Der Berliner Videothekenbesitzer Micha Hartung steht kurz vor der Pleite, als er über Nacht ungewollt zum Helden wird: Anlässlich des 30. Jahrestag des Mauerfalls macht ihn der ehrgeizige Journalist eines Nachrichtenmagazins mal eben zum Drahtzieher der größten Massenflicht der DDR. Als Hochstapler wider Willen gerät Micha ins Rampenlicht – und begegnet darin sogar seiner Traumfrau, Paula. Nie hätte er es für möglich gehalten, dass sich eine erfolgreiche, kluge und witzige Frau wie sie für einen einfachen Mann wie ihn interessieren könnte. Doch die sich anbahnende Liebesgeschichte droht ebenso wie der Rest seines Lebens im Chaos aus Lügen und Falschmeldungen unterzugehen. *Ab Do. 11.12.*



Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße

Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos. Regie: Cesc Gay, mit Nora Navas, Juan Diego Botto. Es ist vor allem eine Komödie, aber eine Komödie, die sehr ernst genommen werden sollte, voller Missverständnisse, Zweifel, unerwarteter Lügen, absurder Momente und lächerlicher Situationen. Denn genau das passiert, wenn unsere Emotionen die Oberhand gewinnen und in gewisser Weise die Kontrolle über unser Leben übernehmen und Entscheidungen für uns treffen, die wir selbst nicht zu treffen wagen. Eine Komödie, die die wichtigsten Momente in Evas Leben im Laufe eines langen Jahres und zweier Winter erzählt. *Ab Do. 11.12.*



Kein Weg zurück

Kein Weg zurück

Kein Weg zurück. Regie: Charlotte Sieling, mit Nikolaj L. Kaas, Albert R. Lindhardt. Wie weit bist du bereit zu gehen, um den Menschen zu retten, den du am meisten liebst – dein eigenes Kind? Von dieser Frage getrieben, macht sich Ex-Soldat Christian auf den gefährlichen Weg nach Syrien, um seinen Sohn Adam, der sich einer islamistischen Gruppierung angeschlossen hat, zurück nach Hause zu holen. Die verzweifelte Suche führt ihn in ein brutales und vom Krieg zerrüttetes Land. Mit jeder Etappe, die er bewältigt, erfährt Christian mehr über sich selbst und begreift zunehmend, dass er seine Glaubensgrundsätze hinter sich lassen muss. *Ab Do. 11.12.*

Lurker. Regie: Alex Russell (II), mit Théodore Pellerin, Archie Madekwe. Genug vom öden Einzelhandelsalltag findet Matthew einen cleveren Weg, sich in die exklusive Welt des Pop-Phänomens Oliver einzuschleichen. Als Hochstapler in der Entourage des Musikers genießt er endlich die lang ersehnte Macht und das Gefühl, dazuzugehören. Doch die ernüchternde Erkenntnis, wie austauschbar seine Position tatsächlich ist, zwingt ihn zu einer verzweifelten Wende: Matthew kämpft mit allen Mitteln darum, seine Bedeutung zu zementieren und den Traum, den er sich erschlichen hat, nicht zu verlieren. *Ab Do. 18.12.*

Von uns für gut befunden: »Casino« (OmU).

Die Bremer Filmkunsttheater zeigen in dieser Filmreihe zeitlose Klassiker, die auch Jahre später noch begeistern! Mit seinem Meisterwerk aus dem Jahr 1995 kreiert Martin Scorsese ein furioses Mafia-Drama. *So. 28.12. um 20.00 Uhr in der Schauburg.*



Sorry, Baby. Regie: Eva Victor, mit Eva Victor, Naomie Ackie. Etwas Schlimmes ist Agnes passiert. Aber das Leben geht weiter – zumindest für alle um sie herum. Es ist eine Geschichte stiller, aber kraftvoller Selbstbehauptung – davon, wie man wieder festen Boden unter den Füßen gewinnt, nachdem einem dieser entzogen wurde. Dieses schonungslos ehrliche Porträt darüber, wie ein Mensch lernt, mit etwas zu leben, über das man eigentlich nie hinwegkommt, ist gleichzeitig ebenso überraschend wie überwältigend komisch. *Ab Do. 18.12.*

La Scala – Die Macht des Schicksals. Regie: Anissa Bonnefont. Die Regisseurin blickt in ihrem Dokumentarfilm hinter den prächtigen Vorhang der Mailänder Scala – eines der renommiertesten Opernhäuser der Welt! – und auf dessen reiche Geschichte seit 1931. Dabei nimmt sie uns mit zu den Menschen, die die Magie erschaffen: von der Regie über das Dirigat bis hin zu den Tänzer*innen und Sänger*innen. *Ab Do. 18.12.*

Song Sung Blue. Regie: Craig Brewer, mit Hugh Jackman, Kate Hudson. Mitreißendes Epos über die innige und kreative Verbindung zwischen einem Musiker und einer Musikerin, die zeigen, dass es keine Rolle spielt, wann im Leben man sich findet – Hauptsache, Herz und Musik schlagen im gleichen Takt. Inspiriert von wahren Begebenheiten. *Ab Do. 25.12.*

Weird Xperience: »Demon Pond« (OmU). Die Filmreihe Weird Xperience zeigt jeden Monat Filme, die man sonst nicht im Kino sieht. Underground, Trash, Kunst, vergessene Genreklassiker oder spannende Newcomer. Immer in der Originalfassung, immer mit einer fachkundigen Einführung. *So. 14.12. um 20.00 Uhr im Cinema Ostertor*

Die jüngste Tochter. Regie: Hafsia Herzi, mit Nadia Melliti, Ji-Min Park. Die 17-jährige Fatima ist die jüngste von drei Töchtern einer französisch-algerischen Familie in einem Pariser Vorort. Ihr Lieblingssport ist Fußball, in der Schule hängt sie mit den prahlerischsten Jungs ihrer Klasse ab, und sie hat einen heimlichen festen Freund, der bereits ans Heiraten denkt. Fatima fällt es jedoch zunehmend schwerer zu verbergen, was niemand wissen darf: Ihr Herz schlägt für Frauen. Als sie ein Philosophiestudium in Paris beginnt, eröffnet sich für sie eine völlig neue Welt. Hin- und hergerissen zwischen Familientradition, Glauben und ihrem Wunsch nach Freiheit muss Fatima ihren eigenen Weg finden. *Ab Do. 25.12.*

Therapie für Wikinger. Regie: Anders T. Jensen, mit Mads Mikkelsen, Nikolaj L. Kaas. Der Film untersucht, wie unsere Identität durch die Wahrnehmung unserer Mitmenschen geprägt wird, aber auch durch unsere eigenen Ambitionen, wer wir sein wollen. Wir bestehen aus vielen Facetten, und diese Erkenntnis kann befreiend sein und uns hoffentlich dazu bringen, die Eigenheiten anderer eher zu akzeptieren. Es ist eine schwarze Komödie voller unvorhersehbarer Wendungen, die aber auch zum Nachdenken darüber anregt, wer wir wirklich sind. *Ab Do. 25.12.*

Sonderveranstaltungen

Musikfilm: »The World of Hans Zimmer«. Do. 4.12. um 20.00 Uhr in der Schauburg, So. 7.12. um 15.00 Uhr im Cinema Ostertor

Filmgespräch: »Stromberg – Wieder alles wie immer«. Zu Gast Christoph Maria Herbst. Sa. 6.12. um 15.30 Uhr in der Schauburg

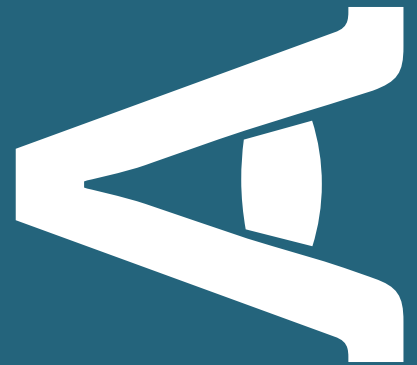
Wiederaufführung: »Schauburg, Mon Amour«. Zu Gast: Regisseurin Marie Claire Schmochow. Sa. 13.12. um 12.00 Uhr in der Schauburg

Sparkassen Kinonachmittag: »Momo«. Sa. 27.12. um 15.00 Uhr im Atlantis. Freier Eintritt für Kinder!

Familienkino: »Pumuckel und das große Missverständnis«. Sonntags um 15.00 Uhr in der Schauburg



Alles im Blick. Klare Abläufe. Teamgeist.



Medizinische Fachangestellte m/w/d

Operationstechnische Assistenten m/w/d

Mitarbeiter für OP-Empfang m/w/d

Quereinsteigende willkommen



Jetzt bewerben:
augenpartner.de



Film läuft!

Therapie für Wikinger

Der Regisseur Anders Thomas Jensen hält seinem Publikum gern den moralischen Spiegel vor. Wie schon früher nutzt er dazu in »Therapie für Wikinger« eine geistige Behinderung seines Protagonisten. Diese gehört nicht zur gelebten Praxis und Vorstellung von Normalität des Publikums, was bis zur Ausgrenzung und Stigmatisierung betroffener Personen führt. Zugleich belegt man sich mit gewissen Tabus, wie man über bestimmte Menschen (nicht) zu sprechen oder auch zu lachen hat, ohne ihnen damit tatsächlich zu helfen. Jensen sucht genau solche Momente, in denen dem Publikum das Lachen im Halse stecken bleibt, und erhebt sie so wiederholt und explizit zum Gesprächsgegenstand. Ab 25.12.



Ein Leben ohne Liebe ...

© Neue Visionen

Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos

In seinem neuen Film seziert Regisseur Cesc Gay wieder einmal das Beziehungs-, Berufs- und Alltagsleben urbaner Großstädter zwischen 40 und 60 Jahren. Mit Augenzwinkern und Ironie widmet sich Gay ausführlich den Absurditäten der modernen Dating-Welt und zeigt so die Herausforderungen der Partnersuche im mittleren Alter. Die Botschaft ist klar: Die Suche nach der Liebe ist nicht immer romantisch, sondern kräftezehrend und zeitintensiv. Ab 11.12.

mix – die Stadt in der Tasche ...



- Auf Handy, Tablet oder PC unter: www.mix-online.de

Eternity

Die meisten werden schon einmal darüber nachgedacht haben, wie es nach dem Leben wohl weitergeht. Manche halten sich da an die Konzepte, welche die Religionen vorgeben, andere malen sich selbst etwas aus. Gerade weil niemand weiß, was geschehen wird, ist das Jenseits ein dankbares Thema für Filmschaffende. Immer mal wieder kommen Werke heraus, die ihre eigenen Visionen davon haben: In »Eternity« landet der verstorbene Larry Cutler zunächst in einem Vorbahnhof des Jenseits. Dort preisen exzentrische »Jenseits-Verkäufer« unzählige Möglichkeiten an, wie man die Ewigkeit verbringen könnte. Dieses Szenario ist eine Mischung aus Massentourismus und Afterlife-Messe, bei der ständig irgendwelche Destinationen angeboten werden. Neben erwartbaren Visionen, etwa ein Strand am Meer oder lauschige Gebirgshütten, sind da auch kuriosere Varianten dabei, wie das »Kleidungslose Leben«. Erst später wird aber klar, welche Geschichte Regisseur David Freyne da eigentlich erzählen will. Im Grunde ist das hier eine typische Dreieck-Liebeskomödie, wenn die Protagonistin, gespielt von Elizabeth Olsen, zwischen zwei Männern und somit zwischen zwei Ewigkeiten steht. Ab 4.12.

© MadeFor Film GmbH, WWF Weber



Stromberg – Wieder alles wie immer

Vor ca. zwanzig Jahren lernte Deutschland Bernd Stromberg und sein Team von der Schadensregulierung der »Capitol« kennen. Damals gab es noch nichts Veganes in der Kantine, Mobbing war Breitensport im Büro und Stromberg sagte: »Ich respektiere Frauen. Als Idee ...«. Regisseur Arne Feldhusen bringt alle beliebten Charaktere von damals zusammen: Berthold »Ernie« Heisterkamp, Tanja und Ulf Steinke, Jennifer Schirrmann und natürlich Bernd Stromberg. Was als nostalgische Reunion beginnt, eskaliert schnell in klassischer Stromberg-Manier – Konflikte, Intrigen, Absichten, Missgunst, die zwischen den Kaffeeküchen wieder auf brutal-komödiantische Weise ausgetragen werden. Ab 4.12.

Miles
TELLER

Elizabeth
OLSEN

Callum
TURNER

Du kannst dich nur für einen entscheiden.

Eternity

Ab 4. Dezember im Kino

A24



Paternal Leave



Die My Love

Mit
Einführung

Jonas



Yes



Danke für nichts

Paternal Leave – Drei Tage Meer

/ IDENTITÄT

Die 15-jährige Leo reist heimlich von Berlin nach Italien zu ihrem Vater, von dem sie bisher nichts wusste. Und auch Paolo ahnt nichts, als Leo plötzlich vor ihm steht und ihn mit Fragen bombardiert. Dass Leo kein italienisch und Paolo kein deutsch spricht, ist noch das geringste Problem. Am liebsten würde er Leo sofort wieder loswerden, denn gerade ist seine kleine Tochter zu Besuch.

D/I 2025, Regie: Alissa Jung, mit Juli Grabenhenrich, Luca Marinelli, 113 Min., OmU

Do. 27.11. bis Mi. 10.12. (Termine s. Übersicht S. 29)

Die My Love

/ NEU

Da Geld bei ihnen knapp und Grace schwanger ist, ziehen sie und ihr Freund Jackson von New York in das alte Haus seiner Familie nach Montana. Nach der Geburt ihres Sohnes erkrankt Grace an einer postpartalen Depression. Jackson ist tagelang als Truck-Fahrer weg und Grace, mit dem Baby auf sich allein gestellt, verliert zunehmend allen Halt.

GB/USA 2025, Regie: Lynne Ramsay, mit Jennifer Lawrence, Robert Pattinson, 118 Min., OmU

Do. 4.12. bis Mi. 17.12. (Termine s. Übersicht S. 29)

Jonas

/ MANIC MONDAY

Dem Schriftsetzer Jonas kommt der neu gekaufte Hut in einer Gaststätte abhanden und so entwendet er einen anderen. Ein Detail daran ruft in ihm schmerzliche Erinnerungen an einen alten Freund wach. Ein faszinierendes Nachkriegspsychogramm eines Neurotikers in der anonymen Bedrohungskulisse des jungen Wirtschaftswunderlandes BRD.

BRD 1957, Regie: Ottomar Domnick, mit Robert Graf, 81 Min.

Mo. 8.12. / 18:00 * mit Einführung und Gästin: Insa Kühl, Refugio HB

Yes

/ FOKUS ISRAEL

Tel Aviv nach dem 7. Oktober: Musiker Y. und Tänzerin Yasmine unterhalten mit sexy Performances eine dekadente israelische Oberschicht. Das Paar will endlich den Durchbruch schaffen, egal wie. Als Y. für einen russischen Oligarchen eine blutige Lobeshymne auf den Krieg Israels gegen die Hamas schreiben soll, zögert er anfangs nicht. Im Verlauf des Krieges wachsen seine Zweifel am Vorgehen Israels.

D/F/ISR 2025, Regie: Nadav Lapid, mit Ariel Bronz, 149 Min., OmU

Do. 11.12. bis Mi. 17.12. (Termine s. Übersicht S. 29)

Danke für nichts

/ DEBÜTFILM

Katharina, Ricky, Victoria und Malou leben in einer betreuten WG für psychisch auffällige Jugendliche mitten in Berlin. Eltern, Schule, Regeln – all das lehnen sie konsequent ab. Malou zum Beispiel redet seit Jahren nicht mehr. Eigentlich geht es ihnen ganz gut in ihrer kleinen Bubble. Doch als Katharinas 18. Geburtstag naht, kippt die Stimmung, denn sie wollte nie volljährig werden.

D 2025, Regie: Stella Marie Markert, mit Lea Drinda, 105 Min.

Do. 11.12. bis Di. 23.12. (Termine s. Übersicht S. 29)

15 Liebesbeweise & Herz aus Eis / CINEMA FRANÇAIS

In »15 Liebesbeweise« erwarten Céline und Nadia ihr erstes Kind. Dem Amt muss Celine als nicht-schwangerer Elternteil beweisen, dass sie ihrer Rolle gewachsen ist (F 2025, OmU; ab 4.12.). In »Herz aus Eis«, inspiriert von Andersens Märchen »Die Schneekönigin«, erzählt die preisgekrönte Regisseurin Lucile Hadžihalilovic eine hypnotische Coming of Age-Geschichte, die im Frankreich der 1970er Jahre spielt (F/D 2025, OmU; ab 18.12.).

Publikumsfavoriten 2025 / ZWEITE CHANCE

Schon Gutes vom Film gehört, aber dann doch verpasst? Hier kommt die zweite Chance. Der Oscar®-prämierte lettische Animationsfilm »Flow« ist dabei: In letzter Sekunde können sich die kleine Katze und eine Schar Tiere vor einer gewaltigen Flut auf ein Segelboot retten (LETT 2024; ab 18.12.). Was wäre, wenn alle Frauen eines Landes einen Tag nicht arbeiten würden? Genau das haben 90 Prozent der Isländerinnen beim Streik im Oktober 1975 getan. Ihr Kampf für mehr Gleichberechtigung war ein großer Erfolg. 50 Jahre später erzählen Zeitzeuginnen in »Ein Tag ohne Frauen« von damals (ISL/ USA 2024, OmU; ab 18.12.). Die Diskussion über Migration wird in Deutschland durch Populismus und verfälschte Fakten verzerrt. Weil humanitäres Engagement wie die Seenotrettungsmissionen unter Druck gesetzt werden, spitzt sich die Lage der Flüchtenden an den Außengrenzen Europas dramatisch zu, wie »Kein Land für Niemand« zeigt (D 2025, OmU; ab 25.12.). An ihrem letzten Arbeitstag wird die 77-jährige Tereza von der Regierung zuerst als »lebendiges Nationalheiligtum« geehrt. Dann wird sie aufgefordert, in eine Seniorenkolonie umzuziehen. Tereza hat andere Pläne und flieht in den Amazonas, um sich einen letzten Wunsch zu erfüllen. Welchen, erzählt »Das tiefste Blau« (BR 2025; OmU; ab 25.12.).

Our Hospitality / STUMMFILMKONZERT

Willie McKay reist wegen einer Erbschaft in seine Heimatstadt. Im Zug lernt er Virginia Canfield kennen, die ihn nach Hause einlädt, als sich die Erbschaft als Reinfall entpuppt. Doch als ans Licht kommt, dass die McKays und Canfields seit Generationen verfeindet sind, ist Willie seines Lebens nicht mehr sicher. Eine Keaton-Komödie mit atemberaubender Artistik und märchenhafter Poesie, begleitet vom LJO Bremen. USA 1923, Regie: Buster Keaton & John Blystone, 64 Min.

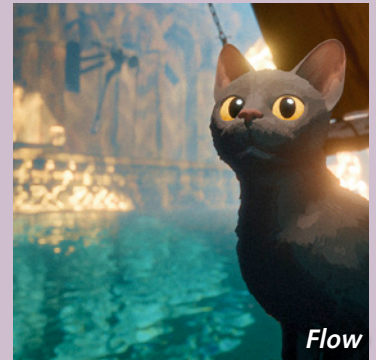
So. 11.1.26 / 18:00 * Konzert im Theater am Goetheplatz

N

Von Anfang an dabei. Eine kleine Schar von Menschen, darunter auch die vom Kommunalkino Bremen, hatte vor 39 Jahren die Idee, die bunte Vielfalt in der Stadt in einem Kulturkalender zu bündeln. Und so erschien das erste MIX am 1. November 1986. Etwa 450 MIXe und um die 13.500 Filme später sind wir immer noch dabei. Ein großes Danke an euch, Torsten und Brigitte, und an euer kompetentes tolles Team, das mit Geduld und Humor jede eigentlich zu späte Änderung umgesetzt hat! Wir werden euch und die Stadt in der Tasche schmerzlich vermissen! Und nicht nur wir.



15 Liebesbeweise



Flow

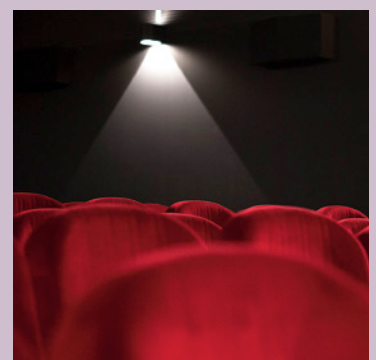


Das tiefste Blau



Stummfilm
im
Theater

Our Hospitality





Junges Kino / Samstag & Sonntag 15:00 & 15:30

Alles voller Monster: Wo kommen eigentlich die Monster her, die uns so erschrecken? Und ist es wahr, dass sie auch Angst vor Menschen haben und sich lieber verstecken? (GB/D 2025, ab 8 J.; ab 29.11.).

Ein Haufen Filme: Sechs Kurzfilme und Musikvideos erzählen von den Erzeugnissen der Verdauung, von Windeln, Hundehaufen und so weiter. Nach den Liedern des gleichnamigen Albums (D 2025, ab 4 J.; 6.12. * KIJUKO Club mit den Filmemacher*innen und Pralinenherstellung).

Superkräfte mit Köpfchen: Wie gern hätte der gehbehinderte Lev Superkräfte – wie sein Videospiel-Idol Healix, der Heilkräfte hat. Ob Helix Lev wieder gesund machen kann? (NL 2024, ab 8 J.; ab 7.12.).

Weihnachten der Tiere: Fünf Regisseurinnen erzählen, wie Tiere aus allen Ecken der Welt ihr Weihnachtsfest erleben (F/D 2024, FBW-Präd.: bes. wertvoll; ab 4 J.; ab 13.12.).

Momo: Die Waise Momo versteht die Welt nicht mehr. Eines Tages sind alle Menschen gestresst, auch ihr Freund Gino. Zeit-Diebe gefährden die Menschheit, erzählt ihr der Hüter der Zeit. Was kann Momo dagegen tun? (D 2025, ab 10 J.; ab 20.12.; 21.12. * m. KIJUKO Club).

Dalia und das rote Buch: Als Dalia das letzte Buch ihres verstorbenen Vaters liest, wird sie plötzlich in die Geschichte hineingezogen. Wie kommt sie da wieder heraus? (ARG 2024, ab 8 J.; ab 25.12.).

Filme A-Z / Abendprogramm Dezember 2025

Coming Out / Queere Filmgeschichte: Philipp, ein junger Lehrer in Ost-Berlin und fest liiert mit Tanja, hat sein Schwulsein lange verdrängt. Durch Matthias gerät sein Leben ins Wanken. Einzige DEFA-Produktion über Homosexualität (DDR 1989; 2.12. * m. Einf.).

Die Stadt der Blinden / Kirche&Kino. Macht: Als eine Epidemie die Bevölkerung einer Stadt erblinden lässt, werden die isolierten Kranken im Chaos sich selbst überlassen (USA 2008, OmU; 16.12. * m. Einf.).

Der Tod ist ein Arschloch / Lebensnah: Berlin – Der frühere Musikmanager Eric Wrede begleitet als Bestatter alle beteiligten Menschen empathisch, offen, achtsam und humorvoll (D 2025, 27.11.-10.12.).

Dreamers / QueerFilmNacht: Isa und Farah verlieben sich im Abschiebezentrum in England ineinander und hoffen auf ein sicheres gemeinsames Leben. Dann wird Farahs Asylantrag abgelehnt (GB 2025, OmU; 19.12.).

Her / KI-Love: Durch den intensiven Austausch mit der KI Samantha fühlt sich Theodore weniger einsam und depressiv. Er vergisst immer mehr, dass sie kein Mensch ist (USA 2013, OmU; 5.12. * m. Einf.).

Ohne Chefs – Demokratie bei der Arbeit / Gelebte Vision: Mario Burbach zeigt Kollektivbetriebe wie die kleine Hamburger Kaffeerösterei »Quijote«, die auf Solidarität und ethische Grundsätze bauen und erfolgreich sind. In Koop mit FAU Bremen (D 2025; 12.12. * m. Gästen).

Parallele Mütter / Lunes de Cine: Transición: Zwischen zwei werdenden Müttern entsteht kurz vor der Geburt eine enge Bindung, die ihr Leben für immer prägen wird (E 2021, OmU; 1.12. * m. Einf.).

Performing Intimacy / film:art 104: Zur Ausstellung »The Emperor's New Mall« in der Weserburg präsentiert die Künstlerin Julika Rudelius einige ihre Videoarbeiten (Mi. 3.12. * m. Werkstattgespräch).

Vessel / Pro Choice* Bremen: Die Ärztin Rebecca Gomperts hatte 1999 eine Idee, um weltweit ungewollt Schwangeren zu helfen: Women on Waves – Schwangerschaftsabbrüche auf einem Schiff auf hoher See (USA 2014, DF; 9.12. * m. Pro Choice* Bremen).

	17:30 Kino 1	18:00 Kino 2	20:00 Kino 1	20:30 Kino 2
Mo 1	• Parallele Mütter * m. Einf.	• Die Rosenschlacht ∞	Der Tod ist ein Arschloch	• We All Bleed Red ∞
Di 2	Der Tod ist ein Arschloch	• We All Bleed Red ∞	• Paternal Leave	Coming Out * m. Einführung
Mi 3	• Paternal Leave	• Die Rosenschlacht ∞	Performing Intimacy * m. Einf.	• We All Bleed Red ∞
Do 4	• 15 Liebesbeweise	Der Tod ist ein Arschloch	• Die My Love	• Paternal Leave
Fr 5	• Die My Love	• Paternal Leave	Her * m. Einführung	Der Tod ist ein Arschloch
Sa 6	• 15 Liebesbeweise	Der Tod ist ein Arschloch	• Die My Love	• Paternal Leave
So 7	• Die My Love	• Paternal Leave	• 15 Liebesbeweise	Der Tod ist ein Arschloch
Mo 8	18:00 Jonas * m. Einführung	17:30 • 15 Liebesbeweise	20:30 • Paternal Leave	20:00 • Die My Love
Di 9	• Die My Love	• Paternal Leave	• 15 Liebesbeweise	• Vessel * mit Pro* Choice
Mi 10	• 15 Liebesbeweise	Der Tod ist ein Arschloch	• Die My Love	• Paternal Leave
Do 11	Danke für nichts	• Die My Love	• Yes	• 15 Liebesbeweise
Fr 12	• Yes	Ohne Chefs ... * mit FAU	Danke für nichts	• Die My Love
Sa 13	Danke für nichts	• Die My Love	• Yes	• 15 Liebesbeweise
So 14	• Yes	• 15 Liebesbeweise	Danke für nichts	• Die My Love
Mo 15	Danke für nichts	• Die My Love	• Yes	• 15 Liebesbeweise
Di 16	• Yes	• Die Stadt der Blinden * m. E.	Danke für nichts	• Die My Love
Mi 17	Danke für nichts	• Die My Love	• Yes	• 15 Liebesbeweise
Do 18	• Herz aus Eis	• Ein Tag ohne Frauen	Flow	Danke für nichts
Fr 19	Flow	Danke für nichts	• Dreamers	• Ein Tag ohne Frauen
Sa 20	• Herz aus Eis	• Ein Tag ohne Frauen	Flow	Danke für nichts
So 21	Flow	Danke für nichts	• Herz aus Eis	• Ein Tag ohne Frauen
Mo 22	• Herz aus Eis	• Ein Tag ohne Frauen	Flow	Danke für nichts
Di 23	Flow	Danke für nichts	• Herz aus Eis	• Ein Tag ohne Frauen
Mi 24	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung
Do 25	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis	• Das tiefste Blau	Flow
Fr 26	• Das tiefste Blau	Flow	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis
Sa 27	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis	• Das tiefste Blau	Flow
So 28	• Das tiefste Blau	Flow	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis
Mo 29	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis	• Das tiefste Blau	Flow
Di 30	• Das tiefste Blau	Flow	• Kein Land für niemand	• Herz aus Eis
Mi 31	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung	Keine Vorstellung

• = OmU ∅ = OF Δ = OmengU ∞ = siehe www.city46.de m. R. = mit Reg. m. E. = mit Einf. m. G. = mit Gast m. D. = m. Disk.

Junges Kino / Samstag und Sonntag um 15:00 und 15:30

Ab morgen bin ich mutig (D 2025; ab 10 J.): Sa. 29.11. + So. 30.11. / 15:30

Alles voller Monster (GB/D/LUX 2025, Animation; ab 8 J.): Sa. 29.11. + So. 30.11. / 15:00 //

Sa. 6.12 + So. 7.12. / 15:30

Ein Haufen Filme (D 2025, ab 4 J.): Sa. 6.12. / 15:00 * KIJUKO Club mit den Filmemacher*innen

Superkräfte mit Köpfchen (NL 2024, ab 8 J.): So. 7.12. / 15:00; Sa. 13.12. + So. 14.12. / 15:30

Weihnachten der Tiere (F/D 2024, ab 4 J.): Sa. 13.12. + So. 14.12. / 15:00 // Sa. 20.12. + So. 21.12. / 15:30

Momo (D 2025, ab 10 J.): Sa. 20.12. / 15:00 // So. 21.12. / 15:00 * mit KIJUKO Club //

Do. 25.12. bis So. 28.12. / 15:30

Dalia und das rote Buch (ARG 2024, Animation, ab 8 J.): Do. 25.12. bis So. 28.12. / 15:00 //

Sa. 3.1. + So. 4.1. / 15:30

Kino am Mittwochnachmittag

Mi. 3.12.: 15:00 • We All Bleed Red / 15:30 • Die Rosenschlacht

Mi. 10.12.: 15:00 Der Tod ist ein Arschloch / 15:30 • Paternal Leave – Drei Tage am Meer

Mi. 17.12.: 15:00 • Die My Love / 15:30 • 15 Liebesbeweise

Geschenk-Idee für Vielgucker*innen: Ein Cineville-Filmabo für alle Arthouse-Kinos

Ab 20 € im Monat unbegrenzt oft ins Kino gehen. ➔ www.cineville.de

CITY 46 / Kommunalkino Bremen e. V. | Birkenstraße 1 | 28195 Bremen

THEATER BREMEN

12/2025

Karten: Tel. 0421 / 3653-333
www.theaterbremen.de

Julia Friedrichs: Crazy Rich Gastspiel

Lesung und Gespräch. Mo. 1.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Draußen feiern die Leute Schauspiel

Di. 2.12. und Di. 23.12. jeweils um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Michael Ende: Schauspiel

Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 Jahren. Mi. 3.12., Di. 16.12. und Fr. 19.12. jeweils um 18.00 Uhr, So. 7.12. um 16.00 Uhr, So. 14.12. jeweils um 11.00 Uhr und 16.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

Kohlhaas (No Limits) Schauspiel

Von Felix Krakau nach Heinrich von Kleist. Mi. 3.12. (Blauer Mittwoch) und Mi. 10.12. jeweils um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Cabaret Schauspiel

Do. 4.12. und Sa. 13.12. um 19.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

The Tide Tanz

Von Josep Caballero García / Unusual Symptoms. Do. 4.12. und Mo. 22.12. sowie Mo. 29.12. jeweils um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Frau Yamamoto ist noch da Schauspiel

Von Dea Loher. Fr. 5.12. und Do. 11.12. sowie Mi. 17.12. jeweils um 19.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

Beim Çay mit Aldar-Kosse

Winterliche Märchen aus Kasachstan. Sa. 6.12. und So. 21.12. jeweils um 15.00 Uhr. noon / Foyer Kleines Haus

Sissy Musiktheater

Operette von F. Kreisler. Sa. 6.12., Di. 9.12., Di. 23.12. jeweils um 19.00 Uhr und So. 21.12. um 15.30 Uhr. Theater am Goetheplatz

Âsıklar – Die Liebenden Schauspiel

Ein Liederabend. Sa. 6.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

[30]

CLUB

ÀBÁSE

Afrobeat / Jazz / Electronica • Aftershow: Daniel W. Best • Präsentiert von Cosmo und Rausgegangen

Westafrikanische und brasilianische Rhythmen, Hip-Hop, Jazz und elektronische Musik sind die Zutaten, aus denen Àbáse sein kreatives Potential schöpft. Àbáse ist das Projekt des Keyboarders, DJs und Produzenten Szabolcs Bogánár, der nach Zusammenarbeiten mit Größen wie Pat Thomas, Dele Sosimi und Wayne Snow nun mit seiner eigenen Band Furore macht. Leichtfüßige Rhythmen, beschwörender Gesang, kosmische Grooves: Dieser Band zuzuhören und schlechte Laune zu haben – schlichtweg unmöglich!

Fr. 5.12. um 21.00 Uhr im Kleinen Haus, Einlass ab 20.00 Uhr

Sie möchten mehr Informationen zu unserer Konzertreihe CLUB? Schreiben Sie dazu einfach eine Mail mit Betreff »anmelden« an club@theaterbremen.de



WIEDER DA!

MUSIKTHEATER

Familienkonzert #1: Karneval Der Tiere

Theatrale Konzertreihe für Kinder und Erwachsene. So. 7.12. um 11.00 Uhr und Di. 23.12. um 10.00 Uhr im Theater am Goetheplatz

MUSIKTHEATER

La Bohème

Oper von Giacomo Puccini. Fr. 12.12. und Di. 30.12. jeweils um 19.00 Uhr sowie So. 28.12. um 15.30 Uhr im Theater am Goetheplatz

TANZ

Diamonds

Von Renan Martins / Unusual Symptoms. Fr. 19.12. um 19.30 Uhr, im Kleinen Haus

FEIERTAGE IM THEATER BREMEN

Do. 25.12.

- »Sissy« um 18.00 Uhr im Theater am Goetheplatz
»Die Töchter« um 18.30 Uhr im Kleinen Haus

Fr. 26.12.

- »Michael Ende: Die Unendliche Geschichte« um 10.00 Uhr im Theater am Goetheplatz
»Istanbul« um 18.30 Uhr im Kleinen Haus

Sa. 27.12.

- »Hello, Dolly!« um 18.00 Uhr im Theater am Goetheplatz (zum letzten Mal!)
»Otello« um 19.00 Uhr im Theater am Goetheplatz (zum letzten Mal!)
»Britney's Fears. The Making Of: A Princess« um 19.30 Uhr im Kleinen Haus

Silvester: Mi. 31.12.

- »Cabaret« um 19.00 Uhr im Theater am Goetheplatz
»Tomorrow We Dreamed Of Yesterday« um 19.30 Uhr im Kleinen Haus
»Willkommen, Bienvenue, Welcome 2026« um 22.15 Uhr im Theater am Goetheplatz (Foyer)



Der Zauberer von Öz – Schauspiel
Eine Fußballtragödie von Akin Emanuel Sipal. So. 7.12. um 18.30 Uhr, Fr. 12.12. und Do. 18.12. jeweils um 19.30 Uhr. Kleines Haus

LiteraTour Nord Gastspiel
Daniela Dröscher. Die Autorin liest aus »Junge Frau mit Katze«. So. 7.12. um 20.00 Uhr. Brauhaus

Emilia Galotti Schauspiel
nach Gotthold Ephraim Lessing. Di. 9.12. und Mo. 15.12. jeweils um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Tomorrow we dreamed of yesterday Tanz
Von Michikazu Matsune / Unusual Symptoms. Do. 11.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Synergy 2025 Tanz
All-Style Battle. Sa. 13.12. um 18.00 Uhr. Kleines Haus

Meine Schwester Schauspiel
Nach dem Roman von Bettina Flitner. So. 14.12. um 18.30 Uhr. Kleines Haus

Britney's Fears. Schauspiel
The Making of: A Princess. Liederabend. Mi. 17.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Der feurige Engel Musiktheater
Oper von S. Prokofjew. Do. 18.12. um 19.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

Madama Butterfly Musiktheater
Oper. Sa. 20.12. um 19.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

Istanbul Schauspiel
Liederabend. Sa. 20.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Kopenhagen-Trilogie Schauspiel
Nach den Romanen von Tove Ditlevsen. So. 21.12. um 18.30 Uhr sowie Di. 30.12. um 19.30 Uhr. Kleines Haus

Solange wir leben Schauspiel
Nach dem Roman von David Safier. Mo. 22.12. um 18.00 Uhr. Theater am Goetheplatz

MUSIKTHEATER

Wiederaufnahme

DOCTOR ATOMIC

**Oper in zwei Akten • Musikalische Leitung: Stefan Klingele
• Regie: Frank Hilbrich**

Das musikalische Kaleidoskop eines (un-)moralischen Experiments: Von Los Alamos ging kein Segen für die Menschheit aus. Dort, in der Wüste des US-Bundesstaates New Mexico, war am 16. Juli 1945 der Versuch erfolgreich, nukleares Brennmaterial in großem Umfang zur Explosion zu bringen. Diesem Trinity-Test des Manhattan-Projekts, bei dem die erste Atombombe der Menschheitsgeschichte gezündet wurde, folgten bereits drei Wochen später die Atombomben-Angriffe auf Hiroshima und Nagasaki. Komponist John Adams und Librettist Peter Sellars griffen für ihre Oper auf freigegebene US-amerikanische Regierungsdokumente und auf die Korrespondenz der Beteiligten zurück. Zwischen Skrupeln und Selbstherrlichkeit, Larmoyanz und Kaltschnäuzigkeit stellt Adams mit kompositorischer Wucht die Fragen nach der Verantwortung der Erkenntnis im Fortschrittseifer.

Wiederaufnahme: So. 18.1. um 15.30 Uhr. Weitere Vorstellungen: Sa. 24.1. um 19.00 Uhr, Theater am Goetheplatz

JUNGES.THEATERBREMEN

12/2025

Karten: Tel. 0421 / 3653-333
www.theaterbremen.de

Freier Eintritt für Bremer und Bremerhavener Schulen in die Vormittagsvorstellungen des Moks
Bestellung: mokskarten@theaterbremen.de
Tel. 0421 / 3653-345, Mo.-Do. von 10.00-13.00 Uhr

BLOSS NICHTS VERPASSEN!

Ihr wollt immer auf dem neusten Stand sein, was den Spielplan für junges Publikum und Projekte zum Mitmachen angeht? Folgt uns auf Instagram unter @jungestheaterbremen und abonniert unseren Newsletter über unsere Homepage unter www.theaterbremen.de/de_DE/service#newsletter

MOKS

DRINNEN UND DRAUSSEN / 6+

Von Antje Pfundtner und Ensemble

Mit absurdem Witz erforschen das Ensemble des Moks und zwei Tänzer von tanzbar_bremen in Sprache und Bewegung, was hinter den Wörtern Drinnen und Draußen alles stecken kann. Wie kann ich außer mir sein und mein Innerstes nach außen kehren? Was mache ich, wenn mich kein Team wählt? Und wer hat jetzt schon wieder die Hunde rausgelassen? Eine Kooperation mit tanzbar_bremen. Gefördert im »pik – Programm für inklusive Kunstpraxis« der Kulturstiftung des Bundes. Gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien

Vorstellungen: Sa. 13.12. und Sa. 20.12. jeweils um 16.00 Uhr im Brauhaus. Vormittagsvorstellungen: Mo. 15.12., Di. 16.12. (mit AD) sowie Mi. 17.12. und Do. 18.12. jeweils um 10.30 Uhr im Brauhaus

MOKS

AURORA / 14+

Live Animation Cinema von sputnic

Können wir die Klimakatastrophe überleben? Wie verändert sich dann unser Verhältnis zu Natur und Technik? Und was bedeutet das für eine utopische Gesellschaft? In einem Stück mit Live-Animation folgen wir den beiden Freundinnen Kris und Sasika in die utopische Stadt Anarkia, begleitet von der Roboter-KI AURORA.

Vorstellung: Sa. 6.12. um 19.00 Uhr im Brauhaus. Vormittagsvorstellungen: Mi. 3.12. und Do. 4.12. sowie Fr. 5.12. (zum letzten Mal!) jeweils um 10.30 Uhr

MOKS

LÄUFT BEI MIR! / 10+

Ich habe meine Tage. Wärmflaschentage. Schokopuddingtage. Hoodie-um-die-Hüften-knot-Tage. Und jetzt? Über Menstruation spricht man nicht. Nach dem Bilderbuch »Rot ist doch schön« von Lucia Zamolo erforschen Emily Masch und Saskia Scheffel gemeinsam mit dem Ensemble Menstruationsmythen, Krampfchoreografien und Tagetipps.

Vormittagsvorstellungen: Di. 9.12. und Mi. 10.12. sowie Do. 11.12. jeweils um 10.30 Uhr im Brauhauskeller

JUNGE AKTEUR*INNEN

HAMLET (ODER DIE MAUSEFALLE) / 14+

Gemeinsam mit Shakespeares berühmtestem Anti-Helden machen sich zehn Jugendliche auf die Suche nach den Aufträgen, die die Welt für sie bereithält. Sie stellen sich Sinn-Fragen, verwickeln sich in Widersprüche und Schwertkämpfe und begegnen dabei am Ende doch immer wieder sich selbst.

Vorstellungen: Di. 16.12. um 19.30 Uhr sowie So. 28.12. um 18.30 Uhr im Kleinen Haus

Drinne und Draußen



© Jörg Landsberg

Die Töchter



GASTSPIEL IM DEZEMBER

DIE TÖCHTER

Text & Regie: Hans König • mit Irene Kleinschmidt und Franziska Mencz

In diesem Duodrama von Hans König geht es um das Thema Vergebung. Wie sehr kann eine Schuld, die uns hinterlassen wurde, unser Leben bestimmen? Müssen wir die Konsequenzen der Taten unserer Eltern tragen? Können wir Wege des Verzeihens, der Versöhnung finden?

Zwei Frauen begegnen sich in einer Berliner Altbauwohnung. Maja, eine erfolgreiche Kinderbuchautorin Ende 40, vermietet eine Souterrainwohnung an die über zehn Jahre ältere Krankenpflegerin Anke. Was Maja nicht weiß: Anke ist die Tochter des Personenschützers, den Majas Mutter, eine RAF-Terroristin, vor vielen Jahren erschossen hatte. Von langer Hand hat Anke diese Begegnung geplant, denn nach langer Leidenszeit ist ihr nur die Hoffnung geblieben, dass eine Begegnung mit Maja sie von dem Trauma erlösen könne, das der Mord an ihrem Vater ausgelöst hat. Maja befindet sich zu diesem Zeitpunkt mit ihrem eigenen Leben in einer Krise. Die Beziehung zu ihrem Lebensgefährten Lance entfremdet sich. Ebenso ihre 15-jährige Tochter, die, von Maja getrennt, bei ihrem Vater lebt. Maja fasst Vertrauen zu ihrer neuen Mieterin Anke, eine Freundschaft entwickelt sich und als Lance schließlich Ankes Geheimnis entdeckt, beginnt für die beiden Frauen ein Kampf, an dessen Ende nichts mehr ist wie zuvor.

Bereits im Winter 21/22 wurde gemeinsam das Projekt Wölfinnen realisiert, welches sich mit der transgenerationalen Weitergabe von Traumata beschäftigt.

Vorstellung: Do. 25.12. um 18.30 Uhr, Kleines Haus

Jean Laurent Sasportes, Wuppertaler Choreograf und langjähriger Weggefährte von Pina Bausch, gestaltete die choreografischen Szenen in »Die Töchter«. Anne Sophie Domenz übernahm das Bühnenbild und die Ausstattung.

K

Hans König / theatre du pain / Butzbacher & Brommelmeier / KönigTramsen / Wölfinnen und Töchter und alle anderen: Das Mix hat uns von Anfang an begleitet. Es hat zu Bremen gehört und wird fehlen. Wir wünschen Euch einen guten Übergang und alles Gute!

THEATERBREMEN

12/2025

Karten: Tel. 0421 / 3653-333
www.theaterbremen.de

DARSTELLERINNEN UND AKTEURE

Irene Kleinschmidt: 1962 in Mecklenburg geboren, absolvierte nach dem Abitur ihre Schauspielausbildung in Rostock. Erste Engagements brachten sie u.a. ans Deutsche Nationaltheater Weimar, an das Schauspiel Leipzig, das Maxim-Gorki-Theater Berlin sowie an das Schauspielhaus Bochum. 1994 kam sie an das Theater Bremen. Dort erhielt sie 1997 den Publikumspreis Silberner Roland und 2007 den Kurt-Hübner-Preis der Bremer Theaterfreunde.

Franziska Mencz: Sie stammt aus Süddeutschland und erhielt ihre Schauspiel Ausbildung an der Akademie für Darstellende Kunst in Ulm. Von 1997–1999 war Franziska Mencz Ensemblemitglied am Tiroler Landestheater Innsbruck, wo ihr 1998 der Nachwuchsförderpreis des Tiroler Landestheaters Innsbruck verliehen wurde. Es folgte 1999–2002 ein Engagement am Deutschen Theater in Göttingen. 2002 wurde sie an der bremer shakespeare company engagiert und 2004 entschied sie sich, freischaffend als Theaterschauspielerin und Rezitatorin in Bremen zu arbeiten.

Hans König: Der Autor und Regisseur, geboren 1962, begann seine Laufbahn mit 17 Jahren zunächst als Liedermacher und dann als Kabarettist. 1984 war er Mitgründer der renommierten Aktionstheatergruppe theatre du pain. Das Projekt, das sich der radikalen Hinterfragung unserer Denkmuster und der Sprache verschrieben hat, existiert bis heute fort. König hat regelmäßige Regie- und Stückaufträge für Theaterprojekte in ganz Deutschland und arbeitet als Produzent. Darüber hinaus wirkt er als Kurator im Zentrum für Kunst in Bremen. Für das Stück schrieb König ebenfalls die Bühnenmusik.



Infos: www.arbeiterkammer.de/aktuelle-veranstaltungen

→ I♥Moldova

FOTOAUSSTELLUNG

Die Ausstellung zeigt dreizehn fotografische Serien, die Studierende der Hochschule für Künste Bremen im Rahmen eines Seminars von Prof. Andrea Diefenbach erarbeitet haben.

Im bewussten Verweis auf die Bildsprache globaler Tourismuswerbung wenden sich die Projekte vom Erwartbaren ab und richten den Fokus auf alltägliche Situationen, Arbeits- und Lebensrealitäten in einem Land, das im europäischen Bilddiskurs kaum sichtbar ist. Zu sehen sind vielfältige fotografische Positionen, die den Blick auf Moldau differenzieren und gängige visuelle Narrative kritisch hinterfragen.



© Lara Rau

Ausstellungseröffnung: Do. 11.12. um 19.00 Uhr, Galerie im Foyer der Arbeiterkammer, bis 27.2.26

→ Max Goldt: Aber?

LESUNG



Max Goldt

»Dass Max Goldts Werk sehr komisch ist, weiß ja nun jeder gute Mensch zwischen Passau und Flensburg.

Dass es aber, liest man genau, zum am feinsten Gearbeiteten gehört, was unsere Literatur zu bieten hat, dass es wahre Wunder an Eleganz und Poesie enthält und dass sich hinter seinen trügerischen Gedankenfluchten die genaueste Komposition und eine blendend helle moralische Intelligenz verbergen, entgeht noch immer vielen, die nur aufs Lachen und auf Pointen aus sind. Max Goldt gehört gelesen, gerühmt und ausgezeichnet« (Daniel Kehlmann).

Do. 11.12., im Capitol, um 20.00 Uhr

→ Mensch, Puppe!

DAS KUNSTSEIDENE MÄDCHEN

Ein Abend über die Schriftstellerin Irmgard Keun (1905-1982), der sowohl den berühmten Großstadtroman auf die Bühne bringt als auch aus dem Leben der Autorin erzählt.

In ihrem damaligen Bestseller thematisiert Keun die Rolle der Frau in der Weimarer Republik und wirft zugleich einen kritischen Blick auf die sich damals entwickelnde Konsum- und Medienkultur sowie die weit offenstehende Schere zwischen Arm und Reich. Die Puppenspielerin Jeanette Luft und die Schauspielerin Anna Stieblich führen Keuns großen Roman mit autobiografischen Texten sowie zeitgenössischen Chansons zusammen.

Fr. 12.12. und Sa. 13.12., jeweils 19.00 Uhr, in der Arbeiterkammer in Bremen



Das kunstseidene Mädchen

© Tamara Trölsch

E

Liebes MIX-Team, über die Jahrzehnte so viele Tipps und Termine, so viel Kultur »bunt gemixt« – danke für Eure Arbeit und die tolle Unterstützung! Wir wünschen Euch alles Gute!

Schlachthof

Stammtischkämpfer

GEGEN RECHTE PAROLEN

In der Straßenbahn, beim Einkauf oder am weihnachtlich gedeckten Tisch, immer öfter hören wir rechte und diskriminierende Parolen und Aussagen.

In diesem Workshop geht es um Reaktionsmöglichkeiten, Hemmungen und Lösungsansätze, ohne theoretische Vertiefung des Themas. Kostenlos, Anmeldung erforderlich unter: medien@schlachthof-bremen.de

So. 1.12. um 19.30 Uhr
auf dem Magazinboden

Semsrott & Semsrott

PREPPING FOR FUTURE #4

Was tun, wenn die AfD an die Macht kommt? Und noch besser:

Was tun, damit sie gar nicht erst an die Macht kommt?

Nico Semsrott und Arne Semsrott denken laut nach, zeigen Powerpoints, testen Ideen und Erzählungen. Zwischendurch stimmt das Publikum ab. Das ist so unterhaltsam wie möglich und so ernsthaft wie nötig.

Di. 9.12. um 20.00 Uhr
in der Kesselhalle

»Nur für Mitglieder«

NAGELSCHMIDT & LAMBERT

Musiker Thorsten Nagelschmidt hat Teile seines nächsten Buchs mit dem Berliner Musiker und Produzenten Lambert zusammen musikalisch umgesetzt.

Gemeinsam haben sie ein Album mit Tiefgang und Witz produziert, das Genregrenzen sprengt.

Mi. 10.12. um 20.00 Uhr
in der Kesselhalle

Findorffstraße 51 → 28215 Bremen → Telefon 0421-377750

F

Liebes Mix-Team, wir danken euch für die jahrelange freundliche und unkomplizierte Zusammenarbeit! Ihr habt die Vielfalt des Bremer Kulturangebots sichtbar gemacht!
Das Schlachthof-Team

mo 0112 1930 h **Aufstehen gegen Rassismus!
Demokratie ist Handarbeit –
Aktiv gegen Rechts!** Magazinboden

2000 h **SELIG 30 Jahre SELIG-Tour 2025**
Veranstalter: Revue Kesselhalle

mi 0312 2000 h **Die Höchste Eisenbahn
»Ich komm gleich nach«-Tour 2025**
Veranstalter: Kultur Kraken e.V. Kesselhalle

sa 0612 2000 h **Thundermother
»Dirty & Divine«-Tour 2025 Part II**
Support: Cobra Spell, Veran.: Revue Kesselhalle

so 0712 1500 h **Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch** Kesselhalle
SCHNURZePIEPe Kindertheater (ausverk.)

di 0912 2000 h **Semsrott & Semsrott** Kesselhalle
Prepping for Future #4

mi 1012 2000 h **Thorsten Nagelschmidt & Lambert** Kesselhalle
**»Nur für Mitglieder« –
Die große Weihnachtsrevue**

do 1112 2000 h **Caroline Wahl (ausverk.) Die Assistentin** Kesselhalle

so 1412 1430 h **Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch** Kesselhalle
& 1630 h **SCHNURZePIEPe Kindertheater (ausverk.)**

di 1612 1100 h **»Alles normal, bis die anderen sagen,
dass du es nicht mehr bist.«** Kesselhalle

mi 1712 1100 h **Ein Theaterstück**
1900 h **der Gesamtschule West**

fr 1912 1800 h **Mad Monks** Kesselhalle
**Whynachten?
Mit Antifanti und Von Grambusch**

sa 2012 2000 h **Jan Plewka singt Rio Reiser – Teil 1** Kesselhalle
»Lass uns ein Wunder sein!«

so 2112 1500 h **»Da fällt der Schnee vom Himmel«** Kesselhalle
Gebrüder Jehn

sa 2712 1900 h **Wladimir Kaminer** Kesselhalle
»Das geheime Leben der Deutschen«
Veranstalter: WK Events

so 2812 2000 h **The Busters »Calling«-Tour 2025** Kesselhalle
Veranstalter: Koopmann Concerts

www.schlachthof-bremen.de

Programm

La

Kulturzentrum Lagerhaus

Schildstraße 12-19 | 28203 Bremen

*Slam Bremen: Simeon Buß***▶ POETRY****Slam Bremen**

Simeon Buß bereist seit 2013 die renommierten Bühnen im deutschsprachigen Raum. Ob als Slam Poet, Moderator oder neuerdings auch mit HipHop – er weiß seine Zuhörer*innen stets in den Bann zu ziehen und in die Welt seiner Geschichten und Gedichte zu entführen. Und dann kommt Ihr: Slam Bremen. Dein Wort. Dein Ort, ohne (Genre-)Grenzen, für Wort, für Musik, für Performance.
Do. 11.12. um 20.00 Uhr im Saal

Odd Couple

In Zeiten, in denen die Realität hinter gefilterten Bildern verschwindet und Musik zunehmend von Algorithmen geprägt wird, legen Odd Couple mit ihrem neuen Album »Rush-Hour des Lebens« ein warm-buntes Album vor, das an eine Zeit erinnert, in der Musik noch handgemacht war – roh, spielerisch, fehlerhaft und dadurch überzeugend. Herausgekommen ist eine Medizin gegen digitale Oberflächen und verkürzte Inhalte.

Fr. 12.12. um 20.00 Uhr im Saal**Die Liga der
gewöhnlichen Gentlemen**

Nach GschichterIn aus dem Park Café veröffentlichte DLDGG nun ihren neuesten Longplayer »Egg Benedict«. Vom Guten, vom Wahren und vom Schönen handelt auch dieses Liga-Album, von Kinos, Sommer, Bud Spencers Lebensmotto, Hedy Lamarr, Partys und Gewerkschaften. Die Liga selbst neigt ja zur Tiefstaperei, »zwölftbeste Band West-Hamburgs« und so ein Quatsch. Sagen wir doch, wie es ist: Wie öde wäre Musicland hier ohne die 5 Gewöhnlichen?

Sa. 27.12. um 20.30 Uhr im Saal**▶ UNMUTE****34 Afghan Windows**

Elena Yaqubee und Fabio Joel Tunno arbeiten seit fast vier Jahren zusammen und haben eine Reise der »Aktiven Kunst« begonnen. Ziel dieses Projekts ist es, der Welt den wahren Teil Afghanistans zu zeigen und die Gewalt und Unterdrückung anzuprangern. 34 Afghan Windows lassen die verschiedenen Künste wie Musik, Poesie, Action, Geschichtenerzählen, Fotografie und Video harmonisch ineinander überfließen.

Di. 9.12. um 19.00 Uhr im Saal

© Marco Sersche

*Das Paradies***▶ MUSIK****Das Paradies**

Im September erschien das dritte Album von Das Paradies: »Überall, wo Menschen sind«. Willkommen zurück in diesen sehr paradiesischen Szenarien, in Florian Sievers eigenwilligem Stil. Auch auf diesem Album ist da die Psychedelik des langen Hinschauens. Die gebrochene Realromantik. Gesungen mit feierlicher Unaufgeregtheit. Ein Rezept, das Paradies-Songs zu trojanischen Magneten galvanisiert.

Mi. 10.12. um 20.00 Uhr im Saal**Ü**

*Liebe MIXler*innen!
 Vielen Dank für die Jahrzehnte lange kompetente und freundliche Unterstützung unserer Pressearbeit und viel Glück auf euren neuen Wegen!*



© Bernd Jonkmann

shortbandcontest

Stell dir vor, du gründest eine Band – mit lauter Fremden! 30 Musiker*innen stürzen sich am 27. Dezember ins Abenteuer »Speedbanding« in der Zollkantine. Haben sie sich gefunden, bleiben den frisch gegründeten Bands nur 48 Stunden Zeit, um ein Set für den Contest zu schreiben, die Bühne zu erobern, um Jury und Publikum mit ihren unter Hochdruck komponierten Songs zu überzeugen.

Mo. 29.12. um 18.00 Uhr im Saal



KINDERTHEATER

Pippi Langstrumpf

Das Bremer Tourneetheater spielt für Kinder ab 4 Jahren Pippi Langstrumpf. Von und mit: Hanna Markutzik, Martina Flügge, Sissi Zängerle, Ibrahim Benedikt, Erwing Rau. Was für ein herrlich starkes und mutiges Mädchen sie ist, diese Pippilotta Viktualia Rollgardina Pfefferminz Efraimstochter Langstrumpf, kurz Pippi! Sie wohnt mit ihrem Pferd und dem kleinen Affen Herrn Nilsson in der Villa Kunterbunt und macht, was sie will.

Sa. 20.12. um 11.00 Uhr und um 15.00 Uhr im Saal

- Mo. 1.12. 19.30** **Tango Differente** – die etwas andere Milonga im Saal
- Do. 4.12. 19.00** **queer.lit!** Offene Lesebühne des Literaturhaus Bremen mit Teilnehmer*innen der queer.lit!-Schreibwerkstatt und FLINTA-DJ im Saal
- Sa. 6.12. 20.00** **Jassin**, Winter Tour 2025 (ausverkauft) im Modernes
- Di. 9.12. 19.00** **34 Afghan Windows**, Performance mit Elena Yaqubee und Fabio Joel Tunno veranstaltet von Migrant*innentage – Lagerhaus Migration und Lichtgrenze Bremen e.V. im Saal
- Mi. 10.12. 20.00** **Das Paradies**, "Überall, wo Menschen sind"-Tour verlegt vom 14.11.25 im Saal
- Do. 11.12. 20.00** **Slam Bremen** mit Simeon Buß, Anmeldung zur Teilnahme unter slam-bremen.de im Saal
- Fr. 12.12. 20.00** **Odd Couple**, "Rush-Hour des Lebens"-Tour im Saal
- Sa. 13.12. 19.00** **Orbit** (ausverkauft), Small Town Friends on Europe Tour im Modernes
20.00 **Rising Insane** (ausverkauft) veranstaltet von Revue im Saal
- Do. 18.12. 20.00** Viertel Comedy mit Karo Bender, Behrend Ibbeken, Björn von Morgenstern veranstaltet von Kulturkombinat Kamp e.V.
- Fr. 19.12. 09.30** Pippi Langstrumpf in einer Version des Weitendorf Bühnenverlags, gespielt vom Bremer Tourneetheater (Schulvorstellung) auch um 11.00 Uhr im Saal
- Sa. 20.12. 11.00** Pippi Langstrumpf in einer Version des Weitendorf Bühnenverlags, + gespielt vom Bremer Tourneetheater (Familienvorstellung, **15.00** Vorbestellung unter info@bremer-tourneetheater.de) im Saal
20.00 Weihnachts-Warm-Up gespielt vom Improtheater Bremen im Saal
- Sa. 27.12. 20.00** Die Liga der gewöhnlichen Gentlemen mit Gästen im Saal
- So. 29.12. 18.00** shortbandcontest mit den Ehrengästen Dead But Pretty, veranstaltet von der Musikszene Bremen im Saal



freitags - sonntags Fußball-Bundesliga, Werder auf Großbildleinwand im Kafé



**bremer
shakespeare
company**

Theater am Leibnizplatz
Information & Vorverkauf:
Tel. 04 21 / 500 333
Mo.-Fr. 15-18 Uhr
www.shakespeare-
company.com

Goodbye 2025 – Hello 2026

Viel Lärm um nichts

Ist eine Intrige, von der das »Opfer« weiß, überhaupt noch eine Intrige? Ja, wenn genau das auch zum Plan dieser Intrige gehört. Klingt kompliziert? Ist es auch! Das Hörensagen bringt Paare auseinander – oder zusammen. Eine wilde Maskenparty zeigt's: alle sind bereit für die Liebe, aber niemand erkennt den anderen. Eine verrückte Liebeskomödie – ein Wunder, dass am Ende doch alles gut wird!

Fr. 19.12. um 19.30 Uhr und
Mi. 31.12. (Silvester) um 16.00 und 21.15 Uhr
im Theater am Leibnizplatz



Viel Lärm um nichts

Wenn nicht anders angegeben, Fotos © Marianne Menke

Des Kaisers neue Kleider

Fantasievolle Inszenierung mit kindgerechtem Humor und verständlichen Botschaften. Zugewandte Akteure regen zum Schauen und Zuhören, zum Mitsingen und Mitmachen an. Das Gefühl von Gemeinschaft und Zugehörigkeit ist unvergleichlich. – Der Kaiser lebt in Saus und Braus, statt um Staatsgeschäfte geht es um schillernde Gewänder, Puder und Parfüm. Doch er fällt auf zwei Gauner herein, die sich seine Eitelkeit zunutze machen ...

So. 7.12., So. 21.12., Mo. 22.12., So. 28.12.
jeweils um 14.00 und 16.00 Uhr
im Theater am Leibnizplatz



Des Kaisers neue Kleider

»Mir sollten sämtliche Wunder begegnen«

Eine Hommage zum 100. Geburtstag von Hildegard Knef – die »beste Sängerin ohne Stimme«. Mit Anna Haentjens und Sven Selle (Klavier).

Di. 2.12. um 19.30 Uhr im Falstaff

Ihr wart unbezahlbar!

Seit Oktober 1999 verbindet die bremer shakespeare company eine ungebrochene »Liaison« mit dem MIX. Shakespeare und das MIX hatten einen guten Draht zueinander – im wörtlichen und im übertragenen Sinne, wir konnten uns immer aufeinander verlassen. Ganz Bremen konnte sich auf Euer Magazin verlassen, denn mit dem MIX hatte man die ganze Stadt und alles, was in ihr los war, in der Tasche – Schatzkarte und Kompass zugleich. Wohin der neue Kurs geht, wird die Zukunft zeigen – Euer soll Euch in eine entspannte und glückliche Zukunft führen – das wünscht die bremer shakespeare company dem gesamten Team vom MIX!

R

Zwischen den Jahren

Das Wintermärchen

Fr. 26.12. um 19.30 Uhr
im Theater am Leibnizplatz



Das Wintermärchen

Romeo und Julia

Sa. 27.12. um 19.30 Uhr
im Theater am Leibnizplatz



Romeo und Julia

Der seltsame Fall der Prudencia Hart

Mo. 29.12. und Di. 30.12. um 19.30 Uhr
im Theater am Leibnizplatz



Der seltsame Fall der Prudencia Hart

Übersicht

- Di. 2.12. 19.30 »Mir sollten sämtliche Wunder begegnen« – 100. Geburtstag Hildegard Knef – mit Anna Haentjens *im Falstaff*
- Mi. 3.12. 19.30 Medea*
- Do. 4.12. 19.30 Romeo und Julia**
- Fr. 5.12. 19.00 Günter Grass – Grenzenlos *im John & Will Silohotel*
19.30 Romeo und Julia**
- Sa. 6.12. 19.30 Game of Clowns**



Game of Clowns

- So. 7.12. 14.00 Des Kaisers neue Kleider *und* 16.00 Weihnachtsmärchen ab 5 J.
- Do. 11.12. 19.30 Schwanengesang
- Fr. 12.12. 19.30 Hamlet
- Sa. 13.12. 19.30 Ein Sommernachtstraum*
- So. 14.12. 18.00 Das Wintermärchen*
- Di. 16.12. 19.30 wirSing' – Ein leckerer Klangsalat zum Mitsingen
- Mi. 17.12. 19.30 Karrieren in Bremen nach 1945. Kurt A. Becher, Käthe Popall & Alfred Ries »Aus den Akten auf die Bühne«
- Do. 18.12. 19.30 Ein Sommernachtstraum*
20.00 Seitenwechsel: Doktor Faustus für Zwei *im Casino Futur*
- Fr. 19.12. 19.30 Viel Lärm um nichts
- Sa. 20.12. 19.30 Game of Clowns**
- So. 21.12. 14.00 Des Kaisers neue Kleider *und* 16.00 Weihnachtsmärchen ab 5 J.
- Mo. 22.12. 14.00 Des Kaisers neue Kleider *und* 16.00 Weihnachtsmärchen ab 5 J.
- Fr. 26.12. 19.30 Das Wintermärchen*
- Sa. 27.12. 19.30 Romeo und Julia**
- So. 28.12. 14.00 Des Kaisers neue Kleider *und* 16.00 Weihnachtsmärchen ab 5 J.
- Mo. 29.12. 19.30 Der seltsame Fall der Prudencia Hart
- Di. 30.12. 19.30 Der seltsame Fall der Prudencia Hart
- Mi. 31.12. 16.00 Viel Lärm um nichts *und* 21.15 Viel Lärm um nichts

* mit Einführung 30 Min vor Beginn, ** mit Publikumsgespräch



**Kulturkirche
St. Stephani
Bremen**

Stephanikirchhof 8 · 28195 Bremen
info.kulturkirche@kirche-bremen.de
www.kulturkirche-bremen.de

Übersicht

Bis 23.12. Kunstaussstellung »Früher war mehr Lametta – Familienfotos unter dem Weihnachtsbaum von 1880–1980«. Eintritt: frei, Spende erwünscht

Sa. 6.12. um 11.00 Uhr »Eine spannende Zeitreise vom 12. Jh. bis in die Gegenwart« mit Friedrich Scherrer, Pastor i. R. Eintritt: frei, Spende erwünscht

Sa. 6.12. um 18.00 Uhr »Christmas '25 – I wonder as a Wonder«. ThinkMusic! & IntoNation. Eintritt: VVK 20 Euro / erm. 15 Euro, AK 25 Euro / erm. 20 Euro.

Do. 11.12. um 19.30 Uhr 60 Jahre Beckerath-Orgel an St. Stephani. Gedenkkonzert 2 für Albert-Schweitzer (1875-1965) zum 150. Geburts- und 60. Todestag. Eintritt: 14/8 Euro – mit Bremen-Pass: 4 Euro

Sa. 14.12. von 15.00 bis 17.00 Uhr Lese-lust und offenes Singen im Advent. »Pelle zieht aus und Kater Leo feiert Weihnachten«. Eintritt: frei, Spende erwünscht

Fr. 19.12. um 20.00 Uhr Alle Jahre wieder – Weihnachtliche Musik für Chor, Orgel, Bläserchor & Publikum bei Kerzenschein und Punsch. Eintritt: 14/8 Euro – mit Bremen-Pass: 4 Euro

Mi. 24.12. um 22.30 Uhr »Holy Jazz Night« mit Johanna Borchert. Eintritt: frei, Kollekte erwünscht

Ausstellung »Früher war mehr Lametta – Familienfotos unter dem Weihnachtsbaum«. Lorient hatte einen scharfen Blick. »Weihnachten bei den Hoppenstedts« gehört zu den Festtagen wie der Weihnachtsbaum. Opas Gemäkel »Früher war mehr Lametta« wurde zum geflügelten Wort. Die Ausstellung in der Kulturkirche guckt in Bremische Weihnachtszimmer – von 1880–1980: Sehr viel Lametta, Kinder auf neuen Fahrrädern oder mit Puppenstuben, ärmliche Weihnachten in der Kriegs- und Nachkriegszeit, Väter im Anzug, Mütter im Kostüm oder mit Schürze beim Festtagsbraten. Es spiegeln sich Zeitgeschmack, Welt- wie Familiengeschichte, Rollenbilder, wechselnde Vorlieben für Dekoration und Wohnambiente. Ein Wohnzimmer aus den 60er Jahren lädt ein, im Sessel beim Betrachten der Fotos die eigenen Erinnerungen zu ergänzen. Eintritt: frei, Spenden willkommen. *Mo. 1.12. bis Di. 23.12., Mo. bis So. von 11.00 bis 17.00 Uhr, jeden Tag geöffnet*



Orgelkonzert – Albert-Schweitzer zum 150. Geburtstag. Afrikanische Klänge, Kompositionen und Improvisationen. Werke von Tim Günther, Paul Hindemith u.a. An der Beckerath-Orgel: Tim Günther. Eintritt: 14/8 Euro – mit Bremen-Pass: 4 Euro. *Do. 11.12., 19.30 Uhr*

Alle Jahre wieder. Musik bei Kerzenschein und Punsch. Dieses Konzert gehört seit Jahrzehnten zu den Angeboten in der Bremer Weihnachtszeit. In einer Phase sich ständig destabilisierender Verhältnisse brauchen wir Ermutigung und Verheißung, warten wir auf das Licht im Dunkel. In festlicher Atmosphäre hören und singen wir alt vertraute und neue Lieder. Ausführende: Bläser*innen des Ev. Posaunenwerkes Bremen. Leitung: Landesposaunenwart Rüdiger Hille, Bremer Kantorei St. Stephani, Orgel und Leitung: Tim Günther. Eintritt: 14/8 Euro – mit Bremen-Pass: 4 Euro. *Fr. 19.12. um 20.00 Uhr*

Dankeschön dem MIX-Team

J

...für die stets freundliche und zuverlässige Zusammenarbeit in den vielen Jahren! Die Bremische Evangelische Kirche wünscht dem gesamten Team – persönlich und beruflich – von Herzen alles Gute für die Zukunft!

Adventsmusik zum Zuhören & Singen

Der Chor der Martin-Luther-Kirche sowie das Brodepott-Streichorchester laden zu einem stimmungsvollen Advents- und Weihnachtsliedersingen ein. Im Mittelpunkt stehen viele bekannte und traditionelle Lieder, bei denen alle herzlich zum Mitsingen eingeladen sind. Der Eintritt ist frei.

So. 14.12. um 18.00 Uhr

Martin-Luther-Kirche Findorff, Neukirchstr. 85

Weihnachtskonzert

Der Lesummünder Gospelchor lädt zu dem Weihnachtskonzert »Joy to the World« ein. Auf dem Programm stehen weihnachtliche Gospels, traditionelle Spirituals als auch zeitgenössische Songs, mit denen sie die Herzen der Menschen berühren. Der Eintritt ist frei.

So. 14.12. um 18.00 Uhr

St. Michael Grohn, Kirche, Grohner Bergstr. 1



Weihnachtsoratorium für Kinder

Basierend auf den Kantaten I bis III des Weihnachtsoratoriums von Johann Sebastian Bach erzählt diese Version die Geschichte von den Engeln und Hirten bis zum Höhepunkt der Geburt Christi im Stall mit Witz und bekannten weihnachtlichen Zauber. Für Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren, ca. 40 Minuten. Eintritt für Kinder und begleitende Erwachsene 5 €.

Sa. 20.12. um 15.00 Uhr

St. Remberti Gemeinde, Kirche, Friedhofstr. 10



www.kirche-bremen.de

#BEKirche

Von Klassik bis Jazz

Advents-, Weihnachts- & Silvesterkonzerte

Musikalisch ist viel los in den Kirchen: Vom besinnlichen Advent über die festlichen Weihnachtstage bis zum beschwingten Silvesterabend: Lucia-Gesänge, Klassik, Jazz, Kerzenlichtkonzerte, Gospel, Offenes Singen für Groß und Klein, moderne Chormusik, musikalisch-dramatische Weihnachtsoratorien, fröhliche Liederabende, Vokalensemble, Orgelmusik, Mädchenkantorei, Knabenchor, auf kleiner und auch großer Bühne ... für jeden Geschmack ist bestimmt etwas dabei! Für Informationen zu den Konzerten bitte diesen QRCode scannen:



Friedenslicht weitergeben

Ein Funke Mut

Das Entzünden und Weitergeben des Friedenslichtes aus Betlehem erinnert an die biblische Weihnachtsbotschaft »Friede auf Erden« und steht als Symbol der Hoffnung und des Friedens. Pfadfinder tragen es in die Welt, in mittlerweile 25 Länder der Erde und auch nach Bremen. Im Rahmen eines ökumenischen Gottesdienstes wird das Licht im St. Petri Dom weitergegeben, dafür bitte ein eigenes Windlicht mitbringen und den Friedensgruß an Freunde, Fremde, Nachbarn ... gerne weitergeben.

Mo. 8.12. um 18.00 Uhr

St. Petri Dom

Konzert

Mackefisch »Komplizirkus«

Gefühlte 20 Instrumente gleichzeitig, zweistimmiger Gesang zwischen hinreißend schön und atemberaubend rasant, dazu unvergleichbar lustige, poetische und gnadenlose Texte. Das vielfach prämierte Duo Mackefisch verbindet raffinierte Rhythmen mit feinem Humor und lässt alberne und schwere Gedanken gekonnt zu mitreißender Musik durch die Manege hüpfen. VVK 21/16 € | AK 26/21 € | Einlass 19.30 Uhr

Do. 4.12. um 20.00 Uhr | KITO

© Max Sauffer



Mackefisch

A cappella

Anders + Support: Sing'n'smile

Fünf Stimmen, ein Klang – und jede Menge Gefühl dazwischen. Mit »So kurz davor« besingen sie jene Momente, in denen das Herz rast und der Mut wächst. Mal witzig, mal melancholisch, immer poetisch und echt. A-cappella-Pop mit Tiefgang, Spielfreude und Gänsehautgarantie. So klingt es, wenn Musik und Emotion eins werden. VVK 24/19 € | AK 29/24€ | Einlass 19.30 Uhr

Sa. 6.12. um 20.00 Uhr | KITO

© Felix Grotelto



Anders

A

Ob mit eigener Seite oder zumindest im Kalender, ob als Veranstalter oder Gast – über 30 Jahre war das Mix für mich verlässlicher Kulturfahrplan, ohne den ich sicher einige tolle Veranstaltungen verpasst hätte und eigene tolle Veranstaltungen sicher nicht so gut besucht gewesen wären. Du wirst fehlen, liebes Mix! Malte Prieser

Übersicht

- Mi. 3.12. um 17.00 Uhr Kurzführung | Bild des Monats | Overbeck-Museum
- Do. 4.12. um 20.00 Uhr Konzert | Mackefisch »Komplizirkus« | Kito
- Sa. 6.12. und So. 7.12. um 15.30 Uhr Gala | Weihnachtsgala Circustheater Tohuwabohu | Bürgerhaus
- Sa. 6.12. um 20.00 Uhr A cappella | Anders + Support: Sing'n'smile | Kito
- So. 7.12. um 11.30 Uhr Führung | Du traust mir nicht genug Talent zu! | Overbeck-Museum
- Do. 11.12. um 9.00 und 11.00 Uhr Theater | Theater Patati Patata »Weihnachtsmann vergiss mich nicht« | Bürgerhaus
- Do. 11.12. um 17.00 Uhr Kurzführung | Bild des Monats | Overbeck-Museum
- Fr. 12.12. um 20.00 Uhr Comedy | Marco Gianni »Keine Ahnung was hier los ist, aber ich will dabei sein« | Bürgerhaus
- Fr. 19.12. und Sa. 20.12. um 20.00 Uhr Konzert | Big Daddy Wilson | Kito

- Kulturbahnhof Vegesack: Hermann-Fortmann-Str. 32
- Bürgerhaus Vegesack: Kirchheide 49
- Overbeck-Museum und KITO: Alte Hafenstr. 30, T. 654848



**BREMEN
ERLEBEN!**

**DER BREMER NORDEN
STADT. LAND. FLUSS.**



MIT KIND UND KEGEL
WINTERSPASS, WEIHNACHTS-
ZAUBER UND WUNDERVOLLE
GESCHENKIDEEN

Mehr am Info-Point im Vegesacker Geschichtenhaus
oder auf www.der-bremer-norden.de



PARKS



WASSER



SPORT



KULTUR



FAMILIE



Zentralbibliothek

- Di. 2.12. um 16.00 Uhr** »Einfach digital: Fake News, Filterblasen und Bubbles« – Vortrag & Gespräch
- So. 7.12. um 11.00 Uhr** »Vokal-Lokal« – Chorsingen
- Di. 9.12. um 14.00 Uhr** Donka Dimova: »Sprache im Herzen« – Schreibworkshop mit Anmeldung
- Mi. 10.12. von 16.00 bis 17.30 Uhr** Aktionen zum Tag der Menschenrechte – Lesungen & Musik
- Mi. 17.12. von 16.00 bis 16.30 Uhr** »Literatur um Vier« – Lese- und Gesprächskreis
- Mi. 17.12. um 17.00 Uhr** »Detlef Stein: Kunstwerken auf der Spur« – Vortrag
- Mi. 17.12. um 17.00 Uhr** Dr. Grigori Pantijelew »Jüdische Gespräche« – Gesprächskreis mit Anmeldung
- Fr. 19.12. um 16.30 Uhr** Tag der arabischen Sprache »Das Mädchen Wadja« – Filmvorführung

Zweigstellen

- Di. 2.12. um 18.30 Uhr** Lesung Martha Bull »Briefe vom Tod« – Lesum
- Sa. 6.12. um 11.30 Uhr** »Philosophischer Lese- & Gesprächskreis« mit Anmeldung – Huchting
- Fr. 19.12. um 17.00 Uhr** Lesung mit Hendrik Lambertus: »Das Erbe der Altendiecks« – Huchting

Das gesamte Programm mit den Anmeldemöglichkeiten, Programmänderungen- und absagen im Internet unter www.stabi-hb.de

Lesung

Dr. Marina Rudyak »Dialog mit dem Drachen. Wie uns strategische Empathie gegenüber China stärken kann«. China kennt uns viel besser, als wir China kennen. Je mehr wir das Land als Rivalen sehen, desto weniger wollen wir mit ihm zu tun haben. Das ist nicht strategisch gedacht, sagt die Sinologin Marina Rudyak, die lange in China gelebt und gearbeitet hat. Sie zeigt, wie wir China, seine Beziehungslogik und seine Handlungslogik dekodieren lernen, wie die Position Chinas gegenüber Russland, Taiwan und dem globalen Süden einzuschätzen ist und welche Rolle Europa im Beziehungsdreieck mit China und den USA einnehmen sollte. Marina Rudyak ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sinologie der Universität Heidelberg. In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Bremen. Eine Anmeldung wird erbeten unter stabi-hb.de. Eintritt frei.

Mi. 3.12. um 17.00 Uhr in der Stadtbibliothek Bremen – Zentralbibliothek/Krimibibliothek im 2. OG



Dr. Marina Rudyak

© Guelay Keskin

H

Liebes MIX-Team,
leider müssen wir von Euch und dem MIX nach vielen Jahren Abschied nehmen. Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter*innen für die tolle Zusammenarbeit und wünschen Euch alles Gute! Eure Stabi!

Konrad oder das Kind aus der Konservenbüchse – Premiere

Frau Berti Bartolotti kann nicht aufhören, Sachen im Internet zu bestellen. In ihrer Wohnung türmen sich die Schnäppchen und Sonderangebote. Als eines Tages eine große Konservenbüchse vor ihrer Tür steht, ist sie daher gespannt, was sich darin verbirgt. Sie öffnet die Dose und heraus kommt Konrad, sieben Jahre alt und bereit, der ideale Sprössling zu sein. Ein wahnwitziger Theaterspaß für Groß und Klein, wie immer gepaart mit jeder Menge Spielfreude, Musik und Fantasie.

© Boettcher und Tiensch



Konrad

Adams Äpfel

Ivan, Landpfarrer einer kleinen Gemeinde, kümmert sich hingebungsvoll um Ex-Gefangene, die er auf seine ganz eigene Weise versucht zu resozialisieren. Dann stößt Adam hinzu, ein gewalttätiger Neonazi mit Schlägervisage und Hitlerbild. Ein Duell voller Brisanz, ein bitterböses Theater-Märchen mit viel Musik und schwarzem Humor, über den schmalen Grat zwischen Glauben und Fanatismus, die Macht der Selbsttäuschung und nicht zuletzt über die Erlösung durch Apfelkuchen ...

Programm im Dezember

Fr.	5.12.	19.30	Dorfpunks
Sa.	6.12.	19.30	Über Menschen
So.	7.12.	14.00	Konrad oder Das Kind aus d. Konservenbüchse
Fr.	12.12.	19.30	Travestie Total
Sa.	13.12.	19.30	Dorfpunks
So.	14.12.	11.00	Konrad oder Das Kind und 14.00 aus d. Konservenbüchse
Sa.	20.12.	19.30	Adams Äpfel
So.	21.12.	11.00	Lotta aus der und 14.00 Krachmacherstraße
So.	28.12.	14.00	Konrad oder Das Kind aus d. Konservenbüchse
Mi.	31.12.	18.00	Dorfpunks

schnürschuh
theater

Buntentorsteinweg 145, 28201 Bremen
Tickets: 0421 / 555410, www.schnuerschuh-theater.de
karten@schnuerschuh-theater.de

Über Menschen

Dora ist mit ihrer kleinen Hündin aus Berlin aufs Land gezogen. Ein Tapetenwechsel, der mehr Freiheit bei weniger Stress, mehr Idyll bei weniger Selbstzweifeln verspricht. Aus Stereotypen werden plötzlich Menschen. Dora findet heraus, dass man sich über Menschen besser eine Meinung bilden kann, wenn man ihnen begegnet.

Dorfpunks

Die Geschichte von Rocko Schamoni, der beschloss, Punk zu werden und Musik zu machen. Von vielen unverstanden, lungert er mit seiner Clique herum, schlägt sich im wahrsten Sinne des Wortes mit Dorfdeppen und Bundeswehrsoldaten herum. »Dorfpunks« ist eine lebendige, bildstarke und rasante Rebellions-Revue mit Live-Musik, aber auch ein ironisch reflektiertes Bild der Eskapaden und Langeweile der jungen Punks vom Lande.



Dorfpunks

© Boettcher und Tiensch

R

Liebe »Mixis«,
wir wünschen euch für die Zukunft
alles Gute und zum Teil einen verdienten
Ruhestand. Ihr habt tolle Arbeit
geleistet und stets ein offenes Ohr für
Sonderwünsche gehabt. Danke für die
langjährige Zusammenarbeit und das
gegenseitige Vertrauensverhältnis. Eure
Schnürschuhe



Metropol Theater Bremen
Richtweg 7
28195 Bremen

Infos und Tickets (versandkostenfrei) unter:
www.metropol-theater-bremen.de

Klaus Maria Brandauer

Unter dem Titel »Erst 1, dann 2, dann 3, dann 4 ...« liest Brandauer ein Potpourri aus Gedichten, Briefen und Geschichten. Ob die Werke von Goethe, Ringelnatz, Rilke, Kästner oder Handke stammen, bleibt eine vorweihnachtliche Überraschung. Der Pianist Waschk wird ihn dabei mit Klängen von Schumann, Mozart und anderen begleiten.

Sa. 13.12. um 20.00 Uhr



Klaus Maria Brandauer

Die Weihnachtsbäckerei

Ein fröhlich-herzerwärmendes Musical mit den bekannten Liedern von Rolf Zuckowski begeistert die ganze Familie. Die Story: Drei Geschwister und Hund Muffin erleben auf der Suche nach einem Keks-Rezept turbulente Winterabenteuer voller Witz, Fantasie und Musik.

Mi. 17.12. bis Di. 23.12.

Oh Du fröhlicher Vorweihnachtsabend mit Bernd Stelter!

Ein Abend voller Humor, Herz und Weihnachtsstimmung: Bernd Stelter lädt ein zu einer Reise durch die schönste Zeit des Jahres. Es wird besinnlich, es wird freundlich, es wird gesungen, es werden Geschichten erzählt. Und es wird gelacht.

Do. 18.12. um 20.00 Uhr

Programm:

Mo. 1.12. um 20.00 Uhr
Last Christmas Miracle

Di. 2.12. um 19.30 Uhr
Giselle – Ballet mit Orchester

Mi. 3.12. um 20.00 Uhr
The Dark Tenor

Do. 4.12. um 20.00 Uhr
Michael Mittermeier

Fr. 5.12. um 20.00 Uhr
Alfons – Klasse!

Sa. 6.12. um 20.00 Uhr
Philharmonic Rock

So. 7.12. um 19.00 Uhr
FOREVER – About The King Of Pop

Mo. 8.12. um 19.00 Uhr
Die drei ??? – Folge 236

Di. 9.12. um 20.00 Uhr
Tom Gaebel – A Swinging Christmas 2025

Do. 11.12. um 20.00 Uhr
Biyon Kattilathu – Eine Reise zum Glück

Fr. 12.12. um 20.00 Uhr
Lords of the Sound. Hogwarts Magic Symphony 2025

Sa. 13.12. um 20.00 Uhr
Klaus Maria Brandauer – Weihnachtslesung

So. 14.12. um 18.00 Uhr
**Jens Harzer liest Truman Capote
Weihnachtserinnerungen**

Mi. 17.12. bis Di. 23.12.
Die Weihnachtsbäckerei

Do. 18.12. um 20.00 Uhr
Bernd Stelter

Fr. 19.12. um 20.00 Uhr
Ross Antony & Paul Reeves

Sa. 25.12. bis So. 28.12.
Der Nussknacker – Grand Classic Ballet

Sa. 27.12. um 20.00 Uhr
Schwanensee – Grand Classic Ballet

Di. 30.12. um 16.30 Uhr
Hakuna Matata

und viele mehr ...

Kindertheater

Der kleine Bär Berti kann nicht schlafen. Während alle anderen Bären Winterschlaf halten, fragt er sich, ob der Weihnachtsmann ihn vergessen könnte – und macht sich heimlich auf die Suche. Eine zarte, warmherzige Geschichte mit Lichtspiel, Schauspiel und Figuren von Sonka Müller. Ab 3 Jahren.

Sa. 13.12. um 16.00 Uhr im Haus im Park



Weihnachtsmann, vergiss mich nicht

Konzert: UR Mountain

Singer-Songwriter UR Mountain alias Olaf Koch verbindet gefühlvolle Gitarrenklänge mit poetischem Songwriting – mal sanft, mal folkelig und mit viel Seele.

So. 14.12. um 16.00 Uhr im Café Sophie



UR Mountain

Love At First Fight

Die Sonderausstellung des Krankenhaus-Museums thematisiert die Kämpfe und den Widerstand der queeren Bewegung in den letzten 50 Jahren – vor allem in der BRD, der DDR und im vereinigten Deutschland. Dabei gewährt sie vielfältige Einblicke in queere Perspektiven und Lebensrealitäten. Entwickelt wurde die Ausstellung vom Schwulen Museum Berlin.

Bis So. 15. Februar 2026; Do. 11.12. um 17.00 Uhr: Führung durch die Ausstellung

E

Das MIX war für uns viele Jahre ein treuer Wegbegleiter und eine sichere zuverlässige Unterstützung für unsere Öffentlichkeitsarbeit. Wir danken Euch!

Züricher Str. 40
28325 Bremen
T. 0421 / 4081757

info@kulturambulanz.de
www.kulturambulanz.de

Unterstützt vom:
Beirat Osterholz;
Kulturverein Haus im Park e.V.

Haus im Park

Krankenhaus
Museum

Café Sophie

KulturAmbulanz

Gesundheit.Bildung.Kultur.

Und außerdem:

Mo. 1.12. um 18.00 Uhr Filmreihe »Manc Monday«. Ich klage an. D 1941, von Wolfgang Liebeneiner. Im Anschluss Gespräch mit Dr. Philipp Rauh (TU München)

Fr. 5.12. um 11.00 Uhr Brechreiz. Präventives Theaterstück zum Thema Bulimie, Essstörungen und Körperbilder vom Spoken Word Theater



Brechreiz

So. 7.12. um 16.00 Uhr Schneewittchen und die 7 Zwerge. Figurentheater mit lebensgroßen Puppen von Stefanie Euler und Matthias Kuchta. Ab 4 Jahren

Mo. 8.12. um 18.30 Uhr One-Day-Chor mit Brynja. Ein ganzer Tag voller Musik. Anmeldung: anmeldung@brynja-raum.de

Do. 11.12. um 17.00 Uhr Trialog Bremen. Offener Gesprächskreis mit Fachleuten, Betroffenen und Interessierten. Thema: Bin ich dafür verantwortlich? Über Fairness, Ungerechtigkeit und Überforderung



Tickets

Tickets erhalten Sie über Nordwest-Ticket bei allen angeschlossenen NWT-Vorverkaufsstellen sowie unter www.nordwest-ticket.de oder www.weserterrassen.com

Konzerte

Blaumeiers Chor don Bleu

Zum Fest umschmeichelt der Chor Don Bleu mit seinem Weihnachtsliederabend wohltuend Ohren und blank liegende Nerven und schenkt Ihnen was zum Schmunzeln. Lehnen Sie sich zurück, lauschen und entschleunigen Sie!

Do. 18.12. und Fr. 19.12. um 20.00 Uhr // 18 € (erm. 14 €)

Christmas Jazz Special

Wir präsentieren unser traditionelles Christmas Jazz Special! Bremens bekanntester Posaunist Ed Kröger und die Jazz-Sängerin Romy Camerun setzen damit ihre musikalische Verbindung zu Weihnachten fort. Auf dem Programm stehen Blues, Balladen und Standards aus dem American Songbook.

Do. 25.12. und Fr. 26.12. um 20.00 Uhr // 20 € (erm. 16 €)



Kinder & Familie

Weihnachtsmann vergiss mich nicht

Theater Patati Patata präsentiert: Eine kleine, liebevolle Geschichte zur Weihnachtszeit ab 3 Jahren. Nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Norbert Landa.

So. 7.12. um 16.00 Uhr // 6 €

Weihnachtsbasteln

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren: Wir wollen mit euch die Aufregung vor Weihnachten vertreiben, mit euch backen und noch ein paar tolle Sachen für Weihnachten basteln.

Mo. 22.12. von 9.00 bis 13.00 Uhr // 10-20 €

Weitere Termine

Mi. 10.12. um 10.00 Uhr Frauenfrühstück: Lesung »Bremer Rundschau« mit Eckhard Stengel // 10 € inkl. Frühstück

So. 14.12. von 15.00 bis 18.00 Uhr creaTüüch-Markt: Handgefertigte Produkte aus Stoff, Leder, Filz und Wolle – Wer originelle Geschenke oder Nützliches für den Eigenbedarf sucht, wird hier sicherlich fündig. Der Erlös wird an »Ärzte ohne Grenzen« gespendet // Eintritt frei

Sa. 27.12. ab 20.00 Uhr Jungbrunnen: Ü30-Party-Highlight mit DJ Jörg Gebauer und DJ ralph »von« richt-hoven // 12 €

Liebes MIX-Team, danke für all die bunten Seiten, auf denen ihr das kulturelle Leben Bremens stets sichtbar gemacht habt. Wir vom Bürgerhaus Weserterrassen sagen Danke für 20 gemeinsame Jahre und wünschen allen Mitarbeitenden nur das Beste. Macht's euch schön bunt, auch ohne das Heft!

D

INTERNATIONALES MUSIKFEST HAMBURG



ENDE

1.5. – 3.6.2026

WWW.MUSIKFEST-HAMBURG.DE

FREIE ENSEMBLES BREMEN

www.freie-ensembles-bremen.de

Bremer Kaffeehaus-Orchester

Weihnachtszauber – Winterträume: Vorfriede, Lichter und weihnachtliche Melodien entfalten in der dunkelsten Jahreszeit ihre Kraft und schaffen Hoffnung und Verbindung zwischen den Menschen | Tickets (Konzert im BUS) Huchting: 16-21 € (Vorverkauf: BUS-Huchting; Nordwest Ticket), Tickets (Konzert in der Glocke): 26,50-38,50 € (VVK: Glocke; Nordwest Ticket) | www.kaffeehausorchester.de | Sa. 6.12. um 19.30 Uhr (BUS Huchting, Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen). So. 14.12. um 15.30 Uhr (Glocke)

Concierto Ibérico

El Fuego – das Licht: Temperamentvolle Weihnachten mit spanischen Weihnachtsliedern und instrumentalen Werken | Tickets: 22-32 € (Vorverkauf: ADTicket) | conciertoiberico.com | So. 7.12. um 18.00 Uhr (Sendesaal Bremen)

Bremer Schlagzeugensemble

gemeinsam mit dem Organisten Tobias Gravenhorst. Younghy Pagh-Paan zum 80. Geburtstag: Werke für Schlagzeug solo, Schlagzeugensemble und Schlagzeug und Orgel | Tickets: Eintritt frei, Spenden erbeten | <https://olaftzschoppe.de/de/projekte/bremer-schlagzeugensemble> | So. 7.12. um 19.00 Uhr, St. Petri Dom Bremen (Sandstraße 10-12, 28195 Bremen)

Ensemble New Babylon

In Persona Tobias Hamann & Heiko Müller: Eine Mischung aus Rock, Neue Musik, Freiheit und Konzept für Schlagzeug, Keyboard, E-Gitarre | Tickets: 10 €, kostenlos für Personen unter 18 Jahren und Kultursemesterticket (Vorverkauf: Nordwest Ticket) | www.ensemblenewbabylon.com/event/in-persona-tobias-hamann | Do. 11.12. um 18.00 Uhr, Zentrum für Kunst (Hermann-Ritter-Str. 108 E, 28197 Bremen)

Signum Quartett

»sodass man nicht wiederkehren kann«: Streichquartette mit Werken von Leos Janáček und Vítězslava Kaprálová | Tickets: 10-40 € (Vorverkauf: Sendesaal Bremen; Nordwest Ticket) | <https://signumquartet.com> | Fr. 12.12. um 19.30 Uhr, Sendesaal Bremen (Bürgermeister-Spitta-Allee 45, Bremen)



Bremer Schlagzeugensemble

Kuratorenführung

Sonderausstellung Magie

Ein Märchenwald, ein Hexenhut, eine Zauberalaterne ... Kurator Dr. Jan Christoph Greim nimmt Besucherinnen und Besucher mit in magische Welten. Von der Naturmagie des Wolfes und des schwarzen Holunders über heilende Steine bis zum Bühnenzauber von Robert Houdin – »Magie« ist Illusion, Zauber, Aberglaube und ein Rausch der Sinne. Die Ausstellung beleuchtet das Thema »Magie« aus einer Vielzahl von Perspektiven – von der Heilkunst der Schamanen über westliche Zauberkunst bis zu aktuellen Strömungen wie Neoschamanismus und ökofeministische Hexenbewegungen.

Bis Di. 7.4.

Wissensreise für Kinder

Fantastische Tierwesen

Auch wenn es Drachen, Einhörner oder den Niffler nicht wirklich gibt, so sind doch die Vorbilder für diese fantastischen Tierwesen alle echt. Volker Lohrmann, der Insektenforscher des Übersee-Museums, nimmt die Kinder während seines Vortrags mit auf die Suche nach diesen Vorbildern und erklärt, warum echte Tiere und Pflanzen bei genauerer Betrachtung mindestens genauso spannend sind wie ein Besuch im Kino. Denn ob Bombardierkäfer oder auch Ameisenlöwen ... in der Sammlung des Übersee-Museums sind sie alle zu finden.

Sa. 13.12. von 15.00 bis 16.00 Uhr

Weitere Termine

Fr. 5.12. um 19.00 Uhr
Taschenlampenführung
»Nachts im Museum«

Sa. 13.12. um 14.00 Uhr
Workshop »Mit Stift und Papier:
Zeichnen und Sketchen im Museum«

Fr. 19.12. um 18.00 Uhr
Taschenlampenführung
»Nachts im Museum«

Ausstellungstipp:

**Neue große Sonderausstellung »Magie«
bis Di. 7.4. 2026**



Bahnhofsplatz 13

28195 Bremen

T 0421 160 38 - 0

www.uebersee-museum.de

Vielen Dank, liebes MIX!

Wir bedanken uns herzlich für die langjährige und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir blicken zufrieden und voller Freude auf die vielen gemeinsamen Ausgaben zurück. Danke – es hat wirklich Spaß gemacht!

E



© Übersee-Museum Bremen, Foto Volker Beinhorn

Motto-Event Magie

Nach einem Begrüßungsgetränk erleben Besucherinnen und Besucher in einer einstündigen Führung verblüffende Fakten zur ganzen Welt der Magie. Im Anschluss genießen Sie in der mystischen Atmosphäre unserer neuen Sonderausstellung ein weiteres wunderschönes Getränk, Fingerfood und Dessert und erleben einen kulinarischen Exkurs in die Materie der Hexen- und Heilkräuter. Anmeldung bis zum 8. Dezember unter anmeldung@uebersee-museum.de oder T 0421 / 16038555 erforderlich.

Sa. 13.12. von 18.00 bis 20.00 Uhr

**Aktuelle Öffnungszeiten unter
www.uebersee-museum.de**

sendesaal bremen

Bgm.-Spitta-Allee 45 · info@sendesaal-bremen.de

Vvk. und Infos über www.sendesaal-bremen.de
oder an den Abendkassen ab 1 Std. vor Beginn
Ticketpreise ab 28 € / ermäßigt: 18 € / Bremen-Pass
sowie Schüler*innen und Studierende: 10,- €

Auch im Dezember:

So. 7.12. um 18.00 Uhr Concierto Ibérico
»El Fuego – Das Licht«. Eine hervor-
ragende Mischung aus spanischen
Weihnachtsliedern und instrumenta-
len Werken verspricht eine tempe-
ramentvolle und lebensfrohe Weih-
nachtszeit

Fr. 12.12. um 19.30 Uhr residenz@sen-
desaal: Signum Quartett. Das Sig-
num Quartett spielt Werke von Leos
Janáček und von der Komponistin
Vítězslava Kaprálová, deren kraft-
volle und berührende Werke viel zu
selten zu hören sind.

Sa. 13.12. um 19.30 Uhr Fjarill »Strålan-
de Juletid«. Skandinavische Weih-
nacht – mal leise und verträumt, mal
kraftvoll und lebendig. FJARILL ist
ein Folk-Pop-Duo, bestehend aus der
schwedischen Pianistin und Sängerin
Aino Löwenmark und der südafrika-
nischen Violinistin Hanmari Spiegel

© Anne de Wolf



Fjarill

R

Vielen Dank, liebes MIX-Team!
Über viele Jahre durften wir unse-
re Konzert-Highlights bei euch präsen-
tieren. Für euer Engagement und die
schöne Zusammenarbeit sagen wir von
Herzen Danke! Euer Sendesaal Bremen

HB unplugged – Auf Sendung | Paloma & The Matches. Die neue Konzertreihe »HB unplugged« bietet Bremer Newcomer-Künstler*innen und -Bands eine Bühne. Dieses Mal werden zwei Bremer Bands live auf der Bühne zu sehen sein: »Auf Sendung« präsentieren ihr Repertoire erstmals in einer überwiegend akustischen Version. »Paloma & The Matches« bringen mit ihrer neuen EP »Crush« Funk, Soul und 60s-Vibes live auf die Bühne.

Sa. 6.12. um 19.30 Uhr



Nordic Christmas

© Helene Blum u. Harald Haugaard

Nordic Christmas. Wenn die dänische Sänge-
rin Helene Blum und der Geiger Harald Hau-
gaard die Bühne betreten, verwandelt sich der
Konzertsaal in eine nordische Winterlandschaft
aus Klang und Gefühl. Ihr Programm »Nordic
Christmas« feiert die besondere Atmosphäre
dieser Jahreszeit – mit fein ausgewählten Lie-
dern, Geschichten und Melodien, die zwischen
Folk, Klassik und nordischem Zauber schweben.

So. 14.12. um 18.00 Uhr

Weiner's Heihnacht. Weihnachtslieder auf links
gedreht: Wenn die beiden WDR-Jazzpreisträger
Heiner Schmitz und Simon Oslender ihre High-
nite Brothers vereinen, wird es alles – nur nicht
besinnlich! Im Sendesaal präsentieren sie ihr
drittes Album »Weiner's Heihnacht«. Zwischen
Swing, Groove und feiner Ironie verschmelzen
Jazz-Standards wie »Cute« mit Klassikern wie
»Schneeflöckchen« zu einem festlich-funkeln-
den Soundtrack für alle, die Weihnachten lieber
mit einem Augenzwinkern genießen.

Di. 16.12. um 19.30 Uhr

Ola Onabulé & The Hazelrigg Brothers. Soul-
und Jazz-Singer Ola Onabulé und das US-
amerikanische »Hazelrigg Brothers Trio« prä-
sentieren ihr neues Album »It's never over«. Die
Aufnahmen entstanden im Sendesaal Bre-
men als ununterbrochene Takes – ganz ohne
Proben – und fangen die pure Spontaneität
und Kreativität der Musiker ein.

So. 21.12. um 18.00 Uhr



Finnegan Downie Dear

Musikalische Denkmäler

Drei Kompositionen aus drei Epochen und alle sind eng mit ganz bestimmten Personen verknüpft: Ravel setzt dem Komponisten François Couperin ein musikalisches Denkmal, Elgar portraitiert in seinen Enigma-Variationen Freunde und Wegbegleiter und Brahms' einziges Violinkonzert wäre ohne Star-Geiger Joseph Joachim undenkbar. Am Pult steht mit Finnegan Downie Dear ein Shooting-Star der internationalen Dirigierszene und als Solistin wird Hana Chang brillieren. Da spielt Zukunftsmusik. Und sie klingt spektakulär.

4. Philharmonisches Konzert »Verehrt und verewigt« | So. 14.12. um 11.00 Uhr | Mo. 15.12. um 19.30 Uhr | Die Glocke



Hana Chang

Das große Benefizkonzert mit Klassik und Swing

Mit dem Benefiz-Adventskonzert läuten die Bremer Philharmoniker gemeinsam mit dem Weser-Kurier und Radio Bremen Zwei die Vorweihnachtszeit ein und zaubern unter dem Dirigit von Generalmusikdirektor Marko Letonja weihnachtliche Atmosphäre in den Konzertsaal. Das Konzertpublikum darf sich auf ein stimmungsvolles und beschwingtes Programm u.a. mit Camille Saint-Saëns' Weihnachtsoratorium und der Nutcracker Suite von Duke Ellington freuen.

Das große Benefizkonzert von Bremen Zwei und den Bremer Philharmonikern zu Gunsten der der WESER-KURIER Weihnachtshilfe | Mi. 3.12. um 20.00 Uhr | Die Glocke



Familienkonzerte

Klassik für Kinder? Na klar! Die Familienkonzerte bieten mit kindgerechter Dramaturgie einen vergnüglichen Zugang zur klassischen Musik. Heiter, spannend, märchenhaft – so abwechslungsreich wie die Klänge eines Orchesters! Mit dem großbesetzten Familienkonzert »Karneval der Tiere« und dem Familienkonzert »Der kleine Prinz« für Kinder ab 6 Jahren bieten die Bremer Philharmoniker Spaß und Freude mit klassischer Musik.

**»Karneval der Tiere« | So. 7.12. um 11.00 Uhr | Theater Bremen;
»Der kleine Prinz« | So. 21.12. um 11.00 Uhr | Halle 1 im Tabakquartier**

Veranstaltungsübersicht

- Mi. 3.12. um 20.00 Uhr** Das große Benefizkonzert | Glocke
- Sa. 6.12., Sa. 13.12. und Sa. 20.12. um 10.00 und 11.30 Uhr** Musik mit Pfiff für 3-6-Jährige | Musikwerkstatt in der Halle 1 im Tabakquartier
- So. 7.12. um 11.00 Uhr** Familienkonzert »Karneval der Tiere« | Theater am Goetheplatz
- So. 14.12. um 11.00 Uhr** 4. Philharmonisches Konzert »Verehrt und verewigt« | Die Glocke
- Mo. 15.12. um 19.30 Uhr** 4. Philharmonisches Konzert »Verehrt und verewigt« | Die Glocke
- Mi. 17.12. um 18.05 Uhr** 5nachsechs Afterwork-Konzert »Enigma – Who is Who?« | Die Glocke
- So. 21.12. um 11.00 Uhr** Familienkonzert »Der kleine Prinz« | Halle 1 im Tabakquartier

Stadthalle Osterholz-Scharmbeck

Jacob-Frerichs-Str. 1 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon: 04791 / 96 55 00 · info@stadthalle-ohz.de



Dschungelbuch – Das Musical

Das Highlight für die ganze Familie!

Mitreißende Dschungel-Action und starke Freundschaften: Im Musical »Dschungelbuch« erwacht der Urwald zum Leben. Mogli und seine tierischen Freunde nehmen Groß und Klein an diesem Freitag mit auf eine spannende Reise. Eigens komponierte Songs, Humor und Herz sorgen für ein unvergessliches Live-Erlebnis. Das Theater Liberi bringt Rudyard Kiplings Klassiker mit farbenfrohen Kostümen, beeindruckendem Bühnenbild und temperamentvollen Darstellern auf die Bühne. Groovende Affen, Shir Khan als Rock'n'Roll-König und ein funkiges Finale garantieren beste Unterhaltung. Seit Generationen begeistert die Geschichte vom Findelkind Mogli, das im Dschungel bei Balu, Baghira und dem Wolfsrudel eine neue Familie findet. Doch der Tiger Shir Khan bedroht den Frieden – und Mogli muss herausfinden, wo er wirklich hingehört. Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Kinder ab vier Jahren.

Fr. 5.12. um 16.00 Uhr

Semino Rossi – Feliz Navidad Weihnachtstour 2025

Liebling der Herzen – so wird der gefeierte Schlagerstar Semino Rossi von seinen Fans genannt. Der beliebte Sänger wird auch in diesem Jahr passend zur Weihnachtszeit mit seinem Programm »Feliz Navidad« erwartet. Der charismatische Ausnahmekünstler, der im Laufe seiner Karriere fast 10 Millionen Tonträger verkauft hat, knüpft mit seiner aktuellen Weihnachtstour 2025 an den großen Erfolg des Vorjahres an und lädt seine begeisterten Fans auch dieses Jahr wieder ein, das Fest so mit ihm zu feiern, wie er es aus seiner argentinischen Heimat kennt: warmherzig, emotional und voller Lebensfreude. Dabei bringt er nicht nur lateinamerikanischen Weihnachtszauber auf die Bühne, sondern schenkt seinem Publikum auch eine Reise voller Emotionen, die noch lange nachklingt. Auf dieser verschmelzen gefühlvolle Balladen mit modernen Arrangements und charmant-humorvollen Höhepunkten zu einem unvergesslichen musikalischen Erlebnis. Man darf sich also wieder auf einen unvergesslichen Abend freuen – mit vielen magischen Momenten, die verbinden, begeistern und den Zauber von Weihnachten in all seinen Facetten lebendig werden lassen!



Semino Rossi

© Manfred Esser

V

Liebes Mix-Magazin-Team,
wir sagen Danke für viele Jahre
großartige Zusammenarbeit, spannen-
de Berichte und euren Einsatz für die
Kultur in unserer Region. Ihr habt mit
Leidenschaft berichtet und Menschen
verbunden. Wir wünschen dem ganzen
Team alles Gute – ihr werdet uns fehlen!
Euer Team der Stadthalle Osterholz-
Scharmbeck

Sonderausstellung

Kapier Papier

Mitmachausstellung des kek Kindermuseums für alle ab 4 Jahren. Die Ausstellung nimmt Euch mit auf eine Reise durch die Welt des Papiers – von der Herstellung und Geschichte bis hin zu Kunst, Mode, Musik und Theater – kreativ, nachhaltig, überraschend. An verschiedenen Stationen können kleine und große Gäste selbst Papier schöpfen oder Papierkunstwerke gestalten. Wer immer schon wissen wollte, wie ein Fisch aus dem Papier springen kann, ist hier genau richtig.

Bis So. 15.2.2026

© Hafenumuseum, Frank Scheffka



Teetiet!

Teetiet!

Das Tee-Seminar der Berthold Vollers GmbH bietet einen spannenden Einblick in die Welt des Tees: Entdecken Sie, wo Tee angebaut und wie er hergestellt wird. Exklusive Teemuster zum Sehen und Riechen sowie ein Tee-Tasting ausgewählter Teesorten runden die anderthalbstündige Reise durch die Welt des Tees ab. Dr. Thomas Henn, leidenschaftlicher Teegenießer, begleitet Sie mit fundiertem Fachwissen auf diesen unterhaltsamen Ausflug durch die Welt des Tees. Anmeldung erforderlich: Tel. 0421 / 3038279.

Sa. 13.12. um 14.00 Uhr im Schuppen 6

HAFEN MUSEUM BREMEN

T 0421-3038279 DI-SO 11:00-18:00

HafenWiehnacht am Speicher XI

Am ersten Adventswochenende im Dezember laden die WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH und der Überseestadt Marketingverein e.V. Besucher*innen zur HafenWiehnacht am Speicher XI ein. Neben Glühwein gibt es kulinarische Köstlichkeiten wie Fischspezialitäten und Bratwurst, handgemachte Produkte und vieles mehr – perfekt für den Weihnachtseinkauf. Ergänzt wird der Weihnachtsmarkt durch ein Bühnenprogramm mit Musik und Shows sowie Aktionen für Kinder. Am Stand des Hafenumuseums gibt es Feines und Maritimes aus dem Museumshop.

Do. 4.12. bis So. 7.12.

Do. und Fr. 16.00 bis 21.00 Uhr

Sa. und So. 13.00 bis 21.00 Uhr

E

Wir danken euch für die wunderbare Zusammenarbeit in all den Jahren! Das Team vom Hafenumuseum Bremen



HafenWiehnacht

© Jana Altröck

»Männer & Frauen« – Duett Surprise

Zum Inhalt: Wie viele Gesichter kann Liebe haben? Wie viele Stimmen stecken in einem Duett? Das Stück »Männer und Frauen ...« – Duett Surprise zeigt es mit Humor, Tempo und Herz: Zwei Darsteller, zehn Charaktere, fünf Begegnungen – und jede erzählt auf eigene Weise von Nähe, Distanz, Hoffnung und den kleinen Verrücktheiten zwischen Mann und Frau. Zwei aufgeregte Menschen um die 50 bei ihrem ersten Blind Date, ein abgehalftertes Schauspielerpaar auf dem Weg zu einer Preisverleihung, eine »midlife-geschüttelte« Frau, die für ihren besten und schwulen Freund seine Geburtstagsparty vorbereitet, ein Ehepaar, das kurz vor der Scheidung noch einen letzten gemeinsamen Urlaub verbringt und eine Braut in den besten Jahren, die sich von ihrem zynischen Bruder Mut für ihre dritte Hochzeit zusprechen lässt ... Fünf Paarungen in einem fast immer gleichen Bühnenbild – eine tolle Herausforderung für eine Schauspielerin und einen Schauspieler, die Spaß an der Verwandlung und große Lust am Spiel und der Darstellung verschiedenster Charaktere haben.

Ab Do. 4.12.



»Männer & Frauen« – Duett Surprise

Dinner for One

»Dinner for One«! Wer kennt ihn nicht, den legendären Sketch, der zu Silvester gehört wie Luftschlangen und Berliner ... Noch schöner als im Fernsehen ist es, wenn man den 90. Geburtstag von Miss Sophie im Theater live mitfeiern kann. Yvonne Gallo und Guido Fuchs bringen den Klassiker zu Silvester gleich zweimal auf die Bühne des Packhaustheaters im Schnoor! Genau das Richtige, um sich vor dem Silvestermenü auf den Jahreswechsel einzustimmen. Und weil das Stück recht kurz ist, gibt es für das Publikum nach der Vorstellung noch die Chance auf ein Geburtstagsfoto mit den beiden Akteuren! In diesem Sinn: »Happy New Year« und »Cheerio Miss Sophie«!

Mi. 31.12.



Dinner for One

© Packhaustheater

Vorschau

Ab Fr. 16.1.2026

Die Legende vom Ozeanpianisten

Ab Fr. 30.1.2026

Der Bär & Der Heiratsantrag

Am So. 22.2.2026

Denis Fischer singt Rio Reiser

Am Fr. 27.2.2026 & Sa. 29.8.2026

Instant Impro / Impro.Comedy

Am Sa. 28.2.2026

Songs for Bluebird

Sa. 7.3.2026 und So. 8.3.2026

Allerdings. Ringelnatz

Ab Fr. 13.3.2026

Ich bin's Paula

Ab Fr. 1.5.2026

Schnoor-Geschichten mit Heini Holtenbeen

DANKE



Tobias-Schule Bremen

Rockwinkeler Landstr. 41-43, Tel. 0421 / 259884

So. 14.12. um 17.00 Uhr Dat Wiehnachtsspeel. Ein Weihnachtsspiel in plattdeutscher Sprache. Grundlage dieses Spiels sind die schon sehr alten »Oberuferer Spiele«, die ursprünglich von schwäbischen Aussiedlern seit dem 15. Jahrhundert in ihrer neuen Heimat bei Siebenbürgen regelmäßig aufgeführt wurden. Später wurden sie aufgeschrieben und so für die Nachwelt bewahrt. Diese Oberuferer Weihnachtsspiele erzählen sehr stimmungsvoll in schönen, schlichten Bildern die Weihnachtsgeschichte, ohne dabei sentimental oder gar kitschig zu werden. Neben den andächtigen Szenen um Maria und Joseph, ihrer beschwerlichen Reise nach Betlehem und schließlich der Geburt des Jesuskindes, treten andere, derbere hinzu, die vom Leben der Hirten erzählen, von ihren gegenseitigen Späßen und Sticheleien. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.



Das Wiehnachtsspeel, Tobias-Schule

Waldorfkindergarten Bremen e.V.

Freiligrathstr. 15, Tel. 0421 / 232482

Sa. 10.1.2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr »Tag der offenen Tür« in allen Häusern

Waldorfschule Toulter Str.

Toulter Str. 3, Tel. 0421 / 491430

Sa. 6.12. um 20.00 Uhr Denis Fischer singt Leonard Cohen. Benefizkonzert für unsere Schule. Leonard Cohens Lieder handeln von Liebe, Hass, Sehnsucht, Erfüllung, dem strafenden Gott, der liebenden Frau und umgekehrt. Von Denis Fischer interpretiert, treffen sie direkt ins Herz und versetzen den Zuschauer in einen euphorischen Taumel zwischen Gänsehaut und Rührung. Die subtilen Arrangements und Carsten Sauers kraftvoll-pointierte Klavierbegleitung geben Fischers Stimme und der poetischen Sprache der Texte viel Raum. Bei Fischer entsteht, ergänzt um eine Handvoll eigener, von Cohen inspirierter Songs, eine hoch emotionale und fein ausbalancierte Show, die mutig ganz auf die Magie der kleinen Gesten setzt. Take this waltz ...! Einlass ab 19.30 Uhr, Tickets bei Eventim



© V. Bergmann

Denis Fischer singt Leonard Cohen

Fr. 12.12. um 18.00 Uhr Weihnachtskonzert mit den Chören und dem Orchester unserer Schule. Fröhliches und Besinnliches zur Adventszeit.

Weitere Einrichtungen

Waldorfschule Bremen Osterholz
Graubündener Str. 4, Tel. 0421 / 411441

Freie Waldorfschule Bremen-Nord
Fresenbergstr. 26, Tel. 0421 / 4605210

Waldorfkindergarten Bremen-Nord
Grohner Bergstr. 17, Tel. 0421 / 629298

Schwankhalle

Buntentorsteinweg 112
28201 Bremen
Kartentelefon: 04 21 | 520 80 70
www.schwankhalle.de

Kunst trifft KI

Slava Romanov & Chi Him Chik: »umbra im digitalen Schatten« (Audiovisuelle Performance). Wie verändert künstliche Intelligenz die Beziehung zwischen »Meister« und »Werkzeug«? Wo hört der Mensch auf, wo beginnt die Maschine? Und wie beeinflussen neue Technologien unsere Wahrnehmung der Welt? Eine selbst entwickelte Improvisationsmaschine und andere multimediale Musikinstrumente treffen auf digitale Bildwelten. In Echtzeit reagieren Bewegungen, Klänge und Licht aufeinander – ein fortwährendes Spiel zwischen Realität und digitalem Spiegelbild. *Premiere Fr. 5.12. um 20.00 Uhr und Sa. 6.12. um 20.00 Uhr*

»**Inside umbra: Entdecke deinen digitalen Schatten.**« In dieser Hands-on-Einführung in die technische Ausstattung der immersiven Performance »umbra« erleben die Teilnehmenden, wie sich Bewegungen und Gesten in Echtzeit in KI-generierte Bild- und Klangwelten verwandeln lassen. *Sa. 6.12. um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr, Teilnahme kostenlos*

Floh- und Kreativmarkt

Markthalle

Wie jedes Jahr wird die Schwankhalle einen Sonntag lang zur Markthalle! Wir machen die Säle frei für ein buntes Angebot von SecondHand bis DIY, von Kunst bis Kitsch. Mit Siebdruckstand, Spielsachen-Tauschbörse, knisterndem Feuer, Glühwein und anderen Köstlichkeiten.

So. 21.12. von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Mach's gut, Mix!

Nicht nur ein Jahr geht zu Ende, sondern eine ganze Ära. Wir werden Euch vermissen!

B

Musik

Krach mit Sahne #15: ExtraordiNell (Konzert mit Kaffee & Kuchen). ExtraordiNell ist gekommen, um zu gehen – und zwar in die höchsten Höhen des Bewusstseins. Bei Ausgabe #15 der Sonntagskonzertreihe wird Conscious-Rap aus Bremen präsentiert: echt, raw und 100 % selfmade. *So. 14.12. um 16.00 Uhr, Kaffee & Kuchen ab 15.00 Uhr. Eintritt frei*

Unknown Concerts: Faravaz / Katanna & Isi I (Konzert-Abend). Die Konzertreihe »Unknown Concerts – Voices Unheard« schafft Konzertmomente, die berühren und stellt BIPOC- und queere Künstler*innen ins Zentrum. Dieses Mal trifft die in Teheran geborene Sängerin und Aktivistin Faravaz auf die Rapperinnen Katanna und Isi I aus Dortmund. Ein Abend zwischen Indie Pop, persischer Folklore und Statement-Rap-Bangern. *Fr. 19.12. um 21.00 Uhr, Einlass ab 20.00 Uhr*



Faravaz

Bremische Bürgerschaft

Führung

Durch das Haus der Bürgerschaft in einfacher Sprache: Kleine Gruppen, viel Ruhe und verständliche Worte – diese Führung ist für alle, die Wert auf einfache Sprache legen. Wir erklären, was die Bremische Bürgerschaft ist und welche Aufgaben sie hat. Zusätzlich gibt es Informationen zur Architektur und Kunst des Hauses. Auch Personen mit körperlichen Einschränkungen sind willkommen. Dauer der Führung: ca. 1 Stunde. Anmeldung unter: besuch@buergerschaft.bremen.de, Betreff: Einfache Sprache.

**Do. 4.12. um 16.30 Uhr
sowie nach Absprache**

© Michael Dieck



Vortrag und Podiumsdiskussion

Politik meets Betrieb: Wie denken die Beschäftigten in Bremen über die gelebte Demokratie? Die Befragung »Koordinaten der Arbeit« der Arbeitnehmerkammer Bremen liefert spannende Einblicke – von politischem Engagement bis zur Haltung gegenüber ausländischen Kolleg*innen. Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass Mitgestaltungsmöglichkeiten Politikverdrossenheit vorbeugen können. Am 17. Dezember stellt die Arbeitnehmerkammer ihre Untersuchung im Haus der Bürgerschaft vor und diskutiert sie mit Politiker*innen sowie Betriebs- und Personalräten. Auch Publikumsfragen sind willkommen. Anmeldung unter: schulze@arbeitnehmerkammer.de

**Mi. 17.12. um 17.00 Uhr,
Haus der Bürgerschaft, Festsaal**



**Am Markt 20 · 28195 Bremen
Tel. 0421 / 361 20 200
www.bremische-buergerschaft.de**

Führung

Mit der Taschenlampe durch die Bürgerschaft: Wenn es draußen früh dunkel wird, ist es Zeit für unser Highlight: Abgeordnete führen durch das Haus der Bürgerschaft und präsentieren es in neuem Licht. Im abendlich leeren Gebäude entdeckt man Perspektiven, die tagsüber verborgen bleiben, und auch den einen oder anderen Raum, der sonst nicht gezeigt wird. Eigene Taschenlampen können mitgebracht werden. Dauer: ca. 1,5 Std. Kostenfrei! Anmeldung unter besuch@buergerschaft.bremen.de

Do. 4.12. um 20.00 Uhr

Taschenlampenführung





Theodorstraße 13 A
28219 Bremen
Tel. 0421 / 16691758
Kartenvorverkauf:
Di.-Fr. von 15.00-18.00 Uhr
www.bremer-kriminal-theater.de

Der Enkeltrick

Von Frank Piotraschke. Der Enkeltrick ist eine weit verbreitete Betrugsmasche, bei der Kriminelle ältere Menschen kontaktieren und sich als ihre Enkel oder nahe Verwandte ausgeben. Die Täter täuschen vor, dringend finanzielle Unterstützung zu benötigen und betrügen ihre Opfer. Doch was passiert, wenn der Spieß umgedreht wird? Ganz nach dem Motto »Die Alten schlagen zurück« gerät die Geschichte zwischen der schlagfertigen Veronica und ihrem zerstreuten Enkel Manfred völlig außer Kontrolle. Als Manfred nach 16 Jahren Kontaktpause seine Großmutter Veronica besucht, erwartet er alles – nur nicht das, was folgt. Die ältere Dame teilt ihm mit, dass sie ihn zum Alleinerben machen möchte, jedoch nicht ohne bestimmte Bedingungen. Was Manfred dann im Keller entdeckt, weckt seinen Fluchtinstinkt blitzschnell. Doch die Haustür ist verschlossen und sein Handy verschwunden. Für Veronica ist die Unterhaltung noch lange nicht beendet.

**Do. 11.12. bis Sa. 13.12., Do. 18.12. bis
Sa. 20.12., Sa. 27.12. und So. 28.12. um
19.30 Uhr und So. 21.12. und Mi. 31.12. um
16.00 Uhr sowie Mi. 31.12. um 20.30 Uhr**

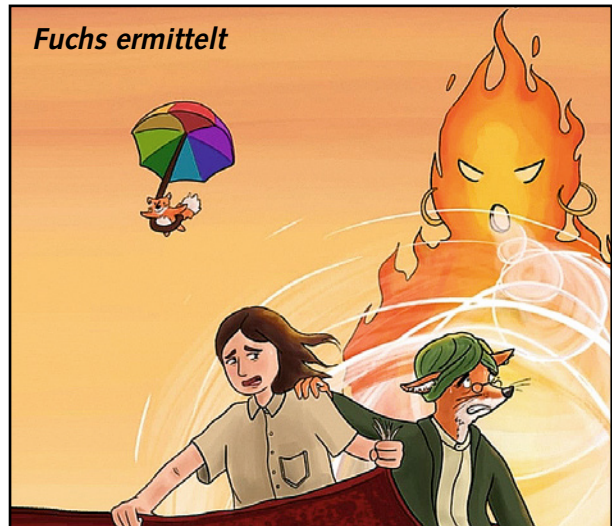


© Claudia Hoppens

Mordsfrühstück #133

Ralf Knapp und Schauspieler*innen des bremer kriminal theaters lesen bei Kaffee, Croissant und Co. Kriminalistisches. Die Weihnachtsausgabe.

So. 21.12. um 11.00 Uhr



Fuchs ermittelt IV – Mission tausend und eine Nacht.

Von Perdita Krämer. Statt im Ruhestand befindet sich Johnny Fuchs, der Ermittler mit dem messerscharfen Verstand, mitten in der Wüste zwischen fliegenden Teppichen, Dschinn, Zaubern ... Auf der Flucht vor düsteren Gestalten und auf der Suche nach einem wichtigen Artefakt.

**Sa. 6.12, So. 7.12. und So. 14.12.
um 16.00 Uhr**

Bremer Szene zu Gast: Sherlock Junior & Cops

Die Stummfilmklassiker von und mit Buster Keaton kombinieren Krimispannung mit Humor und akrobatischer Action. Björn Jentsch vertont live und verleiht den Filmen eine neue, ebenso lebendige wie eindrucksvolle Dimension.

Fr. 26.12. um 19.30 Uhr



Björn Jentsch

U

Ganz lieben Dank für die tolle Begleitung in den letzten 14 Jahren (oh je)!!! Alles Gute euch allen!

PAGO BALKE

SATIRISCHES GESAMTWERK
CHARMANT
PROVOKANT

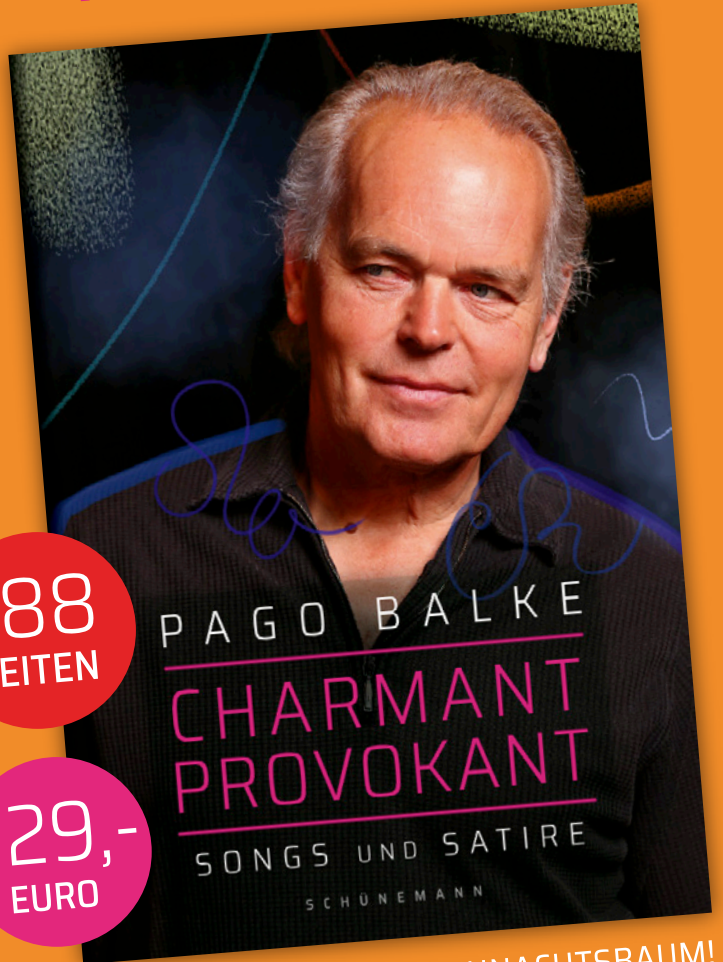
80
SONGS UND
KABARETT-
STÜCKE

MIT NOTEN,
AKKORDEN
UND ONLINE
MUSIK-
BEISPIELEN

JETZT ERHÄLTlich IM
BUCHHANDEL ODER
ONLINE AUF RECHNUNG
BESTELLEN UNTER
SONGBUCH@PAGOBALKE.DE

188
SEITEN

29,-
EURO



PASST UNTER JEDEN WEIHNACHTSBAUM!

DIE VERANSTALTUNG ZUM BUCH:

PAGO AUF WUNSCH

PAGO BALKE SINGT, SPIELT, LIEST AUS 80 TITELN
DES BUCHES NACH WUNSCH DES PUBLIKUMS

Sa	17.1.26	20:00 Uhr	KIRCHLINTELN
Mi	21.1.26	19:00 Uhr	WEYHE
Do	12.2.26	20:00 Uhr	ACHIM, KASCH
Fr	13.2.26	19:00 Uhr	BREMEN
Sa	14.2.26	20:00 Uhr	BREMEN, ALTES PUMPWERK



WWW.PAGOBALKE.DE

WeihnachtsBasar

45 Jahre Wintermaak

Im Kwadrat, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4
Aufgrund der Schließung der unteren Rathaushalle, wird der Markt ins Kwadrat verlegt. Das Kwadrat bietet mit seiner zentralen Lage und barrierefreien Gestaltung ideale Voraussetzungen, um die festliche Atmosphäre zu genießen. Besucher*innen erwartet ein vielfältiges Angebot an Ständen, kulinarischen Köstlichkeiten und ein stimmungsvolles Programm. Vom 28.11.-7.12., jeweils von 11.00-19.00 Uhr lädt der Wintermaak ein, Tradition in modernem Ambiente zu erleben.



Gerhard
Wührmann
Junior



Wührmann Junior

Ostertorsteinweg 72, Tel. 75920
www.wuehrmann-junior.de

Die Badetücher von Feiler sind seit 50 Jahren ein Klassiker der Babypflege. Aus 100 % Baumwolle, weich und saugstark, hüllen sie Ihr Baby nach dem Baden warm und behütet ein. Die Chenillebordüre mit niedlichen Tiermotiven wird in Deutschland gefertigt – langlebig, hautfreundlich, wunderschön. Dazu gibt es auch Waschhandschuh, Handtuch, Badetuch und Lätzchen in verschiedenen Farben. Wir fertigen individuelle Wohlfühl-Bettdecken ganz nach Ihren Wünschen.

Achimer Weihnachtsmarkt

Vom 28. November bis zum 29. Dezember ist das kleine besinnliche Weihnachtsdorf wieder auf dem Alten Markt am Gieschen-Kreisel in der Achimer Innenstadt zu finden. Freuen Sie sich auf gemütliche vorweihnachtliche Abende mit Glühwein und anderen kulinarischen Leckereien. Vom 28.11.-23.12. gibt es ein wechselndes Angebot an weihnachtlichem Kunsthandwerk. Der Weihnachtsmann ist an verschiedenen Tagen zu Gast und freut sich auf ein Gedicht oder Weihnachtslied und am 6.12. ist Prinzessinentag.



Delme-Werkstätten

Spielfabrik, www.delme-shop.de

Pass auf, dass du nicht der Esel bist!

– Das Eselspiel der gemeinnützigen Delme-Werkstätten für Menschen mit Behinderung ist ein super Spiel für gesellige Runden und die ganze Familie. Gespielt wird mit mindestens vier Personen. Gewinner*in ist die Person, die ihre Spielsteine als erstes los wird. Wer als letztes den »Esel« hat, verliert das Spiel. Das Eselspiel wird in Handarbeit südlich von Bremen hergestellt und ist im roten oder weißen Baumwollbeutel für 29,60 € (plus Versand) online erhältlich.

dw Delme-
Werkstätten
gGmbH



Caesar Haushaltswaren

Ostertorsteinweg 13/14, Tel. 76058

www.caesar-hb.de

Die ikonische Stelton Isolierkanne EM77 – schlicht, elegant und perfekt für die festliche Kaffeetafel, ein Geschenk, das Stil und Funktion vereint. Im Fachgeschäft Caesar im Viertel finden Sie außerdem viele weitere Ideen für Genießer: von Espressokannen über Raclette und Fondue bis zu schönem Geschirr. Und einen Minibaumarkt, sowie Elektro- und Hausputzgeräte. Und wer sich nicht entscheiden kann, freut sich über einen Gutschein!

jazzahead! Grand Opening 2026

www.jazzahead.de

Das Duo Knower um Sängerin Genevieve Artadi hat einen exzellenten Ruf – nicht nur in Jazzkreisen. Die kalifornische Fusion-Funk-Band ist bekannt für ihre spektakulären Konzerte. Beim Grand Opening des Bremer Festivals spielen Knower zusammen mit der Norrbotten Big Band und weiteren hochkarätigen Gästen aus Schweden. Ein furioser und lauter Auftakt für das dreitägige Festival. Mi., 22. April, 20.00 Uhr, VVK-Tickets 49,- € (24,- € erm.), Halle 7 der Messe Bremen.



© Meo Artadi

WeihnachtsBasar

Tisch & Küche Haar

Lilienthal, www.haar-lilienthal.de

Tel. 04298 / 91650

Unser Familiengeschäft bietet Ihnen eine umfangreiche Auswahl an Produkten aus den Bereichen Spielwaren, Tisch & Küche sowie Modellbahnen. Und alles für ein weihnachtliches Zuhause ... Von Baumschmuck & Deko bis Plätzchenformen, bei uns finden Sie alles, um es sich in der Weihnachtszeit so richtig gemütlich zu machen. In unseren Einkaufswelten stehen Ihnen unsere fachkundigen Beraterinnen und Berater jederzeit mit Rat und Tat zur Seite!



Teeboutique im Schnoor

Landherrenamt 4, Bremen, Teeboutiqueschnoor.de

Ihr wart im Teestübchen und wollt Euren getrunkenen Tee für zu Hause haben? Ihr konntet nicht genug von unserer Marmelade bekommen? Ihr wollt auch zu Hause eine Tea Time machen und braucht die original Clotted Cream? Dann kommt zu uns in die Teeboutique. Die Teeboutique ist die kleine Schwester des Teestübchens. Wir haben unser Sortiment von 70 auf 150 Teesorten erweitert. In der Teeboutique können wir Euch mit Ruhe und Zeit beraten.



Kristall-Palast Bremen

Hans-Bredow-Str. 9, 28307 Bremen, www.cinestar.de

In diesem Jahr hält der Kristall-Palast wieder tolle Geschenkideen zu Weihnachten bereit. Im CineStar erhalten Sie den perfekten Gutschein für einen entspannten Abend zu zweit: »Kino für Zwei« (2 Kinokarten, 2 Getränke und 1 Snack, sowie 3D-Filme mit Zuzahlung). Das Chinarestaurant Ni-Hao sowie die American Sportsbar Strikees und die Spielecoolisse halten ebenfalls tolle Geschenkideen bereit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



arteFakt Hofladen

Am Bogen 5, 27412 Wilstedt

Im Hofladen Wilstedt erleben, was arteFakt ausmacht: solidarische Landwirtschaft, gemeinschaftliches Engagement, Transparenz, kompetente, herzliche Beratung. Neben unseren Terroir-Olivenölen finden Sie dort eine feine Auswahl an Oliven, Balsam-Essigen, fossilen Salzen, Peperoncino, glutenfreien Spezialitäten, Süßem, Tees, Weinen und individuellen Geschenkideen – besonders zur Weihnachtszeit eine Entdeckung wert. Der Hofladen ist Mi.-Fr. von 10.00-17.00 Uhr geöffnet.



Art'n Card

Vor dem Steintor 46, Bremen, www.artncard.de

Für diesen letzten Weihnachtsbazar im MIX möchten wir euch unsere Kunstdrucke empfehlen, wie z.B. den Art-Print von Christian Holtmann. Schade, dass der Wundertüten-Ankündigungs-Mix der Bremer Kultur jetzt aufhört! Wir haben ihn schon begleitet, als er noch »Schwarzmarkt« hieß. Das war in den 80ern. Wir sagen danke für fast 40 Jahre akribische Informationen, engagierte Textarbeit und gut platzierte Werbung. Wir wünschen den Machern und Macherinnen des MIX alles Gute.



Kaffeerösterei August Münchhausen

Geeren 24, 28195 Bremen, Tel. 12100

www.muenchhausen-kaffee.com

Verschenken Sie Genuss und Anregung nach Bremer Tradition. Kaffee und Espresso sind beliebte Geschenke, die Freude bereiten. Eine große Auswahl an Präsenten aus Fairem Handel und Bio-Anbau, alle in der bewährten Langzeitröstung liebevoll hergestellt, sind auch im Werksverkauf der Rösterei (Geeren 24) von Mo.-Fr. 10.00-12.30 Uhr oder bei unseren Händlern zu finden: www.muenchhausen-kaffee.com/#einkauf



WeihnachtsBasar



Kaffeerösterei Utamtsi

Worphauser Landstr. 55, Lilienthal
www.utamtsi-kaffee.com

Bereiten Sie Ihren Liebsten eine Freude und verschenken Sie zu Weihnachten den Duft frisch gerösteten Kaffees aus unserer nachhaltigen und fairen Kaffeerösterei. Hier entdecken Sie Bio- und fair gehandelten Kaffee von unseren Partnerfarmen in Kamerun und Uganda, schonend und sorgfältig vor den Toren Bremens geröstet. Ein Geschenk, das Genuss und norddeutsches Handwerk vereint, perfekt für alle Kaffeeliebhaber und Genießer.

Wine & Crime

Die ultimative Kooperation zwischen bremer kriminal theater und VivoLoVin

Kommen Sie mit auf eine kriminalistisch-kulinarische Reise vom Bordeaux ins rumänische Donaudelta und verkosten Weine vom Weingut La Sapata. Am 6.2. um 17.30 Uhr bei VivoLoVin, Duckwitzstraße 54/56, 35,- € pro Person. Anmeldung: eh@vivolovin.de, Tel. 5180210. Sie möchten »zeitlich Ungebundenes« verschenken? Dann sind die Gutscheine des bremer kriminal theaters und/oder der hervorragende Wein von VivoLoVin vielleicht die Lösung!



Winter im Teufelsmoor

www.kulturland-teufelsmoor.de

Die Vorweihnachtszeit zeigt sich im Künstlerdorf Worpsswede und der Teufelsmoor-Region von ihrer schönsten Seite: Lichterglanz, duftender Punsch und liebevolle Handwerkskunst auf den Weihnachtsmärkten der Region. Wer zwischendurch Ruhe sucht, findet sie in der weiten Moorlandschaft, bei Spaziergängen durch die winterliche Natur. Hier kann man dem Trubel der Stadt entfliehen und besinnliche Adventsmomente voller Kultur und Natur erleben.



Kulturland
Teufelsmoor



Wesermühle

Mühlenweg 34, Thedinghausen
www.wesermuehle.com

Geschenke zum Essen. 17 Sorten Bio-Öle, aus großenteils regionalen Saaten und 14 Sorten Bio-Senf, produziert die Ölmühle. Aber auch darüber hinaus, gibt es viel zu entdecken – vor allem zum Verschenken, z.B. Olivenholzprodukte, feinste, hangschöpfte Seifen, recycelte Verpackungen oder leckere Bio Süßwaren. Wir freuen uns auf euch. Montag, Freitag und Samstag von 9.00-12.00 Uhr, Mittwoch von 9.00-18.00 Uhr geöffnet.



Nahtstelle

Im Fairkaufhaus BemerkenWert!
 Violenstr. 12

www.inneremission-bremen.de
 Handmade mit Herz! Freiwillig engagierte Frauen kreieren aus Woll- und Stoffspenden individuelle Produkte in der Nähwerkstatt »Nahtstelle«. Einzigartige Accessoires, Taschen, Strickwaren und neu genähte Kleidungsstücke werden dann im Fairkaufhaus BemerkenWert! angeboten. Die Erlöse fließen in soziale Projekte des Beratungszentrums der Inneren Mission ein. Di., Do., Fr. 11.30-15.30 Uhr, Mi. 11-17.30 Uhr, Sa. 10-14 Uhr.

Die Glocke

Domshede 6-8, www.glocke.de

Noch keine Geschenkidee? Dann verschenken Sie einmalige Live-Erlebnisse! Zahlreiche Künstler*innen unterschiedlichster Genres gastieren 2026 in der Glocke. Es erwarten Sie u.a. eine Fado-Nacht (28.1.), Singer-Songwriter Joris (14.2.) oder Star-Bariton Erwin Schrott (9.4.)! Und für Unentschlossene gibt es ansonsten Geschenkgutscheine! Der Ticket-Service in der Glocke berät gerne von Mo.-Fr. 12.00-18.00 Uhr und Sa. 11.00-14.00 Uhr persönlich oder unter Tel. 336699.



DIE GLOCKE
 Das Bremer Konzerthaus

XXL

Weihnachten Gutes tun



© Stefanie Loos, Brot für die Welt

Weihnachten ist nicht nur eine Zeit der Völlerei und der Geschenkeorgien, sondern auch eine gute Gelegenheit, darüber nachzudenken, wie wir bedürftigen Menschen helfen und sie unterstützen können. Denn nicht für jeden sind die kommenden Festtage besinnlich und schön. Manche sind jetzt besonders einsam, weil sie allein leben und niemand mit ihnen feiert. Andere sind obdachlos oder vor Krieg

und Unterdrückung geflohen. Und dann sind da noch die Kinder aus sozial benachteiligten Familien, in denen es kein Geld für Weihnachtsgeschenke gibt. Auch sie fühlen sich in der Weihnachtszeit oft ausgegrenzt und alleingelassen. Gerade jetzt sind ehrenamtliches Engagement und Nächstenliebe wichtig.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man in dieser festlichen Zeit anderen helfen kann. Von gemeinschaftlichen Aktionen in der Nachbarschaft bis hin zu internationalen Hilfsprojekten – jeder kann seinen Teil beitragen und die Welt ein Stückchen besser machen.



Haare schneiden für den guten Zweck

In Bremen und umzu bieten sich für ein Ehrenamt in der Vorweihnachtszeit oder an Heiligabend verschiedene Möglichkeiten, wie z. B. die Teilnahme an »Weihnachten gemeinsam« in verschiedenen Stadtteilen, das Helfen bei Veranstaltungen wie »Dein Festmahl« oder das Sammeln und Verteilen von Geschenken an bedürftige Kinder (»Weihnachten im Schuhkarton«). Diverse Hilfsorganisationen veranstalten Aktionen wie die Verteilung von Plätzchen an Bedürftige oder mit Besuchen in Seniorenheimen. Die Engagementbörse der Freiwilligen-Agentur Bremen stellt auf ihrer Internetplattform Projekte und Initiativen vor, die während der Feiertage besondere Aktivitäten planen und sich über Unter-

stützung freuen. Wer mitmachen möchte, sollte sich rechtzeitig direkt an die Organisationen oder lokale Quartierzentren wenden, um herauszufinden, wo konkrete Hilfe benötigt wird. Persönlich berät die Freiwilligen-Agentur Bremen auch an ihrem Standort in der Bremer Zentralbibliothek oder telefonisch.

Die Benefizveranstaltung »Dein Festmahl« sucht u.a. Friseur*innen für den Di. 9.12., wenn sich die Messehalle 4 zum neunten Mal in eine festlich geschmückte Tafel für Menschen in schwierigen Lebenslagen verwandeln wird. Willkommen sind Profis ebenso wie Auszubildende oder Barberinnen und Barber – jede helfende Hand zählt. Rund 1.000 Gäste erleben einen vorweihnachtlichen Abend mit einem festlichen Menü, Livemu-

sik, Gesprächen und einem besonderen Gemeinschaftsgefühl. Vor Ort werden wieder verschiedene Hilfsangebote bereitgestellt – von medizinischer Beratung über tierärztliche Betreuung bis hin zu kostenlosen Haarschnitten. »Ein neuer Haarschnitt kann mehr schenken als ein gutes Gefühl – er gibt Würde zurück. Gerade für Menschen, die sonst selten diesen Service bekommen, ist das ein Geschenk, das man nicht unterschätzen darf«, so Projektleiter Mario Roggow. Wer als Friseur oder Friseurin die Veranstaltung unterstützen möchte findet online alle Informationen.

Spenden statt Geschenk

Jedes Jahr fragen sich viele von uns: Was kann man schenken? Auch der Beschenkte stellt oft fest: Ich habe doch schon alles!

Die Menschen von tanzbar_bremen entwickeln regelmäßig spannende, inklusive Tanzprojekte (hier: »Touch me«) – um diesen gemeinsamen Raum des Miteinanders zu erhalten, sind sie auf Spenden angewiesen



© Daniela Buchholz

**SPENDE
SCHENKEN**
bremen.adfc.de/spenden

Dieses Gefühl ist das beste Geschenk.

Unterstütze Fietje und Pedder und ermögliche so Fahrradmobilität für alle

Dafür gibt es eine wunderbare Lösung – eine Spende statt Geschenk! Der DRK-Landesverband sowie die Kreisverbände Bremen und Bremerhaven unterhalten eine Vielzahl an Projekten, die auf Unterstützung angewiesen sind, darunter Weihnachtsspendenaktionen für Menschen in Not – auf der ganzen Welt.

Es ist auch möglich, beim DRK etwas für andere zu tun. Und so auch ein wenig für sich selbst, denn eine ehrenamtliche Arbeit ist verbunden mit der Erfahrung eingebunden zu sein in eine Gemeinschaft. Warum nicht gemeinsam mit Freunden, Kollegen oder der Familie eine Sammelaktion starten und für ein Projekt spenden, anstatt klassische Geschenke zu machen. Zum Beispiel für den Johanniter-Kältebus, der zu 100 Prozent aus Spenden finanziert und ausschließlich durch ehrenamtliche Arbeit organisiert wird. Die ausgegebene Kleidung – hauptsächlich Wintersachen – stammt aus Spenden. Jede Unterstützung ist ein wirksamer Beitrag zur Obdachlosenhilfe vor Ort. Auch Geldbeträge für große Wohltätigkeitsorganisationen wie Brot für die Welt, Unicef oder Save the Children sind wichtig,

da sie eine nachhaltige Planung ermöglichen und es den Organisationen erlauben, flexibel auf akute Notlagen zu reagieren. Es macht Sinn, bei kleineren Projekten auf das DZI Spenden-Siegel zu achten, das vom Deutschen Institut für soziale Fragen jährlich auf die Verwendung der Spenden für den jeweiligen Zweck geprüft wird. Warnungen erteilt das Institut in der Rubrik »Das DZI rät ab«.

Ein weiterer Tipp: Spendenorganisation stellen Jahresberichte zusammen. Die können meist

von deren Webseite abgerufen werden. Fehlt dieser oder stehen darin keine detaillierten Informationen, rät der Deutsche Spendenrat von einer Unterstützung ab.

Für eine starke Zukunft

Während alle in den Weihnachtsvorbereitungen stecken, haben von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder wenig, worauf sie sich freuen können. Leben sie in einem der vier Bremer Frauenhäuser, ist das für Kinder eine he-

**Jetzt schnell
bewerben!**

**Dein FSJ bei
der Lebenshilfe**

Lebenshilfe
Bremerhaven

Ansprechpartner: Thorsten Strüver, Tel. 0471 80050-822
Mehr unter www.lebenshilfe-bremerhaven.de

Selbstbestimmt. Besser. Leben.

AUTONOMES
BREMER
FRAUENHAUS

Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen und Kinder

Postfach 106751, 28067 Bremen

Telefon: 0421 349573 Fax: 0421 3499856

eMail: buero@frauenhaus-bremen.de

Spendenkonto: IBAN DE10 2905 0101 0012 1549 28

rausfordernde Zeit. Abseits ihres vertrauten häuslichen Umfelds, ohne eigene Spielsachen, ohne die Freundinnen und Freunde.

Wer gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder unterstützen möchte, kann sich mit einem Spendenangebot direkt an die

Frauenhäuser wenden oder beteiligt sich an der Wunschbaum-Aktion der Bremer Bürgerschaft, der sich auch das Autonome Bremer Frauenhaus angeschlossen hat. Wunscherfüller können die verpackten Geschenke bis Do. 11.12. während der Öffnungszeiten in der Bürgerschaft abgeben. Die Geschenke werden rechtzeitig vor Weihnachten an die Organisationen, darunter das Frauenhaus, übergeben.

Auch eine wichtige Institution wie das Bremer Mädchenhaus kann sich nur mit Hilfe großer und kleiner Spenden für Mädchen stark machen – auch wenn die Stadt Bremen einen Teil der Arbeit finanziell absichert. Mehr als 500 Mädchen pro Jahr nutzen diese wichtige Anlauf- und Beratungsstelle. Sie bietet Mädchen und jungen Frauen aus Bremen die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen in Anspruch zu nehmen.

In Zeiten wie diesen, die geprägt sind von einer »vermurkten« Stadtbilddebatte, brauchen auch Organisationen wie Refugio und Fluchtraum e.V. vermehrt unsere Unterstützung, um Menschen mit Fluchterfahrung neue Chancen zu eröffnen. Beispielsweise das Café Welcome von Fluchtraum Bremen e.V. im Lagerhaus Bremen, wo junge Geflüchtete Unterstützung und Beratung in vielen Fragen erhalten. Hier freut man sich über jede Geldspende, um Laptops und Materialien, die für Bewerbungen, Wohnungssuche und Behördenschreiben genutzt werden, finanzieren zu können. Auch Ausflüge und soziale Aktivitäten, die den jungen Menschen Abwechslung und Integration ermöglichen, können damit

© Diakonie Deutschland, Harms



Die Diakonie engagiert sich auch für obdachlose Menschen, ...

Frau.

Sucht.

Hilfe.

Wir zeigen Wege auf.

Selbsthilfegruppe für Frauen, die mit einer Suchtbelastung konfrontiert sind – ob persönlich, in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz.

Kontakt zur Selbsthilfegruppe Bremen:

Andrea Göritz

Tel. 0157 54375738

Heike Krugjohann

Tel. 0160 90948326

www.frau-sucht-hilfe.info

realisiert werden. Die Arbeit des Vereins Refugio, der seit über 30 Jahren Geflüchteten unentgeltlich Beratung, Unterstützung und psychotherapeutische Behandlung zur Verfügung stellt, kann nicht nur von öffentlichen Fördermitteln existieren. Viele kleine und große Spenden helfen dabei, das Behandlungszentrum nachhaltig abzusichern und Therapieplätze, soziale Beratung und pädagogische Angebote für traumatisierte geflüchtete Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu finanzieren. Der Verein freut sich auch über jede Anregung für Benefizveranstaltungen oder Kontakte zu Künstlerinnen und Künstlern.

Solidarität mit der Ukraine

Der Krieg in der Ukraine dauert unvermindert an. Täglich werden Wohnungen, Kitas und



JUNGE MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNG BRAUCHEN ENGAGIERTE BEGLEITUNG!
 Werde aktiv! → 0421. 835 61 53 | www.fluchtraum-bremen.de
 Spendenkonto: Fluchtraum Bremen e.V. | DE75 2905 0101 0001 1069 13

Schulen bombardiert und Leitungen für die Strom- und Wasserversorgung zerstört. Nun naht die Weihnachtszeit, und gerade den ukrainischen Kindern, die so unter dem russischen Angriffskrieg leiden, soll eine Freude gemacht werden.

Auch in diesem Jahr möchten die Stiftung Solidarität Ukraine, die Bremische Evangelische Kirche mit Unterstützung durch den

Senat der Freien Hansestadt Bremen und den Katholischen Gemeindeverband in Bremen den Kindern in der Ukraine kleine Geschenke zukommen lassen. Bis Fr. 5.12. können Bremerinnen und Bremer bei der Aktion »Weihnachten ist, wenn jemand liebevoll an dich denkt« mitmachen und gefüllte Geschenkbeutel (Süßigkeiten, Hygieneartikel, kleine Weihnachtsdekora-

© Diakonie Berlin-Brandenburg, Birte Zellentin © Diakonie, Francesco Futterer (oben und mitte)



... die sie mit Dingen des täglichen Bedarfs unterstützt

Symposium
Menschenrechte
 ohne **Schranken**
Aktiv
22.01. - 24.01.2026
Zentrum für Kunst
 Hermann-Ritter-Straße 108 E
www.prodArt.org
 Gefördert durch die
KARIN UND UWE HOLLWEG STIFTUNG **Aktion MENSCH**



Villa ProdArt
 gemeinsam Leben und Gestalten
Wir suchen Unterstützer:innen!






tionen, persönliche Grüße oder Bastelarbeiten) abgeben. Damit auch wirklich viele mitmachen können, werden Beutel in der Bremer Innenstadt beim Evangelischen Informationszentrum Kapitel 8 (Domsheide 8) und in vielen Gemeinden in Bremen ausliegen. Die Stiftung Solidarität Ukraine mit ihren Partnern kümmert sich darum, dass die Beutel in die Ukraine transportiert und dort in der Vorweihnachtszeit an Kinderheime und Familien in den Kriegsgebieten verteilt werden.

Für Inklusion und Teilhabe

Eine Spende für Menschen mit einer Beeinträchtigung ermöglicht Betroffenen ein selbstbestimmtes Leben, fördert Inklusion und Teilhabe. Jeder Betrag oder eine Fördermitgliedschaft sind ein Schritt auf dem Weg zu einer Gesellschaft der Vielfalt: Eine Weihnachtsspende an Aktion Mensch oder den Deutschen Behindertensportverband (DBS) finanziert Projekte zur Förde-

Die Evangelische Kirche beteiligt sich wiederkehrend am »Orange Day« (dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen) durch Aktionen und Veranstaltungen



rung der Teilhabe in Bereichen wie Bildung, Sport, Freizeit und Arbeit. Im KIAN e.V.: fließt das Geld direkt in die Schaffung von barrierefreien, rollstuhlgerechten Spielplätzen. Auch Angebote und Projekte der Lebenshilfe Bremen können dadurch umgesetzt werden und bringen Farbe in den Alltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung. Freiwilliges Engagement ist bei der Lebenshilfe Bremen ebenfalls willkommen. Gesucht werden Ehrenamtliche, zum Beispiel für die Freizeitgestaltung.

Steigende Kosten und weniger Förderungen bringen den Verein tanzbar_bremen an seine Grenzen – ein Leuchtturm des inklusiven Tanzes. Gespendet werden kann für den Erhalt der Räume in der Plantage 13, dem Standort des Vereins. Für die Tanzkompanie ist das ein essentieller Ort der Begegnung, der Kreativität und des Miteinanders. »Wenn 200 Menschen bereit sind, uns mit 10 Euro im Monat zu unterstützen, können wir unsere Räume in der Plantage 13 langfristig sichern«, heißt es im Spendenaufruf.

ProdArt e.V. Bremen, eine internationale Plattform für inklusive Bühnenkunst, setzt sich für nachhaltige, gesellschaftliche Veränderungen ein. Das Ziel ist es, günstige Rahmenbedingungen für ein gemeinsames Leben, Lernen und Arbeiten zu schaffen, in dem jeder Mensch aufgrund seiner individuellen Eigenschaften wertgeschätzt wird. Geldspenden werden hier aktuell benötigt, um insbesondere die Realisierung des inklusiven Wohnprojekts, der »Villa ProdArt« weiter voranzutreiben. Das geplante Hausprojekt wird ermöglicht durch die Aktion Mensch, die Karin und Uwe Hollweg Stiftung, die Software

DANKE für die vielen Jahre

der kreativen Verbreitung guter Nachrichten aus dem Landesverband und unseren Kitas.

Wir wünschen den Menschen vom MIX alles Gute und allen Menschen ein friedliches Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr!

 **Kinder
Kirche Qualität**
BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE



© rosaberggestaltung.de Illustrationen: parthenmedia.com

Landesverband Evangelischer

Tageseinrichtungen für Kinder

Anmeldezeitraum Januar 2026 – INFORMATIONSTAGE in unseren Kitas



Fragen Sie nach:

landesverband@kirche-bremen.de • www.kirche-bremen.de

Telefon 0421/3 46 16 – 0



Wir helfen Mädchen* in Not.

Rembertstraße 32
28203 Bremen
Tel. (0421) 336 50 30

Anlauf- und Beratungsstelle · Kriseneinrichtung · Wohngruppen
Betreutes Jugendwohnen · Mädchen*zentrum Gröpelingen
Onlineberatung · Mädchen*notruf Tag + Nacht

Helfen Sie uns!

Spendenkonto: IBAN: DE12 2905 0101 0001 1650 83 (Sparkasse HB)

AG Stiftung und die Unterstützung von privaten Geldgebern. Ein großer Teil muss jedoch über

Bankkredite finanziert werden. Diese sollen möglichst niedrig gehalten werden, damit die



Aktion Mensch unterstützt zahlreiche Projekte, die Kreativität und Teilnahme in der Gesellschaft fördern, wie zum Beispiel ...

Wohnflächen so sozialverträglich wie möglich angeboten werden können. Daher freut sich das Team von ProdArt e.V. über jede weitere Unterstützung – nicht nur zur Weihnachtszeit.

Mit einer Geldspende wird auch der ADFC Bremen in seinen vielfältigen Aufgaben unterstützt. Aktuelle Spendenprojekte stellt die größte Interessenvertretung für Radfahrer auch auf der Plattform »betterplace« online. Das kann zum Beispiel eine Geschenkmitgliedschaft sein. Die bringt dem Beschenkten das ganze Jahr über Spaß und Geselligkeit: »Freund, Tante oder Nachbar erhalten das ADFC-Magazin Radwelt und die Bremer Mitgliedszeitschrift pedal, sind automatisch rechtsschutzversichert und profitieren von vielen Mitgliedervorteilen und Serviceleistungen«, so die Beschreibung des ADFC.

Zeit schenken

Die Innenstädte sind festlich geschmückt, der erste Glühwein getrunken – es weihnachtet sehr. Aber nicht für alle. Viele Menschen verbringen die Weihnachtszeit einsam oder krank. Um der Einsamkeit speziell während der Feiertage entgegenzuwirken, gibt es in Bremen Angebote, um diese Zeit nicht alleine verbringen zu müssen. In vielen Stadtteilen organisieren Ehrenamtliche gemütliche Feiern – auch schon in der Adventszeit.

»Niemand soll in Bremen an Weihnachten allein sein, der nicht allein sein will«, unter diesem Motto veranstaltet die Anneliese Loose-Hartke Stiftung seit 2008 in den Bürger- und Gemeindezentren in fast allen Stadtteilen Bremens besondere Weihnachtsfeiern. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwar-

Geflüchtete brauchen Schutz!

Menschen, die vor Gewalt und Verfolgung fliehen, suchen Schutz. REFUGIO ist ein sicherer Ort.

Ihre Spende ermöglicht geflüchteten Menschen psychosoziale Beratung und therapeutische Behandlungen - kostenlos und mehrsprachig.

Unterstützen Sie uns auch weiterhin.

Spendenkonto:
DE93 2905 0101 0001 0712 81


Wir suchen Dich, mit Lust auf was Gutes tun!



jetzt informieren
www.fsj-bremen.de

Wir haben
freie Plätze in
Bremerhaven
und Bremen

Entdecke die Möglichkeiten eines
Freiwilligendienstes beim Deutschen Roten Kreuz.

 DRK-Landesverband Bremen e.V.
Henri-Dunant-Str. 2 | 28329 Bremen
Info-Telefon: (0421) 436 38 - 21

tet dort ein kostenloses Essen in Gemeinschaft. Es gibt Gesang und Musik, Geschichten und Geschenke. Die Gäste werden Zeit finden, zu plaudern und neue Freunde zu finden. Diese Feiern werden von ehrenamtlich Engagierten aus dem jeweiligen Stadtteil geplant und organisiert. Auch hier freuen sich die Organisatoren über Unterstützung.

Besuchsdienste in einem Altenheim, im Krankenhaus oder bei einer bedürftigen Familie sind ebenfalls ein wertvoller Beitrag in dieser für viele Menschen schweren Zeit. Die Social-Media-Aktion »KeinerBleibtAllein« hilft jungen Erwachsenen dabei, Kontakte über das Internet zu knüpfen. Gemeinsam soll so zu zweit oder in einer größeren Gruppe Weihnachten gefeiert werden können. Mit der Aktion »Weihnachten nebenan« ruft auch Deutschlands größtes Nachbarschaftsnetzwerk »nebenan.de« dazu auf, mit gemeinsamen Aktivitäten das Miteinander zu stärken. Die Nutzer*innen der Plattform sind eingeladen, ihre Aktionen im dafür eingerichteten Weihnachts-Feed zu teilen. Sei es ein Adventsspaziergang, ein

gemeinsames Weihnachtsessen unter Nachbar*innen oder das klassische Nachbarschaftswicheln.

Ob Spenden, Teilen, Verschenken oder soziales Engagement: Es gibt viele Projekte und Möglichkeiten, um sich in der Weihnachtszeit für Bedürftige einzubringen. Das macht Freude

und kann sinnstiftend sein, denn kaum etwas ist erfüllender, als das Leben von Menschen in Not leichter und besser zu machen. Oft entwickelt man dabei ganz neue Fähigkeiten und Stärken. Und das nicht nur zur Weihnachtszeit. Gutes Tun fördert unser Zusammensein – auch in der restlichen Zeit des Jahres.

Sabine Steinmann

... das Theater-Training, das jungen Menschen hilft, sich erfolgreich gegen Mobbing zu wehren



XL

Von Aquafitness bis Alt – aber aktiv



Seniorenstudium:

In Bremen wird älteren Menschen ein vielfältiges und lebenswertes Umfeld geboten, das alle Facetten des Alterns berücksichtigt – von der aktiven Selbstständigkeit in den eigenen vier Wänden, in einer Senioren-WG oder mit Unterstützung durch Betreuungsdienste bis hin zur professionellen, stationären Pflege. Die etwa 180.000 Bremerinnen und Bremer, die 60 Jahre und älter sind, finden in der Stadt eine recht gute Infrastruktur für ein erfülltes Leben im Alter.



Die Mehrheit der Seniorinnen und Senioren in Bremen lebt selbstständig in der eigenen Wohnung – allein, als Paar oder zunehmend auch in innovativen Wohnformen wie Alten-Wohngemeinschaften. Diese modernen Wohnkonzepte bieten eine Alternative zwischen völliger Eigenständigkeit und institutioneller Betreuung.

Es gibt verschiedene Modelle von Senioren-WGs. Zum Beispiel Wohngemeinschaften, in denen mehrere Seniorinnen und Senioren mit jeweils eigenen Zimmern und eigenem Badezimmer zusammenleben, während eine große Wohnküche zum gemeinsamen Austausch einlädt. Solche Wohnformen existieren auch für betreutes Wohnen, bei denen die Bewohnerinnen und Bewohner zum Beispiel von ambulanten

Pflegediensten oder einer Hauswirtschafterin umsorgt werden. Diese Konzepte ermöglichen es den Senioren, ihre gewohnten Möbel mitzubringen und ihren Lebensrhythmus beizubehalten, während sie gleichzeitig von der Gemeinschaft profitieren. Dies wirkt der Vereinsamung entgegen – ein zunehmend wichtiges Thema angesichts demografischer Veränderungen.

In Bremen gibt es eine breite Palette an Pflegeheimen und Seniorenresidenzen, wenn die Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist. Insgesamt verfügt Bremen über 150 Pflegeheime privater, freigemeinnütziger und öffentlicher Träger mit weit über achttausend Plätzen und unterschiedlichen Schwerpunkten, darunter auch spezialisierte Einrichtungen für Demenzbetreuung.

Unterstützung im Alltag

Viele ältere Menschen benötigen keine Vollzeitpflege, sondern lediglich Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben. Hier setzen die Angebote zur Alltagsbegleitung an. In Bremen bieten verschiedene Träger niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Diese umfassen Haushaltsführung wie Putzen, Waschen und Einkaufen, Begleitung bei Spaziergängen oder Arztbesuchen, Unterstützung bei Behördengängen sowie Gesellschaft und Gespräche. Dazu kommen ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen und Alltagsassistenzen. Auch kleinere handwerkliche Arbeiten bis zu hauswirtschaftlicher Unterstützung können in Anspruch genommen werden. Bereits ab Pflegegrad 1

*Senior*innen tun sich immer öfter auch in Wohngemeinschaften zusammen*



steht Versicherten der monatliche Entlastungsbetrag von 125 Euro zur Verfügung, der für diese Dienstleistungen genutzt werden kann.

Die Caritas Bremen organisiert zum Beispiel mit ihrer »Aufsuchenden Altenarbeit« ein Besuchsdienst-Angebot, bei dem Ehrenamtliche ältere Menschen aufsuchen und zu Veranstaltungen begleiten. Dies ermöglicht soziale Teilhabe und hilft gegen Einsamkeit im Alter.

Wenn die Zubereitung warmer Mahlzeiten beschwerlich wird, sind Menüservices eine praktische Lösung. Verschiedene Mittagsmenüs auch für spezielle Ernährungsbedürfnisse wie Diabetiker-Kost werden in der Regel jeden Tag geliefert. Bei manchen Anbietern ist es ebenfalls möglich, nur einzelne Tage zu buchen.



Man ist nie zu alt, etwas Neues zu lernen – in Gemeinschaft macht es mehr Spaß

Begegnungszentren und Treffpunkte

Das Herzstück des sozialen Lebens für Seniorinnen und Senioren in Bremen sind die Be-

gegnungszentren, die über das gesamte Stadtgebiet verteilt sind. Diese von verschiedenen Trägern betriebenen Einrichtungen richten sich an Menschen ab 65 Jahren aus allen gesellschaftlichen

Bremer Hände

Seit 125 Jahren für Sie da.

Verlässlich versorgt.

Mit langjähriger Erfahrung und bremenweit unterstützen unsere Teams der Ambulanten Pflege Sie im Alter oder bei Pflegebedürftigkeit. Auch Pflegeberatung (§ 37 Abs. 3) bieten wir an. Sprechen Sie mit uns:
Telefon 0421 70 00 55 • info@bremer-haende.de
www.bremer-haende.de

Ambulante Pflege • Hausnotruf • Tagespflege
 Servicewohnen • Palliativteams • Hospize

MIX – herzlichen Dank für die jahrelange Verbundenheit!

Wördemann

KFZ-Meisterbetrieb
Insterburger Straße 27 · 28207 Bremen
Telefon 0421 / 43 41 388

Karosserie- & Werkstattservice
 Elektronische Fehlercodeanalyse
 TÜV & AU Abnahme, Reifenservice
 Alle Marken, alle Fabrikate.



HausNotruf
Service

„Heute anrufen.
Morgen schon sicher.“

))) **HausNotruf**
Ein Knopf gibt Sicherheit

))) **Mobiler Notruf**
Der Knopf für unterwegs

0421-3898500
www.hausnotruf-bremen.de

Schichten – wobei auch Jüngere herzlich willkommen sind. Das Freizeitangebot ist vielfältig: Es gibt zahlreiche Sportkurse, Spielgruppen, Vorträge, Ausflüge, Gymnastik, Tanzen, Malen, Filmnachmittage, Gesprächskreise, Chorproben und Gottesdienste. Die Zentren bieten neben festen Programmpunkten auch offene Treffs, bei denen Seniorinnen und Senioren einfach vorbeikommen

können, um sich zu unterhalten, Kaffee zu trinken oder Karten zu spielen.

Ehrenamtliches Engagement und gesellschaftliche Teilhabe

Viele Seniorinnen und Senioren möchten ihre Erfahrungen und Zeit sinnvoll einbringen und engagieren sich ehrenamtlich. Die Bandbreite der ehrenamtlichen

Tätigkeiten erstreckt sich über nahezu alle gesellschaftlichen Bereiche. Im Bereich Kinderbetreuung und Bildung können sich erfahrene ältere Menschen als Vorlesepaten engagieren, Lernpatenschaften übernehmen, Schulnachhilfe geben oder in Kindergärten unterstützen. Hier wird generationenübergreifendes Lernen möglich gemacht. Der Bereich Seniorenhilfe bietet Senioren die Möglichkeit, sich gegenseitig zu helfen – durch Besuchsdienste bei einsamen älteren Menschen, Alltagsbegleitung, Vorlesestunden oder die Organisation von Freizeitaktivitäten in Begegnungszentren und Pflegeheimen.

Kultur und Museen sind Bereiche, in denen besonders viele Senioren tätig sind. Sie führen Besucher durch Ausstellungen, wirken in Theaterprojekten mit, leiten Kunstgruppen an oder singen in Chören. In sozialen Einrichtungen unterstützen Senioren durch Pflegeheimbesuche, erledigen Behördengänge für Menschen, die dies selbst nicht können, oder unterrichten Sprachkurse für Flüchtlinge und Geflüchtete. Bei sportlichen Aktivitäten sind Senioren häufig ganz vorne dabei – sei es bei der Vereinsarbeit, der Leitung von Kursen wie Aquafitness oder Yoga oder Trainertätigkeiten im Breitensportlichen Bereich.

Auch beim Naturschutz engagieren sich viele ältere Menschen – durch Gartenpflege in Parks, Schulen oder Gemeinschaftsgärten oder durch Mitarbeit in Naturschutzprojekten.

Lebenslanges Lernen

Die Universität Bremen öffnet in jedem Semester ausgewählte Lehrveranstaltungen für 700 bis



Sozialwerk

Gut betreut aktiv bleiben!

Wenn der Alltag beschwerlicher und Unterstützung nötig wird, helfen wir mit unseren Angeboten. Passend für Ihre aktuelle Lebenssituation. Damit Sie aktiv, kreativ und mittendrin bleiben. In fünf Bremer Stadtteilen.

Ambulanter Betreuungsdienst

Service-Wohnen

Tagespflege

Stationäre Pflege

☎ **0421-64 90 00**
sozialwerk-bremen.de

Wir helfen Menschen.

900 Seniorenstudierende. Ohne Abitur können ältere Erwachsene quer durch alle Fachbereiche – von Geistes- und Sozialwissenschaften über Naturwissenschaften bis zu Rechts- und Wirtschaftswissenschaften – an Vorlesungen und Seminaren teilnehmen. Das Semesterprogramm wird ergänzt durch Zusatzangebote der Akademie für Weiterbildung, die exklusiv für Seniorenstudierende konzipiert sind. In der vorlesungsfreien Zeit bietet das Vortragsprogramm kompakte Vortragsreihen und Tagesseminare zu interessanten Themenfeldern.

Auch die Volkshochschule Bremen hält ein umfangreiches Programm speziell für die Generation 50+ vor. Neben Fremdsprachkursen wie Italienisch, Spanisch, Französisch und Englisch gibt es Gesundheitsangebo-



Gemeinsam ins Museum gehen oder kulturelle Veranstaltungen besuchen – Uni und Volkshochschule bieten zahlreiche Möglichkeiten

te wie Fitness-Kurse, Yoga, Anti-stress-Training, Rückenstärkung mit Pilates und asiatische Entspannungstechniken. Besondere Kurse laden dazu ein, kulturelle,

politische und religiöse Themen in der Gruppe zu diskutieren und gemeinsame Aktivitäten zu organisieren.

Sabine E. Rasch

Unbeschwerte Weihnachten ohne lästiges Nachfragen.

Machen Sie den Test zum Fest!
Mit unseren kostenlosen
Probe-Hörgeräten.

Jetzt Termin vereinbaren
info@volkersen-hoerstudio.de

Viertel
0421 / 43 77 30 20

Bremen - Osterholz
0421 / 409 17 10

Bremen - Neue Vahr
0421 / 46 54 00

volkersen))))
hör studio



*Der Cent dient nur als Größenverhältnis

arbeitnehmerkammer.de

WEIL DU RECHTE HAST

beraten wir Dich rechtsverbindlich,
wenn es im Job Probleme gibt.

Wir sind auf Deiner Seite.

A Arbeitnehmerkammer
Bremen

Weiterbildung

Gut qualifiziert

Das Konzept der Messe »Qualifizieren für Beschäftigung« hat sich bewährt und findet am Do. 22.1.26 im Gustav-Heinemann-Haus in Bremen-Nord seine Fortsetzung. Interessierte haben von 10.00 bis 13.00 Uhr die Möglichkeit, ihren individuellen Weg in Qualifizierung und Beschäftigung zu finden.

Aktuelle Themen in der Weiterbildung konzentrieren sich auf die Digitalisierung, insbesondere IT, Künstliche Intelligenz und Cybersecurity sowie auf Soft Skills wie Kommunikation, Führung und Resilienz. Aber auch Themen der Nachhaltigkeit, Gesundheit und der sozialen Kompetenzen haben nicht an Bedeutung verloren. Schaut man auf die Liste der gefragtesten Weiterbildungen mit vielversprechenden Karrieremöglichkeiten, so findet man unter den Top Five: KI- und IT-Security-Spezialist*innen, Content-Manager*innen, das Feld Pflege und Logistik sowie den Bereich Ernährungsberatung. Bei der angebotenen Vielfalt ist es gar nicht so einfach, eine Fort- oder Weiterbildung zu finden, die genau zu den eigenen

Vorstellungen passt. Die meisten Fort- und Weiterbildungen geben in ihren Ausschreibungen kaum Einzelheiten preis. Das ist auf der Messe »Qualifizieren für Beschäftigung« anders. Über das persönliche Gespräch findet man schnell die thematisch passenden Angebote. Anhand der detaillierten Informationen zu Teilnehmer-Zielgruppen, Inhalten und Methoden, die die Aussteller anwenden, kann man direkt erkennen, welches Angebot das am besten geeignete ist. Mit guten Sprachkenntnissen öffnen sich Türen – sie fördern die Integration in den Arbeitsmarkt

und verbessern die Karrierechancen nachhaltig. Peter Härtl, Vorsitzender des Verbands arbeitsmarktpolitischer Dienstleister in Bremen e.V. (VaDiB), betont: »Wir heißen alle Menschen herzlich willkommen – unabhängig von Herkunft oder Sprachkenntnissen. Mehrsprachigkeit ist in Deutschland längst gelebter Alltag. Durch die zunehmende Internationalität und Mobilität hat sich unser Land zu einem modernen Einwanderungsland entwickelt.« Die Messe wird durch die Bundesagentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven und das Jobcenter Bremen unterstützt.

Messe in Bremen-Nord: »Qualifizieren für Beschäftigung«





Wer einen Weihnachtsmann sucht, kann ihn über die Agentur für Arbeit buchen

Zeit für Weihnachtsmänner

Rotröcke buchen

Wenn sich die Kerzen am Weihnachtsbaum im Lametta spiegeln und dem Wohnzimmer festlichen Glanz verleihen, weihnachtliche Musik den Raum erfüllt und erwartungsfrohe Kinderaugen ungeduldig ihre Blicke schweifen lassen: Dann ist die Zeit für den Weihnachtsmann gekommen.

Zum unvergesslichen Erlebnis wird dieser Moment für Jung und Alt, wenn nicht der Opa mehr oder weniger notdürftig verkleidet als Weihnachtsmann auftritt, sondern ein stilechter Rotrock von der Jobvermittlung der Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven zu seinem Einsatz in die Familie kommt. Auch zu Nikolaus, für Firmen- und Vereinsweihnachtsfeiern oder im Rahmen von vorweihnachtlichen Promotioneinsätzen kann ein Weihnachtsmann gebucht werden, der der ganzen Feier dann den nötigen adventlichen Drive verleiht.

Unter Tel. 0421 / 1781173 nimmt die Job-Vermittlung der Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven bis Fr. 12.12. Aufträge in der Stadt Bremen und im Landkreis Osterholz für den Weihnachtsmann an

BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG

**Wirtschaft & Management
Gesundheit & Soziales
IT & Digitales · Politik & Kultur
Sprachen**

Informationen: 0421 · 44 99 -5 oder wisoak.de

UNSER VERANSTALTUNGSPLAN 2026 IST DA – DIGITAL ODER ALS HEFT ANFORDERN!



Universität
Bremen



Wissensdurst?!

Für Akademiker:innen mit ausländischem Hochschulabschluss im MINT-Bereich:

„Profi plus in Bremen“ – Beratung, Weiterbildung und Sprachcoaching für den qualifizierten Berufseinstieg
Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

Für Dozent:innen und alle, die es werden wollen:

„Lehrkompetenz für die Erwachsenenbildung“
Jetzt informieren und für Basisseminare im Januar und Februar anmelden!

Jetzt Studienplatz für Herbst 2026 sichern!

Für betriebliche Interessenvertreter:innen:

Ab 09/26: Master- und Zertifikatsprogramm
„Arbeit – Beratung – Organisation“
Jetzt für Stipendium bewerben!

Für Führungskräfte aus Wirtschaft, Verwaltung, Politik und NGOs:

Ab 10/26: Master „Entscheidungsmanagement“

Für (zukünftige) Konfliktmanager:innen:

Ab 10/26: Mediationsausbildung an der Uni Bremen

→ www.uni-bremen.de/weiterbildung



Bildungszeit bei der wisoak – Wissen bewegt!

wisoak

Nutzen Sie Ihr Recht auf Bildungszeit für neue Impulse: Die wisoak bietet spannende Seminare zu Politik, Gesellschaft und Gesundheit

Das Programm für 2026 finden Sie hier:



Nordic Campus

Berufsinfotag

Unter dem Motto »Zukunft braucht alle Talente« wird insbesondere Schüler*innen mit Förderbedarf aus den Abschlussklassen die Möglichkeit geboten, sich im Rahmen eines Berufsinfotags über das vielfältige Ausbildungsangebot auf dem Nordic CAMPUS vor Ort zu informieren.

Am Do. 26.2.26 (für Einzelpersonen) und Fr. 27.2.26 (für Schulklassen und Gruppen) gibt es jeweils zwischen 8.00 und 14.00 Uhr in verschiedenen Mitmachaktionen die Gelegenheit, Geschicklichkeit und Fertigkeiten in den verschiedenen Berufsfeldern zu erproben. Die Auszubildenden stehen dabei unterstützend zur Seite und werden umfassend über die Inhalte der Berufe und den Ablauf der Ausbildung informieren. Auf den von Mitarbeitenden geleiteten Führungen werden die Ausbildungsbereiche und die Wohntage gezeigt. Darüber hinaus geben sie einen umfassenden Überblick über das vielfältige Ausbildungs-, Unterstützungs-, Freizeit- und Wohnangebot. Zur abwechslungsreichen Gestaltung des Tages stehen diverse Freizeitangebote und ein Mittagessensangebot zur Verfügung.

Zum Hintergrund: Das Berufsbildungswerk Bremen wurde 1978 gegründet. Im August 2022 erfolgte die Umbenennung in Nordic CAMPUS. Aus dem ganzen Nordwesten kommen junge Menschen mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen nach Bremen. Vom ersten Tag der Aufnahme an dreht sich alles um ihre Integration – von den Ausbildungsbedingungen und Lerninhalten bis zur individuellen Betreuung nach den neuesten Erkenntnissen von Medizin, Psychologie und Sozialpädagogik. *Infos und Anmeldung: www.nordic-campus.de/anmeldung-bit*



Der Nordic CAMPUS bietet viele Ausbildungsmöglichkeiten an



MESSE

Qualifizieren für Beschäftigung

••• **22.01.2026** 10.00 bis 13.00 Uhr

Bürgerhaus Vegesack
Kirchheide 49 (Sedanplatz) · 28757 Bremen



belladonna

Netze knüpfen

Beim »Netze knüpfen« am Mi. 3.12. um 19.30 Uhr bei belladonna (Sonnenstr. 8) steht der »Elevator Pitch« im Fokus – die Kurzvorstellung mit Wirkung.

Ein überzeugender Pitch kann in wenigen Sekunden Aufmerksamkeit erzeugen, Interesse wecken und neue Chancen eröffnen – sei es im beruflichen Alltag, auf Veranstaltungen oder beim zufälligen Treffen im Fahrstuhl. Damit aus wenigen Worten ein starker Auftritt wird, braucht es Klarheit, Struktur und die richtige Portion Persönlichkeit. Céline Rohlfen, Unternehmensberaterin und Coachin für nachhaltige Transformation, zeigt an diesem Abend, wie eine prägnante Selbstpräsentation gelingt, die Kernbotschaft klar vermittelt wird und in Erinnerung bleibt. Ideal, um auf den Punkt zu brin-



belladonna setzt auf Bildung und Vernetzung unter Frauen

gen, wofür eine Person oder ein Projekt steht.

Unter dem Motto »Wohin des Weges? Berufliche Perspektiven entwickeln« geht es dann am Fr. 30.1.26 und am Sa. 31.1.26 darum, neue berufliche Wege einzuschlagen. Mit Referentin Nadja Plothe gehen die Teilnehmerinnen unterschiedlichen Fra-

gen auf den Grund: Wie kann es gelingen, die eigenen beruflichen Wünsche ernst zu nehmen? Wie können sich neue Wege eröffnen? In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen die Chance, ein ganzheitliches »Motto-Ziel« für sich zu entwickeln.

Weitere Informationen unter www.belladonna-bremen.de

Vermittlung

Haben Sie schon den Weihnachtsmann bestellt?

Tel.: 0421 178 1773



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bremen – Bremerhaven

bringt weiter.

Zeit für Neues

Am 18.12.2025 geht unser neues Programm online – als PDF auf www.vhs-bremen.de

vhs

Bremer Volkshochschule

Nordic CAMPUS
 BERUFSBILDUNGSWERK IN NORDDEUTSCHLAND

BIT

Berufsinfotag
 26. & 27. Februar 2026
 08.00 - 14.00 Uhr, in Präsenz und Digital

Mehr Info's:

AUSBILDUNG FÜR MENSCHEN MIT HANDICAP - ZUKUNFT BRAUCHT ALLE TALENTE!

Nordic CAMPUS | Berufsbildungswerk Bremen gGmbH | Universitätsallee 20 | 28359 Bremen

Gut zu wissen

Arbeit und Studium

Berufsbegleitend studieren – diese Möglichkeit bietet die Universität Bremen. Schon jetzt kann man sich für den Studienstart im Herbst 2026 bewerben und sich so einen Studienplatz sichern.

Der Master »Entscheidungsmanagement« qualifiziert (angehende) Führungskräfte für den zielorientierten Umgang mit

komplexen Entscheidungssituationen. Das Angebot wendet sich insbesondere an Menschen, die Führungsaufgaben im öffentlichen Dienst und im Umfeld öffentlicher Institutionen übernehmen wollen. Für Beschäftigte aus dem Bremischen öffentlichen Dienst gibt es ein Stipendienprogramm. Der Master »Arbeit – Beratung – Organisation« wendet sich speziell an betriebliche Interessenvertreter*innen, die sich für ihre Arbeit im Personal- oder Betriebsrat qualifizieren wollen. Die drei enthaltenen Zertifikate können auch einzeln studiert werden. Übrigens: Für diesen Masterstudiengang können auch Bewerber*innen ohne vorherigen Bachelor-Abschluss zugelassen werden. Auch für diesen Studiengang gibt es die Möglichkeit, sich um Stipendien zu bewerben. Der nächste Durchgang der berufsbegleitenden Mediationsausbildung startet im Herbst 2026 und wendet sich nicht nur an Jurist*innen, sondern auch an Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaft, Verwaltung, Bildung und Gesundheit. Denn das professionelle Managen von Konflikten ist eine wichtige Schlüsselkompetenz in vielen beruflichen Kontexten. *Infos zu den Masterstudiengängen und allen weiteren Weiterbildungsangeboten an der Uni Bremen: www.uni-bremen.de/weiterbildung*

Gut zu wissen

Richtig oder falsch?

Während einer Arbeitsunfähigkeit darf ich nicht gekündigt werden. Der Arbeitgeber muss immer ein gutes Zeugnis ausstellen. Eine Kündigung darf erst nach zwei Abmahnungen ausgesprochen werden. Stimmt das – oder nicht?

Viele arbeitsrechtliche Ammenmärchen halten sich hartnäckig – dabei sind sie von der Wahrheit in der Regel weit entfernt. Die Referentinnen Josephine Klose und Ann-Kristin Hoge von der Arbeitnehmerkammer Bremen räumen am Di. 2.12. um 18.00 Uhr in der Veranstaltung »Richtig oder falsch?« in der Bürgerstraße 1 mit Rechtsirrtümern im Arbeitsalltag auf – und das mit einem Augenzwinkern.

Um die Teilnehmerzahl abschätzen zu können, bittet die Arbeitnehmerkammer Bremen um eine unverbindliche Anmeldung unter Tel. 0421 / 3630128 oder per E-Mail an recht@arbeitnehmerkammer.de. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe »Ihr Recht – einfach erklärt«. Einen Überblick über alle Veranstaltungen findet sich an dieser Stelle: www.arbeitnehmerkammer.de/aktuelle-veranstaltungen.html#.vaihrrchteinfacherklaert

Referentin Josephine Klose



Unsere Weiterbildungen: mit Zertifikatsabschluss

- 20.04.2026 **Fachwirt*in für Kindertageseinrichtungen (vhs)**
- 19.03.2026 **Systemisches Coaching (DGfC)**
- 06.03.2026 **NLP-Practitioner DVNLP**

Kontakt:
beruf@vhs-bremen.de

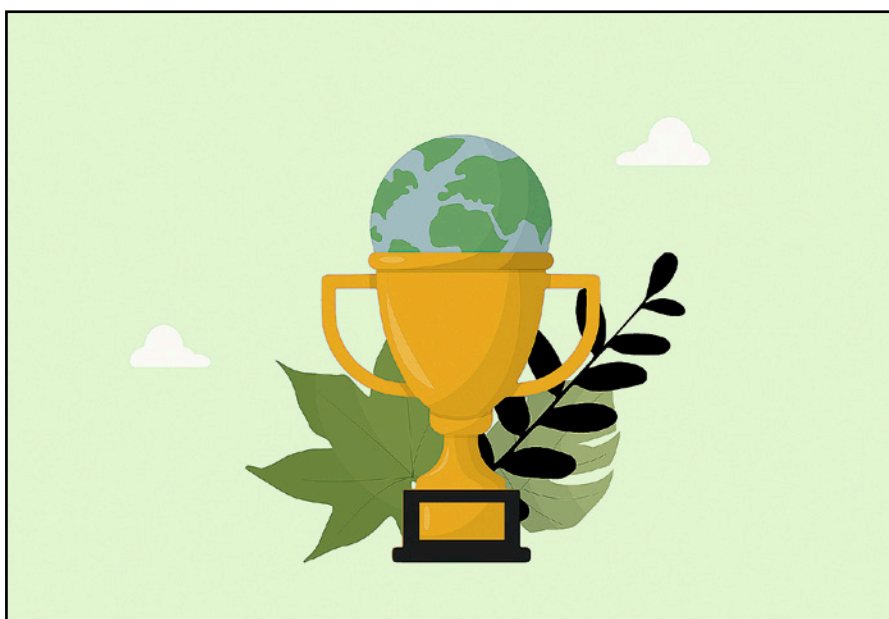
vhs Bremer Volkshochschule
www.vhs-bremen.de

Ausgezeichnete Initiativen

Umwelt und Bildung

Erstmals feierte die swb AG jetzt die Preisträger*innen der swb Umweltinitiative. In diesem Jahr gingen 34 Anträge aus den Bereichen Flora und Fauna, Umweltbildung, Ressourcenschonung und Mobilität aus Bremen und Bremerhaven ein. Die Jury hat daraus 17 Projekte positiv bewertet und für eine Förderung ausgewählt.

Dr. Annabel Oelmann, Leiterin der swb-Unternehmenskommunikation und Mitglied der Jury, betonte: »Uns geht es darum, kreative Umweltprojekte zu fördern und sichtbar zu machen.« Die Vielzahl an Projekten zeige, wie stark sich Bremen und Bremerhaven für Umwelt- und Klimaschutz einsetzen. In der Kategorie »Flora & Fauna« erhielt die »Garten-AG« der Willkommensschule Ellmersstraße Unterstützung. Kinder, die erst kürzlich nach Deutschland gekommen sind, bepflanzen eigene Beete und lernen dabei Verantwortung für Natur und Sprache zugleich. Im Bereich »Umweltbildung« wird die kommende Ausstellung »Stimmen der Weser«



Die Jury der swb AG hat bei ihrem Wettbewerb für geförderte Umwelt-Projekte 17 Preisträger*innen ausgewählt

des Hafenumuseums gefördert. Sie macht sichtbar, wie menschliche Eingriffe das Ökosystem des Flusses verändern. Unter »Mobilität« erhält der BUND Regionalverband Unterweser e.V. Mittel für eine öffentlich zugängliche Reparaturstation für Fahrräder, Kinderwagen, Roller und Rollstühle.

In der Kategorie »Ressourcenschonung« wird ein Projekt der Oberschule an der Helgolander Straße unterstützt: Ein Wasserspender soll Müll wie Tetra-

packs, Dosen und Plastikflaschen vermeiden helfen. Seit 2022 unterstützt der Bremer Energiedienstleister swb Klima- und Umweltprojekte in Bremen und Bremerhaven. Mit den diesjährigen Preisträgern wurden bislang 53 Projekte mit insgesamt rund 240.000 Euro gefördert. Die swb Umweltinitiative zeichnet jedes Jahr nachhaltige Stadtprojekte aus. Bewerben können sich Vereine und Privatpersonen immer bis zum 15.9. online unter www.swb.de/umweltinitiative.

Beginn April 2026

belladonna

Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e. V.

www.belladonna-bremen.de

Mit belladonna 2026 durchstarten! Coachingreihen für Existenzgründerinnen

- 8 Module: Akquise, Marketing, Businessplan/Finanzen u. v. m.
- Prozessorientierte Ausbildung mit kompetenter Begleitung
- Wir qualifizieren und vernetzen EUCH Gründerinnen

Persönliche Beratung und Information

Maren Bock, Telefon 0421.70 35 34



DIE SENATORIN FÜR WIRTSCHAFT, HÄFEN UND TRANSFORMATION



Tipps & Trends

Starke Quartiere

Mit tollen Projekten hilft **Kultur Vor Ort**, die Bewohner*innen der Quartiere stark zu machen. Mit Rundgängen, Tagungen und Workshops geschieht das in den Stadtteilen **Gröpelingen** und **Überseestadt**: Hier schaffen Spielstraßen mehr Raum für Kinder, die **Weserfähre** bringt Menschen autofrei zur Waterfront oder zum Lankenauer Höft. Und das Bildungsbüro im **QBZ Morgenland** unterstützt die Bildungseinrichtungen im Stadtteil. Nicht zu vergessen das Atelierhaus **Roter Hahn** mit seinen Kunstprojekten oder das Erzählfestival **Feuerspuren**. Getragen wird der gemeinnützige Verein von 80 Mitgliedern und einem **starken Team** von 20 Menschen. Mehr Infos, auch über die Möglichkeit mitzumachen oder den Verein mit Spenden zu unterstützen, gibt es in der Broschüre **»Stadt Liebe«**, die u.a. im Torhaus Nord erhältlich oder unter kultur-vor-ort.com zu finden ist. *Kultur Vor Ort e.V., Stadtteilmarketing, Kulturentwicklung und Bildung, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen, Tel. 0421 / 9899700, www.kultur-vor-ort.com*

Beim Mikrofestival wird die Straße zur Bühne und der Bürgersteig zur Spielfläche



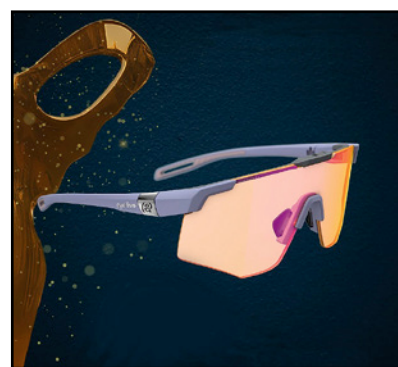
© Aleksandra Weber

Tipps & Trends

WinterWonderLand

In der Residenz an der **Contrescarpe** wird es am **Mo. 8.12.** (16.00 bis 19.00 Uhr) weihnachtlich-magisch: Unter dem Motto **»Herzlich willkommen beim WinterWonderLand«** lädt ein liebevoll gestaltetes Winterdorf Besuchende zum Entdecken und Genießen ein. Die festlich geschmückte **Residenz** präsentiert sich als stilvoller Treffpunkt in der **Adventszeit** – mit funkelnder Beleuchtung, stimmungsvollen Dekorationen und einem **exklusiven** Angebot aus den Bereichen Kunst, Papeterie, Literatur und Kulinarik. Ausgewählte Aussteller*innen sorgen für ein **hochwertiges** Sortiment. Um 18.00 Uhr sorgt das **Bläser-Quartett** der Unser Lieben Frauen Kirche mit seinem festlichen Auftritt für musikalische Adventsstimmung. Das **leibliche** Wohl ist ebenfalls eingeplant: Ein Grillstand und ein stimmungsvoller Glühweinausschank laden zum gemütlichen Verweilen ein und runden das **Wintererlebnis** kulinarisch ab.

DKV-Residenz in der Contrescarpe, Am Wandrahm 40-43, 28195 Bremen, Tel. 0421 / 32290, www.dkv-rc.de



Bei Optiker Fricke gibt es neue Modelle von der Brillenmesse in Paris

Tipps & Trends

Frischer Durchblick

Wer im trüben Herbst merkt, dass die Augen schneller ermüden, ist bei **Optiker Fricke** in Schwachhausen gut aufgehoben. Inhaber **Rolf Martin Schumacher** und seine Mitarbeiter*innen setzen auf Messtechnologie und individuelle Beratung, um für jedes **Bedürfnis** eine Lösung zu finden. Zum Team gehören die **Augenoptikerinnen** Brigitte Wichelhaus und Jennifer Molkenthin sowie die Azubis Meri Malkhasyan und Elias Ebeling. Eine **Sehanalyse** wird bis Sa. 20.12. zum Vorteilspreis von 25,- Euro angeboten – inklusive **kostenlosem** Brillen-Check. Wer sich für eine **neue Brille** entscheidet, erhält ab einem Kaufwert von 250,- Euro weitere 25,- Euro Preisvorteil. Von der Brillenmesse Silmo (Paris) hat Schumacher u.a. die Gewinner des **Designpreises** Silmo d'Or, u.a. die Sportbrille **»Speedsense«** sowie die smarte All-in-One-Brille **»Nuance Audio«** mitgebracht. **»Wir möchten, dass jeder, der zu uns kommt, das Gefühl hat, gut aufgehoben zu sein«,** so Schumacher.

Optiker Fricke GmbH & Co. KG, Schwachhauser Heerstr. 211, 28211 Bremen, Tel. 0421 / 217382, www.optiker-fricke.de

Tipps & Trends**Freude schenken**

Weihnachtliche Stimmung, besondere Aktionen und exklusive Angebote werden wieder einmal beim **deVries** Werksverkauf in Apen angeboten. Am Nikolaus-Wochenende erwartet die Besucherinnen und Besucher ein festliches Programm für die ganze Familie: Am **Fr. 5.12.**, um 18.30 Uhr, präsentiert der **Ortsverein Apen** den lebendigen Adventskalender, der **Werksverkauf** ist an diesem Abend bis 19.00 Uhr geöffnet. Hier sorgen Glühwein, Kinderpunsch und tolle Sonderangebote für eine gemütliche Atmosphäre. Am **Sa. 6.12.**, kommt der **Nikolaus** von 9.00 bis 16.00 Uhr und verteilt kleine **Aufmerksamkeiten** an Groß und Klein. Das exklusive **Highlight** am Nikolaus-Wochenende: Gutschein kaufen und **Bonus** sichern! Bis 249,- € gibt es 10%, ab 250,- € sogar 15% des Gutscheinwerts als Bonus. So gibt es für einen 500,- € Gutschein einen **75,- € Gutschein** geschenkt. **Weihnachtsstimmung** pur erleben und gleichzeitig von besonderen Vorteilen profitieren – das ist in Apen möglich. *dekoVries GmbH, Schultze-Fimmen-Str. 2, 26689 Apen, Tel. 04489 / 935070, www.deVries-Group.de*

Der Werksverkauf in Apen bietet wieder besondere Aktionen und tolle Angebote

**Tipps & Trends**

Mit Gleichgesinnten radeln macht viel mehr Spaß als allein

Rad und Tat

Eine Mitgliedschaft im **ADFC** (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.), der größten Interessenvertretung der Radfahrenden in Deutschland und weltweit, bringt Spaß und Geselligkeit. Die zahlreichen öffentlichen Aktionen und **Feste** oder die geführten Fahrradtouren zeigen: Radfahren gehört in Bremen einfach dazu. Wer sich für **zukunftsgerichte** Stadtentwicklung oder Themen rund um das Fahrrad interessiert und sich **ehrenamtlich** engagieren möchte, kann z.B. als Ordner*in bei der Kidical Mass, als ADFC-Unterstützung beim globalen Klimastreik, als Stadtteil-Pat*in beim Lastenradprojekt **Fietje** mitmachen oder als **Fahrrad-Tätowierer** Fahrräder codieren und somit zur Diebstahlprävention beitragen. Das Redaktionsteam der Mitgliedszeitschrift »pedal« freut sich über Mitstreiter*innen, die Spaß am freien Texten haben. Auch mit einer Spende unterstützt man den ADFC – eigene Ideen und **Anregungen** sind willkommen. *ADFC Landesverband Bremen e.V., Grünenstraße 35, 28199 Bremen, Tel. 0421 / 5177882-0, www.bremen.adfc.de*

Saat ohne Gentechnik

Seit über 30 Jahren wird auf dem **Gärtnerhof Oldendorf** im Rahmen von Kultursaat e.V. an einer freien, unabhängigen **Pflanzenzüchtung** gearbeitet – jenseits von Gentechnik. Durch diese Arbeit werden neue samenfeste, das heißt **nachbaufähige** Sorten für den ökologischen Landbau entwickelt. Aus der langjährigen Arbeit der **Züchter*innen** sind bereits eine Reihe von Sorten für den **ökologischen** Praxisanbau hervorgegangen, so Tomaten, Gurken, Paprika, Auberginen, Salate, Porree, Möhren, Rote Bete und vieles mehr. Die Entwicklung von neuen Sorten kommt auch den **Mitgliedern** der **Solidarischen** Landwirtschaftsgemeinschaft am Gärtnerhof zugute, die wöchentlich mit samenfestem Gemüse in Bremen und umzu beliefert wird. Gleichzeitig unterstützt eine Mitgliedschaft in der **SoLawi** Gärtnerhof Oldendorf die zukünftige **freie Züchtung** im ökologischen Landbau! *Gärtnerhof Oldendorf, Oldendorfer Landstrasse 24, 27729 Holste, Tel. 04748 / 8226868, www.gaertnerhof-oldendorf.de*

Du kannst gentechnikfreie Pflanzenzüchtung durch Mitgliedschaft unterstützen!



Geldanlage:

Mäßige und teure Fonds meiden

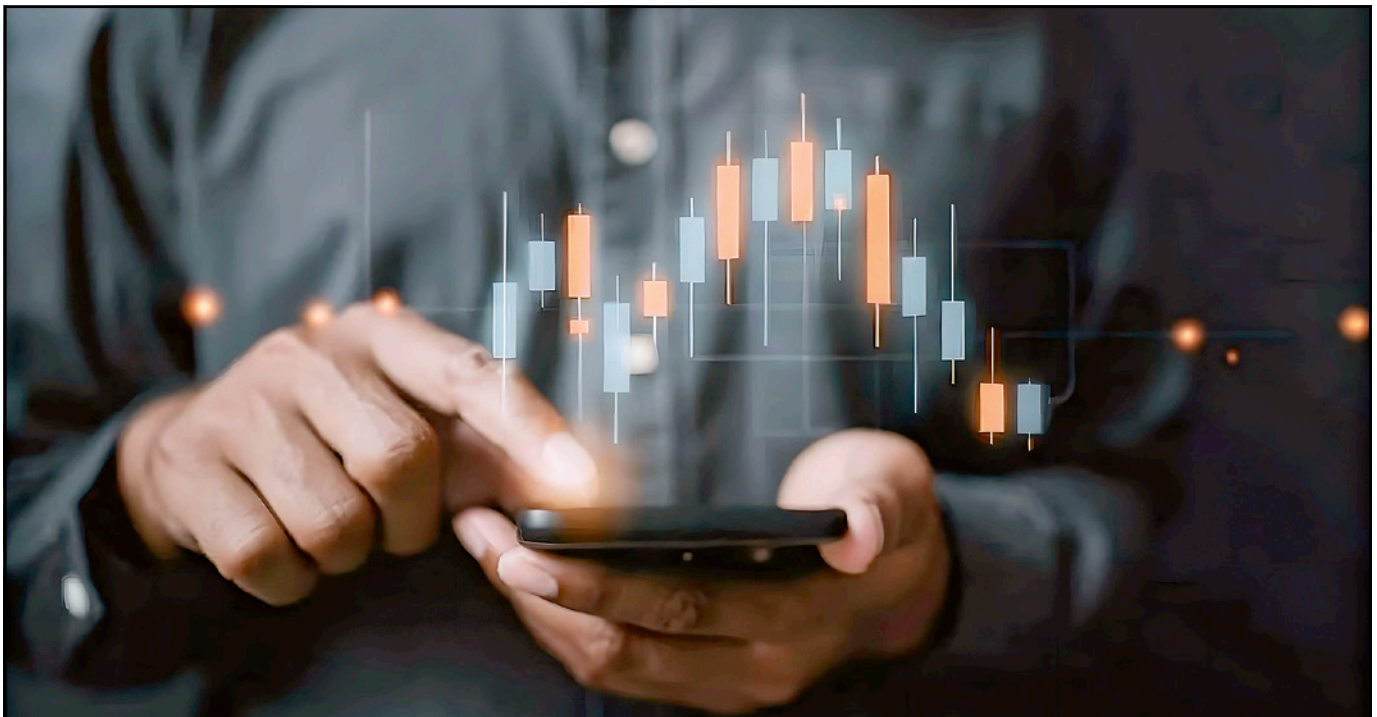
Viele Investmentfonds haben seit Jahren enorme Zuwächse. Dabei hinken die meisten aktiven Fonds von Banken und Beratern dem Markt hinterher. Viele Fondsbesitzer bemerken es nicht und halten zu lange an schlechten und teuren Fonds fest. Das kostet über die Jahre viel Geld. Dabei reicht es, auf günstige ETF umzustellen, wie von Verbraucherzentralen seit Jahren empfohlen.

Viele Verbraucher in Bremen besitzen noch immer aktive Investmentfonds, die ihnen vor Jahren von Banken oder Beratern empfohlen wurden. Sie schlagen regelmäßig in der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale auf und möchten gerne von einer neutralen Stelle wissen, woran sie sind. Oft klingen die Namen vielversprechend: »Flaggschiff-Fonds«, »Erfolgsstrategien«, manchmal handelt es sich sogar um Fonds mit prominenten Managern oder mit einem Fondsmanagement

direkt aus Bremen. Doch viele dieser Produkte laufen seit Jahren ihren Vergleichsindizes – den sogenannten Benchmarks – hinterher. Das Problem: Die meisten Anleger merken es gar nicht. Sie schauen nur selten auf die Entwicklung, vertrauen auf alte Versprechen und lassen ihr Geld in Fonds liegen, die kaum noch oder deutlich weniger Rendite bringen. Studien zeigen, dass rund 80 bis 90 Prozent aller aktiv gemanagten Fonds nicht den Markt schlagen. Hinzu kommen hohe laufende Kosten, die sich summieren. Die Verbraucherzentrale Bremen rät daher bereits seit mehr als 15 Jahren, auf ETFs umzusteigen. Beispielsweise investierte eine Dame vor 10 Jahren in den DWS Top Dividende, der in vielen Portfolios auftaucht. Da die letzten 10 Jahre die Börse recht gut lief, wurden aus ihren eingezahlten 24.000 Euro insgesamt 33.000 Euro. Doch hätte sie damals gleich den ETF auf den

MSCI World genommen, hätte sie jetzt über 74.000 Euro. Auch der Fonds BremenKapital Aktien hinkt mit über 20.000 Euro hinterher. Man könnte an dieser Stelle noch etliche Fonds zitieren. Gravierend ist aber eins: Je länger schwache Fonds gehalten werden, desto größer und fataler wird der finanzielle Unterschied. Deutlich besser fahren langfristige Sparer mit ETFs ohne teure Fondsmanager, ohne geheime Strategien – dafür mit Kosten, die oft zehnmal niedriger sind als bei aktiven Fonds. So bleibt mehr Rendite beim Verbraucher übrig. Interessierte können sich gerne für eine individuelle Beratung an die Verbraucherzentrale Bremen wenden. Für kurze Fragen bietet sie jeweils donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr eine kostenlose Informationshotline unter Tel. 0421 / 1607781 an. Thomas Mai, Verbraucherzentrale Bremen, Tel. 0421 / 160777, eMail: mai@vz-hb.de

Es mag ratsam sein, von teuren Fonds auf ETFs (Exchange Traded Funds) umzusteigen



Versicherungen

Policen bei Tod?

Nach dem **Verlust eines Angehörigen** müssen die Hinterbliebenen Versicherungen schnellstmöglich informieren und die Verträge prüfen – darauf weist der Bund der Versicherten (BdV) hin. Nicht jede Versicherung erlischt automatisch, **manche laufen weiter** oder gehen auf die Erben über. Besonders bei Verträgen mit Todesfallleistung ist es wichtig, Versicherer zu informieren. Die **Fristen zur Meldung** sind oft kurz und den jeweiligen Versicherungsbedingungen zu entnehmen.

Eine erste Mitteilung kann per Mail erfolgen, Nachweise lassen sich später nachreichen, sicherheitshalber in **Kopie per Einschreiben**. Die erforderlichen Dokumente variieren je nach Versicherungsart. Die Familie sollte Toten- und Versicherungsschein, Geburts- und Sterbeurkunden sowie die Adress- und **Bankdaten der begünstigten Personen** parat haben. War ein Unfall Todesursache, ist ein ärztlicher Bericht erforderlich.

Die Krankenversicherung endet automatisch mit dem Tod. Mitversicherte können den Vertrag innerhalb von zwei Monaten fortführen. **Bei der Hausratversicherung** bleibt bei vielen Anbietern der Schutz zwei Monate nach dem Tod bestehen – so haben Erbende Zeit, den Haushalt aufzulösen. Übernehmen Erb*innen die Wohnung, werden sie neuer Versicherungsnehmer.

In puncto Familienhaftpflichtversicherung bleibt der Schutz bis zur nächsten Beitragsfälligkeit. Wird die Prämie von der oder dem überlebende/n Ehepartner*in weitergezahlt, geht der Vertrag auf ihn oder sie über. *Mehr zu Versicherungsthemen: www.bundderversicherten.de.*

Mietrecht

Eigenbedarfskündigung

Wohl jede*r Mieter*in fürchtet sie: Die **Kündigung des Vertrags** wegen Eigenbedarfs des Vermieters. Diese geschieht oft auch, weil derjenige die Wohnung nicht für sich selbst, sondern für eine*n Verwandte*n benötigt. Hierfür gibt es jedoch rechtliche Grenzen, es muss sich unbedingt um **nahe Angehörige** handeln.

Mit einem solchen Fall musste sich der Bundesgerichtshof befassen (Aktenzeichen VIII ZR 276/23). Geklagt bis zur höchsten Instanz hatten zwei Personen, die **seit 2009 in einer Mietwohnung** lebten. 2013 wurde diese vom bisherigen Eigentümer dann an eine Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR) verkauft, deren Gesellschafter Cousins waren. Als 2016 **einer der Cousins verstarb**, wurden dessen drei Kinder im Wege der Gesamtrechtsnachfolge Gesellschafter. 2021 kündigte die GbR das Mietverhältnis wegen Eigenbedarfs eines der im Jahr 2016 **im Wege der Erbfolge** eingetretenen Gesellschafter. Dieser beanspruchte die Wohnung für sich und seine Ehefrau. Für rechtliche Entscheidungen müssen in einer solchen GbR **alle Gesellschafter zustimmen**, also auch der Cousin, der seit der Firmengrün-

dung dabei ist. Doch rechtlich gilt ein Cousin – das für die GbR maßgebliche Verwandtschaftsverhältnis – **nur als entfernter Verwandter** und daher kann die von Cousins gegründete GbR keine Eigenbedarfskündigung aussprechen.

Der Bundesgerichtshof hat im Sinne der Mieter*innen entschieden, dass den rechtlichen Begriffen **Familie und Familienangehörige** dieselbe Bedeutung wie in der Zivilprozessordnung zukommt und hiervon ausschließlich diejenigen Personen umfasst sind, denen ein **Zeugnisverweigerungsrecht in Zivilverfahren** zustehen würde. Cousins gehören nicht zu diesem Personenkreis naher Verwandter.

Mit der Privilegierung von Familienangehörigen hat der Gesetzgeber dem Umstand Rechnung tragen wollen, dass innerhalb einer Familie aufgrund enger Verwandtschaft typischerweise ein **Verhältnis persönlicher Verbundenheit** und gegenseitiger Solidarität besteht, das die Ermöglichung einer Kündigung zugunsten von Angehörigen rechtfertigt. Eine solche besondere persönliche Nähebeziehung besteht unter Cousins aber rechtlich nicht.

Mehr Urteile unter www.bundesgerichtshof.de.

Gudrun Winkelmann
RECHTSANWÄLTIN



Hamburger Str. 222/224
28205 Bremen

**Allgemeinanwältinnen
Testamentsvollstreckerinnen**

Vertragsrecht – Erbrecht – Testamente
– Patchworkfamilien – Nachlassregelung
– Pflichtteile – Vorsorge- / Patientenverfügungen

In Kooperation mit Rechtsanwältin Rebecca Reineke

T 0421 – 40 95 700
F 0421 – 40 95 701

mail@winkelmann-recht.de
www.winkelmann-recht.de

*Trägerin des
Trommelpreises 2015*



**Ein rundum
natürliches
Wohngefühl**



Naturmaterialien sind für viele Hausbesitzer*innen alternativlos, sind sie doch gesund, langlebig und zudem einfach schön anzusehen. Einer der beliebtesten und ältesten Baustoffe ist nach wie vor Holz, das überall im Eigenheim Verwendung finden kann.

Wem eine gute Ökobilanz am Herzen liegt, der kann sich getrost auf den »Holzweg« begeben: Solange man dabei auf einheimische Arten setzt, reduziert dies den Transportweg und den Energieaufwand bis zur Bereitstellung, so die Bausparkasse BHW. Hausbesitzer*innen sollten

darauf achten, dass das Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft kommt.

Nachhaltig bedeutet in diesem Kontext, dass nur so viele Bäume geschlagen werden, wie nachwachsen. Tipp: Gütezeichen wie das FSC-Siegel zeigen, ob das Holz aus intakten Wäldern kommt. Ein weiterer Pluspunkt von Holz als Baustoff ist außerdem seine hohe Zug- und Druckfestigkeit. Zudem besitzt es von sich aus gute Wärmedämm- und Wärmespeichereigenschaften. Das Naturmaterial kann auch in verarbeiteter Form als Verbundwerkstoff und als Holzweichfaser verarbeitet werden.

Ökologischer Schick für verschiedene Geschmäcker

Sylvia und Alexander S., die noch im Bremer Viertel wohnen, planen derzeit die Modernisierung eines Altbaus im Umland. Ale-

xanders Eltern wollen ihm das Haus, das einst der Oma gehörte und bis vor kurzem vermietet war, schon zu Lebzeiten übertragen. Das Innere entspricht jedoch nicht dem Geschmack des Paares, sodass sich dort viel tun soll.

»Wir sind von Holz beide ziemlich begeistert und wollen natürlich wohnen, allerdings sind unsere Geschmäcker verschieden«, erzählt Sylvia. »Ich mag eher so Ökolook und skandinavische Optik, mein Mann steht mehr auf schicke Sachen.« Daher wird es für die Inneneinrichtung auf einen Kompromiss aus Ökoschick hinauslaufen, der beide zufriedenstellt.

Eifrig durchforsten die beiden Bremer derzeit Instagram und Wohnzeitschriften nach Ideen für das Häuschen im Speckgürtel der Hansestadt. Eines steht aber jetzt schon fest. »Das darf nicht toxisch sein«, so Alexander.

»Wir leben ziemlich gesund und wollen keine Lacke, die ausgasen oder ähnliches.«

Zeitlose Möbel

Hochwertiges Mobiliar aus Massivholz ist eine Investition, denn dieses hält viele Jahrzehnte und wird eines Tages noch die Erben erfreuen. Ob Regale oder Kommoden – der Tischler des Vertrauens etwa sorgt für schöne Maßanfertigungen. Und viele Massivmöbelhersteller bieten zum Beispiel ihre Schränke auch als individuelle Sonderanfertigungen frei nach Kundenwunsch an. Dazu gibt es eine große Auswahl an passenden Beimöbeln ebenso aus Massivholz.

Ein Esstisch aus massivem Holz kann etwa aus heller Eiche, dunklem Nussbaum oder kontrastreicher Kernbuche entstehen, so die Initiative Pro Massivholz. Mit unterschiedlichen Kanten-

Holz Möbel überdauern Generationen – manche lieben den Retro-Look



Wir bringen Bremen zum Leuchten!

Ökostrom für Bremen.
Jetzt zu Benergie wechseln!



Einfach online bestellen:
Benergie.de

 **Benergie**

profiltypen, Untergestellen und Verlängerungsfunktionen ist der Tisch konfigurierbar und kann detailgenau auf die Wohnsituation im Esszimmer abgestimmt werden. Dazu passende ergonomische Esszimmerstühle sorgen für Komfort. Möbel aus Massivholz sind gelebte Nachhaltigkeit: Lange Lebenszyklen von Produkten schonen Ressourcen.

Damit der ganze Haushalt lange Zeit Freude an den schönen geölten Massivholzmöbeln hat, sollten sie sorgfältige Pflege erhalten und die Bedingungen im Raum müssen stimmen. Es lohnt sich, die Raumluftfeuchtigkeit mit einem Hygrometer zu messen und sie bei Bedarf zu regulieren: Expert*innen raten, sie zwischen 40 und 60 Prozent relative Luftfeuchte zu halten. Ebenso wichtig ist auch eine passende Zimmertemperatur, die möglichst nicht unter 18 und nicht über 23 Grad Celsius liegt.

Gekonnt entstaubt und gereinigt wird mit einem nebelfeuchten Baumwolltuch, aggressive Reiniger sind tabu. Zudem gilt es, die Oberflächen regelmäßig mit einem Spezialöl nachzubehandeln – beim Kauf geben die Profis üblicherweise ihren Kund*innen Empfehlungen. Im Alltag müssen

zudem Couch- und Esstische mit Untersetzern geschont werden, um Beeinträchtigungen durch Gläser und Geschirr zu vermeiden.

Neue Fenster

Sind im eigenen Zuhause Kunststoff-Fensterrahmen vorhanden, so sagen diese nicht jede*m zu.



Fenster aus Holz tragen zu einem guten Raumklima bei

PLANEN // PRODUZIEREN // VERLEGEN // PFLEGEN



**HÖLINGER
HOLZFUSSBODEN
MANUFAKTUR**

- // Inkl. fertiger Hartwachsöloberfläche
 - // Massivholzdielen bis 22 mm
 - // Teppich raus - Diele rein.
Dünne Diele, (12 mm)
 - // Große Ausstellungsfläche 120m²
 - // Termine nach Vereinbarung
- www.hoelinger-holzfußboden.de

Dorfstraße 1 // 27243 Hölingen // T: 04434-354 / F:- 487



NORDIC-HAUS
Holzhaus & Montage GmbH

- ✓ Individuell geplant nach Ihren Wünschen
- ✓ Nachhaltig. Wertbeständig. Zeitlos.
- ✓ Einzigartiges Wohngefühl dank Holz
- ✓ Seit 1996 – bewährte Bauqualität Europaweit

Am Weiher 1 in 49439 Steinfeld www.nordic-haus.de
05492 - 5571880

Hochwertige Holzrahmen sind optisch und haptisch wesentlich ansprechender. Holz-Metall-Fenster kombinieren die schicke

Optik des innen liegenden Holzes mit der besonders hohen Witterungsbeständigkeit des außen liegenden Aluminiums oder

Edelstahls. Dazu sollte eine Verglasung mit guten Wärmeschutzeigenschaften vorhanden sein.

Neue, gut isolierte Fenster sorgen laut dem Verband Fenster + Fassade für behagliche Räume. Starke Temperaturabfälle am Abend oder Zugluft gehören der Vergangenheit an. Zudem halten sie Straßenlärm deutlich besser ab und bieten in der Regel auch mehr Sicherheit vor Einbruchsversuchen. Die Anschaffung neuer Fenster ist daher immer auch eine Investition in den Werterhalt der Immobilie und in mehr Lebensqualität. Tanne, Lärche, Kiefer und Fichte sind verbreitete und populäre Holzarten im Fensterbau.

Gesund bauen und wohnen



Holzböden sind warm, langlebig und lassen sich gut wieder »aufmöbeln«

Wird Massivholz nicht lackiert, sondern gewachst oder geölt, kann es einen bedeutenden Beitrag zu einem guten Raumklima und zur Wohngesundheit leisten. Das Naturmaterial kann Feuchtigkeit aus der Luft aufnehmen und bei Bedarf wieder abgeben. Dies kann unter anderem dabei helfen, Schimmelbildung in den eigenen vier Wänden vorzubeugen.

Holzschutzmittel haben im Innenbereich nichts zu suchen, denn hier muss das Massivholz nicht gegen die Einflüsse der Witterung geschützt werden. Solche Mittel gasen aus und können drinnen die Gesundheit der Bewohner*innen beeinträchtigen.

Schöne Böden für die Ewigkeit

Wer sich schon für ein Eigenheim entscheidet, möchte fast immer auch einen Bodenbelag, der Jahrzehnte hält. »Dass Parkett in unser Haus soll, stand für uns von vornherein fest«, berichtet Sylvia S. »Wir wollen uns bald an einen Profi wenden, der uns



bodenständig
HOLZBÖDEN | BERATUNG UND VERKAUF

Tobias Brand
Hamburger Straße 199
28205 Bremen
Telefon 0421 – 69 55 87 20
info@bodenstaendig-bremen.de
www.bodenstaendig-bremen.de

berät.« Während sie freundlich-helles Parkett wie Esche bevorzugt, gefallen ihrem Mann Alexander edle dunkle Holzböden wie Nussbaum.

Mit einem Experten wollen sie besprechen, wie sich die unterschiedlichen Vorstellungen gekonnt unter einen Hut bringen lassen. »Wir könnten uns ja farblich in der Mitte zwischen hell und dunkel treffen«, so der angehende Hausbesitzer Alexander. »Oder aber wir machen das zimmer- oder etagenweise unterschiedlich in hell und dunkel.«

Optisch gibt es viele Möglichkeiten, zum Beispiel gebürstetes Parkett. Dabei wird durch die sorgfältige Bürstung der weichen Bestandteile des Holzes in Längsrichtung zur Maserung eine spürbare Struktur für die Oberfläche erzielt und die härteren Bereiche wie die Jahresringe und die natürliche Maserung kommen bes-



Bremer Ingenieurbüro
zertifiziert-kompetent-unabhängig

- ✓ **BAFA Energieberatung „isfp“**
- ✓ **Baubegleitende Qualitätssicherung**
- ✓ **Fördermittel Beratung**
- ✓ **Luftdichtigkeits-Messungen**

Telefon
0421/165 29 27



Sekretariat@BAUTEG.de www.BAUTEG.de

ser zur Geltung, so der Verband der Deutschen Parkettindustrie.

In Verbindung mit einer geölkten Rohoptik (geöltes Parkett ist atmungsaktiv und offenporig) kann so eine klassisch-elegante Struktur realisiert werden. Ist ein spannender Kontrast gewünscht, ist beispielsweise eine gebürstete, kerngeräucherte und gekalkte Holzoberfläche eine schicke Option. Als Holzarten sind zum

Beispiel Eiche, Buche, Ahorn und Birke beliebt.

Neben dem Aussehen ist für die Auswahl sehr wichtig, in welchem Bereich der Holzboden verlegt werden soll, denn bestimmte Areale des Hauses werden stärker beansprucht als andere, weil hier tagtäglich die ganze Familie läuft. Das ist unter anderem in der Küche der Fall, weswegen hier Hartholz als Material der

Warum nicht mal Ihrem Haus unter die Haube schauen?



Krank durch Umweltschadstoffe?

Kostenlose Beratung per Telefon, Begutachtung vor Ort und Schadstoffanalysen in unserem akkreditierten Labor bringen Sie wieder auf die sichere Spur.



Bremer Umweltinstitut[⊕]

Gesellschaft für Schadstoffanalysen
und Begutachtung mbH

Telefon 0421 / 7 66 65
mail@bremer-umweltinstitut.de
www.bremer-umweltinstitut.de



WIR WERDEN EUCH NICHT VERGESSEN, ABER IMMER VERMISSEN



Kahrs Holz & Bau GmbH

Brügger Straße 31 · 28870 Otterstedt
04205.790 99 10 · mail@kahrs-holz-bau.de
kahrs-holz-bau.de



Wir bedauern die Schließung des Verlags, bedanken uns für die stets gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen für die Zukunft alles Gute!



- ◆ Beratung
- ◆ Verlegung
- ◆ Überarbeitung



Parkett




Dielen



Vinyl

 bembe.de/bremen

 Neuenlander Straße 35
28199 Bremen



Etwas irreführend ist der Begriff Echtholzküche, denn dabei handelt es sich um das Material MDF und um Furnier. Wer Natur pur möchte, wählt stattdessen eine Massivholzküche. Ist besonders hochwertiges Material gewünscht, ist eine Vollholzküche das Richtige: Alle verwendeten Bretter kommen aus dem Baumstamm. Besonders nachhaltig ist eine Küche aus Altholz, bei der etwa Dachbalken ein neues Leben finden. Esche, Eiche und Robinie sind Beispiele für schöne Holzarten, die ein behagliches Ambiente in der Küche erzeugen.

Wahl gilt. Dazu zählen Olive, Robinie, Eiche, Kirsche, Nussbaum und weitere Holzarten.

Gemütlicher Familientreffpunkt

Heutzutage kommt der Küche ebenso große Bedeutung wie

dem Wohnzimmer zu, in das sie inzwischen meist räumlich übergeht. Sie soll ein gemütlicher Familientreffpunkt sein, an dem sich alle gern aufhalten. Holz ist für die Gestaltung dieses Wohnbereichs ein vortreffliches Material.

Ein Haus ganz aus Holz

Wer keine Bestandsimmobilie kaufen, sondern neu bauen möchte, kann ein Eigenheim komplett aus Holz wählen. Allergiker, Asthmatiker und alle anderen, denen Wohngesund-



WILLIAM KOCH
BAUGESSELLSCHAFT

PLANUNG
HOCHBAU
SANIERUNG

... und der Bau gelingt!

Neubau · Bäder · Balkone · Treppen
Fliesen- und Natursteinarbeiten
Terrassen · Schimmelsanierung
Umbauarbeiten · Innendämmung
Kellerabdichtung · Reparaturen

Große Riehen 6a · 28239 Bremen
Tel. 65 99 03 · www.wkochbau.de



Holz macht Wohnbereiche anheimelnd und gemütlich

heit am Herzen liegt, interessieren sich für Optionen wie etwa Blockhäuser.

Die Vorteile liegen laut dem Deutschen Massivholz-Blockhausverband auf der Hand: Der Naturbaustoff sorgt für wohltuend gleichmäßige Luftfeuchtigkeit, warme Oberflächen und wirkt, so neueste wissenschaftliche Untersuchungen, sogar antibakteriell. Baubiologisch eine gute Wahl, denn Schimmelpilz hat hier keine Chance.

Die Wohngebäude aus übereinanderliegenden Blockhausbohlen gibt es in vielen verschiedenen Stilen von rustikal bis schick. Anders als ein neues Haus in Massivbauweise kann ein solches Holzhaus in viel kürzerer Zeit errichtet werden, so dass nicht Jahre bis zum Einzug verstreichen. Beliebte Materialien für Blockhäuser sind Kiefer und Fichte.

Die Abfahrer

Umzüge • Entrümpelung • Einlagerung

**Osterfeuerberger Ring 3-5
28219 Bremen • ☎ 5360734**

www.dieabfahrer.com

Bauen im Bestand

Das ökologische nachwachsende Material ist auch dann eine gute Wahl, wenn das Eigenheim ein Altbau ist, der erweitert werden soll. Ein auf das Bauen im Bestand spezialisierter Planer kann die individuellen Wünsche umsetzen. Wie die Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe erläutert, ist Holz für Aufstockungen

ideal geeignet, denn es hat ein geringeres Gewicht als Mauerwerk und Stahlbeton, ist damit leicht genug, dass die Bestandsgebäude darunter nicht zusammenbrechen.

Ein weiteres Plus: Im Bestandsbau spart man durch das geringe Gewicht von Holz zudem Kosten, die andernfalls für die statische Nachrüstung von Gebäuden notwendig wären.

Bianca Kläner

UNI HIFI

34 Jahre UNI HIFI - 34 Jahre Leidenschaft für Musik

Und wann haben Sie das letzte Mal
richtig Musik gehört?
So wirklich Musik erlebt?
So wie früher, mit geschlossenen Augen
und dem Takt im Blut?
Lange her? Zu lange?
Wir bringen Sie zurück zur Musik!



Hier spielt die Musik!

Am Dobben 23 28203 Bremen **Tel.: 0421 - 32 47 11**
Ecke Fedelhöfen www.unihifi.com

**klima
bau
zentrum**

Nachhaltig bauen,
modernisieren, leben.



Danke mix!

Das Team vom Klima Bau Zentrum bedankt sich für die tolle Zusammenarbeit und wünscht für die Zukunft von Herzen alles Gute!



Hier bleiben Sie über unsere
Veranstaltungen informiert:
klimabauzentrum.de

Ein Angebot von: Gefördert von:



Die Senatorin für Umwelt,
Klima und Wissenschaft

Freie
Hansestadt
Bremen



Frühzeitig vorbereiten, entspannt genießen



Im Dezember herrscht für fast jede*n Trubel, denn schließlich stehen Geschenkekauf, Weihnachtsmarktbesuche und meist auch eine Feier mit der Firma an. Darüber gilt es, nicht aber die Vorbereitung des Festmahls zu vergessen, die frühzeitig organisiert sein will, damit die ganze Familie entspannt die Feiertage genießen kann.

In jeder Verwandtschaft gibt es Menschen, die Dinge erst in letzter Minute erledigen möchten. Da dies aber Stress für alle verursachen kann, sollte der Familienrat frühzeitig tagen, die Aufgaben verteilen und des lieben Friedens willen eine Frist für alles vereinbaren.

»Bei uns gab es in der Vergangenheit schon Ärger, weil jemand



aus der Familie erst ganz spät etwas für Heiligabend besorgt«, erzählt Niels W., der mit seiner Frau Kirsten und seinen Kindern in St. Magnus im Bremer Norden lebt. »Als das ausverkauft war, gab es hektische Telefonate und kurzfristiges Umplanen, das war nicht schön.«

Daher tagt die Verwandtschaft, die zusammen feiern will, jetzt immer schon im November und legt genau fest, bis wann welche Aufgabe erledigt sein muss. »Jeder, der fertig ist, schreibt das in die WhatsApp-Gruppe, die unsere Familie hat«, sagt Kirsten. »So kriegen das alle anderen mit. Alle sind beruhigt und es gibt keine bösen Überraschungen mehr.«

Traditionell mit modern gemixt

In größeren Familien, in denen man sich reihum besucht, wird Weihnachten oft drei Tage lang gefeiert, so auch in der Verwandtschaft von Niels und Kirsten. »Heiligabend sind wir selbst die Gastgeber«, erzählt Kirsten. »Am 1. Feiertag wollen meine Eltern unbedingt alle bei sich haben und am 26. sind dann meine Schwiegereltern an der Reihe.«

Inzwischen hat es sich zur weihnachtlichen Gewohnheit entwickelt, dass am 24. und 25. traditionell geschlemmt wird und am 26. leichter und moderner. »Wir fühlten uns nach drei

Tagen Festgelage alle zu schwer und vollgestopft, deshalb haben wir das geändert«, sagt Niels, der wie seine Frau sportlich aktiv ist und auf seine Ernährung achtet.

Ganz traditionell gibt es Heiligabend Gans mit Rotkohl und Klößen. Die fleischlose Alternative, die jedes Mal bei der Bremer Familie auf den Tisch kommt, lassen sich auch Fleischesser schmecken. »Mir zum Beispiel liegt Gans schwer im Magen, wenn ich zu viel davon esse«, so Kirsten. »Dann nehme ich ein kleineres Stück und dazu noch etwas Vegetarisches.«

Wie die Familientradition es will, gibt es am 25. Dezember stets Raclette. Anstelle des Originalkäses verwenden die Bre-

Maronensuppe aus (selbst gesammelten?) Esskastanien ist etwas Besonderes und ein leichteres Essen in dieser Zeit der schwergewichtigen Festmahle



mer*innen jedoch junger Tilsiter und Camembert. »Beide schmelzen gut und haben einen tollen Geschmack«, findet Familienvater Niels. Da mehrere Kinder in der Runde sind, müssen die Zutaten auf ihren Gaumen abgestimmt sein. Mais, gekochte Kartoffeln, Erbsen, Salami, Miniwurstchen und Räuchertofu-Stückchen kommen bei den Jüngsten besonders gut an.

Am 2. Weihnachtsfeiertag wird Familie W. Maronensüppchen, Salat und eine leichte asiatische Pfanne genießen. »Genau das Richtige nach zwei Tagen Völlerei«, findet Kirsten. »Und das Besondere an der Suppe ist, dass wir die Esskastanien vor ein paar Wochen mit den Kindern selbst gesammelt und für Weihnachten eingefroren haben.«

Frisch und knackig zum Fest

Ob Fleischesser oder nicht – frisches, knackiges Gemüse gehört zum Fest. Den Rotkohl für das Weihnachtsmenü kann sich die Familie ruhig schon ein bis zwei Wochen vorher im gut sortierten Geschäft oder auf dem Markt sichern, im Kühlschrank oder Keller aufbewahren und ein, zwei Tage vorher kochen. Gemüse für Fondue und Raclette lässt sich schon am Vortag schnippeln und im Kühlschrank aufbewahren für eine entspanntere Vorbereitung.

Als leichte vitaminreiche Beilage zum üppigen Braten bietet sich Feldsalat an. Zusammen mit Kirschtomaten, Granatapfelkernen, Orangen und Nüssen oder Samen der Wahl ergibt es eine schmackhafte Mischung.

Wurzelgemüse peppt das Menü auf

Um neben Kartoffeln und Rotkraut zur Abwechslung eine

Danke liebes Mix-Team!

Solidarische Landwirtschaft

**Gärtnerhof
Oldendorf**

**...für viele Jahre
voller Herzblut,
Kultur und Ver-
wurzelung**

Unser Gemüse für dich: ökologisch, regional und solidarisch.
post@gaertnerhof-oldendorf.de · www.gaertnerhof-oldendorf.de

weitere warme Gemüsebeilage zu haben, ist saisonales Wurzelgemüse perfekt. Pastinaken,

Karotten, Schwarzwurzeln sowie Petersilienwurzeln werden mit Zwiebeln, Knoblauch, Ge-



Gebackenes Wurzelgemüse ist eine äußerst schmackhafte Beilage

REWE City Stefan Schröder
Wachmannstr. 64 · Bremen
Mo.-Sa. 7.00 – 22.00 Uhr, Tel. 34 26 00

**Bei uns finden Sie
ausgesuchte, regionale Produkte**

z.B.: Kartoffeln aus Worpswede (Worpsweder Perle), regionale Kürbisse und Kohlsorten und weitere leckere Produkte wie Nüsse, Datteln, Äpfel, Maronen ...

Unser Team ist gerne für Sie da!



würzen und Öl vermischt und in den Backofen gegeben. Das Resultat mit köstlichen Röstaromen harmoniert mit jeder Bratensauce und den übrigen Beilagen.

Ohne Kartoffeln ist für viele Weihnachten nicht vorstellbar. Sollen es die traditionellen Salzkartoffeln als Beilage sein, eignen sich festkochende und vorwie-

gend festkochende Sorten wie Nicola, Linda und Laura. Möchten ehrgeizige Hobbyköch*innen Kroketten oder Klöße in Eigenregie anfertigen, müssen es mehligere Sorten wie Bintje sein.

Kein Weihnachten ohne Süßes

Das Fest ist die große Stunde der Süßmäuler, denn Weihnachtssü-

ßigkeiten gehören zu unserer kulinarischen Erbe. Von Stollen und Klauen über Baumkuchen und Eisenlebkuchen bis hin zu Vanillekipferln – von Meisterhand gebacken, munden die saisonalen Leckereien viel besser als Industrieware.

Viele schwingen zwar daheim selbst den Mixer, verzichten des-

Für manche ist die Weihnachtszeit ohne Stollen schwer vorstellbar ...



wegen aber nicht auf Schmackhaftes vom Profi. »Das Ding ist, ich backe ja im Advent jedes Mal viel mit meinen Kindern«, erzählt die zweifache Mutter Kirsten. »Aber irgendwie ist dann bis Heiligabend immer alles aufgefuttert.« Daher deckt sich die Familie zum Fest mit Köstlichkeiten vom Bäcker und Konditor ein, damit die Kaffeetafel gut bestückt ist.

Auch Brot und Baguette vom Bäcker als Beilage fürs Festmahl und für das Weihnachtsfrühstück dürfen nicht fehlen. Da beides ausverkauft sein kann, ist die Vorbestellung einige Tage vorher dringend zu empfehlen.

Getränke passend zum Essen

Auch das Flüssige will frühzeitig geplant sein. Fruchtbige gute Tropfen wie etwa ein Pinot Noir



Ein Essen in gemeinschaftlicher Aktion wie Raclette oder Fondue eignet sich gut für die Feiertage

passen gut zu Gans und Ente. Da nicht jede*r Rotwein mag, sollte auch eine weiße Sorte angeboten werden. Zu Geflügel eignet sich beispielsweise ein heimischer Riesling vortrefflich.

Soll es Weihnachten ein Käsefondue sein, bietet sich etwa ein Sauvignon Blanc dazu an. Wird

es allerdings deftiger in Form eines Fleischfondues, darf es auch ruhig ein Rioja oder Barolo sein. Ist Raclette die Feiertagstradition der Familie, so eignet sich zum Beispiel ein Chablis, Chardonnay oder Grauburgunder zum Einschenken. »Bei uns gibt es immer einen Silvaner zum

kreatives schreiben im museum & anderswo

KUNST: KONTEXT
• dr. anette naumann

LUST AUF SCHREIBEN? - JA, ABER »KANN ICH NICHT«?

wer denken und einen stift halten kann, kann auch etwas aufschreiben. und darum geht es erstmal ... alles weitere kommt beim tun. mit spaß etwas neues ausprobieren? newsletter anfordern unter naumann@kunst-kontext.de

infos siehe www.kunst-kontext.de/schreiben oder unter tel. 0173 / 2113213

Foto: Stadt Achim | Kai Purschke

»Wir bedanken uns ganz herzlich für die tolle Zusammenarbeit und wünschen allen MIX-Mitarbeitenden alles Gute für die Zukunft. Wir freuen uns darauf, Sie und alle MIX-Lesenden bei einem Besuch auf dem Achimer Wochenmarkt begrüßen zu dürfen.«

Öffnungszeiten:
Mi. 7.00-13.00, Sa. 7.00-13.30 Uhr
www.achim.de
Stadt Achim, Marktwesen, Tel. 04202 / 9529-245



Heiße Getränke wärmen Leib und Seele

Raclette, den mögen alle gern«, erzählt Kirsten W.

Manche Familien ziehen Weihnachten ein leichtes Fischmenü vor, zu dem die meisten Weißweine gut passen. Wer sich in der Materie nicht gut auskennt, wendet sich an die Profis

im Fachhandel: Sie wissen genau, welcher Wein wieviel Gerbsäure hat und womit am besten harmoniert.

Neben Alkoholfreiem und einer Festtagsmischung für die Kaffeetafel sollten auch Glühwein, Kinderpunsch und Früchte-

tee im Haus sein. Da in fast jeder Familie ein Verwandter über die Stränge schlägt und mehrfach Nachschlag mampft, sollte Tee für Magenverstimmung im Haus sein. Kamille, Minze und Salbei helfen vortrefflich, wenn jemand zu viel gegessen hat.

Was zum Nachtisch?

Nicht jede Familie braucht ein Dessert. Soll es eines geben, so mundet eine köstliche Lebkuchenmousse der ganzen Familie. Original norddeutsch ist Rote Grütze mit Vanillesauce, die zu jeder Jahreszeit Saison hat. Auch mit einem Spekulatius-Tiramisu kann man seine Gäste verwöhnen. Ebenfalls jahreszeitlich passend und festlich ist eine feine Orangencreme. Oder wie wäre es in diesem Jahr einmal mit Bratäpfeln mit Walnusseis (siehe Rezept)?



**Für Ihre
Adventszeit
Früchtebrot
Bremer Klaben
Stollen
Spekulatius**

Effenberger Vollkorn-Bäckerei
Vor dem Steintor 42
Tel. 72972
www.effenberger-bremen.de



Wer mag, kann auch mit Pancakes kreativ werden

W

Schöne Weihnachtszeit

oko **M**arkt
 ökologisch
 kulinarisch
 regional
 BREMEN

Am Samstag 6.12.
Weihnachtsbaumverkauf
 Heißer Apfelsaft und mehr

Danke und tschüss **mix** seit 1986
 100%
 bio

www.oekomarkt-bremen.de

Catering unterstützt

In manchen Familien müssen alle bis kurz vorm Fest arbeiten und die Vorbereitungen für ein opulentes Mahl sind dann zu anstrengend. Professionelle Unterstützung hilft da weiter: Wer einen oder mehrere Gänge bestellt und rechtzeitig liefern lässt, hat Erleichterung und kann sich ganz auf das Dekorieren des Baumes konzentrieren.

Ob Suppe, Hauptgang oder Dessert: Hauptsache, die Familie meldet sich frühzeitig bei einem Cateringdienst. Dieser stellt dann sicher, dass zum Fest etwas Leckeres ins Haus kommt.

Reservierung jetzt aufgeben

War das Festmahl für Heiligabend aufwendig, so gehen etliche Familien gern am 1. oder 2. Weihnachtsfeiertag essen und lassen sich verwöhnen. Dafür sollte schon Anfang des Monats die Reservierung erfolgen, um nicht zu riskieren, dass das Restaurant der Wahl ausgebucht ist. Gutbürgerliche Lokale bieten zum Fest ein klassisch deutsches Weihnachtsessen mit Braten, Blaukraut und Klößen an. Doch auch eine Abwechslung etwa beim Italiener mundet vielen an Weihnachten. Frohes Fest!

Bianca Kläner

Rezept: Bratäpfel mit Walnusseeis (4 Portionen)

- 2 EL Butter
- 4 große Äpfel
(Boskop oder Cox Orange)
- 5 TL Rosinen
- 4 TL Rohrohrzucker
- 1 TL Zimt
- 4 Zweige Rosmarin
- 4 Kugeln Walnusseeis

Butter in 4 Stücke teilen und auf den Äpfeln verteilen. Auf mittlerer Schiene im Ofen etwa 20-25 Min. backen. Aus dem Ofen nehmen und heiß mit Walnusseeis genießen. *Quelle: BVEO*

Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Eine feuerfeste Form mit 1 TL Butter einfetten. Äpfel waschen, trockenreiben und Kerngehäuse herausstechen. Rosinen mit Zucker und Zimt mischen. Äpfel in die Form stellen und mit der Rosinen-Zucker-Zimt-mischung füllen und jeweils einen Rosmarinzweig in die Äpfel stecken. Die restliche



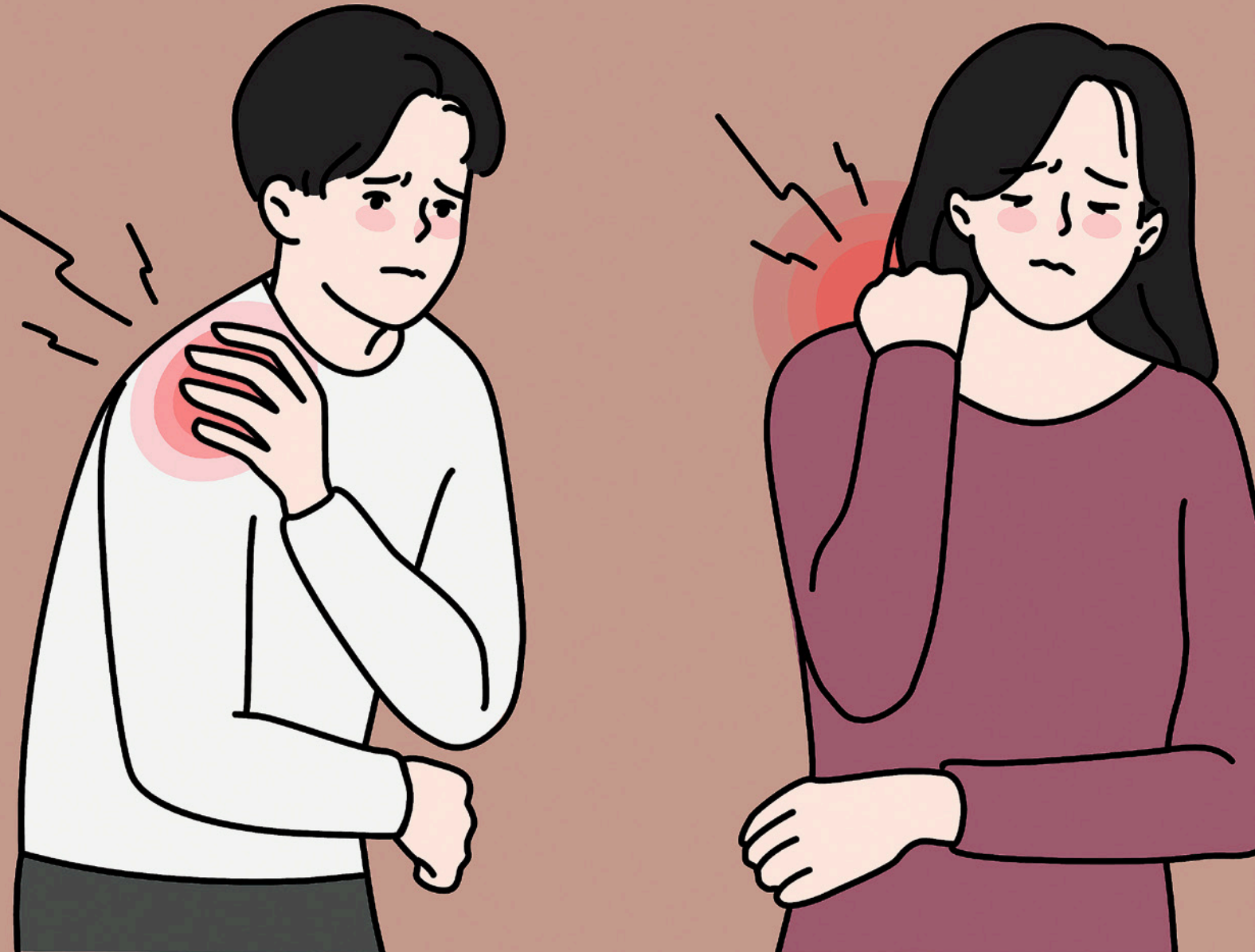
© Jessica Benczewski

DIE SCHMIDT

Kochevents · Feiern · Catering

www.dieschmidt.de · Tel. (04 21) 74 72 0

Schmerz – ein



Schmerz ist nicht schön. Biologisch hat er akut seinen Sinn, da er ein Warnsignal ist, etwa dass man den spitzen Gegenstand schnell loslassen oder die Hand von der Herdplatte nehmen sollte, um sich nicht weiter zu verletzen. Wird er jedoch chronisch, entsteht ein hoher Leidensdruck.

Diese Zahlen schockieren: In Deutschland sind rund 23 Millionen Menschen von chronischer Pain betroffen, so die Deutsche Schmerzgesellschaft (DSG). Besonders häufig sind Kopf, Rücken, Gelenke, Nerven und der Magen-Darm-Bereich Schauplatz des Problems.

Die Betroffenen müssen oft erhebliche Einschränkungen in ihrem Alltag in Kauf nehmen, mitunter kommt es sogar zu Arbeitsausfällen und zu einer unerwünschten Frühberentung. Wird Schmerz nicht ernst genommen und behandelt, kann er sich schnell chronifizieren, zu

stilles Leiden



einer großen Einschränkung im Alltag werden und die Lebensqualität erheblich mindern.

Schmerz ist ein nützliches Warnsignal unseres hochintelligenten Körpers. Seine Funktion: Er weist darauf hin, dass unserem Organismus Schädigung

droht, wie beispielsweise bei Zahnschmerzen (nozizeptiver Schmerz). Ob Schmerzen als klopfend oder stechend wahrgenommen werden, kann dabei von Person zu Person ganz unterschiedlich sein. Denn »den Schmerz« als solchen gibt es ebenso wenig wie die eine Wun-

derpille, die sich für alle Schmerzzustände eignet.

Ursache vieler Krankschreibungen

Fast jede fünfte Krankschreibung in Deutschland ist nach Erhebungen der DSG auf Rückenschmer-

zen, Bandscheibenschäden oder andere Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems zurückzuführen. Die damit verbundenen Schmerzen führen also nicht nur zu persönlichem Leid, sondern richten auch erheblichen volkswirtschaftlichen Schaden an. So verursachen chronische Schmerzen hierzulande jährliche Kosten von schätzungsweise 38 Milliarden Euro.

Davon entfallen lediglich etwa 10 Milliarden Euro auf die Behandlungskosten – der Rest ist Krankengeld, Arbeitsausfall und Frühberentungen zuzuschreiben. Es ist daher wichtig, Schmerzen frühzeitig zu behandeln und so bestenfalls in den Griff zu bekommen. Doch bei mehr als der Hälfte aller Menschen mit chronischen Schmerzen dauert

es mehr als 2 Jahre, bis sie eine wirksame Schmerzbehandlung erhalten, und nur ein Zehntel aller Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen werden überhaupt einem Spezialisten vorgestellt.

»Möchte nicht belächelt werden«

Die Migränapatientin Hella M. (52) aus Lemwerder berichtet, dass sie von der Gesellschaft oft ein Herunterspielen und Nicht-Ernstnehmen erlebe. »Das macht mich echt traurig, ich möchte nicht belächelt werden«, so die Vollzeit-Berufstätige. Noch schlimmer ist für sie, wenn Arbeitskolleg*innen ihr nicht glauben, wenn sie sich krankmelden muss.

»Offen würde das natürlich keiner sagen«, so Hella. »Aber mir wurde durch die Blume schon mal zu verstehen gegeben, dass es merkwürdig sei, wenn das an einem Freitag oder Montag passiert und ich dadurch quasi ein verlängertes Wochenende habe.« Dabei könne sie sich den Tag eines Anfalls schließlich nicht aussuchen und habe währenddessen garantiert auch keine Freude.

Die genaue Ursache für Migräne ist noch nicht geklärt. Man geht davon aus, dass es sich um eine neurobiologisch bedingte Funktionsstörung des Gehirns, der Hirnhaut und der jeweiligen Blutgefäße handelt und dass es eine genetische Disposition dafür gibt. Während eines Anfalls soll es zu einer vorübergehenden

Migräne ist mehr als »einfacher Kopfschmerz« – sich krank zu melden, ist also nicht übertrieben



Ohne das MIX wird Bremen nicht mehr die Stadt sein, die sie mal war!

Herzlichen Dank für die gute, freundliche und kompetente Zusammenarbeit über 26 Jahre und Eure Geduld, wenn wir wieder mal nicht pünktlich bestellt haben.



Aus- und Weiterbildung in Craniosacraler Therapie Silke Hünemann und Elisabeth Bohrer



Am Hulsberg 11, 28205 Bremen · Tel.: 0173 21 79 109
cranio-osteopathie@posteo.de · www.cranioschule-bremen.de



Fehlfunktion schmerzregulieren-der Systeme kommen. Migräne ist weiblich: Frauen zwischen 20 und 50 sind nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) dreimal häufiger als gleichaltrige Männer betroffen. Das Therapiespektrum hat sich in den vergangenen Jahren stark erweitert, so dass es für nahezu alle Betroffenen Behandlungsmöglichkeiten gibt.

Dabei wird unterschieden zwischen der Akuttherapie, also der Behandlung akuter Migräneanfälle, und der prophylaktischen Therapie zur Vermeidung der Attacken. Bei Anfällen sind laut Leitlinie die Triptane Eletriptan, Rizatriptan und Sumatriptan am wirksamsten – Patient*innen mit koronarer Herzkrankheit, einem erlittenen Herzinfarkt, Schlaganfall, anderen Gefäßerkrankungen oder einem nicht kontrollierbaren Bluthochdruck dürfen diese jedoch nicht nehmen. Eine Alternative ist dann Lasmiditan, ein Serotonin-1F-Rezeptoragonist, ebenso wie Rimegepant, ein Antagonist am CGRP-Rezeptor.

Vorbeugend werden unter anderem Betablocker, Flunarizin, Amitriptylin, Topiramid und

Onabotulinumtoxin A (bei chronischer Migräne) eingesetzt. Die Leitlinie empfiehlt zudem nicht-

medikamentöse Therapieoptionen wie die Remote Electrical Neuromodulation (REN). Die



Es wird daran geforscht, wie die Stimulation des motorischen Kortex in der Großhirnrinde chronische Schmerzen zu reduzieren vermag

Naturheilpraxis Meike Sigle Heilpraktikerin

- Darmgesundheit - Immunologie -
- Stoffwechselregulation -

Osterdeich 107b - 28205 Bremen
Am Angelser Feld 14 - 28844 Weyhe
Tel.: 0421 478 66 60
www.naturheilpraxis-sigle.de

Profis für Schmerzen

Das Bremer Schmerzzentrum am Rotes Kreuz Krankenhaus bietet **ambulante und stationäre Schmerzmedizin**, unter anderem bei Tumor- und Nervenschmerzen.

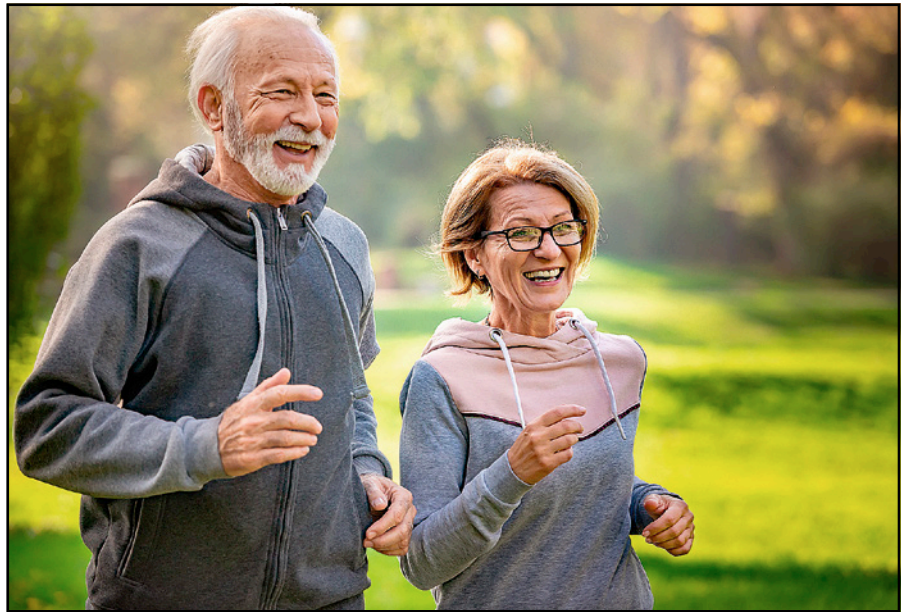
Laut Dr. Imke Starp, leitende Ärztin, sind die häufigsten Kopfschmerzarten Spannungskopfschmerz und Migräne. Für beide nehmen Betroffene oft **rezeptfreie Mittel** ein. Deren Verwendung länger als vier Tage ohne ärztlichen Rat ist jedoch nicht ratsam.

Nimmt jemand etwa wegen Gelenkschmerzen dauerhaft solche Präparate, so werden die **Warnsignale immer wieder unterdrückt** oder ignoriert und man läuft Gefahr, dass sich die Ursache des Schmerzes verschlechtert. Es kann also eine Verschleißerscheinung eines Gelenks oder der Wirbelsäule weiter fortschreiten oder **eine Entzündung zunehmen**.

Aus schmerzmedizinischer Sicht sieht Starp auch eine Gefahr darin, dass, wenn man über Schmerzen immer wieder hinweggeht, sich diese **auch chronifizieren können** und damit zu einer eigenen Erkrankung werden, die deutlich schlechter behandelbar ist.

RKK, St.-Pauli-Deich 24, 28199 Bremen, www.rotekreuzkrankenhaus.de, Tel. 0421 / 55990

Dr. Imke Starp vom Schmerzzentrum des RKK



Ausdauersport wie Joggen, Schwimmen, Radfahren ist bei vielen Krankheitsbildern eine gute Präventionsmaßnahme

DGN weist darauf hin, dass eine wirksame und kostengünstige Möglichkeit der Anfallsprophylaxe Ausdauersport ist. Auch Kraftsport, Entspannungsübungen, Biorhythmygiene bezüglich Schlaf und Mahlzeiten sowie Methoden der Stressbewältigung können helfen, Anfälle zu vermeiden, doch leider werden diese Empfehlungen oft nicht umgesetzt.

»Seit ich den richtigen Sport für mich gefunden habe und eine Meditation, bei der ich auch bleibe, hat sich tatsächlich etwas Verbesserung eingestellt«, berichtet Patientin Hella. »Das ist für mich Motivation genug, jetzt am Ball zu bleiben.«

Wenn es chronisch wird

Akuter Schmerz ist vorübergehend, etwa wenn jemand barfuß auf einen spitzen Gegenstand tritt und sich verletzt: Sein Körper warnt ihn, den Fuß wegzunehmen. Anschließend treten Schmerzen noch bei Belastung auf, wenn die Wunde heilt, und verschwinden dann wieder.

Von chronischem Schmerz hingegen ist die Rede, wenn die

Pein über einen Zeitraum von drei bis sechs Monaten anhält. Eine ausreichende Ursache für Stärke und Fortbestehen kann oft bei chronischem Schmerz nicht gefunden werden. Damit verbunden sind meist auch

DR. MED. JÜRGEN FUCHS INTEGRATIVE MEDIZIN

- Akupunktur und TCM
- Faszientherapie FDM- DORN
- Naturheilverfahren
- Klangtherapie nach Peter Hess
- Systemorientierte Gesprächstherapie

Privatkassen und Selbstzahler
Friedrich-Karl-Str. 21
28205 Bremen
anmeldung@praxis-fuchs.de
Tel. 0172 / 940 80 67

Monatliche Vorträge zu Themen der Integrativen Medizin

unter: www.praxis-fuchs.de

physische, psychische und soziale Beeinträchtigung mit einer geringen Akzeptanz durch Mitmenschen.

Ein struktureller Schaden, etwa durch einen Bandscheibenvorfall oder Bänderriss, kann eine Ursache sein. Wichtig sind aber auch psychosoziale Belastungen wie Stress, mobbende Kollegen oder private Sorgen, was zu anhaltender Anspannung und damit muskulärer Verspannung führen und so die Schmerzen aufrechterhalten kann – ein wahrer Teufelskreis.

Eine Rolle spielt auch eine wiederholte oder länger andauernde Schmerzstimulation, welche die Schmerzschwellen herabsetzt. In der Folge nimmt der Patient immer geringere Schmerzreize wahr, seine allgemeine Schmerzempfindlichkeit ist erhöht. In die Chronifizierung kann auch Ver-



Transkutane elektrische Nervenstimulation hilft oft bei Schmerzen

meidungsverhalten hineinspielen: Man erwartet Schmerzen und schränkt deswegen gesunde Verhaltensweisen wie körperliche Aktivität ein. Dadurch kann es zu Muskelverkürzung und -schwäche kommen, die Folge

sind Schmerzen. Auch diverse psychische Faktoren fördern die Entstehung chronischen Schmerzes – es handelt sich also um ein überaus komplexes Phänomen.

Das Schmerzgedächtnis ist laut der Barmer GEK sowohl



Apotheke am
Klinikum
Bremen Mitte



*Die erste Apotheke Bremens,
die bis 22:00 geöffnet hat.*

physicum

Das physicum im Krankenhaus St. Joseph-Stift bietet fortlaufende Kurse:

- Gymnastik für Schwangere
- Entspannung für Schwangere
- Singen und Bewegung für Babys
- DELFI und PEKiP
- Essen, Nörgeln, Naschen
- Erstmaßnahmen bei Babys und Kleinkindern
- Fieber im Säuglings- und Kleinkindalter
- Babygymnastik
- Vätertreff mit Babygymnastik
- Babyschlaf
- Familienvorbereitungskurs für werdende Eltern
- Yoga für Frauen mit gynäkol. Krebserkrankung
- Fit im Alter – Ausdauer- und Kraftgymnastik
- Rückenfitness / Wirbelsäulengymnastik 60plus
- Osteoporose Kraft- und Gleichgewichtstraining
- Nackentraining
- Beckenbodentraining

... und vieles mehr ...

Info und Anmeldung unter physicum@sjb-bremen.de
oder vormittags unter Fon (0421) 347-1385 bzw. -1653

Weitere Angebote:
www.sjs-bremen.de/physicum

Integrative Allgemeinmedizin

Facharzt Dr. Jürgen Fuchs praktiziert Integrative Allgemeinmedizin, die Verbindung aus Schulmedizin mit **nebenwirkungsarmen Alternativen** wie Akupunktur, Phytotherapie, Ernährungsmedizin und Gesundheitscoaching.

»Sie ist klientenzentriert, **individuell, sicher, effizient** und kostensparend«, so der Mediziner. Für ihn ist ein gut ausgestattetes Gesundheitswesen ein zentraler Teil der Daseinsvorsorge und darf keine Renditefrage sein. »Ärztliche Präsenz, ausreichend Zeit und **patientenzentrierte Versorgung** sind der Schlüssel zu langfristig wirksamer Medizin.« In seiner Praxis bietet Fuchs auch monatliche Vorträge zu Themen der Integrativen Medizin.

Er fordert zum Wohl der Patient*innen **gut honorierte Gesprächszeit** für Anamnese und körperliche Untersuchung, gezielten statt übermäßigen Einsatz von Labor und Bildgebung, Aufklärung über Therapiealternativen sowie **gemeinsame Entscheidungsfindung**, Verlaufsgespräche und psychosoziale Begleitung.

Praxis Dr. med. Jürgen Fuchs, Friedrich-Karl-Str. 21, 28205 Bremen, Tel. 0172 / 9408067, www.praxis-fuchs.de

Dr. Jürgen Fuchs verbindet Schulmedizin mit integrativen Therapien



Liebscher & Bracht

DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Die Liebscher & Bracht Schmerztherapie sieht zu **große Spannungen in den umliegenden Muskeln als Ursache für Gelenkschmerzen an**. In den Behandlungen werden die Spannungen zunächst manuell herabgesenkt und im Folgenden dauerhaft anzuwendende Dehnübungen nähergebracht. Nehmen Sie Ihre Schmerzen selbst in die Hand, ich unterstütze Sie dabei!

Dr. Gilles Renout, Liebscher & Bracht in der Bremer Neustadt
www.emouvivant.net, Tel. 0176 / 20220166

eine mögliche Folge als auch eine mögliche Ursache länger anhaltender Schmerzen. Die für den Schmerz zuständigen Rezeptoren und Nervenzellen sind leichter erregbar als vor der belastenden Schmerzerfahrung.

Zur Abkehr von der Sensibilisierung wird die sogenannte transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) angewendet, aufgeklebte Elektroden geben dabei therapeutischen Reizstrom ab. Auch die physikalische Schmerztherapie in Form von Wärme- oder Kälteanwendungen kommt ebenso wie bestimmte Formen der (Elektro-) Akupunktur zum Einsatz.

Multimodale Therapie bei Rücken & Co.

Das Kreuz schmerzt, der Nacken knackt, Bewegungen stocken: Rückenschmerzen kennt fast jede*r. Nicht selten werden die Beschwerden chronisch, die Patient*innen fehlen über längere Zeit bei der Arbeit und landen irgendwann sogar auf dem OP-Tisch. Das ist aber nicht immer nötig: Eine multimodale Schmerztherapie bringt laut Auswertungen der MKK Krankenkasse Patient*innen effektive und anhaltende Erleichterung. Daher sollten Betroffene ihren behandelnden Arzt darauf ansprechen.

Nach den Erhebungen der Kasse wurde in 83 Prozent der Fälle, in denen zuvor eine Rücken-OP im Raum stand, ein chirurgischer Eingriff überflüssig, da die multimodale Therapie half. Wer sich dafür entscheidet, wird zunächst gründlich untersucht. Betreut wird man von einem interdisziplinären Team: Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen und Psycholog*innen erstellen einen individuellen Therapieplan mit verschiedenen Bausteinen. Neben Sport und Bewegungsübungen stehen auch Entspannungstechniken dem Lehrplan.

Wenn Rückenranke die Wirbelsäule für die Ursachen ihrer Schmerzen halten, übersehen sie dabei oft andere Faktoren, die weder im Röntgenbild noch in der Kernspintomographie sichtbar sind: Denn wer viel Stress im Leben hat oder zu Depressionen neigt, ist statistisch gesehen besonders anfällig für Rückenprobleme. Und auch Übergewicht kann eine Rolle spielen, zu viele Pfunde belasten nämlich Gelenke und Wirbelsäule.

Personalisierte Behandlung kann die Effekte bei chronischen Rückenschmerzen im Vergleich zu Standard-Bewegungstherapien steigern, so die MKK – der höhere Aufwand lohnt sich und die Patient*innen profitieren in

klinisch relevantem Ausmaß davon.

Und auch mit den Geldern der Versicherten wird dabei sorgsamer umgegangen, denn langfristig spart die multimodale Schmerztherapie den Kassen viel Geld. Kostete ein chirurgischer Eingriff mit Krankengeld sowie Heil- und Hilfsmitteln im Jahr 2024 insgesamt knapp 25.000 Euro, schlug die multimodale Behandlung von Rückenbeschwerden mit Krankengeld und Heilmitteln mit zirka 9.250 Euro zu Buche.

Rheumaschmerzen: schnell handeln

Sehr verbreitet ist Pein, die mit rheumatologischen Erkrankungen einhergeht. Damit diese nicht chronisch werden, ist eine zeitnahe adäquate Entzündungs- und Schmerztherapie, mahnt die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie und Klinische Immunologie (DGRh).

Wird eine rheumatische Entzündung nicht zügig behandelt, so kann es zu einer dauerhaften



Prof. Dr. med. Mahdy Ranjbar
Netzhautspezialist der
Augenpartner

Praxis **Tipps**

Moderne Netzhautchirurgie

Das Ziel in den OP-Zentren, IVOM-Zentren für intravitreale **operative Medikamenteneingabe** und Facharztpraxen von »Augenpartner« ist stets, das Sehvermögen zu schützen und zu erhalten. Verschwimmt die **Mitte des Sichtfeldes**, sind Expert*innen und moderne Diagnostik gefragt. Auf der Netzhaut landen Lichtreize, werden in elektrische Signale umgewandelt und über den Sehnerv ans Gehirn geschickt. Makuladegeneration, **diabetische Veränderungen** oder Netzhautablösungen können das System des Sehens stören – oft un bemerkt, da die Netzhaut keine Schmerzen wahrnimmt. Spezialist*en erkennen Veränderungen frühzeitig **mit modernster Diagnostik** und können operativ oder konservativ behandeln. Bei der trockenen Makuladegeneration gibt es erstmalig eine Behandlungsmöglichkeit, die durch spezielle Lichttherapie (Photobiomodulation) eine Chance auf **Verbesserung des Kontrastsehens** und damit mehr Lebensqualität bietet.

Mehr Infos unter www.augenpartner.de oder Tel. 0421 / 68877766. Die Netzhautsprechstunden finden an mehreren Standorten in Bremen und Niedersachsen statt.



Spezialisierte Behandlung im Bremer Schmerzzentrum

Ambulante und stationäre Schmerzmedizin – individuell und ganzheitlich nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

- > Differentialdiagnostik von Schmerzursachen
- > Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz
- > Schmerzen am Bewegungsapparat
- > Schmerzen des Nervensystems
- > CRPS (Morbus Sudeck)
- > Tumorschmerzen



Kontakt
Bremer Schmerzzentrum
Leiterin: Dr. Imke Starp
Tel. 0421 55 99 277



Rotes Kreuz Krankenhaus
Bremen gGmbH
St.-Pauli-Deich 24
28199 Bremen



Sensibilisierung kommen. Die Folge einer zu späten Therapie kann dann die Verselbstständigung und Chronifizierung des Schmerzgeschehens sein. Die passenden medikamentösen und nicht-medikamentösen Maßnahmen in einem interdisziplinären Team ermöglichen, dem vorzubeugen.

Deshalb ist eine individuelle Schmerztherapie gefragt, die auf die Belange des oder der Betroffenen genau abgestimmt ist. Schmerz ist ein sehr komplexes Geschehen und hängt auch von vielen individuellen Faktoren ab, so die DgrH: von bisherigen Schmerzerfahrungen, Erziehung, Geschlecht, Herkunft, genetischen Faktoren und der Persönlichkeit der Betroffenen.

Da sich entzündlich-rheumatische Erkrankungen an zahlrei-

chen Stellen des Körpers manifestieren können, setzen Expert*innen vor allem auf einen zügigen Therapiebeginn mit geeigneten Medikamenten, aber auch auf nicht-medikamentöse Maßnahmen wie Physiotherapie in der Frühphase der Beschwerden.

Diese könnten die rheumatische Entzündung und damit auch Schmerz schnell beseitigen, bevor sich das Schmerzgedächtnis entwickelt. Dieses kann sich nämlich, unabhängig von der ursprünglichen Schmerzproblematik, als chronischer Schmerz auch an einer anderen Stelle manifestieren oder sich sogar auf den ganzen Körper ausdehnen, was zu einem großen Leidensdruck führt.

Daher ist es wichtig, dass ein interdisziplinäres Team alle zur

Verfügung stehenden Ressourcen ausschöpft. Bei Rheuma wird bei akuten nozizeptiven entzündlich bedingten Schmerzen die Grunderkrankung konsequent behandelt und anti-entzündliche und schmerzstillende Präparate wie nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR) eingesetzt. Sie sind gleichzeitig gegen die Entzündung und den Schmerz wirksam.

Diese Präparate helfen bei zahlreichen entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, bringen aber auch bei Arthrose oft Erleichterung. Falls sie aber nicht den gewünschten Erfolg haben oder kontraindiziert sein sollten, stehen Schmerzmittel-Alternativen wie Paracetamol, Metamizol oder Opioide sowie Injektionen mit Glukokortikoiden oder Lokalanästhetika zur Verfügung. Wenn schon eine Chronifizierung

R

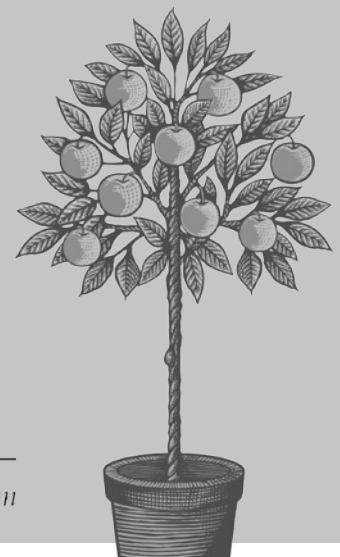
**Vielen Dank für die
vielen gemeinsamen Jahre,
wir werden Euch geschäftlich
und privat sehr vermissen!**

bio**biss**

im Alten Fundamt

**Auf der Kuhlen 1A · 28203 Bremen
Tel. 0421-7903939**

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



Hydrotherapie ist eine der möglichen Behandlungsalternativen bei rheumatischen Erkrankungen

eingetreten ist, können neben den genannten Präparaten auch schmerzmodulierende Mittel wie Antidepressiva, Antiepileptika und Trizyklika sowie Muskelrelaxantien, leichte Opioide oder bei neuropathischen Schmerzen auch Cannabinoide vom Arzt verordnet werden.

Da alle diese Arzneimittel auch Nebenwirkungen haben können, bieten sich auch Präparate zur lokalen Anwendung auf der Haut an. So gibt es die Therapie mit NSAR-haltigem Gel bei einer Handgelenksarthritis. Wirkstoffe wie Capsaicin aus der Chilischote mit Cayennepfeffer, ein Lokalanästhetikum wie Lidocain oder ein Nervengift wie Botulinumtoxin (Botox) – diese Präparate wirken lindernd auf Muskelkontraktionen und Schmerzen.

Natürliche Optionen

Wer auf Naturheilkunde setzen möchte, hat diverse Möglichkeiten zur Verfügung. Dazu gehören laut der Deutschen Schmerzgesellschaft Wasseranwendungen, auch Hydrotherapie genannt. Pfarrer Sebastian Kneipp machte sie einst bekannt. Es gibt zum

Beispiel kalte Anwendungen wie Güsse, Wickel oder kurze Bäder.

Auch Bewegung wird bei Schmerzerkrankungen eingesetzt. Von Yoga, Tai Chi oder Qigong profitieren etwa Patienten mit Fibromyalgie. Je nach Patient können aber auch Ausdauersportarten, Bewegungsbäder oder weitere Bewegungsformen angezeigt sein, so die DSG. Auch Ernährungsmedizin, Fasten, Ordnungstherapie, Pflanzenheilkunde, Akupunktur und manuelle Therapieverfahren werden angewendet. Es gibt Patient*innen, die etwa mit Blutegeln und Schröpfen gute Erfahrungen gemacht haben.

Treffen mit anderen

In Bremen gibt es eine Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz. Wer betroffen ist und sich mit anderen zum Gespräch zusammenschließen möchte, erfährt die Kontaktdaten beim Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen unter Telefon 0421 / 704581 und per E-Mail an info@netzwerk-selbsthilfe.com

Bianca Kläner

Innovative Schmerztherapie

Die bekannte Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht wird jetzt **auch in der Neustadt** angeboten: Dr. Gilles Renout behandelt u.a. Schmerzen in Kopf, Nacken, Kiefer, Schulter, **Ellbogen, Handgelenk, Rücken**, Hüfte, Knie und Fuß.

Die Methode sieht zu große Spannungen in umliegenden Muskeln als Ursache für Gelenkschmerzen. Der Körper weist damit auf **mangelnde und falsche Bewegung** und Nutzung der Gelenke hin. Belastungsfaktoren wie Stress, Ernährung und Umweltfaktoren befördern diese Entwicklung. Spannungen werden manuell herabgesenkt und dann **dauerhaft anzuwendende Dehnübungen** vermittelt, mit denen Patient*innen sich selbst Schritt für Schritt entlasten können. Der zertifizierte Liebscher & Bracht-Therapeut begleitet Patient*innen in dem Prozess persönlich, sie erhalten Anleitungen und können **die Liebscher & Bracht-App** drei Monate kostenlos nutzen. Es handelt sich um eine private Selbstzahlerleistung, Behandlungen dauern 60 Minuten.

Dr. Gilles Renout, Kornstr. 589, 28201 Bremen, www.emouviant.net, Tel. 0176 / 20220166, gilles.renout@posteo.de

Dr. Gilles Renout hat seine Praxis in der Neustadt





Ingo Appelt unterhält mit seinem bissigen Humor im TiF

Ingo Appelt

Der Comedian Ingo Appelt ist für seinen zuweilen bissigen Humor bekannt und seit den 1990er Jahren ein fester Bestandteil der deutschen Comedy-Szene. Jetzt geht er mit seinem neuen Programm **»Männer Nerven Stark«** auf Tour, um seinen Zuschauer*innen mit dem verbalen Vorschlaghammer zweieinhalb Stunden lang den Alltag auszutreiben. Am **Sa. 20.12. um 20.00 Uhr tritt er im Theater im Fischereihafen (TiF) auf** und hängt den Maulkorb an den Haken. Er ist nicht milder geworden und tanzt auch aktuell unerbittlich auf dem schmalen Grat der Gürtellinie. In seinem neuen Programm zerlegt er unser aller Miteinander **so pointiert wie kein anderer**. Nichts ist vor ihm sicher – von der Kommunikation zwischen den Geschlechtern bis hin zu kleinen Macken und Mackern, die uns das Leben schwer machen. Denn wer ist schuld an der Misere? Die Männer! In einer Welt voller Fettnäpfchen reicht Ingo Appelt seinen Geschlechtsgenossen helfend die Hand. Für die Frauen, für den Frieden. Er ist der **»Safe Space«** des Lachens, die **letzte Bastion gegen das Spießertum**.

Wi rockt op platt

In der **Bauernhof-Rock-Revue »Wi rockt op platt«** von Sandra Keck zeigt die niederdeutsche Bühne Waterkant, wie auf einem verrückten Bauernhof in Geestland überarbeitete Menschen, aber auch hochsensible Tiere von ihren Freuden und Sorgen singen und rocken. **»So föhlt wi mit Buer Bernd, de mit de Nerven to Foot is. Un keen har dacht, dat de Buerfroo Alma fröher de Dorpdisco opmischt hett?«**. Die Kühe im Stall wehren sich gegen klassische Musik, sie fordern **»Hardrock statt Mozart«**, energisch schmettern drei verzweifelte Schweine **»SOS«** und drohen mit Amnesty International. **Weltbekannte Schlager sowie Pop- und Rocksongs** bekommen in diesem bäuerlichen Umfeld mit witzigen, spritzigen, plattdeutschen Texten ein ganz neues Gesicht. Ein **sauvergnügliches Spektakel**, das das Stadttheater Bremerhaven zum vorerst letzten Mal am **Sa. 10.1.26 um 19.30 Uhr** auf die Bühne im Kleinen Haus bringt. Inszeniert wurde das Stück von Nina Arena, die musikalische Leitung hat Jens Schakies inne. Die Hauptrollen spielen Michael Schwarzenberg und Sabine Miedlich.

Max Goldt

Er macht Musik, verfasst Kolumnen – und schreibt Bücher: Am **Do. 11.12. um 20.00 Uhr** liest der Autor Max Goldt aus seinem **neuen Werk »Aber?«** im Capitol Bremerhaven. Nach dreizehn Jahren hat er wieder ein Buch veröffentlicht, in dem **insgesamt 21 Texte** stecken.

Max Goldts Erstlingswerk vor 40 Jahren hieß **»Mein äußerst schwer erziehbarer schwuler Schwager aus der Schweiz«**. Kurz davor schaffte er es mit seiner Band **»Foyer des Arts«** und dem Lied **»Wissenswertes über Erlangen«** in die ZDF-Hitparade. Richtig bekannt wurde er dann als Kolumnist für das **Satire-Magazin »Titanic«**. Zugleich ist er Teil des Duos **»Katz & Goldt«**: Zusammen mit dem Zeichner Stephan Katz hat der Autor bereits einige Comics veröffentlicht. In seinem Buch **»Aber?«** thematisiert Max Goldt nunmehr Erlebnisse von seinen Lesereisen genauso wie den alltäglichen Wahnsinn und einige Absurditäten und Banalitäten des Alltags. Und das alles mit einer gewissen Spannung, unterhaltsam und durchaus auch ohne Rücksicht auf Befindlichkeiten ganz unterschiedlicher Personengruppen.

Max Goldt kommt zu einer Satirelesung ins Capitol Bremerhaven



© Andreas Rost



Mhon alias Judith Mann tritt im Dezember im Pferdestall auf

Mhon

»Songs in Experiment and Silence« nennt die Songpoetin Mhon alias Judith Mann mit der faszinierenden Stimme ihr Konzert zur **Dezember-Vollmond-Lounge**, die am **Fr. 5.12. um 20.00 Uhr** im Pferdestall stattfinden wird. Durch gewähltes Alleinsein auf der Bühne mit analogem Synthesizer, Walkman, Voice Processor, E-Gitarre und Querflöte entsteht in Mhons Musik eine Purheit, Reduktion, die durch das Zusammentreffen mit Fieldrecordings, bearbeiteten Sounds und bewusster Stille eine **Spiegelung des Einzelnen in die Welt** hörbar macht.

In ihren Songs erzählt Mhon Geschichten, verwoben mit Stille und Klängen, die sie gesammelt hat – auf Kassetten, wenn sie mit einem alten Walkman unterwegs war. Es ist Musik mit ebenso eindringlichen, wie sanften Klängen und Geräuschen, schönen Melodien verbunden durch fragilen Gesang. Judith Mann tourte mit ihrer Musik durch Europa, trat in New York auf, musizierte in Ausstellungen, Museen, Hörspielen, Theatern und Konzerthäusern. ALPress bezeichnete sie als »**Grenzgängerin** zwischen Klanginstallation und minimalistischem Songwriting.«

Bremerhavener Weihnachtsmarkt

Lichterglanz und Weihnachtsstimmung: Noch **bis zum Di. 30.12. lädt der Bremerhavener Weihnachtsmarkt täglich von 11.00 bis 21.00 Uhr** zum entspannten Bummel durch die zauberhaft geschmückte Innenstadt ein. Hoch ragen die mit Lichterketten geschmückten Bäume in den Himmel. Funkelnde Sterne hängen an der überdachten Fußgängerzone. Das Riesenrad dreht seine Runden, und die Gäste genießen den Ausblick über das festlich beleuchtete Treiben. Entlang der Läden reihen sich die Märchenhütten, vor denen die Kleinen staunend stehen bleiben und gespannt den Geschichten lauschen. Familien und Freunde genießen wärmende Getränke und Köstlichkeiten an den Weihnachtsbuden, in der Irish Corner und der Weihnachtswerft. **Begehbare Lichtobjekte** am Boden sind beliebte Fotospots für Jung und Alt. Samstags lädt der Weihnachtsmann höchstpersönlich zum Meet & Greet in seine Fotobox ein. An den Adventswochenenden öffnet zusätzlich die »**Kleine Weihnachtswelt**« mit liebevoll Ge-

fertigtem und regionalen Spezialitäten auf dem Theodor-Heuss-Platz ihre Tore (freitags von 15.00 bis 20.00 Uhr, samstags und sonntags von 11.00 bis 20.00 Uhr). Ernie und Bert begleiten den großen, musikalischen Weihnachtsumzug am Mo. 1.12., und der Weihnachtsmann verteilt kleine Geschenke an die Kinder. Für Unterhaltung sorgen auch das kostenfreie Rahmenprogramm mit Eisstock-, Eishockey-Penalty-Schießen und die **Schneekugel-Hüpfburg**. Kinderaugen leuchten, wenn sie beim Glitzer-Flitzer am Mo. 29. und Di. 30.12. wunderschön geschminkt werden. Feierlich sind die Konzerte mit Hans Nebelung, dem Bach-Chor und dem Bläserkonzert in der Großen Kirche. Für ein Lichterspektakel der besonderen Art sorgt die **Feuer- und Lasershow am Tag vor Heiligabend**. Bitte beachten: Vom Mi. 24. bis Fr. 26.12. legt der Weihnachtsmarkt eine Pause ein und ist geschlossen. Weitere Informationen, auch zum detaillierten Programm mit allen Uhrzeiten, im Internet unter www.bremerhaven.de/weihnachtsmarkt.

Der Bremerhavener Weihnachtsmarkt lädt zum entspannten Bummeln ein, für Groß und Klein



FOCKE-MUSEUM

Enten wieder im Haupthaus

Noch bis 8.2.26 ist im Ostflügel des Focke-Museums die »Duckommenta 2.0« mit neuen Arbeiten aus dem Enten-Universum zu sehen. Der Streifzug durch Kunst und Kultur auf den Spuren der Ente lädt mit mehr als 70 neuen Objekten, darunter einige Gemälde und viele archäologische Fundstücke, zu einem ersten und auch zweiten Besuch ein.

Es gibt viel Neues zu entdecken, etwa die monumentalen Enten-Skulpturen auf der Osterinsel (eigentlich Rapa Nui), afrikanische Masken und die Bildnisse dreier Atlantikflieger. Besonders hervorzuheben sind die qualitativ hochwertigen Entenarbeiten in Anlehnung an die peruanischen Moche- und Nasca-Kulturen. Denn der Blick der »Duckomen-

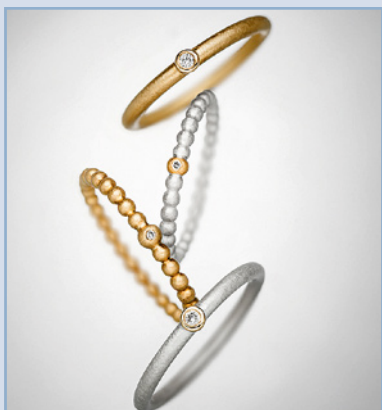
ta 2.0« richtet sich auch auf andere Kontinente – und trifft auf Enten, allüberall. Die Ausstellung bietet auf witzige Art und Weise einen Streifzug durch die Kunstgeschichte im Watschelangang und vermittelt so mit Augenzwinkern Wissen über den Wandel der Epochen und Stile und handwerklicher Techniken. Zu sehen sind etwa 250 Skulpturen, Münzen, Gemälde und Porzellan, viele haben einen Bezug zu den Sammlungen des Hauses. So ergänzen sie auf das Schönste die Gemälde- und Porzellan-Sammlungen zur bürgerlichen Wohnkultur in Haus Riensberg. Entenporträts korrespondieren dort mit den Bildnissen Bremer Familien. Mit Entenköpfen und -füßen bemaltes Porzellan findet in einer Vitrine mit biedermeierlichen Tassen und Tellern einen angemessenen Platz. Im Eichenhof kann die Landesarchäologie mit spektakulären Objekten auf-



© interDuck

◀ **Seit den 1980ern entstand bei der Berliner Künstlergruppe interDuck ein großer Fundus an hochwertigen Kunstwerken**

warten, etwa mit einem Wikinger-Kampfschild, der von einer Ente verziert ist, und jungsteinzeitlichen Kultgefäßen, die auf Entenfüßen stehen. Außerdem sind dort vier etwa 8.000 Jahre alte Entenschädel zu sehen und das Skelett der ersten aufrecht gehenden Ente.



dp

dorte peymann
schmuckstücke
ostertorsteinweg 60
28203 Bremen
fon 0421 / 3349790
@dorte_peymann

Mo.-Fr 11-19 Uhr
Sa. 11-16 Uhr
Advents-Sa. 11-18 Uhr

KUNSTSTÜCK



Sternenzauber

Keramikwerkstatt
Marianne Pipping-Rabe
Oldenburger Str. 103
27753 Delmenhorst

Sa. 6.12. und So. 7.12.
11-18 Uhr

KUNSTSTÜCK



finden!
Weihnachtsedition

Wunderschönes finden
beim weihnachtlichen
Kunsthändlermarkt

Handwerkskammer
Ansgaritorstraße 24
Do. 4.12., 14-18 Uhr
Fr. 5.12. bis So. 7.12.,
11-18 Uhr

KUNSTSTÜCK

KUNST HAUS W8

*Willkommen in
unserem neuen
Kunsthaus W8 in der
Wüstestätte im
Schnoorviertel.*

Wir haben geöffnet:
Do.–Mo. 12–18 Uhr
Di. und Mi. geschlossen

Produzentengalerie + Atelier
Wüstestätte 8
28195 Bremen
www.kunsthhaus-w8.de

Wir bedauern das Aus des Mix und wünschen alles Gute!



»FADE INTO FORM«

Zwei Künstlerinnen, ein Raum

Mit »Fade into Form« bringt die Kuratorin Nicole Giese-Kroner zwei eigenständige künstlerische Positionen erstmals in einen gemeinsamen Raum: Nina Maria Küchler und Caroline Streck wurden eigens für dieses Projekt eingeladen, im Obergeschoss des Syker Vorwerks eine ortsspezifische Installation zu entwickeln. Beide Künstlerinnen haben vorab nicht zusammengearbeitet, wodurch ein experimenteller Dialog entsteht, der Übergänge, Schnittstellen und neue Verbindungen noch bis zum 25. Januar 2026 jeweils mittwochs und samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr sowie sonntags von 12.00 bis 17.00 Uhr sichtbar macht.

Trotz ihrer unterschiedlichen Ansätze arbeiten Küchler und Streck jeweils raumbezogen und installativ. Nina Maria Küchler verbindet Malerei, Zeichnung, Video und architekturbezogene Elemente zu präzise gesetzten Interventionen, die urbane Strukturen und geometrische Ordnungen reflektieren. Ihre

abstrakten Formen lassen verschiedene inhaltliche Deutungen zu und erzeugen klare, visuell strukturierte Räume. Caroline Streck hingegen entwickelt Malerei und installative Setzungen in einem stärker intuitiven Prozess. Farbflächen, Muster und Strukturen entstehen schichtweise und wirken organisch, beinahe wie wachsendes Material. Trotz dieser Unterschiede finden sich im Werk beider Künstlerinnen Überschneidungen: abstrakte Bildsprachen, wiederkehrende Farbfamilien und rhythmische Muster. In »Fade into Form« werden diese Gemeinsamkeiten auf ein Display übertragen, das keine strikte Trennung zwischen den Positionen vorsieht. Stattdessen reagieren die Arbeiten aufeinander, überlagern sich und formen ein offenes Gefüge. Der Ausstellungstitel verweist dabei auf das zentrale Thema des Projekts: Übergänge, Transformationen und das schrittweise Sichtbarwerden von Form. Besucher*innen sind eingeladen, diese Prozesse nachzuvollziehen, Verbindungen zu suchen und sich auf den Dialog zwischen den unterschiedlichen Bild- und Raumwelten einzulassen.

STÄDTISCHE GALERIE BREMEN

»Schimmer«

Die Preisträger*innen des Bremer Förderpreises für Bildende Kunst Norman Sandler (2020) und I-Chieh Tsai (2021) zeigen gemeinsam ihre Einzelausstellungen.

Der Titel der Ausstellung »Schimmer« beschreibt treffend die metaphorischen Ebenen der jeweiligen Arbeiten der Künstler*innen und verweist sehr direkt auf die Oberflächen, die zum Beispiel in Norman Sanders jüngstem Werk »Backup« zu erfahren sind. Mit der Wandinstallation, die aus 60 aufgezogenen Leinwänden besteht, hat der Künstler sein eigenes digitales Bildarchiv in eine analoge Form überführt. Ähnlich verlockend glänzend sind die Oberflächen der digitalen Welt von Livestreams, auf die I-Chieh Tsai sich bezieht. Die Zusammenführung in einer Doppelausstellung ist nicht nur eine Darstellung ihres jeweiligen künstlerischen Ansatzes, sondern wird so auch zu einer Analyse hochaktueller gesellschaftlicher Entwicklungen. Die Ausstellung ist bis 25.1.26 in der Städtischen Galerie zu sehen.

KREISMUSEUM SYKE

Mariechen ...

Noch immer liegen viele Schicksale von Opfern der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft im Dunkeln – darunter auch das der Bremer Jugendlichen Mariechen Franz. Das Kreismuseum Syke widmet ihr bis zum 6. April 2026 eine Sonderausstellung mit dem Titel »Mariechen. Verfolgung, Verrat und Vernichtung einer Jugendlichen«, die später auf Wanderschaft durch Norddeutschland gehen soll.

Mariechen wuchs ab ihrem zweiten Lebensjahr in einer Pflegefamilie in Heiligenrode auf und erlebte früh Ausgrenzung aufgrund ihrer Herkunft als Angehörige der Sinti und Roma. Nach ihrem Schulabschluss mit 14 Jahren begann in Bremen ihre systematische Verfolgung. Ausgelöst durch eine Diakonisse wurde sie

zwangssterilisiert, über Hamburg nach Auschwitz und schließlich nach Ravensbrück deportiert, wo sie wenige Tage nach ihrem 17. Geburtstag ermordet wurde. Das Kreismuseum Syke arbeitete bei der Umsetzung eng mit dem Niedersächsischen Verband deutscher Sinti e. V. zusammen und stützte sich auf die Forschungen des Historikers Hans Hesse, der seit über 30 Jahren zu NS-Opfern aus Bremen forscht. Grundlage der Ausstellung sind dabei erhaltene NS-Akten, ergänzt durch Zeitzeugenberichte, etwa von Else Baker, die gemeinsam mit Mariechen nach Auschwitz deportiert wurde. Besucher*innen können anhand von privaten Fotografien sowie einem Nachbau eines Fotostudios, in dem Mariechen um 1934 porträtiert wurde, ihr Leben nachvollziehen. Die Ausstellung zeigt, dass es sich bei Mariechen nicht um eine abstrakte Figur handelt, sondern um eine Jugendliche aus unserer



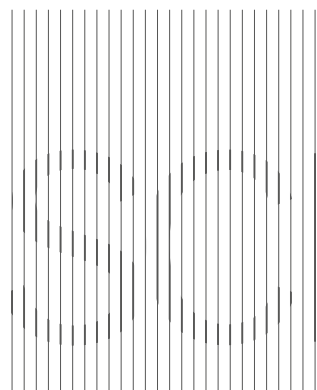
◀ *Das Schicksal von Mariechen Franz aus Bremen steht stellvertretend für Millionen Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft*

Region, deren Lebensgeschichte stellvertretend für viele Opfer der NS-Zeit steht. Das Kreismuseum Syke ist Di. bis Sa und an Feiertagen von 14.00 bis 17.00 Uhr sowie So. von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

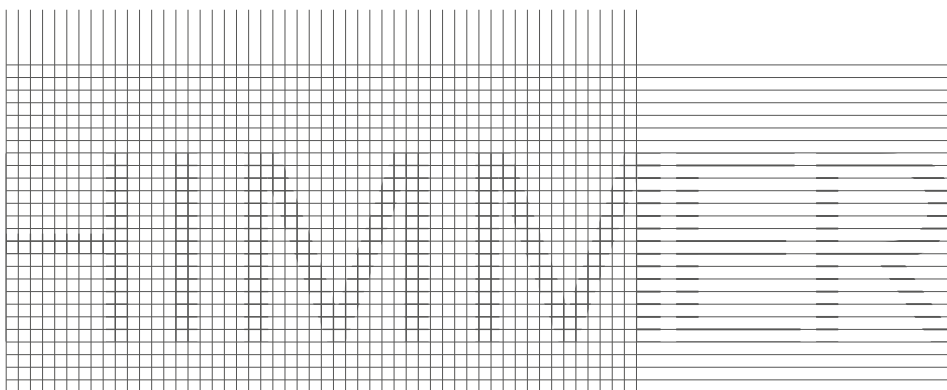
200 Jahre Philharmonische Gesellschaft Bremen
 BREMER LANDESMUSEUM FÜR KUNST UND KULTURGESCHICHTE
200 JAHRE UND KEIN BISSCHEN LEISE
Focke
 DAS JUBILÄUM DER PHILHARMONISCHEN GESELLSCHAFT BREMEN
 01. JULI 2025 BIS 08. FEBRUAR 2026
 BREMEN ERLEBEN!

GRÖPELINGEN

I-CHIEH TSAI



NORMAN SANDLER

23. NOV. 2025 BIS
25. JAN. 2026

Di.–So.: 12–18 Uhr, Eintritt frei

STÄDTISCHE GALERIE
BREMEN

www.staedtischegaleriebremen.de

KUNSTVEREIN FISCHERHUDE

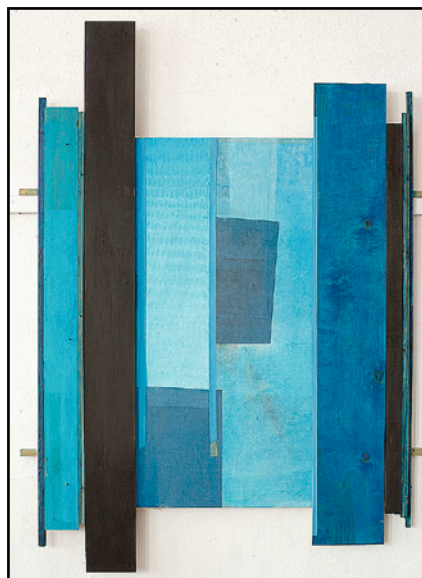
Retrospektive
Daniel Nagel

Daniel Nagel ist seit seinen frühen Jahren mit Fischerhude verbunden. Während seines Kunststudiums in Hamburg Ende der 1960er Jahre lebte und arbeitete er eine zeitlang zusammen mit Heinrich Modersohn im damaligen Hoops-Hof Im Krummen Ort. Nach erfolgreichen Jahren in München, Oberbayern und der Pfalz sowie diversen Aufenthalten im Ausland kehrte er schließlich 2018 nach Fischerhude zurück. Arbeiten aus 50 Jahren (1976 bis 2026) zeigt der Kunstverein Fischerhude ab 11.1.26 bis 2.8.26 zu seinem 75. Geburtstag in den Räumen von Buthmanns Hof.

Die Vielseitigkeit Nagels Malerei von den frühen, lichtbezogenen Pastellen und Collagen der 1970er über die raumgreifenden Malereien der 1980er bis zu den vulkanischen Landschaftszyklen »Lava Strom« und den gestischen Pigment-auf-Papier-Folgen führt weiter in die Jahre 1990 und 2000. Hier entstanden monumentale Wandbilder, Collage-

prospekte und »Partituren«, wobei das »Gemalte« auch Arbeiten auf Holz und Steine-Bilder umfasste. Die Retrospektive zeigt Nagels konstante Themen: Licht, Material, Rhythmus, Raum. Die Vielfalt seines Oeuvres lässt sich nur in Ausschnitten erahnen. Ein umfangreiches Begleitprogramm umrahmt die Ausstellung. Geöffnet ist donnerstags bis samstags von 14.00 bis 17.00 Uhr, sonntags von 11.00 bis 17.00 Uhr. Führungen finden nach Vereinbarung statt. www.kunstverein-fischerhude.de

◀ *Daniel Nagel, Blaues Bild, 2015, 160x120 cm*



JUBILÄUMSAUSSTELLUNG

200 Jahre PGB

Die Philharmonische Gesellschaft Bremen feiert 2025 ihr 200-jähriges Bestehen. Gegründet 1825 als »Verein für Privat-Concerte«, gehört sie zu den ältesten Philharmonischen Gesellschaften Deutschlands und wird von Beginn an ehrenamtlich geleitet.

Anlässlich dieses Jubiläums widmet das Focke-Museum der Gesellschaft noch bis zum 8.2.26 eine Sonderausstellung. Diese beleuchtet die Geschichte der PGB, ihre Gründer, Förderer und musikalischen Leiter sowie das Repertoire. Thematisiert werden unter anderem die Professionalisierung des Musiklebens im 19. Jahrhundert, Musik und Vereinsleben im Nationalsozialismus sowie die Erweiterung des Programms nach 1945. Die Ausstellung zeigt Instrumente, Noten, persönliche Aufzeichnungen und Medienstationen. Begleitend werden Kammerkonzerte im Museum angeboten. Die Philharmonische Gesellschaft ist noch heute aktiv und veranstaltet unter anderem die Reihe der Philharmonischen Kammerkonzerte in der Glocke.

DANIEL NAGEL



Arbeiten aus 50 Jahren
1976 bis 2026

11.01. bis 02.08.2026



Kunstverein Fischerhude

Drei Perspektiven, eine Ausstellung

Im Atelierhaus Roter Hahn ist bis zum 9. Januar 2026 die Ausstellung »Rock den Panda« zu sehen. Präsentiert werden kooperative Skulpturen und Zeichnungen, die im gemeinsamen Arbeitsprozess von drei Künstlern entstanden sind. Unter dem Gruppennamen »Carl, Joris und das Schaf« arbeiten Joris Tünnermann (24), Carl Hoffmeyer (28) und Markus Keuler (56) an Werken, die unterschiedliche Arbeitsweisen, Vorstellungen und Herangehensweisen miteinander verbinden.

Die Ausstellung zeigt, wie die Künstler sowohl gleichzeitig als auch zeitversetzt an den Objekten arbeiten. Dadurch entsteht ein dialogischer Prozess, in dem Ideen aufeinander reagieren und sich weiterentwickeln. Missverständnisse gehören ebenso dazu wie produktive Impulse. Während bei einigen Arbeiten individuelle Handschriften deutlich erkennbar bleiben, treten sie bei anderen zugunsten eines gemeinsamen Ausdrucks in den Hintergrund. Wiederum charakteristisch für alle Werke ist, dass sie ohne die Zusammenarbeit der drei Beteiligten nicht hätten entstehen können. Thematisch bewegt sich die Ausstellung zwischen den Motiven »Tiere« und »Santiano«. Die Band Santiano dient dabei als wiederkehrender Bezugspunkt. Die Skulpturen bestehen überwiegend aus Holz, die Zeichnungen sind in Kohle auf Papier ausgeführt. »Rock den Panda« wird gefördert vom Senator für Kultur, der Sparkasse Bremen und dem Verein »21 Hoch 3«. Die Ausstellung ist montags bis freitags von 9.00 bis 15.00 Uhr zu den Öffnungszeiten des Cafés Brand zugänglich. Der Eintritt ist frei.

MNEMOSYNE

Fotografische Arbeiten

Die Arbeiten Isabella Berr's erscheinen geheimnisvoll abwesend, sich der Welt entziehend und erschließen sich den Betrachter*innen oft erst auf den zweiten Blick. Die Künstlerin rückt ab von der Fotografie als einer technischen Reproduktion der Realität und nähert sich teilweise der Malerei, lässt in ihren Bildwelten die Grenzen auf faszinierende Weise verschwimmen.

Als reine Fotografie ausgeführt, erwecken sie den Anschein einer sanften Malerei des Moments. Dabei sind ihre Fotografien nicht Abbilder der Realität, auch keine Kunstwerke der Bildbearbeitung – sie sind künstlerische Interpretationen von Isabella Berr's Wahrnehmung von Realität und Wirklichkeit. In der Ausstellung »Momente von Realität und Wirklichkeit« richtet sich der Blick auf das individuelle Vorgehen und die gesellschaftliche Dimension des Wahrnehmens, Vergessens und Erinnerns. Dem kuratorischen Konzept folgend, hat sich die Künstlerin für das Projekt auf ein Experiment eingelassen: Paral-

lel zur ihrer im Kränholm Kunstcafé/Galerie laufenden Werkschau inszeniert Inga Harenborg sechs Arbeiten von Isabella Berr erstmals im öffentlichen Raum. Auf großformatigen Acrylplatten belichtete Fotografien werden direkt in die Landschaft von Knoops Park eingebracht bzw. am Außentreppenhause des Vegesacker Geschichtshauses installiert. Die Ausstellung ist Teil des Verbundprojekts Mnemosyne, das unterschiedliche Erinnerungsräume und Ebenen erkundet und wurde bis 15.12. verlängert. Den Lageplan der Werke gibt es auf: www.kraenholm.de

◀ Das gläserne Treppenhaus in Vegesack



© Inga Harenborg

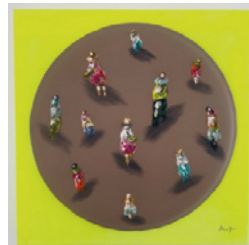
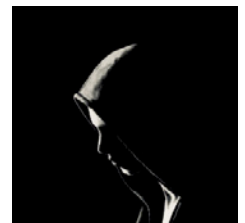
Ohne mix ist BREMEN nix.

www.art-15.de
@art15bremen

Wir sagen **DANKE** für 40 Jahre Information!

Besucht unsere neue Ausstellung ab 01.12.25
BREMENWONDERmix

Mit K. Bösch, J. Atem, P. Casagranda, J. Guther, B. Hardemann, M. Minchevici,
K. Otten, S. Rierra-Apel, U. Schneider, H. Vanga, E. Wintersperger, A. Zumsande



Ganzjährig geöffnet: Mi-Fr 14-18 Uhr, Sa-So 12-18 Uhr.
Kunstparty am 20.12.25 ab 19 Uhr mit Musik & Drinks. Kommt vorbei!

A

ART15
KÜNSTLERHAUS
BREMEN SCHNOOR15


TAGEN, FEIER & KULTUR IN RITTERHUDE
07.12.2025 ADVENTSPROGRAMM MIT DIRK BÖHLING
13.+14.12.2025 WEIHNACHTSMARKT RITTERHUDE
19.12.2025 JENS WAGNER PLATT COMEDY
20.12.2025 VOICE OVER PIANO CHRISTMAS MEETS ROCK, POP, MUSICAL
31.12.2025 SILVESTERPARTY MIT DJ BJØRN
22.01.2026 LEIPZIGER PFEFFERMÜHLE HARAKIRI TO GO
12.02.2026 CELTIC RHYTHMS DIRECT FROM IRELAND
2026 KOHLPARTYS NEU: ROCK KOHLFAHRT 28.02.26 WEITERE TERMINE MÖGLICH INFOS AUF WWW.HAMMEFORUM.DE
Tickets & Informationen HAMME FORUM Riesstr. 24, 27721 Ritterhude, Tel. 04292-81 95 31, www.hammeforum.de  hamme_forum

»HAFENWIEHNACHT«

Maritimer Weihnachtszauber

Wenn in der Überseestadt Lichterglanz auf Hafenstimmung trifft, ist wieder »HafenWiehnacht«. Von Do. 4.12. bis So. 7.12. verwandelt sich der Platz zwischen dem Speicher XI und dem BLG-Forum in ein festliches Hüttendorf mit kulinarischen Spezialitäten, handgefertigten Geschenkideen und einem Programm für die ganze Familie.

Den Auftakt bildet am Do. 4.12. um 19.00 Uhr das gemeinschaftliche Weihnachtssingen »HafenWiehnacht singt«. Ausgestattet mit Kerzen und Liedtexten stimmen sich Jung und Alt auf die Adventszeit ein – angeleitet vom Rock- und Pop-Chor »Heart & Beat«, der zuvor selbst auftritt. Bereits zum fünften Mal organisieren die WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH und der Überseestadt Marketingverein den beliebten Weihnachtsmarkt mit maritimer Note. Neben gemütlichem Markttreiben erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm: Musiker »TCELKE« bringt am Freitag ab 16.30 Uhr Weihnachtsstimmung auf die Bühne, während »Mischenmeis-

ter« abends ab 19.00 Uhr live und unplugged spielt. Am Samstag sorgt Guido Bolero ab 15.00 Uhr mit seiner Schellack-DJ-Show für Tanzlaune, bevor die »Acoustic Dudes« Hits aus 60 Jahren Musikgeschichte präsentieren. Im Anschluss lädt »HafenWiehnacht tanzt!« ab 19.30 Uhr zu den Klassikern der 80er und 90er ein. Am Nikolaustag, Sa. 6.12., kommt der Nikolaus im Oldtimer vorbei und verteilt mit seinem Weihnachtself kleine Geschenke. Kinder können währenddessen beim Workshop »Kerzen gestalten« kreativ werden oder am Sonntag bei der Kinderdisco tanzen. Ein besonderes Highlight: Schneekönigin und Schneemann spazieren über das Gelände und stehen für Erinnerungsfotos bereit. Zum Abschluss präsentiert das HafenRevueTheater am Sonntag ab 16.45 Uhr ein Hafenmusical zum Mitsingen, bevor Kostüme und Requisiten zugunsten eines guten Zwecks versteigert werden. Den stimmungsvollen Schlusspunkt setzt das spektakuläre Feuerspiel des Artisten Lenn Fei um 19.00 Uhr. Die »HafenWiehnacht« ist am Do. 4.12. und Fr. 5.12. von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie am Sa. 6.12. und So. 7.12. von 13.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Alle Details über www.ueberseestadt-bremen.de/hafenwiehnacht2025

▲ *Maritimes Weihnachtsflair in der Überseestadt: Die »HafenWiehnacht« bietet Programm für alle Generationen*



© WFB, Eva Christina Krause

THE BUSTERS**Ska gegen Rassismus**

Mit Ihrem neuen Album »Calling« im Gepäck rocken »The Busters« am So. 21.12. um 20.00 die Bühne der Kesselhalle im Bremer Schlachthof.

Ska gehört zu den besten Mitteln gegen schlechte Laune. Kaum eine andere Musik vertreibt so verlässlich trübe Gedanken und schwere Beine und lässt dabei Raum für klare politische Botschaften. »Calling« ist der Band-Soundtrack gegen den Stillstand. »In der Welt läuft Vieles schief und wir haben was dagegen.« Ihre Antwort? Amps an, Gitarren laut, Bläser dazu, Haltung zeigen. Mit einer klaren Ansage: kein Bock auf Rassismus. »Ska against racism« wird von »The Busters« gelebt, die Mitglieder haben ihre Wurzeln in Indien, Ägypten, in der Türkei und in Deutschland. Mit ihrer neun Mann starken Besetzung schafft es die Band im Nu, die Crowd durch ihre energische Spielfreude und die lässige Präsenz mitzureißen. Punkige Energie drängt durch die Hülle karibischer Rhythmik und lässt kein Bein stillhalten.



▼ **Weihnachtliche Klangkunst mit den King's Singers: Das britische Ensemble gastiert mit »O! Christmas« in der Bremer Glocke**

»O! CHRISTMAS«**Weihnachtlicher A-cappella-Zauber**

Seit mehr als fünf Jahrzehnten zählen The King's Singers zu den international renommierten Vokalensembles. Am So. 14.12. gastieren die sechs britischen Sänger um 18.00 Uhr mit ihrem aktuellen Programm »O! Christmas« im Großen Saal der Glocke.

Das Konzert führt durch verschiedene Epochen der Musikgeschichte. Das Repertoire reicht von mittelalterlichen Chorälen und Werken von Hildegard von Bingen und Michael Praetorius

bis zu modernen Kompositionen etwa von Leonard Bernstein. Neben klassischen A-cappella-Stücken stehen eigens arrangierte Versionen traditioneller Weihnachtslieder sowie Titel aus Jazz und Pop auf dem Programm. Mit präzisiertem Ensembleklang und charakteristischer Stimmführung widmen sich die King's Singers den vielfältigen musikalischen Ausdrucksformen der Adventszeit. »O! Christmas« verbindet historische und zeitgenössische Klangwelten zu einem facettenreichen Konzertabend, der die verschiedenen Stimmungen und Traditionen des Weihnachtsfestes hörbar macht.

PREMIERE!

PRÄSENTIERT VON:

VERANSTALTER:

SPONSOR:

WARLOCK

RAGE

VICTORY

METAL LAKE

FESTIVAL

18.7.2026 SEEBÜHNE BREMERVÖRDE

METAL-LAKE.DE

Ancient CURSE

motörhell

Dishonor

Liebes MIX-Team!

Sehr gerne haben wir Euch in den vergangenen Jahren begleitet und bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit!



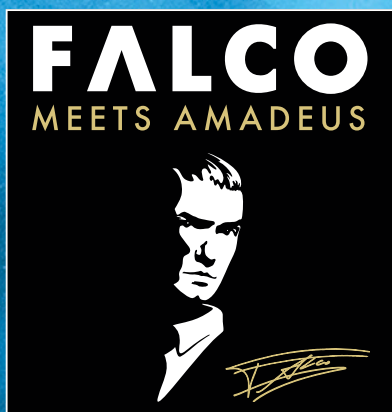
07.02.26 | Bremen - Metropol Theater



05.03.26 | Bremen - Metropol Theater



10.03.26 | Bremen - Metropol Theater



27.03.26 | Bremen - Metropol Theater

TICKETS: WWW.COFO.DE

WESER KURIER

eventim

cofo ENTERTAINMENT

»THE 12 TENORS«

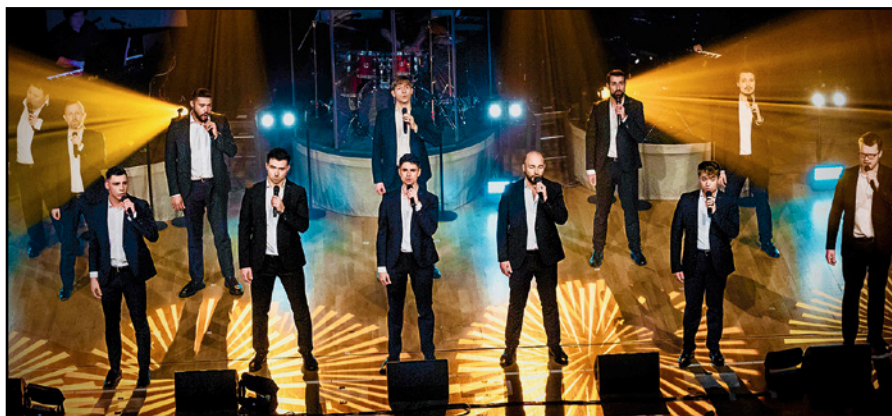
22 Welthits, 12 Tenöre, 1 Show

Am Mi. 25.3.2026 treten »The 12 Tenors« um 20.00 Uhr im Großen Saal der Glocke auf. Die international bekannte Formation stellt dort ihre neue Show »Songs of Eternity« vor, die Melodien aus Klassik, Rock und Pop zu einem abwechslungsreichen Konzertabend bündelt.

»The 12 Tenors« gehören zu den erfolgreichsten Ensembles ihres Genres. Seit 15 Jahren sind die zwölf Sänger weltweit unterwegs und haben sich mit kraftvollen Stimmen, präzisen Choreografien und humorvollen

Moderationen einen festen Platz in der internationalen Musikszene erarbeitet. In ihrem aktuellen Programm treffen berühmte Arien auf moderne Welthits, die durch die unterschiedlichen vokalen Charaktere der Gruppe neue Facetten erhalten. Begleitet von einer Live-Band und umrahmt von einer aufwendigen Lichtgestaltung entsteht eine Inszenierung, die musikalische Vielfalt und szenische Wirkung miteinander verbindet. Ihr Auftritt in der Glocke ermöglicht es Bremer*innen, die stilistische Bandbreite und Bühnenpräsenz der Gruppe in einem Konzert zu erleben, das klassische und populäre Musikformen gleichermaßen berücksichtigt.

▲ Im März präsentieren »The 12 Tenors« ihre neue Show »Songs of Eternity« in der Bremer Glocke



© Claude Piscitelli

HAKUNA MATATA

Kinder-Musical-Gala

Am Di. 30.12. um 16.30 Uhr, lädt die Kindermusical-Gala »Hakuna Matata« zu einer zauberhaften Reise durch die bunte Welt der Musicals ein. Diese Gala berührt die Herzen aller Generationen und bietet einen unvergesslichen Familiennachmittag.

Im Metropol Theater erlebt das Publikum mitreißende Melodien aus den bekanntesten Disney-Filmen und beliebten Kinderfilmen und -serien, darunter

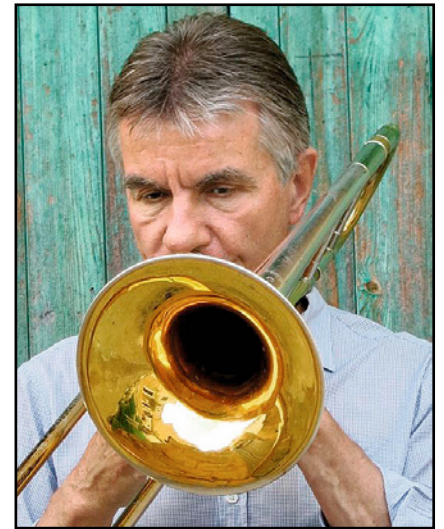
»Die Eiskönigin«, »König der Löwen«, »Der kleine Drache Tabauga« und viele mehr. »Hakuna Matata« berührt die Herzen aller Generationen mit großen Kindheitshelden und mitreißenden Liedern, die zum Mitsingen und Tanzen einladen. Wunderschöne Kostüme und innovative Bühnenbilder entführen in eine märchenhafte Welt. Die Gala ist für Kinder ab vier Jahren gedacht und für alle, die das Kind in sich wiederentdecken möchten. Echte Familienunterhaltung mit leuchtenden Kinderaugen – denn hier treffen Kinder hautnah auf ihre Idole.

ROMY CAMERUN & ED KRÖGER

Christmas Jazz Special

Mit dem Christmas Jazz Special setzen Romy Camerun, die von Kennern »Deutschlands Jazz-Sängerin Nr. 1« genannt wird, und Ed Kröger, der Anfang des Monats seinen 82. Geburtstag feiern konnte, ihre traditionelle musikalische Verbindung zu Weihnachten fort. Das gemeinsame Konzert findet auch in diesem Jahr im Bürgerhaus Weserterrassen (Do. 25.12. und Fr. 26.12.) statt.

Am Sa. 27.12. spielt das Ed Kröger Quintett feat. Ignaz Dinné ohne Romy Camerun im Wiener Hof Café, Weberstr. 25. Mit dabei an allen Tagen sind Ignaz Dinné am Saxofon, Eike Wulfmeier am Klavier, Peter Schwebs am Kontrabass und Christian Schönefeldt am Schlagzeug. Auf dem Programm stehen Blues, Balladen und Standards aus dem American Songbook. Karten für das Konzert im Bgh. Weserterrassen (20,- €, ermäßigt 15,- €) gibt es bei Nordwest Ticket. Karten für das Konzert im Wiener Hof Café zum Preis von 15,- € gibt es ebendort. Alle Konzerte beginnen um 20.00 Uhr.



© Lolo Dinné

◀ *Einer der wichtigsten Protagonisten des deutschen Jazz: Ed Kröger*

Henning Bestattungen

INDIVIDUELLE BESTATTUNGEN UND TRAUERBEGLEITUNG



Liebes MIX,
eine Ära geht zu Ende
und auch wir sagen Danke!
Wir werden das bunte
MIX sehr vermissen.

www.bestattungen-henning-bremen.de • info@henning-bestattungen.de

Wir bestatten anders.

Ein respektvoller und achtsamer Umgang mit jedem Menschen vor und auch nach dem Tod ist unser oberstes Gebot. Wir planen und gestalten mit Ihnen zusammen eine passende letzte Reise für einen geliebten Menschen, die in Erinnerung bleibt. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, dass Sie sich gut beraten und begleitet wissen, wenn Sie Abschied nehmen müssen.

Henning Bestattungen • Osterstraße 36 • 28199 Bremen • Telefon: 0421 59 767 770

ÁRSTÍDIR

Ein Isländisches Weihnachtserlebnis

Árstídir, die isländische Folkband, die durch ihren unverwechselbaren Sound und stimmungsvolle Arrangements internationale Anerkennung erlangt hat, steht am Fr. 12.12. um 20.00 Uhr auf der Bühne der Music Hall Worpswede.

Warme und wohlklingende Stimmen, zarte musikalische Strukturen, elektronische Klang-

▲ *Árstídir bringt winterliche isländische Klänge in die Music Hall*



© H. Sveinsson

teppiche, verwoben mit realen Instrumenten – man fühlt sich rundum angenehm eingehüllt von den Songs der isländischen Band Árstídir. Die Band verbindet in ihren Songs mit gekonnter Leichtigkeit organische akustische Traditionen mit modernen elektronischen Arrangements. Das Fundament ihrer Musik ist die Chemie zwischen den Mitgliedern Daniel, Gunnar und Ragnar und ihre gemeinsame Leidenschaft für Gesangsharmonien. Alle drei Bandmitglieder haben starke

und individuelle Charaktere und singen abwechselnd die Leadstimme. Ein weiteres Markenzeichen der Band ist ihr Einsatz von Streichern und die Art, wie sie mit den vokalen Harmonien zusammenspielen. Auf Tour und im Studio erweitern Árstídir ihr Team um das dynamische französische Streicherduo Jean-Samuel Bez (Violine) und Guillaume Lagravière (Cello). Auf ein Genre lassen sich die Isländer nicht festlegen. »Klassisch beeinflusster Indie-Folk-Rock« beschreibt ihre atmosphärisch schöne Musik vielleicht am besten. Um die dunkelsten Tage im Dezember entfernt sich die Gruppe von ihrem normalen Repertoire. Mit einer reizvollen Mischung aus ihren winterlichsten Songs und traditionellen isländischen und nordischen Weihnachts-Chorälen, die speziell für diesen Anlass arrangiert wurden, beschwört das Trio den Geist der Winter- und heimeligen Feiertagsstimmung herauf. Um das Ganze abzurunden, gibt es einige Geschichten über isländische Weihnachtstraditionen.

SCHAUFENSTER FISCHEREIHAFEN

Fischwissen trifft auf Kochleidenschaft

Seit fast 100 Jahren steht das Fischkochstudio in Bremerhaven für Kompetenz und Kreativität rund um die Zubereitung von Fisch. 1927 als Seefischkochstudio gegründet, um Hausfrauen den Umgang mit Fisch näherzubringen, hat sich die Einrichtung zu einer etablierten Adresse für Hobby- und Profiköche entwickelt. Heute ist das Studio bekannt für informative Kochshows, praxisnahe Kurse und abwechslungsreiche Rezepte.

Mit dem »Seafood Star 2025« in der Kategorie »Bestes Fisch-event Deutschlands« wurde die

Arbeit des Teams jüngst ausgezeichnet. Zwei IHK-geprüfte Fischsommeliers vermitteln Wissen über Fisch, Lagerung und Zubereitung – anschaulich, praxisorientiert und mit Begeis-

terung für das Produkt. Weitere Informationen, Gutscheine und Tickets sind unter www.fischkochstudio.de oder telefonisch unter Tel. 0471 /9323321 erhältlich.

◀ *Die IHK-geprüften Fischsommeliers des Fischkochstudios in Bremerhaven geben ihr Fachwissen an Hobbyköche weiter*



© Martina Buchholz

OPTIKER FRICKE bedankt sich beim Team des mix-Magazins für die langjährig gute Zusammenarbeit!

Gute Sicht ist keine Frage der Jahreszeit.



Scharfstellen
der Augen



schwaches
Licht



kleine
Schrift



Arme
ausstrecken

Kommen Sie jetzt zu OPTIKER FRICKE zur Sehanalyse und nutzen Sie unseren Preisvorteil

Vereinbaren Sie gleich telefonisch Ihren Termin unter 0421 - 217382, damit wir uns für Sie Zeit nehmen können. Wir freuen uns auf Sie!



Augenoptik · Brillen · Contactlinsen
Schwachhauser Heerstraße 211 · 28211 Bremen

**Bis 20.12.25
nur 25€!**

MEHR
INFOS:

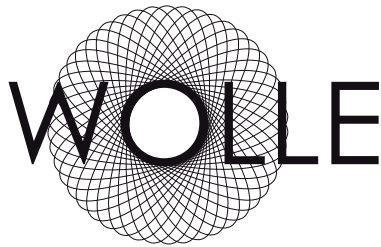


74,- €

PREISVORTEIL
BEIM SEHTEST



BOUTIQUE 164



T

**Danke, dass ihr uns sichtbar gemacht habt!
Das MIX wird im Stadtbild fehlen. amwall164**

ANGEWANDTE KUNST BREMEN

Kunsth Handwerk für die Adventszeit

In der Vorweihnachtszeit erhält Bremen eine neue Adresse für hochwertiges Kunsthandwerk:

▲ *Feines Kunsthandwerk für Weihnachten: »finden!« verbindet Tradition und zeitgenössisches Design*



Von Do. 4.12. bis So. 7.12. findet in der Handwerkskammer Bremen die Weihnachtsedition »finden!« statt. Über vier Tage präsentieren rund zwanzig Kunsthandwerker*innen aus Bremen und anderen deutschen Städten ihre Arbeiten in zwei Ausstellungenräumen und bieten Besuchern die Möglichkeit, individuell gefertigte Stücke zu entdecken und zu erwerben.

Die Ausstellung versteht sich als Fortsetzung einer wertvollen Tradition: Nach dem Ende der über 50-jährigen Weihnachtsausstellung der Kunsthandwerker suchte der Verein Angewandte Kunst Bremen (AKB e.V.) nach einem neuen Ort und Format für feines Kunsthandwerk. Die Handwerkskammer bot sich dank guter Kontakte schnell als geeignete Location an. Die Auswahl der ausgestellten Arbeiten erfolgte durch eine unabhängige Jury. Präsentiert werden unter anderem zartes Porzellan, rustikale Keramik, farbiges und kristallenes Glas, geschmiedeter und gestalteter Schmuck sowie Kleinmöbel, Holzobjekte, Grafisches und Textiles. Die Kunstschaffenden sind während der Ausstellung vor Ort und stehen für persönliche Beratung und Gespräche zur Verfügung. Geöffnet ist die Ausstellung am Do. 4.12. von 14.00 bis 18.00 Uhr sowie von Fr. 5.12. bis So. 7.12. von 11.00 bis 18.00 Uhr.

KONZERTHAUS GLOCKE

Weihnachten mit Salut Salon

Singende Sägen, brennende Bögen und musikalische Parforceritte: Still wird die Nacht ganz sicher nicht, wenn Salut Salon am Do. 11.12. um 20.00 Uhr zum Weihnachtskonzert in den Großen Saal der Bremer Glocke bitten!

Seit mittlerweile 20 Jahren zieht das Quartett aus Hamburg eine stetig wachsende Fan-Gemeinde rund um den Globus in seinen Bann, darunter Klassik-Begeisterte genauso wie solche Menschen, die normalerweise keinen Fuß in einen Konzertsaal setzen würden. Virtuosität, Witz und Poesie – mit dieser ureigenen Mischung zaubern Angelika Bachmann (Geige), Alvina Lahunyan (Geige), Joke Flecijn (Cello) und Kristiina Rokashevich (Piano) nun auch in ihrem Weihnachtsprogramm einen ganzen Schlitten voll klingender Preziosen auf die Bühne: Weihnachtliches aus allen Winkeln der Welt trifft auf Klassik, Chanson und Filmmusik, auf Werke von Vivaldi, Dvorák oder Piazzolla – und vor allem: auf unbändige Spielfreude.

▲ *Das Frauenquartett Salut Salon bringt Weihnachten zum Klingen – mit Virtuosität, Humor und Spielfreude*



© stars-in-concert



▼ *Dorothea Fletcher als Tina Turner*

METROPOL THEATER

Hommage an Tina Turner

1986 erschien Tina Turners Album »Break Every Rule« bei Capitol Records und avancierte schnell zum Nummer-eins-Erfolg. Das Album verkaufte sich weltweit über zwölf Millionen Mal und zählt mit insgesamt 14 x Platin, 7 x Gold und 1 x Silber zu den meistverkauften Musikalben der 80er Jahre. Tinas legendärer Auftritt im Rahmen der anschließenden Tournee in Rio de Janeiro vor mehr als 180.000 Zuschauern sorgte sogar für einen Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde. 40 Jahre später würdigt die »Simply The Best – Die Tina Turner Story« das einzigartige Lebenswerk einer der bedeutendsten Künstlerinnen in der Musikgeschichte.

Mit viel Live-Musik und Szenen aus dem Leben der Ausnahmekünstlerin nimmt die Show das Publikum mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte: Von Anfangserfolgen, dem Scheitern einer großen Liebe und schließlich, nach der Trennung, Tinas sensationeller Solo-Karriere bis hin zur Filmmusik von »James Bond 007 – Goldeneye« Mitte der 90er. Inspiriert

von Tina Turner bringt ihre Doppelgängerin Dorothea »Coco« Fletcher die Queen of Rock mit einem hochkarätigen Ensemble aus Live-Band, Sängerinnen und Tänzerinnen zurück auf die Bühne. Die Show kommt am Di. 10.03.26 um 20.00 Uhr ins Metropol Theater. www.cofo.de



KLAVIERHAUS
THEIN & GRUNAU
Meisterbetrieb



**Klaviere, Flügel,
Digitalklaviere**
auch **Miete, Finanzierung,
Stimmung und Reparatur**
**Gröpelinger Heerstr. 291
28239 Bremen**
Tel. 0421 / 390 90 787
www.klavierhaus-thein-grunau.de

Lachen garantiert! Die besten Blödeleien, Gedichte & Lieder!

Die **NEUE**
Heinz Erhardt
REVUE



Patrick L. Schmitz
& Ensemble

08.01.26 BREMEN | Do 20 Uhr | Glocke

CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS
mit Leinwand-Animationen

THE BEST OF
HANS ZIMMER
IN CONCERT

Inception, Gladiator, Da Vinci Code u.v.m.

17.01.26
BREMEN
Sa 20 Uhr | Glocke

TOUR 25/26

THE 12 TENORS
SONGS OF ETERNITY



25.02.26
BREMEN
Mi 20 Uhr | Glocke

TICKETS: www.highlight-concerts.de & allen bek. VVK-Stellen.

jeans disco

Jeans und Freizeitmode in Bremen

Wir meinen, wir haben die beste Jeans-Auswahl in Bremen – echte Marken-Jeans – mit guter Beratung zur passenden Jeans

Martinistraße 53-55 · Tel.: 0421 / 98 89 93 01

Mail: verkauf@jeansdisco.de

Geöffnet: Mo.-Fr. 10.00-19.00, Sa. 10.00-18.00

SALZ + ROCK VERLAG

Herzensprojekt

Mit der Neuerscheinung eines Kinderbuches von Autorin und Illustratorin Carina Poleschinski feierte der neugegründete Bremer Buchverlag Salz + Rock Verlag im Habenhauser Windmühlenberg 13 Mitte November seine Premiere. Das für Kinder ab 6 Jahren zum Vorlesen geeignete Buch »Die kleine Note Fips« soll Kindern die abstrakte Notenwelt näherbringen, ihre Freude an der Musik fördern und den Entdeckergeist wecken.

Gemeinsam mit ihrem Verlagspartner Christian Rock aus Berlin hat Dorothea Salzmänn-Schimkus den Schritt gewagt und mit ihrer Verlagsgründung ein Herzensprojekt gestartet – ihren eigenen Verlag mit dem Fo-



◀ *Dorothea Salzmänn-Schimkus und Christian Rock legen in ihrem Verlag den Fokus auf Erstveröffentlichungen*

kus auf Menschen, die ihr erstes Buch veröffentlichen. Im Frühjahr soll das nächste Buch, ein Roman einer Bremer Autorin, erscheinen. »Die kleine Note Fips« ist im Buchhandel und beim Verlag unter www.salzrock.de erhältlich.

RAUM27

Konzert daheim

Die Bremer Band RAUM27 haben sich in kürzester Zeit einen festen Platz in der deutschsprachigen Musiklandschaft erspielt. **Mitreibende Indie-Pop-Hymnen, tiefgründige Texte und ein unverwechselbarer Sound machen sie zu einer der spannendsten jungen Stimmen ihrer Generation.**

Nach dem sensationellen Erfolg ihres zweiten Albums »Keine Tränen« und einer nahezu restlos ausverkauften Frühjahrstour kehren RAUM27 am Sa. 13.12. um 19.00 Uhr für eine Fortsetzung zurück auf die Bühne des Pier 2. Thematisch lassen sie nichts aus: Es geht um Liebe, Verluste, Freundschaft und Neuanfänge, genauso aber um den Druck, den soziale Medien erzeugen, mentale Gesundheit oder die Frage, wie man seinen Platz in einer Welt findet, die sich ständig verändert. Gerade diese Mischung aus persönlicher Offenheit und gesellschaftlicher Relevanz macht RAUM27 so besonders – nahbar, authentisch und immer am Puls ihrer Generation. Mit dem zweiten Album »Keine Tränen«, das 2025 erschien und direkt in die Top 10 einstieg, zeigt die Band ihre künstlerische Weiterentwicklung – ein Werk voller Kontraste zwischen Melancholie und Aufbruch, zwischen Introspektive und Euphorie. RAUM27 sind vor allem für ihre Live-Auftritte bekannt: energiegeladene Konzerte, die Nähe und Gemeinschaft schaffen und jedes Mal zu einem intensiven Erlebnis werden. Authentisch, kraftvoll und mit einem klaren Gespür für die Themen ihrer Generation – RAUM27 haben sich als eine der spannendsten jungen Bands im deutschsprachigen Indie-Pop etabliert. Eine Band, die zeigt, dass Popmusik Haltung haben kann, ohne den Spaß zu verlieren.

MACC MANAGEMENT PRÄSENTIERT:
Maestro
GIORA FEIDMAN
10.01.2026
Bremen
DIE GLOCKE
FOR A BETTER WORLD
MACC eventim reservix Nordwest TICKET

ALTES PUMPWERK

Jazzklassiker neu erlebt

Am Fr. 12.12. heißt es im Alten Pumpwerk: Vorhang auf für die Klassiker des Great American Songbook! Unter dem Motto »The Golden Age of Jazz« lädt das »hanseSWINGproject« ab 20.00 Uhr zu einer musikalischen Reise in die Glanzzeit des amerikanischen Jazz ein.

Das Quintett um Sängerin Nina Majer, langjährige »Hausband« des Alten Pumpwerks, kehrt auf vielfachen Wunsch für einen besonderen Abend zurück. Gemeinsam mit Saxofonist Olaf Barkow, Pianist Andreas Hinrichs, Bassist Moritz Zopf und Bandgründer Wolf Grezesch am Schlagzeug widmet sich die Formation den großen Meistern des Genres – Cole Porter, George Gershwin, Irving Berlin und anderen. Mit



◀ **Jazz mit Seele – das »hanseSWINGproject« bringt im Dezember endlich wieder Broadway-Klänge in das Alte Pumpwerk**

Klassikern wie »Love for Sale«, »Summertime« oder »Cheek to Cheek« lassen die Musikerinnen und Musiker das Flair des Broadways wiederaufleben, mal schwungvoll swingend, mal sanften Latin-Grooves – stets mit spürbarer Spielfreude. Charmante Anekdoten über die Entstehung der Songs und ihre legendären

Interpreten runden das Konzerterlebnis ab. Besucher*innen haben vorab die Möglichkeit, das Museum zu besichtigen. Karten kosten 20,- Euro, ermäßigt 16,- Euro, Tickets sind im Vorverkauf bei Nordwest Ticket online unter www.nordwest-ticket.de oder unter Tel. 0421 / 363636 sowie an der Abendkasse erhältlich.

KOOPMANN CONCERTS & PROMOTION

DO 11.12.25 BREMEN - Glocke

SALUT SALON
Weihnachten mit Salut Salon

FR 19.12.25 BREMEN - Pier 2

DEINE FREUNDE
Alle in die Halle Tour 2025

SO 28.12.25 BREMEN - Schlachthof

THE BUSTERS
Calling

MI 14.01.26 BREMEN - Gustav-Heinemann-Bürgerhaus

FLORIAN SCHROEDER
Schluss jetzt! Der satirische Jahresrückblick

DO 05.02.26 BREMEN - Schlachthof

PA69 XXL
Sie werden so schnell groß

MI 11.02.26 BREMEN - PIER 2

DAS VPT INTERPRETIERT:
Die drei ??? und der Fluch des Rubins

SA 14.02.26 BREMEN - Pier 2

KAMRAD
Tour 2026

SO 15.02.26 BREMEN - Glocke
THE UKULELE ORCHESTRA OF GREAT BRITAIN
40th Anniversary Tour

FR 20.02.26 BREMEN - Pier 2

HAGEN RETHER
LIEBE

MI 25.02.26 BREMEN - Schlachthof

JOCHEN MALMSHEIMER
Ein Rigorosum sonderhausen

SO 01.03.26 BREMEN - Metropol Theater

RUMOURS OF FLEETWOOD MAC
Live in Concert 2026

SO 08.03.26 BREMEN - Pier 2

01099
die „extra aus Dresden angereist“ Tour

FR 27.03.26 BREMEN - ÖVB-Arena

RALF SCHMITZ
Schmitzfindigkeiten

FR 17.04.26 BREMEN - Gustav-Heinemann-Bürgerhaus

URBAN PRIOL
Im Fluss

MI 22.04.26 BREMEN - Fritz Theater

MUNDSTUHL
Wir kommen

DO 25.06.26 BREMEN - Glocke

Dr.Mark Benecke
Serienmord

FR 17.07.26 BREMEN - Seebühne

MADSEN
Album Tour Sommer 2026

SA 22.08.26 BREMEN - Bürgerweide

BROILERS
Open Air 2026

Tickets: an allen bekannten VVK-Stellen / Eventim.de / 0421-353637

EMSLANDMUSEUM

Advent auf Schloss Clemenswerth

Lichterzauber und ein musikalisches Programm erwarten Besucher*innen am zweiten Adventswochenende auf dem Schlossgelände des Emslandmuseums zum diesjährigen Clemenswerther Adventsmarkt.

Stände mit Glühwein, Leckereien und schönen Dingen – von handgemacht bis fein erlesen – laden die Gäste zum Bummeln, Verweilen und Genießen ein. Am Sa. 6.12. erzählt Anita Jacobi um 16.00 Uhr in der Kapelle auf dem Gelände ein Märchen. Am Abend gibt die Kolpingkapelle Sögel ein Stelldichein. Am So. 7.12. dürfen sich die Kinder auf den Besuch vom Nikolaus mit Knecht Ruprecht gegen 14.30 Uhr freuen. Zusätzlich präsentieren sich meh-



© Manfred Bergmann

◀ **Die besondere Lichtinszenierung auf dem Schlossplatz der barocken Jagdsternanlage lässt ihren adventlichen Zauber wirken**

rere Kinderchöre. An beiden Tagen treten verschiedene Gesangsvereine und Kirchenchöre auf, um die Veranstaltung mit weihnachtlicher Musik zu untermalen. Die Straßenorgel aus Aurich spielt historische Klänge. Kinder und Familien können ihre Wünsche am Wunschbaum anbringen und

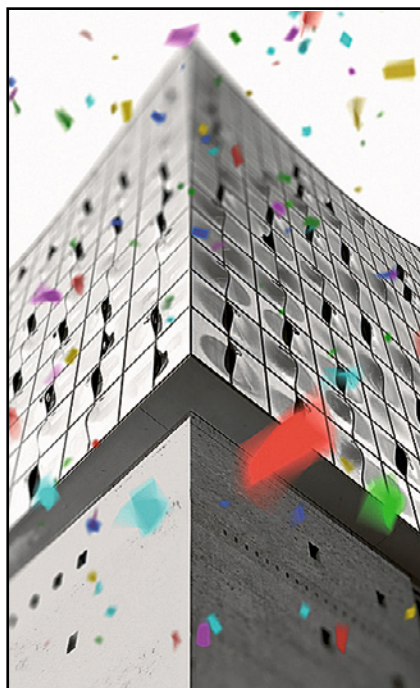
hoffen, dass sie sich erfüllen. Am Basteltisch des Museums darf kreativ gemalt werden. Geöffnet ist: Sa. 6.12. von 13.00 bis 22.00 Uhr und So. 7.12. von 11.00 bis 19.00 Uhr. Der Eintritt zum Gelände ist in diesem Jahr kostenlos. Weitere Infos im Internet unter www.clemenswerth.de

HAMBURG

Musikfest in der Elphi

Zwischen Apokalypse und Neuanfang: Die kommende Ausgabe des Internationalen Musikfests Hamburg von Fr. 1.5. bis Mi. 3.6.26 steht unter dem Motto »Ende« und präsentiert Aufführungen großformatiger, abendfüllender Meisterwerke zum Festivalthema wie Franz Schmidts Oratorium »Das Buch mit sieben Siegeln«, Richard Wagners »Götterdämmerung«, Giuseppe Verdis »Messa da Requiem« und Leonard Bernsteins »Mass«.

Dem Jahrhundertjazzler Miles Davis sowie dem großen deutschen Komponisten Hans Werner Henze sind ausführliche Schwerpunkte mit jeweils mehreren Konzerten gewidmet. Die 45 Veranstaltungen des Festivals werden gleichermaßen getragen



© Oliver Viana / MOKA Studio

◀ **Die Elbphilharmonie Hamburg feiert ab 1. Mai 2026 das Internationale Musikfest Hamburg mit großen Orchestern und hochkarätigen Gästen**

von den großen Hamburger Orchestern und von Klangkörpern

wie der Academy of St Martin in the Fields, der Sächsischen Staatskapelle Dresden oder Teodor Currentzis' Orchester Utopia.

Zu Gast sind wieder einige der faszinierendsten Künstler*innen unserer Zeit, unter ihnen Elina Garanča, Janine Jansen, Daniil Trifonov, Arcadi Volodos, Leonidas Kavakos und Christian Tetzlaff. Außergewöhnliche Projekte wie eine inszenierte Hommage an den 70er-Jahre-Kultfilm »Das große Fressen«, ein Abend mit Zirkusakrobaten und Musik von Gustav Mahler oder ein Haydn-Konzert des Ensemble Resonanz, in dem Meret Becker Texte von Wolfgang Herrndorf liest, runden das Programm ab.

Die Reihe »Lost Music« präsentiert Musiktraditionen aus aller Welt, die vom Aussterben bedroht sind. Alle Konzerte in der Elbphilharmonie und Tickets sind ab sofort unter www.musikfesthamburg.de zu bekommen.

spospom

Sportsponsoring & Marketing GmbH

Vielen Dank!



Über viele Jahre durften wir unsere Veranstaltungen im Mix präsentieren. Für die gute Zusammenarbeit und Ihr Engagement möchten wir uns bedanken und wünschen dem gesamten Team alles Gute für die Zukunft und viel Erfolg auf neuen Wegen!

Feuerwerk
der
Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

21.01.2026, 19 Uhr

22.01.2026, 17 Uhr

ÖVB-Arena

BREMEN



Jetzt Tickets sichern!
www.feuerwerkderturnkunst.de

VIVA

TOURNEE 2026



Spospom GmbH - Sportevents für Bremen!

Sportsponsoring & Marketing GmbH - Baumschulenweg 6 - 28213 Bremen - www.spospom.de



Waller Heerstraße 294 · 28219 Bremen
0421 / 616 04 55 · westend-bremen.de

Mittwoch, 10.12. → 20 Uhr

► **Thomas Rückert Piano Solo** (*JazzWest*)
Der Jazzpianist Thomas Rückert präsentiert sein Programm „A Rose È er Blooming“ und kombiniert improvisatorisch die originalen Melodien mit verschiedenen Genres wie Jazz, Gospel & Folk.

Donnerstag, 18.12. → 20 Uhr

► **Ach du Fröhliche** (*capriccioso*)
Der Klassiker! Weihnachtsspezial, textlich mit viel Humor vorgetragen vom Rezitorator S. Eleftherakis. Musik: P. Dahm (Sax.); J.-O. Rodt (Git.); M. Bohn (Kb)

Freitag, 19.12. → 19 Uhr

► **„slöp kapritschos“** – Vernissage
Gezeigt werden Zeichnungen, Skulpturen und Texte zum Thema Schlaf, die in verschiedenen Formen des kooperativen Arbeitens entstanden sind.

Samstag, 20.12. → 20 Uhr

► **Jetzt oder Nie!** (*Short-O-Rama*)
Filme unterschiedlicher Machart und Genres zum Tag des Kurzfilms.

INNENSTADT

Bremer Weihnachtsmarkt

Er zählt mit seiner stimmungsvollen Beleuchtung und den liebevoll dekorierten Häuschen nicht umsonst zu den schönsten Weihnachtsmärkten Deutschlands. Rund um Roland, Rathaus und Bremer Stadtmusikanten verwandelt sich die Bremer Innenstadt wie in jedem Jahr in ein weihnachtliches Dorf aus Buden, Imbissen und Karussells.

Rund 145 Stände bieten eine Vielzahl von Leckereien, Weihnachtsdekorationen, Kleidung, Schmuck, süße und herzhaftes Speisen sowie Getränke und laden die Besucher*innen zum vorweihnachtlichen Bummel ein. Darunter sind vier Karussells, bei denen Bremer Kinder und Jugendliche die Freikarte einsetzen können. Acht Charaktere wandeln jeden Donnerstag (4.12., 11.12., 18.12.) über den Weihnachtsmarkt und freuen sich auf die Begegnung mit ihren Fans: Zwischen 16.00 und 18.00 Uhr können die Prinzessin aus dem Eis, Micky im weihnachtlichen

Kostüm oder das griesgrämige grüne Fantasiewesen, das Weihnachten eigentlich gar nicht mag, entdeckt werden. Von Woche zu Woche variieren die Charaktere, lasst euch überraschen, wen ihr antrefft. Jeden Samstag um 18.00 Uhr ertönen Posaenklänge über dem Markt, wenn Turmbläser bekannte Weihnachtslieder vom Rathausbalkon spielen und die Besucherinnen und Besucher in Vorfreude auf das Fest der Liebe versetzen. Auch in diesem Jahr senden Bremen Eins und Bremen Vier 96 Stunden ohne Unterbrechung live aus einem gläsernen Studio direkt auf dem Weihnachtsmarkt. Hörerwünsche werden gegen Spenden erfüllt. Vom 2. bis 5.12. kann man Bremens beliebten Radio-Moderatorinnen und -Moderatoren zugucken und zuhören. Das Geld geht komplett an das Deutsche Kinderhilfswerk. Der Weihnachtsmarkt hat bis Di. 23.12. sonntags bis donnerstags von 11.00 bis 20.30 Uhr, freitags & samstags von 11.00 bis 21.30 Uhr geöffnet. Weitere Informationen sind auf der Webseite unter www.bremer-weihnachtsmarkt.de zu bekommen.

▲ **Vorweihnachtliche Stimmung verbreitet der Weihnachtsmarkt in Bremen vor der historischen Kulisse des Rathauses und Marktplatzes**



© vege.net

C

Liebes MIX-Team,
vielen Dank
für über 20 Jahre
gute Zusammenarbeit.
Alles Gute für die Zukunft,
herzlichst
Dorte Peymann

dp

dorte peymann
schmuckstücke

ostertorsteinweg 60
28203 Bremen
fon 0421 / 3349790

Mo.-Fr. 11-19 Uhr, Sa. 11-16 Uhr
Advents-Sa. 11-18 Uhr

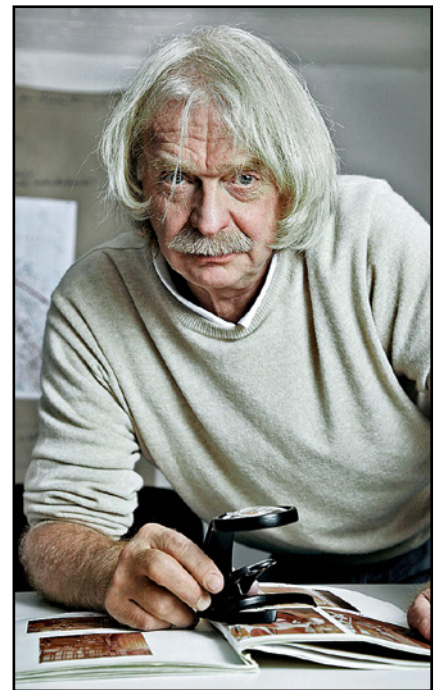
PROFILER TRIFFT PIANIST

True-Crime-Erlebnis im März

Am Freitag, den 13. März 2026, findet in der Stadthalle Verden ein Krimi-Abend auf Basis realer Ermittlungsfälle statt. Ab 20.00 Uhr liest der bekannte Fallanalytiker Axel Petermann aus seinem aktuellen Tatsachenbericht »Die Psyche des Bösen«. Die Lesung wird musikalisch von dem Pianisten Benny Grenz begleitet, der eigens komponierte Stücke live am Flügel spielt und damit den atmosphärischen Rahmen schafft.

Axel Petermann zählt zu den bekanntesten Profilern Deutschlands. Von 1975 bis 2014 arbeitete er bei der Polizei Bremen, ab 1999 leitete er dort den Aufbau der Abteilung für Operative Fallanalyse. Seine Veröffentlichungen über reale Fälle wur-

den zu Bestsellern und machten ihn einem breiten Publikum bekannt. Seit seiner Pensionierung ist er regelmäßig als Referent und Autor tätig sowie als Fachberater für Dokumentationen, Nachrichtensendungen und die ARD-Reihe »Tatort«. Der Abend in Verden richtet sich an alle, die sich für reale Kriminalfälle und die Arbeit der operativen Fallanalyse interessieren. Petermann schildert seine Erfahrungen aus mehreren Jahrzehnten Arbeit bei der Bremer Mordkommission. Sachlich, klar und zugleich spannungreich gibt er Einblicke in Ermittlungswege, psychologische Betrachtungen und die Herausforderungen, die mit der Aufklärung schwerer Gewaltverbrechen verbunden sind. Durch die musikalische Begleitung entsteht ein Hörerlebnis, das Text und Klang miteinander verbindet. Das Ergebnis ist eine vielversprechende Mischung aus



◀ *Ein Abend zwischen Analyse und Atmosphäre: True Crime von Profiler Axel Petermann trifft auf Live-Musik von Pianist Benny Grenz*

Lesung, Hintergrundwissen und musikalischer Interpretation.



Holzmarkt 13 - 04231-961317 - kostenlos parken

YARED DIBABA
&
Die Schlickrutscher



Ya(h)redsrückblick

14.12.25, 18 Uhr



Die Psyche des Bösen

Axel Petermann &
Benny Grenz

Lesung mit Musik

13.03.26, 20 Uhr

BOUNCE LIVE!

DIE Bon Jovi
Tribute-Band



02.10.26, 20 Uhr

17.04.2026, 20 Uhr: Die Kleine Swingbrause

Tickets: stadthalle-verden.de / Nordwest-Ticket

DO IT LIKE THE KING

Coversongs im Elvis-Style

Wie würde der größte Rockstar aller Zeiten wohl heute klingen? Welche Songs würde er singen? Und wie würde seine Show wohl heute aussehen? Das haben sich 7 Musiker aus Bremen gefragt – und die Antwort kann sich sehen lassen.

Was wäre, wenn Elvis Presley heute noch leben – und dabei nicht nur seine eigenen Hits singen, sondern auch Songs von AC/DC, Queen oder Tina Turner performen würde? Diese fantasievolle Vision bringt die Formation »Do it like The King« am Sa. 27.12. um 21.00 Uhr live auf die Bühne des Meisenfrei. Die mitreißende Inszenierung ist weit mehr als ein klassisches Tribute-Konzert – sie stellt den »King« in einem völlig neuen Licht dar. Mit ein-



© Sylvia Bothmer

◀ *Do it like The King – Best of Rock & Pop – mit der Stimme von Elvis*

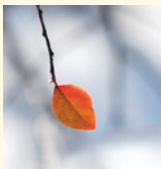
drucksvoller Bühnenpower, viel Charme und einem ordentlichen Schuss Rock'n'Roll haucht die Show weltbekannten Klassikern neues Leben ein. Ob Backstreet Boys, ZZ Top oder Johnny Cash: Die Setlist ist ebenso überraschend wie unterhaltsam. »Do it like The King« bieten einen Mix aus den größten Hits der letzten Jahrzehnte. Bei »Do it like The

King« steht nicht das bloße Nachahmen im Vordergrund, sondern eine eigenständige Show, die den Spirit von Elvis Presley modern interpretiert und in die Gegenwart transportiert. Die sieben hochkarätigen Musiker sorgen mit vollem Einsatz für einen unvergesslichen Konzertabend – die eine oder andere musikalische Überraschung inklusive.

H

trauerraum

Ein großes Dankeschön an die Mixer:innen für die bunten und informativen Seiten über die vielfältige Kulturszene in Bremen.



Individuelle Bestattungen - liebevoll und kraftspendend
www.trauerraum-bremen.de
 0421/98 99 55 27

MINIATUREN FESTIVAL #14

FR 16. + SA 17. JANUAR 2026 18-22 UHR

THEATERKONTOR HAUS DER FREIEN KÜNSTE

Einlass 17.30 Uhr | Eintritt 15 € / 8 €
 THEATERKONTOR Schildstraße 21, 28203 HB
 0421 706582 | www.theaterkontor-bremen.de

**Jedes Kind
hat ein
Recht auf
Familie.**



**Es gibt viele Gründe,
einem Kind ein neues
Zuhause zu geben.**

Sind Sie dabei?



PiB
pib-bremen.de

»FOR A BETTER WORLD«

Musik als Friedensbotschaft

Am Sa. 10.1. um 20.00 Uhr interpretiert der Klarinetrist Giora Feidman im Kleinen Saal der Bremer Glocke die Kompositionen von Majid Montazer. Nach den erfolgreichen Programmen »Friendship« und »Revolution of Love« setzen der 90-jährige Klarinetrist und der iranische Komponist mit ihrem neuen Konzertprogramm »For a Better World« erneut ein Zeichen für Frieden, Menschlichkeit und Hoffnung.

Giora Feidman bringt die Kompositionen Montazers auf die Bühne: klassische Strukturen verbinden sich mit persischen Klangfarben, spiritueller Tiefe und kultureller Offenheit. Die

▲ **Feidman interpretiert, Montazer komponiert – Die beiden Musiker setzen ein musikalisches Statement für kulturelle Verständigung und Menschlichkeit**



© Kai Weise

Klarinette des international gefeierten Musikers gibt den Werken eine unmittelbare, emotionale Ausdruckskraft. Montazer wiederum übersetzt gesellschaftliche Themen in Musik, die verbindet und bewegt. Die bisherigen Programme haben weltweit mehr als 150.000 Konzertbesucher erreicht – ein Hinweis auf die internationale Resonanz und die emotionale Kraft dieser künstlerischen Vision. »Er schreibt. Ich spiele. Das ist unsere Mission«, beschreibt Feidman die Zusammenarbeit mit Montazer.

Mit »For a Better World« bringen sie ihre Botschaft von Verständigung und Versöhnung auf die Bühne – als musikalisches Manifest für Frieden, das sowohl in renommierten Konzerthäusern als auch in kleineren Kulturstätten eindrucksvoll vermittelt wird.

GLOCKE

Wiener Klassik Konzert

Zum Jahresausklang lädt die Klassische Philharmonie Bonn zu einer zauberhaften Verbindung von Musik, Licht und Duft am Sa. 13.12. ab 20.00 Uhr in den Großen Saal der Glocke ein. Bei Kerzenschein und dem Aroma nordischer Wälder können Besucher*innen von »Candlelight – skandinavische Weihnachten« ein Fest der Sinne genießen.

Das Programm spannt einen festlichen Bogen von barocker Eleganz bis zur nordischen Romantik: Corellis strahlendes Concerto grosso, Johan Svendsens schwedische Volksweisen und Griegs temperamentvolle Holberg-Suite lassen den Norden in warmen Farben leuchten. Mit Gabriel Faurés lyrischer Pavane und Albinonis glanzvollem Konzert erklingt pure musikalische Raffinesse. Als Solistin bezaubert die Oboistin Marie Tetzlaff im Oboenkonzert von Georg Philipp Telemann. Ein besonderes Highlight: Der neue Orchesterdirektor Moritz Ter Nedden übernimmt die Leitung und glänzt zugleich als Solist im Violinkonzert a-Moll von Johann Sebastian Bach. Ein Konzert, das alle Sinne berührt: Musik, Kerzenschein und Duft in harmonischer Vollendung.

Ritterhuder Torfnacht

Alternative Rock trifft Open Air

Am Sa. 30.5.2026 wird die 19. Ritterhuder Torfnacht wieder zum Treffpunkt für Fans alternativer Musik: Im Open-Air-Ambiente steht dann ab 20.00 Uhr New Model Army auf der Bühne. Die 1980 in Bradford gegründete Band gilt seit über vier Jahrzehnten als prägende Größe der internationalen Musikszene und verbindet Post-Punk, Folk-Rock, Polit-Rock und dunkle Gothic-Anklänge zu einem unverwechselbaren Stil.

Frontmann Justin Sullivan und seine Mitstreiter stehen für musikalische Integrität, gesellschaftliches Engagement und eine kompromisslose Bühnenpräsenz. Ob Klassiker oder Songs von Alben wie »Between Dog and Wolf«, »Between Wine and Blood« oder



© Raven

◀ New Model Army rocken als internationaler Topact die Ritterhuder Torfnacht 2026

»Winter« – die Band begeistert mit künstlerischer Tiefe und zeitloser Relevanz. In Deutschland sind ihre Shows regelmäßig ausverkauft, ein Beleg für ihre ungebrochene Strahlkraft. Eröffnet wird der Abend von einer noch

geheimen lokalen Vorband, die ausschließlich eigene Songs präsentiert. Dieses Highlight setzt ein klares Zeichen für musikalische Eigenständigkeit und unterstreicht die Vielfalt der regionalen Musikszene.

Gemeinsame Zeit verschenken!
NOCH KEIN LAST MINUTE WEIHNACHTS-GESCHENK?

GUTSCHEIN
 direkt in allen Bremer Bädern erhältlich.

Gutscheinkarten
 direkt in allen Bremer Bädern
 erhältlich.

→ www.bremer-baeder.de

interDuck
DUCKOMENTA 2.0
MOMENTE DER KULTURGESCHICHTE
 BIS 8. FEBRUAR 2026
FOCKE
 BREMER LANDESMUSEUM
 FÜR KUNST UND KULTURGESCHICHTE
 WWW.FOCKE-MUSEUM.DE

QR code

Die Sparkasse Bremen 200 WESER KURIER Nordwest TICKET BREMEN ERLEBEN!

KURZFILMTAG**Kurz.Film.Tour
2025 im »Koki«**

Der bundesweite Kurzfilmtag geht in die 14. Runde. Am So. 21.12., dem kürzesten Tag des Jahres, und in der Woche davor sind die Menschen in Deutschland wieder eingeladen, eigene Veranstaltungen mit Kurzfilmen aller Art auf die Beine zu stellen.

Was gezeigt wird und wie, ist den Veranstalter*innen völlig freigestellt: vom klassischen Kinoabend bis zum Pop-up-Kino im Wald – alles ist möglich. Viele kombinieren das Filmprogramm mit Gesprächen, Musik, Essen oder Kunstaktionen. 2025 steht der Kurzfilmtag unter dem Motto »Jetzt!« Denn jetzt ist die Zeit, die Dinge in die Hand zu nehmen und zu verändern. Das Motto ruft dazu auf, aktiv zu werden, hinzuschauen und sich einzumischen. Gleichzeitig lädt »Jetzt!« dazu ein, den Augenblick bewusst zu erleben. Die Gegenwart mit allen Sinnen wahrzunehmen – in Bildern, in Klängen, in Emotionen. Kurzfilme tun genau das: Sie fangen das Jetzt ein – unmittelbar, präzise, berührend. Für Bremerhaven hält der Kurzfilmtag ein weiteres Highlight bereit: Am Mi. 17.12. um 18.00 Uhr gastiert die »Kurz.Film.Tour 2025« im Kommunalen Kino Bremerhaven, kurz »Koki«. Seit 1956 werden außergewöhnliche Kurzfilmproduktionen mit dem »Deutschen Kurzfilmpreis« geehrt. Seit 1998 gehen die nominierten Werke und Gewinnerfilme jedes Jahr auf Kinotour, direkt von der Preisverleihung auf die große Leinwand. Zu Gast im Koki ist Nicola Jakobi, die Drehbuchautorin des Films »Melodies of Barking Dogs«. Sie wird den Film persönlich vorstellen und für ein Filmgespräch zur Verfügung stehen. Weitere Infos gibt es auf www.kurzfilmtag.com



◀ Am 17.12. stellt Nicola Jakobi »Melodies of Barking Dogs« im Koki vor

**DANCE OF
NORTHERN
LIGHTS**

Herrenhäuser Gärten

16.05. Dänemark 30.05. Norwegen
15.08. Finnland 05.09. Schottland 19.09. Schweden

HANNOVER

INTERNATIONALER
FEUERWERKSWETTBEWERB
www.feuerwerk-hannover.de

Tickets online und
in der Tourist-Info
erhältlich

KANZLEI · ROHNER®

Urheber-, Medien- und IT-Recht
Marken- und Wettbewerbsrecht



Anna Verena Rohner

Rechtsanwältin, Fachanwältin für Urheber- und Medienrecht
Carl-Ronning-Straße 9 · 28195 Bremen · T 0421 98599333
www.kanzlei-rohner.de

NEUER STANDORT

45 Jahre Wintermaak

Ein vielfältiges Angebot an Ständen, kulinarischen Köstlichkeiten und ein stimmungsvolles Programm erwartet Besucher*innen des Wintermaak, der vom Fr. 28.11. bis So. 7.12. sein 45-jähriges Bestehen feiert.

Die weihnachtliche Verkaufsausstellung des Martinshof findet in diesem Jahr aufgrund der Schließung der Unteren Ratshaushalle (Teil des UNESCO-Weltkulturerbes) im Kwadrat, an der Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 statt. Das Kwadrat bietet mit seiner zentralen Lage und barrierefreien Gestaltung ideale Voraussetzungen, um die festliche Atmosphäre zu genießen. Neben den traditionellen Ständen mit handwerklichen Erzeugnissen und kulinarischen Köstlichkeiten wird es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geben, das für Unterhaltung und festliche Stimmung sorgt. Geöffnet ist täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr.

▲ **Der Wintermaak ist umgezogen und findet in diesem Jahr im Kwadrat (Wilhelm-Kaisen-Brücke 4) statt**



© Michael Zargartinejad

WÜNSCH DIR WAS!

Sascha lässt die Puppen tanzen

Am 25.08.26 um 20.00 Uhr steht ein ganz besonderes Event in der ÖVB-Arena Bremen auf dem Programm: eine der letzten Vorstellungen von Sascha Grammels famoser Puppenparty »Wünsch Dir Was!« Nach über 126 Shows und der unglaublichen Zahl von fast 400.000 lachenden Zuschauern wird es eine finale Feier des skurrilen Humors geben, der Sascha Grammel und seine unvergesslichen Figuren ausmacht.

In dieser letzten Runde wird das Publikum erneut Zeuge der herzlichen Interaktionen zwischen



◀ Sascha Grammel lässt die Puppen tanzen

Sascha und seinen liebenswerten Puppen wie Josie, Frederic Freiherr von Furchensumpf und Mieze. Jeder Auftritt ist ein Feuerwerk aus Witz, Selbstironie und unverwechselbarem Charme. Besonders Frederic hat es sich zur Aufgabe gemacht, seinen Schöpfer zu necken – und das sorgt für viele Lacher und herrliche Momente. Ob Dudelsack-Solos, Schottland-Romantik oder die legendären Glückskekse – der Abend verspricht eine bunte Mischung aus allem, was die Grammel-Show so einzigartig macht. Diese letzte Gelegenheit, »Wünsch Dir Was!« live zu erleben, sollte niemand verpassen. Es wird eine Reise ins Grammelfersum, in der der Wahnsinn regiert und der Humor in den schrägsten Formen aufblüht. Ein unvergesslicher Abend, der perfekt geeignet ist, um die Lachmuskeln zu trainieren!

Ü

Ach,
wie schade!
Tschüss,
macht's gut!!

Netzwerk
Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.
www.netzwerk-selbsthilfe.com

KULTUR VOR ORT**Ein starkes Team für die Quartiere**

»Kultur Vor Ort« engagiert sich intensiv für die Stadtteile Gröpelingen und Überseestadt, um die Bewohner*innen auf die Herausforderungen der Zukunft vorzubereiten.

In der neu erschienenen Broschüre »Stadtliebe« beschreibt der

Verein seine vielfältigen Projekte, die Stadtentwicklung, Bildungs- und Kulturarbeit miteinander verbinden. Durch Rundgänge, Workshops und Tagungen werden die Anwohner*innen für Themen wie Klimakrise, Rassismus und soziale Ungleichheit sensibilisiert. Der Kunstkiosk im Bromberger-Viertel und der Treff im Liegnitzquartier sind Orte der Begegnung und Kreativität. Das Bildungsbüro im QBZ Morgenland

fungiert als zentrale Anlaufstelle. Getragen wird das Engagement von 80 Mitgliedern und einem interdisziplinären Team. Zentrale Veranstaltungen im Jahr 2026 wie das Benefizkonzert zugunsten des Kinder- und Jugendateliers Roter Hahn (10.3.26) und das Internationale Erzählfestival Feuerspuren (8.11.26), bieten zusätzliche Möglichkeiten zur Vernetzung und Teilhabe. Weitere Infos unter www.kultur-vor-ort.com

ABBA MANIA

THE SHOW
50 JAHRE DANCING QUEEN

DIE GRÖSSTE ABBA-TRIBÜTE-SHOW DER WELT

MIT DEM SYMPHONIC ROCK ORCHESTRA

MIT DER **ABBAMANIA** BAND

RTU MEDIENGRUPPE

09.04.2026 Halle 7

MICHAEL FLATLEY'S

LORD OF THE DANCE

30 YEARS OF STANDING OVATIONS
MUSIC BY **GERARD FAHY**

14.04.2026 Halle 7

»TANZBAR_BREMEN«

Inklusive Kultur braucht Raum

Am Mi. 17.12. lädt »tanzbar_bremen« ab 18.00 Uhr zu einem vorweihnachtlichen Galaabend in die eigenen Räumlichkeiten in der Plantage 13 ein. Die Veranstaltung bietet dem Publikum die Möglichkeit, den Verein und seine Arbeit näher kennenzulernen. In einer Mischung aus kurzen Tanz- und Clownerieproduktionen entsteht ein abwechslungsreicher Abend begleitet von Punsch und Lebkuchen, der Einblicke in das künstlerische Spektrum der inklusiven Kompanie bietet.

Im Anschluss an die Aufführungen besteht die Möglichkeit, mit den beteiligten Künstler*innen ins Gespräch zu kommen und mehr über ihre Arbeitsprozesse zu erfahren. Gleichzeitig in-

formiert »tanzbar_bremen« über die Spendenaktion »200x10«. Diese hat zum Ziel, 200 Menschen zu gewinnen, die den Verein mit einem monatlichen Beitrag von zehn Euro unterstützen. Hintergrund ist die angespannte finanzielle Situation: Steigende Kosten und sinkende Fördermöglichkeiten gefährden langfristig den Erhalt der Räume in der Plantage 13, die für die inklusive Tanzproduktion zentral sind. Die Spendengala soll auf diesen Bedarf aufmerksam machen und zur Sicherung des Standortes beitragen. »tanzbar_bremen« arbeitet seit 2009 als gemeinnütziger Verein und gilt als wichtige Plattform für professionelle inklusive Tanzkunst. Das Team aus Tänzer*innen, Choreograf*innen und Kulturschaffenden entwickelt Bühnenproduktionen, Formate im öffentlichen Raum sowie Workshop- und Vermittlungsangebote. Als erste



◀ **Vorweihnachtlicher Galaabend in der Plantage 13: Einblick in inklusive Tanzarbeit**

Kompanie in Deutschland mit festen Arbeitsplätzen für ein inklusives Ensemble setzt der Verein Impulse für zeitgenössischen Tanz und eine barrierefreie Kulturlandschaft.

— schon ab —
89
EURO
—
FISCHKOCH
Studio

FISCHKOCHKURS
INKL. MEHRGANG-MENÜ

FISCH
KOCHEN
WIE PROFIS

JETZT BUCHEN 
AUCH ALS GUTSCHEIN

 fischkochstudio.de
T. 0471 93 23 321

 **BREMEN ERLEBEN!**

Mit Weihnachts-singen am Eröffnungstag!

Hafen 
Wiehnacht

4.-7. DEZEMBER 2025
AM SPEICHER XI 11

ÜBERSEESTADT BREMEN

BRAUNSCHWEIG



Advent in der City of Lions

Von Mi. 26.11. bis Mo. 29.12. verwandelt sich die Innenstadt von Braunschweig wieder in ein stimmungsvolles Weihnachtsreich. Rund um den Dom St. Blasii und die Burg Dankwarderode lädt der traditionsreiche Weihnachtsmarkt Besucher*innen von Nah und Fern dazu ein, den Zauber der Adventszeit zu erleben.

Rund 140 festlich geschmückte Stände präsentieren kunstvoll gefertigte Geschenkideen, Weihnachtsartikel und regionale Spezialitäten. Neben klassischen Speisen und Getränken wie Braunschweiger Braunkohl oder dem typischen Mumme-Glühwein gibt es zahlreiche weitere Leckereien zu entdecken. Begleitet wird der Markt von einem umfangreichen kulturellen Programm: Festliche Konzerte, Theaterstücke für Kinder, Führungen mit Blick über den festlich beleuchteten Markt oder Veranstaltungen im Wintertheater laden zu abwechslungsreichen Erlebnissen ein. Auch die festlich geschmückten Geschäfte der Innenstadt tragen zur vorweihnachtlichen Atmosphäre bei, während eine beleuchtete Eisbahn zum Drehen der Runden einlädt. Ein besonderes Augenmerk liegt in diesem Jahr auf Nachhaltigkeit: Die Lichter des Marktes leuchten mit energiesparenden LED-Lampen, betrieben mit Naturstrom, und viele Anbieter servieren Getränke und Speisen auf Mehrweggeschirr oder verwenden ressourcenschonende Einwegbehältnisse. So können Besucher*innen den Markt nachhaltig genießen. Geöffnet ist der Braunschweiger Weihnachtsmarkt montags bis samstags von 10.00 bis 21.00 Uhr und sonntags sowie an Feiertagen von 11.00 bis 21.00 Uhr.

Der Kommunikation die Krone aufsetzen

Vielen Dank für 25 Jahre gute Zusammenarbeit

Grafik | Web | Seminare | Coaching mit Pferden

www.gopraxisgo.de

Praxis für Öffentlichkeit



◀ **Der Adventlichterzauber in Braunschweig vereint Tradition, Kultur und weihnachtliche Stimmung**

200 Jahre **PhG** Philharmonische Gesellschaft Bremen

4. Philharmonisches Kammerkonzert

Nils Mönkemeyer Viola
William Youn Klavier

Robert Schumann Adagio und Allegro op. 70
Johannes Brahms Intermezzi op. 117 1-3 und Mainacht
Johannes Brahms Sonate für Viola u. Klavier Es- Dur op. 120/2
R. Schumann, J. Brahms, A. Dietrich FAE Sonate c- Moll

Donnerstag, 29. Januar 2026, 19 Uhr
Die Glocke – Kleiner Saal





cambio-CarSharing.de

WESTEND

100. Kleinkunst-abend West

Am Sa. 6.12. ab 20.00 Uhr wird in der Kulturwerkstatt westend Jubiläum gefeiert! Zum einhundertsten Mal präsentiert Hans-Martin Sänger den Kleinkunst-abend West, ein unterhaltsamer Mix aus gesprochenem Wort, darstellendem Spiel und Musik. Der Moderator steuert mit Songs und Satiren auch eigene Beiträge bei und gibt dieses Mal einen kurzen Rückblick auf die Entwicklung der Abende.

Erstmalig mit dabei ist Autor Sebastian Pape, selbstständiger Coach für Gesundheit, Perfor-

mance und Kommunikation, dazu Betreiber der Facebookseite »Maßnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität« und präsentiert satirische Texte. Musikalisch unterhält das A-cappella-Quartett *jpg (jpg steht für Jazz, Pop und Groove). Ihr Repertoire reicht von Gershwin-Klassikern und Liedern der King's Singers bis hin zu »Purple Rain« von Prince oder »Eleanor Rigby« von den Beatles. Zauberei, Jonglage und Gedankenlesen verbindet das Duo Magic Susana, welches mit einer Portion Witz für das Publikum eine Zirkusatmosphere zaubert. Der Eintritt beträgt 9,- Euro (ermäßigt 6,- Euro)/Person. Kartenreservierungen: buero@westend-bremen.de

▲ *A-cappella-Gesänge beim Kleinkunstabend West*



DIE UNENDLICHE GESCHICHTE

Fantastisches im Theater Bremen

Die Buhnenadaption von Nina Mattenklotz erweckt Michael Endes zeitlosen Klassiker »Die unendliche Geschichte« erneut zum Leben und begeistert Jung und Alt mit der Botschaft von Mut und Fantasie.

»Alles, was du dir vorstellen kannst, kann auch Wirklichkeit werden.« Diese prägnante Aussage von Astrid Lindgren spiegelt sich eindrucksvoll in Michael Endes »Die unendliche Geschichte« wider. Bastian Balthasar Bux, ein Junge, der in der Schule gemobbt wird, findet Zuflucht in einem Antiquariat und stößt auf ein einzigartiges Buch. Während er darin liest, wird er zum Helden einer magischen Welt – Phantasien, die vom ominösen »Nichts« bedroht wird. Nur ein Menschenkind könnte Rettung bringen, auch für die schwer kranke Kindliche Kaiserin, erfährt er. Gemeinsam mit Atreju und dem Glucksdrachen Fuchur begibt er sich auf eine abenteuerliche Reise, die seine Vorstellungskraft herausfordert und ihm zeigt, dass er selbst die Kraft hat, Veränderungen herbeizuführen. Ab sechs Jahren. Termine und Tickets unter www.theaterbremen.de

ÖVB-ARENA

Geheimnisvolle Pferdewelten

Die neue Show von CAVALLUNA »Tor zur Anderswelt« ist auf Tour, macht in der Bremer ÖVB-Arena Halt und wird dort über zwei Stunden lang Jung und Alt verzaubern.

Erzählt wird die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, ihre Zeichnungen Wirklichkeit werden zu lassen und mit ihnen Gutes zu tun. Ihr Schicksal wendet sich jedoch, als sie aus ihrem Heimatdorf als Hexe verbannt wird und sich auf die abenteuerliche Reise in eine fremde Welt begeben muss. Dort gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters, der den düsteren Plan verfolgt, Meerin für seine Zwecke zu missbrauchen. Auf ihrem Weg muss die junge Zauberin nicht nur gegen die dunklen Mächte, sondern vor allem auch gegen ihre inneren Schatten kämpfen.



◀ CAVALLUNA – eine mystische Reise der Erkenntnis für die ganze Familie

Besucher*innen können sich nicht nur auf eine Pferdeshow, sondern auf ein Erlebnis aus einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild freuen. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposan-

ten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Vorstellungen in Bremen sind am Sa. 27.12. um 14.00 Uhr & 19.00 Uhr sowie am So. 28.12. um 13.00 Uhr & 17.30 Uhr. Weitere Infos zur Show gibt es unter www.cavalluna.com

MENSCHSEIN
HÖRT MIT DEM TOD
NICHT AUF

Caspar

Bestattungen

Schwachhauser Heerstr. 47
28211 Bremen | 0421-38 30 55

www.caspary-bestattungen.de
info@caspary-bestattungen.de

**BESTATTUNGS-
VORSORGE**

Entlasten Sie sich
und Ihre Nächsten.

Kostenfreie und
unverbindliche
Beratung.

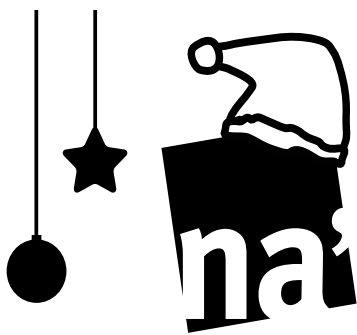


ACH DU FRÖHLICHE

Weihnachts-capriccioso

Ein Abend mit zauberhafter Musik, erlesener Poesie, ebenso überzeugenden wie lehrreichen Antworten auf die zu dieser Jahreszeit die Menschen in ihrem Innersten bewegenden Fragen – all das bietet das Weihnachts-capriccioso des Westend am Do. 18.12. um 20.00 Uhr.

Rezitationen kennt man. Rezitationen mit Musik auch. »capriccioso« will mehr: Werk, Leben, Idee – bedeutet, dass das Publikum auch die Persönlichkeiten hinter den Werken kennenlernt. Von Goethe bis Gernhardt sind in den letzten 10 Jahren über 30 verschiedene abendfüllende Programme entstanden, vergnüglich und inspirierend für alle, die ein Faible für Literatur haben. Immer unterlegt mit der passenden Musik. Seit einiger Zeit gibt es als schöne Ergänzung auch das Format »capriccioso spezial« mit Gastspielen, die in vielfältiger und vor allem origineller Weise Musik und Text kombinieren. Deshalb präsentiert das westend auch dieses Jahr wieder das Weihnachtscapriccioso. Man schwelgt in marzipangeschwängelter Eintracht und Spekulationsduft. »Ach Du Fröhliche« – gelesen von Stylianos Eleftherakis und musikalisch untermalt von Peter Dahm (Saxofon), Jan-Olaf Rodt (Gitarre) und Michael Bohn (Kontrabass). Serviert auf einem soliden Fundament von schrägen Lästerlichkeiten zu allgemeinem Nutz und Frommen. Diese weihnachtliche Wundertüte hält, wie in jedem Jahr, einige Überraschungen bereit. Es gibt Gemeines und Schönes und schön Gemeines – alles in allem also ein notwendiges Angebot zur akuten Therapie von generalisierten Heiterkeitsstörungen.



Wir wünschen allen erholsame Feiertage und ein gesundes neues Jahr!

Nachbarschaftshaus Bremen
www.na-bremen.de

MESSEHALLE 4

Dein Festmahl

Für viele Menschen in schwierigen Lebenslagen ist das einmal jährlich wiederkehrende Event »Dein Festmahl« zu einem unvergesslichen Moment im Jahr geworden. Am Di. 9.12. verwandelt sich die Messehalle 4 erneut in eine große, festlich geschmückte Tafel für Bedürftige. »Vor allem in Zeiten wie diesen ist dieser Abend für viele unserer Gäste weit mehr als ein Essen. Es geht um Wärme, Respekt und das Gefühl, dazuzugehören«, sagt Projektleiter Mario Roggow.

Viele freiwilliger Helfer*innen empfangen die Gäste – darunter auch prominente Unterstützer. Wie in jedem Jahr assistieren auch wieder Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärzt*innen sowie Pflegekräfte vor Ort. Zusätzlich sind die Tiertafel, eine Hunde-Osteopathin, rund 20 Friseurinnen und Friseure sowie ein Optiker im Einsatz. Das Gesundheitsamt Bremen bietet eine kostenfreie Impfaktion an. Der Weihnachtsmann verteilt kleine Geschenke an Groß und Klein. Für Kinder gibt es eine betreute Spielecke. Unterstützung ist weiterhin willkommen. Wie in jedem Jahr sei die Veranstaltung auf Spenden angewiesen.

Mehr Infos gibt es auf www.dein-festmahl.de

THE GOLDEN VOICES OF GOSPEL
FR. 26.12.25 // 20 UHR
BREMEN DIE GLOCKE

MNOZIL BRASS
SA. 24.1.26 // 20 UHR
BREMEN DIE GLOCKE

ALEXANDER WURZ & DIE EGERLÄNDER MUSIKANTEN
FR. 1.5.26 // 20 UHR
BREMEN DIE GLOCKE
KARTEN: DIE GLOCKE & www.eventim.de

REIS AGAINST THE SPÜLMACHINE

»Tourlaub« im Kasch

Unter dem Motto »Ab in den Tourlaub!« stehen Reis Against The Spülmachine am Fr. 12.12. um 20.00 Uhr in Achim auf der Kasch-Bühne. Mit im Gepäck haben sie ein musikalisches All-Inclusive-Programm, mit dem sie das Publikum auf ihrer Reise unterhalten. Mit Hits wie »Hast Du Saufen mal probiert?« oder »Villenlos« bieten Hanke Blendermann und Philipp Kasburg zwei Stunden voller Unterhaltung.

Sind sie eine Coverband? Ein Sternekoch-Duo? Oder zwei Songlammer, die ihre persönliche Nische gefunden haben? Typisch für Reis Against The Spülmachine ist das Umtexen bekannter Rock- und Popsongs. In der Regel geschieht dies in deutscher Sprache. Ausgangs-



◀ *Reis Against The Spülmachine gehen im Kasch auf Tourlaub*

punkt ist meistens eine Textpassage, die dem Originaltext phonetisch ähnelt. Aus Amy Wine-

houses »Valerie« wird ein Song zu Suppengemüse, bei dem alle im Chor »Sellerie« grölen. Elvis' tragische Hymne »In the Ghetto« wird transformiert zu einer Stichelei gegen Discounter und trägt den Titel »In the Netto«. Inhaltlich bewegen sie sich dabei zwischen Nonsens, Alltagsthemen und gesellschaftspolitischer Satire. Sie bearbeiten ganze Musikstücke, teilweise werden aber auch Medleys aus verschiedenen Songs zu einem bestimmten Thema zusammengestellt. Präsentiert werden die Lieder mit zwei akustischen Gitarren, zweistimmigem Gesang, einer Stompbox und verschiedenen Kleininstrumenten wie Mundharmonika, Nasenflöte oder Kazoo. Ein fester Bestandteil aller Bühnenprogramme ist Hanke Blendermanns Melodiespiel auf einer Bierflasche, das von Philipp Kasburg auf der Gitarre begleitet wird.

Verein für
Innere Mission
in Bremen

Tschüss MIX



Über 175 Jahre
Innere Mission in Bremen,
davon viele mit dem MIX –
wir werden Euch vermissen!

Unterstützt unsere Arbeit –
jede Spende zählt.



musikschule
bremen

Gemeinsames Musizieren in Ensembles, Bands und Orchestern

➤ Für Kinder und Jugendliche, die
schon ein Instrument spielen

Mehr Information unter:



www.musikschule.bremen.de



© Illustration: Julia Ginsbach

SELBSTBESTIMMT LIEBEN

Symposium über Sexualassistenz

Von Do. 22.1. bis Sa. 24.1.2026 findet im Zentrum für Kunst im Tabakquartier Bremen das Symposium »Menschenrechte ohne Schranken – Aktiv« statt. Unter dem thematischen Schwerpunkt »Körper, Wünsche und Rechte: Sexualassistenz und Behinderung im 21. Jahrhundert« widmet sich die Veranstaltung der Frage, wie Sexualassistenz zur Stärkung von Selbstbestimmung und Würde von Menschen mit Behinderungen beitragen kann. Ziel ist es, den fachlichen Austausch zwischen Expert*innen aus Gesundheit, Ethik, Recht, Sozialarbeit und Sexualpädagogik zu fördern und die in der UN-Behindertenrechtskonvention verankerten Prinzipien zu vertiefen.

Das Symposium wird von einem interdisziplinären Team vorbereitet, darunter Wiebke Hennes, Roy Reinke, Charleen Kühl, Renate Bandha, Florian Baer, Patrizia Kubanek sowie das Team von ProdArt. Die Zusammenarbeit soll verschiedene Sichtweisen zusammenführen und neue Impulse für Forschung, Praxis und gesellschaftliche Diskussionen geben. Während der drei Veranstaltungstage stehen Vorträge und Diskussionsformate zu rechtlichen, ethischen und sozialen Dimensionen der Sexualassistenz im Mittelpunkt. Die Beiträge beleuchten Sexualität als Bestandteil

des menschlichen Wohlbefindens sowie als Bereich sozialer Teilhabe, der für Menschen mit Behinderungen oft mit Barrieren verbunden ist. Ein ergänzender Programmpunkt ist die Tagung »Kunst und Menschenrechte« am Sa. 24.1. ab 14.30 Uhr. Sie untersucht, welche Rolle Kunst in der Vermittlung von Menschenrechten und in inklusiven gesellschaftlichen Prozessen spielen kann. Als Gastredner*innen werden unter anderem der Jurist und Menschenrechtsexperte Professor Manfred Nowak sowie die Filmregisseurin Susanna Wüstneck erwartet. Das Symposium bietet an allen Tagen von 10.00 bis 20.00 Uhr ein ganztägiges Programm und richtet sich an Fachleute, Kulturschaffende sowie interessierte Besucher*innen, die sich mit Fragen von Sexualität, Behinderung und Menschenrechten auseinandersetzen möchten.

◀ *Im Januar möchte ein Symposium Barrieren abbauen – im Denken, im sozialen Miteinander und im Umgang mit Sexualität und Behinderung*



© Ale Carmona

▼ *Ein Weihnachtsklassiker auf der Bühne des Metropol Theater: Die Weihnachtsbäckerei*

METROPOL THEATER

Weihnachts-Familien-Musical

Die gefeierte Musicalproduktion aus dem Hamburger Schmidts Tivoli »Die Weihnachtsbäckerei« mit Liedern von Rolf Zuckowski kommt ins Metropol Theater Bremen. Die Vorstellungen laufen vom 17. bis 23.12.

Das Musical von Martin Lingnau und Hannah Kohl (Regie: Carolin Spieß) erzählt eine lustige, spannende und anrührende Geschichte zur Vorweihnachtszeit, in der drei Geschwister gemeinsam mit ihrem Hund Muffin so einige Abenteuer erleben: Als ihre Eltern wegen eines Schneetreibens nicht nach Hause kommen können, müssen sich die Kinder alles Mögliche einfallen lassen, um die heimische Weihnachtsbäckerei trotzdem zu starten. Denn natürlich ist der Kühlschrank leer, das Rezept verschwunden und kein Geld im Haus ... Neben dem bekannten Titellied sind insgesamt 20 von Rolf Zuckowskis beliebten Winter- und Weihnachtsliedern in das Stück eingebettet. Die Vorstellung dauert rund 75 Minuten (ohne Pause) und ist für Menschen ab 4 Jahren und ihre Begleitung geeignet. Weitere Infos & Tickets gibt es unter: www.weihnachtsbaeckerei-musical.de

THE HARLEM GOSPEL SINGERS

»Good News« im Metropol Theater

Do. 8.1.2026 um 19.30 Uhr ist es endlich soweit: Die Harlem Gospel Singers kehren zurück ins Metropol Theater Bremen! Diese legendäre Gospelformation, die als die bedeutendste ihrer Art gilt, bringt mit ihrem mitreißenden Groove und ihren kraftvollen Stimmen die »Good News«.

Die Bedeutung des Gospels für die amerikanische Musikkultur kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Seit den Anfängen im 18. Jahrhundert hat Gospelmusik nahezu alle populären Musikrichtungen beeinflusst – von Blues über Soul und R&B bis hin zu Jazz, Rock, Hip-Hop und Country. Umgekehrt finden auch diese Stilrichtungen immer wieder ihren Weg in die Gospelmusik. In einem einzigartigen



◀ *In prachtvollen Roben bringen die Harlem Gospel Singers die »Good News« ins Metropol Theater*

Programm werden großartige Songs wie »Amazing Grace«, »You've Got A Friend«, »When The Saints Go Marching In«, »Oh Happy Day« und Michael Jacksons »Earth Song« in besonderen Gospel-Arrangements dar-

geboten. Unterstützt von einer talentierten 6-köpfigen All-Star-Band und acht herausragenden US-amerikanischen Gospelkünstlern verspricht dieser Abend ein unvergessliches Erlebnis voller Hoffnung und Lebensfreude.

BE
GEG
NUNG:
MIT DIR,
MIT ANDEREN,
MIT KUNSTWERKEN,
MIT GESCHICHTEN DA
HINTER, DAZU UND DARÜBER
HINAUS! GEMEINSAM SCHREIBEN
=
SCHÖNE
ÜBERRASCHUNGEN!

KUNST:KONTEXT
• dr. anette naumann
PROGRAMM: NAUMANN@KUNST-KONTEXT.DE

**STYLISCHE
WEIHNACHTEN
IN FINDORFF**

ModiSign

NACHHALTIGE
MODE FÜR FRAUEN
ACCESSOIRES
GESCHENKARTIKEL
LATE-NIGHT-SHOPPING
EVENTS

FINDORFF • ADMIRALSTRASSE 158
NEUSTADT • PAPPALSTRASSE 90/92
0176 / 60128003 • WWW.MODISIGN.DE

75
Jahre

Meister Konzerte

KLASSIK FÜR BREMEN

30.01.26 **NDR Radiophilharmonie** Alexander Krichel
 17.03.26 **Lucas & Arthur Jussen** Klavier trifft Percussion
 19.05.26 **Jan Lisiecki** Tanz auf den Tasten

meisterkonzerte-bremen.de · Tel 040 450 110 130



Alexander Krichel © Nikolaj Lund

NEUSTADT

Winter-Kultur-Festival

Kultur, Kreatives und Köstliches erwartet die Besucher*innen bei den »Lichtern der Neustadt«, die vom 27.11. bis 20.12. den Platz zwischen bremer shakespeare company und dem Hallenbad Süd in eine leuchtende Winter-oase verwandeln.

Das Team des Kulturkraken e.V. präsentiert eine bunte Mi-

▲ *Unangepasst, unkonventionell, unkommerziell – Die Lichter der Neustadt*



© Jasper Wessel

schung aus Live-Musik, Stra-
 ßentheater, Performances und
 Überraschungen. Das Festival
 beweist, wie lebendig und viel-
 fältig die Bremer Kulturszene ist.
 Von der Containerbühne schal-
 len die Klänge regionaler und
 überregionaler Künstler*innen
 wie Not A Whale, die ihre Mi-
 schung aus Pop und elektroni-
 schen Elementen auf die Bühne
 bringen, während Spindyrella
 mit tanzbaren Beats und ener-
 giegeladener Performance für
 Stimmung sorgt. Julio Love-

train besingen die ganz großen
 Gefühle und machen das Closing
 am Sa. 20.12. zu einem vor-
 weihnachtlichen Fest der Lie-
 be. Straßenkünstler*innen und
 Überraschungsperformances
 füllen den Platz mit Leben und-
 Staunen, und das Publikum darf
 sich auf bekannte Acts wie den
 Contemporary Weirdo Matthis-
 as Romir oder den Ausnahme-
 schweizer This Maag freuen. Die
 Jurte mit Holzofen bietet dabei
 den perfekten Rückzugsort, um
 sich bei einem Aperol Schwitz
 oder einer veganen Waffel auf-
 zuwärmen. Aber auch hier finden
 kleine, feine Performances statt
 und das Friseur-Team »Zwei
 Stühle« schwingt gekonnt die
 Schere. Der »Marktplatz der
 vielen Dinge« präsentiert rund
 70 Kunst- und Kreativschaffen-
 de mit ihren liebevoll gefertigten
 Produkten. Geöffnet ist Mo. bis
 Fr. von 16.00 bis 22.00 Uhr, Sa.
 von 14.00 bis 22.00 Uhr und So.
 von 14.00 bis 20.00 Uhr. Das
 täglich wechselnde Programm
 wird auf www.lichterderneustadt.de bekannt gegeben. Wer
 für das Fortbestehen des Festi-
 vals finanzielle Unterstützung
 bieten möchte, kann Näheres auf
 der Webseite erfahren.

RONCALLIS WEIHNACHTSCIRCUS

Weihnachten in der Traumfabrik

Von Mi. 17.12.2025 bis So. 4.1.2026 öffnet das Circus-Theater Roncalli in Bremen zum dritten Mal seine Pforten für den poetischen Weihnachtscircus. Das Publikum erwartet eine märchenhafte Welt aus Artisten-kunst, fantasievollen Kostümen und humorvoller Inszenierung.

Groß und Klein begleiten Tänzer und Choreograf Oleksandr Leshchenko, der als Dirigent der Träume gemeinsam mit Monsieur Momo und Kevinsky durch ein geheimnisvolles Wunderland führt. Luftakrobatin Martyna Majak vollführt beeindruckende Einlagen unter der Circuskuppel, während das Trio BarBara den Russischen Barren in barocker Eleganz präsentiert. Illusionistin Alexandra Saabel lässt Fabelwesen erscheinen und verschwinden, und im Schlaraffenland wirbeln die Künstler von Les Supka Zuckerstangen und Kekskringel durch die Luft. Die mehrfach ausgezeichnete Trixie Zavatta Bogino ergänzt das Programm um eine himmlische Dimension, das Duo High Tension sorgt mit waghalsigen Figuren für Spannung und die SarBat Troupe bringt mit atemberaubenden Balancen die winterliche Manege zum Strahlen. 2026 feiert Roncalli sein 50-jähriges Jubiläum, und mit Vivian Paul-Roncalli, künstlerische Stellvertreterin ihres Vaters, tritt bereits die nächste Generation in den Vordergrund. In Bremen präsentiert sie erstmals eine eigene Produktion und entführt das Publikum mit liebevoller Inszenierung, spektakulären Circusdarbietungen und märchenhafter Atmosphäre an einen Ort, an dem alles möglich scheint – wenn man nur den Mut hat, zu träumen.



◀ **Special Act Lili Paul-Roncalli wird das Publikum verzaubern**

Zum Abschied wünschen wir allen Mixfreunden alles Gute und eine besinnliche Weihnachtszeit.



Blue Shopping-Week

SANDER CENTER

...weil es sich lohnt!

Weihnachtsschnäppchen in allen Geschäften



www.sandercenter.de

Direkt an der A27 Ausfahrt 17/Oslebshausen

Nicht nur hören, sondern selbst spielen

Wer ein Instrument lernt, trainiert sein Gehirn

Wenn wir Musik hören, werden positive Emotionen geweckt und wir empfinden Freude. Diese wird noch größer, wenn wir die Musik selbst machen – also ein Instrument spielen. Aus Sicht der Wissenschaft ist das sogar noch besser als nur Musik zu hören, denn es fördert die geistige Beweglichkeit. Studien belegen, dass durch das Erlernen eines Instrumentes die neuronale Vernetzung von Gehirnregionen angeregt wird. Das steigert beispielsweise die Aufmerksamkeit, das Erinnerungsvermögen und die Kreativität.

Musiker*innen können sich rasch von einem Gedanken auf den nächsten einstellen, denn sie sind es gewohnt, sich schnell von einem Ton auf den nächsten zu konzentrieren. Die Fähigkeit mit einem Instrument zu musizieren, die dabei aufkommenden Hör-

den zu meistern und sich dessen auch noch bewusst zu sein (»Ich kann das!«), stärkt außerdem unsere Selbstwirksamkeit und somit das Selbstvertrauen – eine Fähigkeit, von der besonders Kinder und Jugendliche ihr ganzes Leben lang profitieren.

»Es ist ganz einfach, jedes Musikinstrument zu spielen: Sie müssen lediglich zur richtigen Zeit die richtige Taste berühren und das Instrument spielt von selbst.«

(Johann Sebastian Bach)

Durch das gemeinsame Musizieren in einem Orchester oder in einer Kapelle hören sie einander zu und trainieren Teamfähigkeit und Rücksichtnahme.

Musik begleitet uns ein Leben lang – warum also nicht noch im Alter ein neues Instrument lernen? Es gibt zahlreiche Berichte über Menschen, die im Ruhestand zum ersten Mal eine

Gitarre in die Hand nehmen, Klavier spielen lernen oder sogar zur Handpan greifen und damit eine völlig neue musikalische Welt entdecken. Zusätzlich stärkt das Musizieren die geistige Fitness, fördert die Feinmotorik und hilft, Stress abzubauen.

Genau wie bei Kindern gibt es auch bei Erwachsenen unterschiedliche Lerntypen. Jemand, der motorisch fit ist, lernt anders ein Instrument als derjenige, der eher sprachliche Stärken hat. Mancher geht systematisch vor, ein anderer chaotisch. Schüler und Lehrer klären am besten gemeinsam, welches Ziel erreicht werden soll. Der Fokus sollte auf Spaß und Entspannung durch Musik liegen, nicht auf Perfektion. Es gibt also keinen Grund, sich vom Alter abhalten zu lassen. Die Freude und der Nutzen, die das Lernen eines Instruments mit sich bringen, sind zeitlos!



*Gern möcht' er still
von dannen scheiden,
gern jede Ovation vermeiden,
allein ihm bleibt bei seiner Fahrt
ein Lebewohl
nicht ganz erspart!*

(Wilhelm Busch)



Tanzschule Olaf Bieling

Im Herzen des Viertels / kleine Kurse
Kurse Standard / Latein 7 x 90 Min.
Erste Stunde für Neukunden unverb.
Anfänger: Di. 20.10-21.40 h ab 6.1.
Anfänger Do. 18.30-20 h ab 8.1.
Aufbau 2: Mi. 17.30-19 h ab 7.1.
Aufbau 4: So 18.50-20.20 h ab 4.1.
Aufbau 6: Do 20.10-21.40 h ab 8.1.
Aufbau 7: Mi. 19.05-20.35 h ab 7.1.
Aufbau 8: So. 17.05-18.35 h ab 4.1.
Verschiedene Trainingsgruppen
Wochenendkurse Sa.+So. 13-15 h
Discofox Anf.: 10+11.1.
Slowfox Anf.: 17.+18.1.
Discofox Aufbau 1: 24.+25.1.
Hochzeits/Partytänze: 7.+8.2.
Einzelstunden / Privatkurse
Tel. 701474 · 0163 / 3752025
info@tanzschule-bieling.de
www.tanzimviertel.de · **Fehrfeld 4**



Tanzstudio Corinna Runge

**PopFusion
Jazz, Pop & Funky
HipHop
(Step) Aerobic
Dancehall
Show-Jazzdance
Commercial Dance
Bodyforming
Showtanz-HipHop
Dance-Aerobic**

Monatspauschale 25,-/28,- €
An der Weide 32 · Bremen-City
Tel. 0172 / 5454130
Tel. 0421 / 324077
www.tanzstudio.de



*Wenn du mutig genug bist,
»Lebewohl« zu sagen,
wird das Leben dich mit
einem neuen »Hallo« belohnen.*

(Paulo Coelho)



Biodanza® Bremen

Kurse · Workshops · Seminare

Die Kraft des Neubeginns

Phönix-Intensiv-Workshop
Erwecke die schöpferische Energie
der indischen Göttinnen & Götter
22.-25. Jan. 26

Vier Elemente

Die Alchemie des Lebens
Phönix-Prozess Ritualworkshop
Entdecke und erlebe die Qualitäten
der vier Elemente als Eigenschaften
deiner Persönlichkeit und deiner
individuellen Fähigkeiten.
19.-22. März 2026

Biodanza-Wochengruppe

mittwochs 19.45 h,
offener Abend: 17. Dez.
Weihnachtstivencia
Tanz mit den Engeln
etage°, Bahnhofstr. 12

www.biodanza-bremen.de

Die Magie der Rauh Nächte

Kostenfreies Live-Online-Seminar
für Frauen. 15 Tage, 14 Aufgaben,
3 Live-Online-Termine, tägliche
Email-Begleitung.
21. Dez. bis 4. Jan.
www.antjekoolen.com

Yoga – Ayurveda

Ausbildungen · Kurse · Seminare

- **2-jährige Yogalehrer*innen-Ausbildung**
- **Yoga-Coaching zur Stressbewältigung und Entspannung**
- **Lebenskrisen, Depressionen oder Burnout vorbeugen** durch Yoga- u. Ayurveda-Praxis
- **Ayurveda- und Yogaübungen zur Vorbeugung** von Demenz und Vergesslichkeit
- **Yoga-Meditations-Kurs** Krankenkassenzuschuss möglich, Do. 19-20.30 h. (noch 2 Plätze frei)

Info/Anmeldung:

Tel. 0421 / 239399
nepal.lodh@t-online.de
www.nepal-lodh.de
Schwachhauser Heerstr. 266



Das unwiderrufliche Aus vom MIX

stimmt mich wirklich traurig!

Es ist ein großer kultureller
Verlust für die ganze
Bremer Region und gar nicht so
richtig vorstellbar ...

Einzel- und Gruppentraining
Karin Bohnhardt
Atem-, Sprech- & Stimmlehrerin
Tel. 0421 / 5962796
www.vocissimo.de





Christoph Jacobi

zertifizierter Coach
und Ausbilder für

- Grundkurs Sprechen
- Studiosprechen
- Synchronsprechen
- Moderation
- Schauspiel

Herzlich willkommen

Workshops 10-14 h Villa Ichon

29.11.25

Studioaufnahmen und
Synchronsprechen

17.1.26

Moderation / Präsentation
auf der Bühne

25.1.26

Schauspiel: Improvisation –
und Rollenarbeit

7.2.26

Hörbuch – Hörspiel

14.3.26

Moderation / Interview
vor der Kamera

12.4.26

Schauspiel: Camera Acting –
Grundlagen

sprechpower-schauspiel.com

Kurskurs-Bremen

Malen im Atelier

Wie ist es mit der Komposition?
Wollen Sie gegenständlich oder
abstrakt malen? Wie gehen wir
mit der Farbe um? Wie baut man
überhaupt ein Bild auf? Was
ist formal gut und was nicht?
Wie finde ich meinen eigenen
Ausdruck in der Malerei?

Nächster Termin: Sa. 6.12.

10-18 h

Jette Slangerod

Atelier: Stephanikirchenweide 19
28217 Bremen
Tel. 0172 / 4086356
kurskurs-bremen@gmx.de

*Die größte Entscheidung
deines Lebens liegt darin,
dass du dein Leben
ändern kannst, indem du
deine Geisteshaltung änderst.*

(Albert Schweitzer)



Du wartest auf einen Therapieplatz?

Ich habe noch Plätze, Dich bis
dahin bindungstherapeutisch zu
coachen & binde Dich wieder an
Deine eigenen Kraftquellen an.
Liebevoll, wach, hochwertig.

www.wohl-therapie.com

Tel. 0178 / 3004373



Kreatives Schreiben

**in der Begegnung mit
Kunst und Gesellschaft**

**Was sagt mir ein Werk?
In Gemeinschaft**

**die eigene kreative Antwort
finden**

Gerhard-Marcks-Haus

»Zwischen den Welten«
Schreibworkshops in der neuen
Ausstellung des Museums

»Olaf Brzeski – Feast«

So. 18.1. und Sa. 7.3.

jeweils 14-16.15 h

Paula Modersohn-Becker Museum

Kreatives Schreiben zu den
Jubiläums-Ausstellungen 2026/27

»Ich werde noch was«

Reflexionen über im
Paula Modersohn-Becker

in der Ausstellung

»Becoming Paula«

9.5. von 11.30-17 h

Anmeldung über die VHS Bremen

Newsletter anfordern!

Dr. Anette Naumann

Kunsthistorikerin · Poesiepädagogin

Journal Writing Coach

naumann@kunst-kontext.de

www.kunst-kontext.de/schreiben

*Für jede bedeutsame
Veränderung müssen wir
bereit sein,
ins Unbekannte zu springen.*

(William James)



Tai Chi Chuan

**nach Meister William C.C. Chen,
persönlicher Schüler von
Cheng Man-Ch'ing**

Diese »Meditation in Bewegung«
bietet Entspannung für Körper und
Geist in weich fließenden Bewegun-
gen. Gleichgewicht, Beweglichkeit
und Koordination werden geschult.

Tai Chi Chuan Bremen e.V.

Unterricht bei: Brigitte, Dietmar
u. a.; zertifiziert von Großmeister
W.C.C. Chen bzw. vom BVTQ. Wo?
Fedelhören 78

Kontakt: Brigitte, Tel. 04204 / 7931

taichi-bremen@gmx.de

www.taichichuan-bremen.de

Di. 18.30 h, Mi. 18 h

Für Neueinsteiger bei

Karin + Heiko, Do. 18 h

Ausbildung in Bindungsenergetik

Anfang 2026 startet eine neue Ausbildungsgruppe. Hierzu finden in den nächsten Monaten regelmäßig Infoworkshops, sowie kostenlose Infostunden statt.

Nächster Infoworkshop:

7.12.25, 10-16 h

Nächste Infostunde:

9.12.25, 17.30-18.30 h

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich!

Zentrum für Bindungsenergetik

Fedelhöfen 106 · 28203 Bremen

Tel. 0421 / 2446393

kontakt@bindungsenergetik.de

www.bindungsenergetik.de

*Es ist niemals zu spät,
ein neues Ziel zu stecken
oder von einem
neuen Traum zu träumen.*

(C.S. Lewis)



Paar- und Sexualberatung

Unterstützung und Hilfe bei Krisen in der Partnerschaft und bei sexuellen Problemen. Beratung für Paare und Einzelpersonen.

Kontakt:

Chris Reinking

Tel. 0421 / 57820575

www.perspektivisch-anders.de



Bremen ist NIX ohne MIX!

Von Anfang an in Bremen war MIX mein Begleiter: Am ersten Tag hier wurde mir ein Exemplar in die Hand gedrückt – es hat mich seitdem immer begleitet. Up to Date bleiben: wo, was, wann und wie passiert; andere kennenlernen; von Hausrenovierung bis Yoga – alles war dabei.

Danke für die Großzügigkeit der herzlichen MIX-Familie!

Renée Allen

AT-Lehrerin seit 1993

Transformational Breath®

Facilitator Intern

info@renee-allen.de

www.accessing-inspiration.de



Craniosacrale Therapie lernen

Cranio Schule Bremen

E. Bohrer / S. Hünermann

Cranio für Babys & Kinder:

5.-8.3.26 mit Silke Hünermann und Christine Reichle

Start der neuen Ausbildung:

26.8.2026

Sei dabei!

Schnupperkurs:

11.+12.4.26 und 27.+28.6.26

Infos und Kontakt:

www.cranioschule-bremen.de

Am Hulsberg 11, 28205 Bremen

Silke Hünermann

Tel. 0173 / 2179109



Neu: Malatelier & offene Holzbildhauerei

Malatelier!

Den richtigen Pinselstrich lernen.

7-11 mal mittwochs

ab 5.11. oder 7.1.

231,- bis 362,- €

Offene Werkstatt

Holzbildhauerei!

Selbstständig bildhauern.

Donnerstags ab 8.1.

36,- €/Termin

Infos & Anmeldung:

www.werkschule.de

Tel. 0441 / 9990840

20% Studi- & Sozial-Rabatt!



Swing-Kantine Tanzen macht gute Laune

Lindy-Hop

Anfänger*innen-Workshops:

10./11. Jan., 14./15. Feb.,

14./15. März

Neue Kurse für Anfänger*innen:

ab Di. 6. Jan.: Balboa, 20.15 h

ab Mi. 7. Jan.: Lindy Hop, 20.15 h

Geschenkgutscheine erhältlich!

mail@swing-kantine.de

www.swing-kantine.de

Tel. 0421 / 3962061



**Soul Motion®
bei FreiTanz Bremen
Tanzimprovisation**

... eintauchen in einen kreativen
Fluss ohne feste Vorgaben
oder Schritte

**Tanz & Stille zwischen den Jahren
»Atempause -
Nachklang & Neustart«**

So. 28.12.25, 11-15 h / Viertel

**Soul Motion zum Jahresbeginn
»Jedem Anfang wohnt ...
... ein Zauber inne«**

So. 11.1.2026, 12-15 h / Viertel

**Schnuppermonat Januar:
in den Kursen in Bremen/Viertel**
freitags 12-13.30 h
montags 18.15-19.45 h

**Anerkannte
Bildungszeit/Nordsee:
Resilienz für Körper und Geist –
Tanzend in Balance**
9.-13.3. und 11.-15.5.2026

**TanzUrlaub im Biohotel
Stellshagen/Ostsee:**
21.-26.6. und 4.-9.10.2026

www.freitanz-bremen.de
Für Tanzerfahrene & Neustarter
Tel. 04202 / 9560903

*Veränderungen
begünstigen nur den,
der darauf vorbereitet ist.*

(Louis Pasteur)



Sinnliches Tantra

Tantra für Singles und Paare
Tantra-Massage
Tantra-Massage-Ausbildung
Tantra-Single-Coaching

www.jukica.de

*Wege entstehen
dadurch, dass man sie geht.*

(Franz Kafka)



**Siebdruck auf
Keramik, Raku Brand, ...**

Siebdruck auf Keramik!
20.-22.2. | 305,- €

Aus der Fülle geformt!
Keramik Figuren, denen weder
zu- noch abgetragen wird!
9.-11.1. | 265,- €

Keramik Gefäße im Raku Brand!
Feb./Mär. | 430,- €

Infos & Anmeldung:
www.werkschule.de

Tel. 0441 / 9990840

20% Studi- & Sozial-Rabatt!



Heiko Hinrichs

**Family Affair – Systemische
Beratung, Therapie, Weiterbildung**
Hermannstr. 104, 28201 Bremen,
www.familyaffair.de
Tel. 0421 / 4341711
Gute Begleitung seit 30 Jahren

**Weiterbildung
»Verbundenheit im Leben«**
Traumatherapeutische
Anwendungen in Beratung,
Therapie und Aufstellungsarbeit
5 Wochenendseminare,
neuer Kurs ab Herbst 2026

**Somatic Experiencing (SE)®,
NARM™, Brainspotting (BSP)**
Verarbeitung von
Traumaerfahrungen und
Sicherheit im Nervensystem

**Coming home –
Aufstellungsseminare 2026:**
7.2., 11.4., 6.6., 15.8., 10.10., 28.11.



Jahresgruppe 2026

**Systemische Strukturaufstellung
und Familienaufstellung**

Start 14.1.26
Im Schutz einer Gruppe
innerlich wachsen und
eigene Lösungen entwickeln.

Zum Schnuppern kommen:
Seminar 6.12.25
Themenabend 7.1.25

Praxis für Therapie und Coaching
kontakt@katjajuergens.de
www.katjajuergens.de/
jahresgruppe

Achtsam Leben

Iris Vollkammer

Achtsames Yoga

Neuer Kurs
ab **22.1.2026**
donnerstags
17.30-18.45 h
10 Termine

Wachtstraße 30/31
Bremen-Innenstadt
Tel. 0176 / 63878696

www.achtsamleben.info
info@achtsamleben.info

Yoga Vidya Bremen

**Werde Yogalehrer*in bei
Yoga Vidya Bremen,
wo Ausbildung
zur inneren Reise wird!**

Start: Mittwoch, 28.1.2026

Infotermine
14.12., 4.1., 18.1.
jeweils 15 h
auch online möglich

Yoga Vidya Bremen
Eingang Böttcherstraße oder
Wachtstraße 30/31 · 28195 Bremen
Tel. 0177 / 3936396
bremen@yoga-vidya.de



Physio K – gesund trainieren

Medizinisches Gesundheitstraining
unter ärztlicher Leitung

Schwerpunkte:

Orthopädie, Gelenkersatz, operative
Nachsorge, Arthrose, Schmerz- und
Rheumaerkrankungen

- Krankengymnastik, klassisch und an Geräten
- Trainingsfläche mit Laufband, Ergometer, Crosstrainer, Techno Gym, Sling Training, Total Gym
- Aktuelles Kursprogramm unter: www.physiok.de

Montag

- Rücken Fit 8-8.45 h

Dienstag

- Rückentraining 12-12.45 h
- Stretch und Relax 13-13.45 h

Mittwoch

- Muskelaufbau 9-9.45 h
- Gelenk Fit 13-13.45 h
- Kraft- und Ausdauertraining 14-14.45 h

Donnerstag

- Fitness Mix/Funktionelles Training 16-16.45 h
- Stretch und Relax 17-17.40 h

Freitag

- Koordination/Sturzprophylaxe 9.15-10 h
- KAHA® 17-17.40 h

Physio K – gesund trainieren
Osterstraße 1a, 28199 Bremen, im
Forum K / Rotes Kreuz Krankenhaus
Infos: Tel. 0421 / 5599316
info@physiok.de, www.physiok.de



Danke

Seit ich in Bremen bin, also den
90er Jahren, kenne ich das Mix.
**Bremen ohne MIX –
kann man sich das vorstellen?!
NEIN – will ich auch nicht,
werde ich aber ab jetzt
tun müssen, Mist.
Ihr habt es so gut gemacht
und seid so nette Leute,
wir werden es vermissen,
das MIX ...**

Jette Slangerod

Atelier: Stephanikirchenweide 19
28217 Bremen
Tel. 0172 / 4086356
kunstkurs-bremen@gmx.de



*Man entdeckt keine neuen
Erdteile, ohne den Mut
zu haben, alte Küsten
aus den Augen zu verlieren.*

(André Gide)



Singen mit Seele

Kurse in Bremen

Stimme in Bewegung
23.1.-25.1.26

Stimme intensiv
26.-30.6.26

Lieder aus Georgien
13.11.-15.11.26

Mechthild Hettich
Stimmlehrerin Roy Hart
Voice Centre
Tel. 0711 / 62036423
www.mechthild-hettich.de



NLP-Ausbildungen, DVNLP zert.

NLP-Practitioner-Ausbildung (18 Tage)

(NLP-Basiskurs 8 Tage)
Start 7. März 2026

Business-Trainer-Ausbildung Start 21. Feb 2026

NLP- Info- und Schnupperabende: 1.12., 10.12.25,

12.1.26 und 21.1.26

bitte anmelden –

auch einzeln digital möglich

SILCC Sabine Klenke

www.silcc.de

Am Herzogenkamp 15, 28359 HB
Tel. 0171 / 9520664, office@silcc.de



Das Schreiben und ich

Kreatives Schaffen +
Schreiben als Lebensverstärker

NEU:

Online-Schreibwerkstatt

Ab 21.1.26

jeden dritten Mittwoch
im Monat von 19-20.30 h

Stadt als Sehnsuchtsort?

Beispiel Venedig –
Fantasien für Bremen

Bilder sehen,

innere Bilder beschreiben,

ein eigenes Bild kreieren

Fr. 23.1.26 von 19-20.30 h

und Sa. 24.1.26 von 11-16.30 h

VHS, Raum 307

Kurs-Nr. 252M73-610

Journal Writing – Schreiben als Kompass im Berufsalltag

Bildungszeit bei der VHS

Mo. 1.6.26 bis Fr. 5.6.

jeweils 9-14 h

Kurs-Nr. 261M61-345

Newsletter anfordern!

Dr. Anette Naumann

Kunsthistorikerin · Poesiepädagogin

Journal Writing Coach

naumann@kunst-kontext.de

www.kunst-kontext.de/schreiben



Qigong & Hakomi

www.silke-schmidt.net

Qigong-Kompaktkurs am

Wochenende 6./7.12.25

Die acht Brokate

jeweils von 10-16 h

(inklusive Mittagspause)

Die neuen Qigong-Kurse

à 10 Termine

ab dem 16./19./20. Januar 2026

Krankenkassenanerkannt!

Coaching auf Basis der

Hakomi-Methode

für Selbstzahler

Tel. 0421 / 535542



Waldbaden in Grünanlagen & Gärten Bremens & umzu

Waldbaden heißt
achtsames Verweilen
in der Natur
mit allen Sinnen,
heißt entschleunigen,
Stress abbauen,
die Stimmung aufhellen

Anmeldung und Information

Dorothea Wasick

Waldbadeleiterin

www.waldbaden-wasick.de

kontakt@waldbaden-wasick.de

Tel. 0421 / 8353324

*Beim Abschied wird die
Zuneigung zu den Dingen,
die uns lieb sind,
immer ein wenig wärmer.*

(Michel Eyquem de Montaigne)



Körper. Psyche. Therapie.

Psychologische Privatpraxis

Inge Schröder

Psychologin (M.Sc.)

Heilpraktikerin

für Psychotherapie (HeilprG)

Coach (DVNLP)

Gesprächstherapie

Hypnotherapie

Körperpsychotherapie

EMDR

Coaching

Entspannungsverfahren

Außer der Schleifmühle 29

28203 Bremen

Tel. 0421 / 64366868

www.ingeschroeder.de

Psychotherapie

für Selbstzahler*innen

Lisa Mannesmann
approbierte Ärztin

Bahnhofstr.16
27283 Verden an der Aller
(30 Min. von Bremen Hbf)

www.praxis-mannesmann.de

*Der größte Schritt
ist der aus der Tür.*

(Sprichwort)



Yoga im Viertel

Be the Beat – Yoga & Musik
7.12.

Yoga & Raunächte 24.12.

Christmas Yoga & Soundbath
25.12.

**Gestalte Dein Jahr –
Online-Workshop** 30.12.+4.1.

Sonnengrüße im Detail 10.1.

Stille Retreat 22.-25.1.

Feet Up Workshop 14.2.

Absolute Beginner Workshop
15.2.

Dezember Rabatt
auf 10er + 20er Karten

Vinya Loft – Yogastudio

Brunnenstrasse 3-4

Tel. 0421 / 222 93 144

www.vinyaloft.de

*Alles in meinem Leben wird
irgendwann einmal abgehakt.
Man muss es nur genossen
haben und man muss in der Zeit
glücklich gewesen sein,
ob es nun ein großer
oder kleiner Erfolg war.*

(Götz George)



A



Kennen Sie sich selbst?

Human Design System

Das **HDS beschreibt Dich in Deinem einzigartigen Sein**, es liefert **Deine Bedienungsanleitung**. So gelangst Du zu mehr **Erfolg, Selbstliebe, gesunden Partnerschaften**, kurz: zu **Deinem Leben**.

•**Begleitung durch das Jahr**•

HDS in der Gruppe: 27.12.25

Jahresvorschau 2026: 28.12.25

HDS-Analytikerin, IHDS Lehrerin,

IHDS Professional

Dr. Doris A. Krampitz

Infos: kontakt@

humandesignsystem-bremen.de

Tel. 0421 / 68547896

»*Liebes Mix Team,*

Ihr habt so viele Jahre eine großartige Arbeit geleistet. Ihr habt das MIX zum wichtigsten Infoblatt in Bremen gemacht. Ganz herzlichen Dank für Euer Engagement und viel Herzblut. Das MIX ist einzigartig und bleibt unersetzbar. Ihr werdet seeehr fehlen! Alles Gute, Doris Krampitz«



Intuitive Theatertherapie (ITT)

3-jährige Weiterbildung

in Bremen

Beginn: April 2026

Zulassungs-Workshop:

14. Februar 2026

Informationen:

www.intuitive-theatertherapie.de

www.sijasa-verlag.de

(Buch von Sascha Heuer zur ITT)

Lesung/Einführung:

23.1.26. 19.30 h

Bremen, »Mandala«,

Grundstraße 3

Heil werden

und liebevolle Beziehungen leben

Am Hulsberg 11

So. 15.3.26, 14-19 h

Sa. 6.6.26, 14-19 h

Sa. 1.8.26, 14-19 h

Meite von Horn

Systemische Aufstellerin &

Diplomierte Mentaltrainerin

Tel. 0172 / 5438309

www.meite-von-horn.de





Sie sucht Ihn

◆ Ich (Mitte 60, attraktiv, stud.) möchte mit Dir einen schönen Spaziergang genießen, und dann Pläne machen für den nächsten Tag, die nächste Woche, den nächsten Monat, das nächste Jahr ... Chiffre 122510122 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Frau mit Fernweh, 72 J., schlank, sportlich, studiert, sucht (Reise)Gefährten, Freund und auch mehr für Reisen in Europa und Deutschland. Wichtig sind mir Gelassenheit, Naturverbundenheit, kulturelle Interessen, Humor und ein wacher und kritischer Geist. Chiffre 122510118 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ **Große alte Frau (180, 64) sucht netten alten Mann :-).** Chiffre 122510173 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Ich bin 62 Jahre alt, 187 cm groß, sportlich und attraktiv, Nichtraucherin. Vielseitig interessiert, genieße ich die kleinen und großen Dinge – ob Fahrradfahren, Tanzen, Konzerte, Reisen, Unternehmungen mit Freunden oder einfach ein schöner Spaziergang an der Weser mit Kaffee im Weserbogen. Ich gehe gern essen, koche aber auch gern lecker. Gute Gespräche mag ich – mal tief sinnig, mal entspanntes Rumlärmen. Mein Beruf macht mir Freude und ich engagiere mich ehrenamtlich. Aufrichtigkeit, Humor und eine gute Balance zwischen gemeinsamen Unternehmungen und Zeit für meine Hobbys sind mir wichtig. Ich bin bereit, aber bisher bist Du mir noch nicht begegnet. Vielleicht haben wir uns schon gesehen – traue Dich einfach! Ich suche einen festen Partner, mit dem ich den Rest des schönen Lebens gemeinsam genießen kann. Den Sonntagmorgen gemütlich mit einem Kaffee im Bett, zusammen überlegen, was uns der Tag so bringen kann. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, freue ich mich über eine Nachricht – gern mit aktuellem Bild. Chiffre 122510153 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ »Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr«, oder doch? Habe Sehnsucht nach Berührung, Tiefe, Verbundenheit. Welcher Mann, ca. 55-70, 180+, wünscht sich Begegnung mit Perspektive? Chiffre 122510182 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Wo bist Du? Netter, schlanker Mann mit Verstand und Gefühl, der die Worte un-verbindlich und unkompliziert auch nicht mag und sich wie ich wieder ein echtes Zusammengehörigkeitsgefühl wünscht mit allem Drum und Dran. Nette, schlanke, dunkelh. Frau 58/1,72, freut sich auf passende Antwort mit Bild. Chiffre 122510086 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Worauf warten wir :-)? Attraktive 62-jährige Frau sucht ihr attraktives Gegenüber für das gemeinsame Leben. Ich bin schlank, natürlich, feminin, sportlich, unternehmungslustig, vielseitig interessiert und würde Dich gerne kennen lernen. Bist Du groß, treu, verlässlich, aufrichtig, ehrlich und einfühlsam und magst Du auch die schönen Dinge des Lebens? Reist Du gerne, genießt gutes Essen & Wein, magst das Meer, kulturelle Vielfalt, Tanzen, Fußball und vieles mehr? Sehnt Du Dich auch nach Nähe und Geborgenheit? Dann schreibe mir, bitte mit Foto und alles weitere ergibt sich dann ... Chiffre 122510152 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Samstag, 8.11. bei Rossmann, zw. 12 und 13 Uhr. An der linken Kasse, Du dunkelblondes, grau-braunes Haar, 3-Tage-Bart, schautest mich ein paar Mal an. Ich etwas weiter hinten, blond-graues Haar unter der grün-bunten Mütze, beige-weißer Regenmantel, lila Fahrradtasche. Als ich rauskam, hast Du Dein Fahrrad aufgeschlossen, leider habe ich Dich nicht nochmal angeguckt und gewartet, sondern die Straße überquert. Chiffre 122510154

◆ Das Abenteuer Leben gemeinsam gestalten ... reisefreudiger Gefährte, Liebhaber und Naturfreund von hübscher, schlanker Frau ü60 für eine entwicklungsfreudige Beziehung willkommen heißen. Hast Du zudem Humor und einen wachen Geist, liebst es, in der Natur zu sein, hast Zeit zum Reisen und Lust auf eine Paar-Beziehung, dann freue ich mich auf eine Zuschrift von Dir. Chiffre 122510187 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Leben, lieben, lachen! Jung gebliebene Frau, Anfang 70, sucht Partner auf Augenhöhe für die dritte Lebensphase. Chiffre 122510169 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ 1. Versuch – letzte Chance. Gesucht wird: Best Ager im jugendl. Alter von 60-70 Jahren, freundlich, spontan, mit einer gr. Prise Humor, vielseitig interessiert & kommunikativ von mir: jung gebliebener, im Äußeren wie Inneren, ü60erin, um gemeinsam auf Lebensreise zu gehen. Freue mich sehr auf Deine Resonanz. Chiffre 122510155 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Glitzer mit Tiefgang. Erfrischend junge, eloquente und attraktive Frau (56) mit einer Leidenschaft für aufregende und bunte Lebensmomente wünscht sich einen Mann fürs Sofa und zum Entdecken der sieben Weltwunder. Ganz einfache Sache eigentlich, oder? Chiffre 122510135 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Nun heißt es hier NIX geht mehr
◆ Auf der Suche nach dem Lieblingsmenschen bin ich, Frau (61, NR), empathisch, beziehungsfreudig und Nähe liebend, gebildet, bewegungsfreudig, Nordseeinselurlaub-Fan und in Hoffnung auf das große Sehnen, was sich einstellt, nachdem wir uns getroffen haben. Also, wo steckst Du? Chiffre 122510077 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Sapiosexuelle Bremerin (70+) sucht Mann (um die 70), nicht nur für das Eine ... Bist Du auch Single und suchst mich für eine verbindliche, liebevolle Beziehung, die Nähe und Distanz, gegenseitige Fürsorge und auch Autonomie beinhaltet: Schreib mir bitte mit Deiner E-Mail-Adresse, sonst finden wir uns nicht. Ich bin gespannt auf Deine Nachricht! Chiffre 122510093 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Ich, w, 56 J., freue mich auf einen Menschen an meiner Seite, mit der/dem ich den weiteren Weg gemeinsam gehe – mit der Kraft der Klarheit, des Friedens, der Liebe, der Freude, mit offenem Blick in allem was ist und kommen mag, im Gemeinsamen als Bereicherung – bist Du zw. 52 und 60 J.? Ich freue mich auf Dich. Chiffre 122510148 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Sie sucht Ihn

◆Smarte Hummel mit Tiefsinn, Bildung und Charakter sucht Fels in der Brandung mit ebensolchen Attributen. Beide in den 60ern mit Freude an Reisen, Natur, Bewegung und Musik. Freue mich auf Deine Nachricht. Chiffre 122510186 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆Lebendige Frau im fortgeschrittenen Alter mit Hobbys, Interessen und Freunden möchte sich noch einmal verlieben und erleben, wie Zweisamkeit gelingt. Habe zwei erwachsene Kinder in der Ferne und suche einen mitteilbaren Mann mit Lebenserfahrung und Zuversicht. Groß müsste er sein, stark und zärtlich, mit dem Herzen auf der linken Seite ... Chiffre 122510176 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆Sie, Anfang 60, 58 kg, 1,68 cm, blond, attraktiv, sportlich, gepflegt, positiv denkend, beziehungsfähig, ehrlich, treu, guter Beruf, sucht Herzmann. Hast Du auch Sehnsucht nach jemandem, bei dem Du Dich geborgen fühlst, der Dir aufmerksam zuhört und liebevoll an Dich denkt? Ich suche kein Abenteuer, sondern einen bodenständigen, gut aussehenden, zugewandten Mann für eine wunderschöne Zukunft. Chiffre 122510166 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆Toll wäre, einen sympathischen, humorvollen, klugen und empathischen Mann (rund um Ende 60) zu finden, der Flausen + handfeste Ideen, Tief- und Leichtsin, Ernst- und Quatschreden, Nah- und Fern(er)reisen, windiges Draußen + gemütliches Drinnen, KinoKneipe-KunstKultur mag – einem Mann zu begegnen, mit dem es noch einmal Spaß macht, lachend und genießend an einem Stück Wegstecke mit Vertrautheit & Verbundenheit zu stricken. Bremerin, Ende 60, stud. schlk., fit + zufrieden ist gespannt auf Dich. Chiffre 122510181 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆Frau, 63, 1,82, sucht Dich für alles, was zu zweit Freude macht, zum Lachen, Zuhören, miteinander Reden und Schweigen, mit Humor und auch Tiefgang. Ich freue mich, wenn Du Dich meldest und wir sehen, ob wir einander sympathisch sind und dem »wir« eine Chance geben wollen. Chiffre 122510137 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆Ich bin eine liebevolle, empathische Frau, 64 Jahre, 168 cm, eher alternativ, humorvoll, Natur- und Literatur liebend, interessiert an psychologischen und philosophischen Themen, mag Meditation, südliche Länder u.v.m. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, schreibe mir einfach. Ich würde mich freuen. Chiffre 122510183 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆58, 178 cm, sportlich, mit Freude am Leben – sucht Dich: einen klugen, herzlichen Mann, der gern lacht, aktiv ist und mit beiden Beinen im Leben steht. Ich genieße schöne Momente, Bewegung an der frischen Luft und gute Gespräche – und freue mich auf jemanden, der das teilt. Chiffre 122510163 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

T

Das MIX mit den interessanten Artikeln und tollen Kültürtipps war eine Bereicherung für unser Geschäft als Vertriebsstelle. Es wird fehlen!

DORFLADEN * OTTERSTEDT

SEIT



1884

BERGSTEDT

Bergstedt Dorfladen Otterstedt · Hauptstr. 12 · 28870 Otterstedt

MIX – herzlichen Dank für die jahrelange Verbundenheit!



Wördemann

KFZ-Meisterbetrieb

Insterburger Straße 27 · 28207 Bremen

Telefon 0421 / 43 41 388

Karosserie- & Werkstattservice

Elektronische Fehlercodeanalyse

TÜV & AU Abnahme, Reifenservice

Alle Marken, alle Fabrikate.



Sie sucht Ihn

◆ Wo bist Du? Humorvolle, empathische und positiv denkende Frau mit Tiefgang sucht Dich. Kommst Du aus Bremen oder der näheren Umgebung und bist, wie ich, ebenfalls nicht oberflächlich, dann melde Dich bei mir. Ich bin 172 cm groß, 57 Jahre alt, eher kräftig als schlank und mag die schönen Dinge im Leben. Mir sind meine Freunde wichtig, ich gehe gerne auf Konzerte und auch Du solltest ein soziales Umfeld haben. Ich würde gerne aus Dir und mir ein »Wir« machen. Ich brauche keinen Ernährer, sondern einen Partner auf Augenhöhe. Ach ja, ich habe keine Kinder, keine Haustiere und bin Raucherin. Wenn Du Dich von diesen Zeilen angesprochen fühlst, dann freue ich mich auf eine Nachricht von Dir. Vielleicht ist das hier ja der Beginn einer wunderbaren Geschichte ... :-). Chiffre 122510157 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Du magst das Leben, bist humorvoll und bewegungsfreudig. Du magst das Miteinander mit einer liebenswerten Partnerin auf Augenhöhe. Zu mir: 68, 175 cm, schlank, vital, naturverbunden, kulturell interessiert mit vielen Facetten. Chiffre 122510104 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Vielleicht im gleichen Wellengang ... mit Leichtigkeit und Humor, Neugier, Respekt und auf Augenhöhe, ehrlich und kommunikativ beim Sprechen und Schreiben, als living apart together, miteinander und füreinander. Ich bin gerne am Wasser oder im Museum, Theater, Kunstausstellungen, in meiner Heimat und natürlich bei meinen Ehrenämtern. Bin aber auch zu Hause am Rande von HB, wo ich lese, male, spaziere, Musik höre oder mal nichts mache. Mein Leibspruch ist ... Ich muss gar nichts! Bin sehr aktiv, aber leider oft allein unterwegs und das wäre zusammen doch viel schöner. Oh ja, ich bin 69, 163 cm und schlank, NR und freue mich immer über nette Post, von daher. HG. Chiffre 122510188 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet! Hohe Erfolgchancen und geringe Kosten

◆ Einfühlsame Frau sucht Ihn für eine interessante und lebendige Beziehung. Ich bin 65 Jahre und seit kurzem im teilweisen »Ruhestand«. In der Freizeit sind Kultur und Kunst keine Fremdwörter, ebenso wie Sport und Rad fahren. Es gibt noch viele Dinge, die ich noch anhängen könnte, aber ich denke, das könnte man dann persönlich besprechen. Schön wäre ein Bild, das gibt schon mal einen ersten Eindruck. Chiffre 122510139 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Es gibt bestimmt »den Mann« in Bremen. Vielleicht begegnen wir uns ja? Er sollte, wie ich, humorvoll, zärtlich, natürlich und bodenständig, aber ebenfalls in der Lage sein, spontan mal etwas Verrücktes zu tun. Ein gewisses Niveau setze ich voraus. Unabhängige, weltoffene, erfahrene Frau, 61, 162 cm, schlank, attraktiv, sportlich, ideenreich, kommunikativ, kurzum alle Facetten eines Lebens sind bei mir zu finden. Wir wären alle nicht hier, gäbe es keine sinnliche und einfühlsame Sexualität, dies sollte für Dich kein Fremdwort sein. Bin gespannt, wer sich traut? Chiffre 122510159 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Suche: Aufgeschlossenen, humorvollen, bewegungsfreudigen Mann/Partner (60-73 J.), der sein Lebensglück nicht von bedingungsloser Zweisamkeit und dem Kribbeln im Bauch abhängig macht. Jemanden, dem es um Begegnung auf Augenhöhe, dem es um ein Kennenlernen durch gemeinsame Unternehmungen geht, um dabei festzustellen, was geht und möglich ist. Ebensolche Sie (64 J., schlank), sportlich, gerne in der Natur unterwegs, freut sich auf Rückmeldungen – gerne außerhalb Bremens. Chiffre 122510180 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Nicht nur für die dunkle Zeit suche ich einen Freund und Begleiter, der mit mir auch das Jetzt genießen kann und (Reise)-Pläne für den Frühling und Sommer schmieden will. Frau, Anfang 70, zierlich, beweglich, naturverbunden, warmherzig und vielseitig interessiert sucht passenden, gescheitern Mann nicht ohne Humor. Chiffre 122510192 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Zwischen »Punk und Poesie« tanzt eine große, kluge, attraktive Frau (Anfang 60), die Humor und Tiefsinn liebt. Selbstständig, frei und doch offen für Zweisamkeit – sucht Mann auf Augenhöhe, mit Tiefgang und Witz, der ebenso leidenschaftlich wie liebevoll ist, der Haltung hat – nicht nur Größe. Freue mich auf Antworten gerne mit Foto. Chiffre 122510165 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Notice the people who make an effort to stay in your life! Anstrengend soll es nicht sein. Wer in mein Leben tritt, soll das gerne tun – entspannt, angenehm, mit Leichtigkeit. Ich bin 61 Jahre jung, voller Energie, mit einem großen Herzen und einer guten Portion Humor ausgestattet. Ich liebe es, aktiv zu sein – sei es bei langen Spaziergängen, spontanen Unternehmungen oder Wochenenden, die einfach gut tun. Gleichzeitig genieße ich auch mein Zuhause – modern und mit Stil – ein Ort, an dem man aufatmen und sich wohlfühlen kann. Ich bin emphatisch, gefühlvoll, offen für Neues und lache gern – am liebsten mit jemandem, der das Leben auch nicht zu verbissen sieht. Ich suche einen Partner, der mit beiden Beinen im Leben steht, gepflegt ist, Herz und Verstand in sich trägt, gerne lacht, neugierig geblieben ist und auf Augenhöhe durchs Leben gehen möchte. Einfach ein Mann, mit dem das Leben leicht wird, ohne leicht zu sein. Gemeinsam Zeit verbringen, tiefgründige Gespräche führen, mal durch die Stadt bummeln, mal am See entlanglaufen, sonntags gemütlich frühstücken oder abends ein Glas Wein genießen – all das klingt für mich nach Lebensfreude pur. Und wer weiß – vielleicht ergibt sich daraus ja mehr als nur eine schöne Bekanntschaft. Ich freue mich auf ehrliche und interessante Zuschriften. Chiffre 122510164 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Frau mit Herz, Verstand und Humor ... 65 Jahre alt / 167 cm groß, wünscht sich eine verbindliche Partnerschaft zum Leben, Lieben und Lachen mit einem Mann ab 60. Die hier üblich genannten Interessen habe ich auch und bin nun gespannt auf Dich. Chiffre 122510142 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Sie sucht Ihn

◆ Attraktive Frau, Mitte 60, sucht einen erwachsenen Mann mit Hirn und Herz für eine feste Beziehung. Liierte Männer oder Ehemänner bitte nicht melden. Chiffre 122510127 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Warmherzige, naturverbundene Frau, Anfang 60, NR, 167 cm, im soz. Bereich tätig, liebt Musik, Literatur, Radfahren, das Meer, den Süden. Ich mag gute Gespräche, kleine Reisen und Momente mit Tiefgang. Suche einen ehrlichen, humorvollen Mann, um gemeinsam das Leben zu genießen. Chiffre 122510156 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Er sucht Sie

◆ Fifty Shades of Grey-Liebhaberin (NR) zum Verliebten gesucht, von einem Dipl.-Ing., 63 Jahre, 187 cm, der seinen Obst- und Kräutergarten liebt, kulturell interessiert ist, Freude am Handwerk hat, oft Fahrrad fährt, Dich gerne bekocht und mit schönen Kleidern verwöhnen möchte. Chiffre 122510113 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Ich bin ein attraktiver, selbstbewusster aber auch sensibler Mann (62, 190, Akademiker) mit viel Energie, Herz, Leidenschaft und sozialem Engagement auf der Suche nach der Einen, die mit ihm alt werden möchte. Authentizität, Zuverlässigkeit und Verbindlichkeit sind Werte, die ich lebe und die ich auch an meiner Partnerin schätze. Diese wünsche ich mir als eine attraktive, gebildete, lebenslustige und gerne auch große Frau im Alter zwischen 52 und 62 mit femininer Ausstrahlung, die neben Freiraum auch Nähe als Bereicherung empfindet und, wie ich, Segeln liebt. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, freue ich mich auf Deine Zuschrift mit einem aktuellen Foto. Chiffre 122510123 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Drum prüfe, wer sich ewig bindet, ob's passt, sich anschmiegt, nicht verwindet, die Unterschiede anerkennt, akzeptiert und im Kompromiss liebend überwindet. Dies, bevor man letztlich und endgültig im hoffentlich unendlich gütigen Himmel mit einem Augenzwinkern entschwindet. Und dann zum allerletzten Mal erscheint wie beim Online-Banking – diesmal gar kostenfrei »Erfolgreich abgemeldet« – ohne groß Getös und Geschrei – dann wohl für immer »frei«. Doch bevor dies Ereignis kommt herbei – lass uns genussvoll vom restlichen irdischen Lebensnektar laben, mit Zuversicht, ohne allzu sehr über das Älterwerden klagen. Ja ... bitte lass es uns wagen!! 68, 174, NR, schlk., frei, blaue Augen, herzlich, humorvoll, treu ... Freue mich auf Antworten – gerne mit Bild. (Danke an das MIX und alles Gute). Chiffre 122510132 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Vermisst Du zärtliche Stunden? Ich auch. Suche keine Beziehung, aber eine dauerhafte Affäre. Bin ü60, nicht dick, nicht dumm und jeder Zeit besuchbar. Dein Alter ist nicht wichtig, nur nicht zu jung. Chiffre 122510138 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet! Hohe Erfolgchancen und geringe Kosten

◆ Suche coole Frau für gemeinsame Unternehmungen und ggf. Affäre. Ich höre gerne Free Jazz und trinke gerne Bier. Bin 56 J. Chiffre 122510081 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Hallo zusammen! Ehelich gebundener, mitten im Leben stehender, sportlicher und tätowierter Mann – und auf der Suche nach einer Freundschaft Plus! Wenn Du so um die 50 Jahre alt bist und Brille, Bart sowie graue Haare für Dich kein Ding der Unmöglichkeit sind, dann melde Dich! Ich suche jemanden, der Lust hat, gemeinsame Abenteuer zu erleben, zu lachen und einfach die gute Zeit zu genießen. Ein Bild wäre natürlich schön. Also trau Dich und schreib mir! Vielleicht werden wir ja das dynamischste Duo seit es Freundschaften Plus gibt. Chiffre 122510178 [Kontakt mögl.: www.mix-online.de]

◆ Ungebundener, bewegungsfreudiger und reflektierter Mann, auf der Suche nach einer Frau zwischen Anfang 40 und Anfang 60 für eine entspannte Freundschaft+ – keine komplizierten Spielchen, dafür viel Zeit für Zärtlichkeit, Lachen und tiefsinnige Gespräche. Wenn Du das ein oder andere Abenteuer suchst, freue ich mich auf Deine Nachricht – gerne mit Bild. Chiffre 122510184 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Kayser-KFZ Meisterwerkstatt

Am Gaswerk 33

28197 Bremen

0421 52 93 93

www.kayser-kfz.de

pannenlose weihnacht...!



Er sucht Sie

◆ *Bist Du (Frau zwischen 25 und 50) beim Sex mal dominant und dann wiederum devot und weißt gar nicht, weshalb? Und Du kannst es zu Hause auch nicht richtig ausleben? Dein Partner zieht nicht richtig mit? Mir geht es ähnlich. Ich bin Journalist und würde gerne mit Dir darüber reden. Am Ende kommt vielleicht ein Zeitungsartikel dabei heraus – wer weiß? Ich freue mich auf einen ersten Kontakt per E-Mail und dann sehen wir weiter. Bis bald! Chiffre 122510120 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]*

◆ Das MIX wünscht ein gutes 2026!
 ◆ Prüde war gestern – prickelnde Lebensfreude ist jetzt. Welche Frau (60, ±10) hat Lust, mich (M, 63, gebunden) in einen Swingerclub zu begleiten? Von einfach nur gucken bis eigene lustvolle Fantasien ausprobieren, alles ist möglich. Nichts muss – alles kann! Melde Dich einfach und wir gucken, ob es passt und wann wir Zeit finden. Ich freue mich auf Deine Antwort. Chiffre 122510129 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Hello Mrs Right. Wenn ich so darüber nachdenke, was ich hier möchte, komme ich bei dem Gefühl zusammenzugehören heraus, dann sind die Werte wohl im Gleichklang. Alle Attribute, die hier oft als Wünsche zu lesen sind, haben eine gewisse Dehnbarkeit, daher rolle ich hier jetzt kein Werbeplakat aus, denn ich finde äußerlich alles in Ordnung an mir ... und bei Dir auch. Fotos finde ich sind Schall und Rauch, die Gegenüberstellung ist am ehrlichsten. Das Risiko sollten wir eingehen. Wenn es dann nur eine nette Begegnung war ... kein Verlust. Bin 66 Jahre alt, fit und hoffe, Du auch. Begriffe wie Meditation, Kitesurfen und Motorradfahren sollten kein Grund für eine Ablehnung sein. Bei Interesse kannst Du nur gewinnen, wenn Du Dich bei Alexander meldest. Ich freue mich drauf. Chiffre 122510089 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Christian sucht seine Anastasia, um die 50 Nuancen der Liebe zu erleben! Wenn Du Dir das auch wünschst, NR bist, die Natur liebst und eine weibliche Ausstrahlung besitzt, dann erwartet Dich ein Mann Anfang 60, 185 cm, studiert, eher schlank, der auch mollige Frauen gerne mag und den Traum von der großen Liebe mit Dir leben möchte. Chiffre 122510170 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Geht es Dir vielleicht genauso? Ich lebe in einer festen Beziehung, wir sind uns sehr vertraut und unterstützen uns gegenseitig bei unseren jeweiligen Lebensplänen. Vieles ist gut, und ich kann die meisten meiner Potenziale innerhalb der Partnerschaft entfalten. Jedoch ist meine leidenschaftliche Seite nahezu am Verhungern und mag sich nicht mehr verstecken. Vielleicht bist Du ja in einer ähnlichen Situation und vermisst es auch, tief in funkelnde Augen zu blicken und begehrende Hände auf Deiner nackten Haut zu spüren. Ich bin 48, schlank, gut aussehend, innerlich gereift, spirituell angebunden und würde mich sehr freuen, wenn wir uns hier begegnen. Chiffre 122510189 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Suche Winterfreundin für gelegentliche Besuche und Unternehmungen. Chiffre 122510111 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Mann, 59 J., sportlich, schlank, gepflegt, sucht eine Frau für den zärtlich gefühlvollen Austausch. Welche Frau traut sich, auch im BDSM-Bereich auf sinnlich erotische Entdeckungsreise zu gehen? Das Spiel von zart bis hart lässt eine Menge Möglichkeiten Femdom oder Sub zu sein. Chiffre 122510185 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Gepr. Wildnisführer IWV, m, geb. 1953, 1,87 m, in Rente. Ich liebe Expeditionen, Bücher, Rad-Reisen, Open-Canoe-Wasserwandern, Nutztiere, Vulkanismus, Fotografie, andere Kulturen. Ich suche wilde Frau mit wetterfestem Herzen, Humor, Gerechtigkeitssinn, Abenteuerlust, philosophisch emanzipiert. Biete Mitfahrgelegenheit in geländefähigem WoMo-VW-Bus-T6-TDI-4Motion, Bj. 2017, kreuz und quer durch Europa. Sehen wir uns die analoge Welt an. Chiffre 122510193

◆ Noch ein »verrückter« Mann, der sich quälen lassen will? Klischees gehören in die Schublade, die Wirklichkeit ist vielschichtig, und gerade das macht es interessant! Endfünfziger mit Eigensinn, emanzipatorisch, gewaltkritisch und »feministisch« positioniert, will endlich lang gehegte Sehnsüchte wahr werden lassen, auch wenn ich noch, ganz ehrlich, BDSM-Novize bin. Mich reizt das Spiel mit Macht und die Vorstellung an eine Lady, die die Verbindung – bzw. das Spannungsverhältnis – von Dominanz und Erziehung im Privaten & Gesellschaftskritik und Widerstand im Öffentlichen zu schätzen weiß. Wünsche mir ansonsten eine durchaus »normale«, doch eben wörtlich auch fesselnde Beziehung (von Freundschaft+ bis Partnerschaft, das entscheidet die Sympathie). Bin kulturell interessiert (neben Klassik vor allem abseits des Mainstream, an Musik, Theater, Kino, Subkultur) und vielseitig aufgeschlossen und offen. Neugier und Humor – auch Selbstironie –, aber auch Verbindlichkeit und Empathie sollten unser Leben begleiten. Gibt's Dich irgendwo da draußen? Freue mich über Zuschriften mit Bild. Chiffre 122510172 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Junger Mann, 59, sucht Frau im gleichen Alter für eine Freundschaft+. Bin 1,82 m groß und trage meine Haare sehr kurz. Bin Single und möchte nicht auf das Schöne verzichten. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, dann schreibe mir und wir treffen uns und schauen, ob es passen könnte. Du solltest eine schlanke Figur haben und wie ich aus Bremen sein. Chiffre 122510131 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Liebe im Alter? Mann (80+), sehr jung geblieben, 175/65 sucht Freundin/Frau; auch schlank, auch jung geblieben, früher auch studiert (?). Spiele jazziges Klavier, liebe frz. Spr., PKW-stabil, fit an Körper u. Kopf. Du auch!? Bitte kleines einf. Bild; gewes. Arzt, primär Psychosom. Medizin u.a.m. Chiffre 122510144

◆ Frau für Hautgeflüster mit »slow touching« für niveauevolle Begegnungen von einem empathischen und neugierigen Mann gesucht. Chiffre 122510147 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Er sucht Sie

◆ (Telefon)-Freundschaft+ gesucht ... Ich (m/42/185/78) suche eine Gesprächspartnerin für intime Gespräche. Welche lustvolle Frau spürt das Verlangen, ihre (verborgenen?) Leidenschaften mit mir anonym am Telefon gelegentlich auszuleben? trust8me@gmx.de

◆ Könnte ruhig mal wieder was passieren, Konzerte, Kino, Kunst & Kulturspontan an die Ostsee, durch Elbsandstein nach Prag, das Fahrrad immer dabei ... lange genug alleine gemacht – die körperliche Nähe einer Liebsten, ich weiß, dass es zu zweit viel schöner ist. Wäre nett, auf diesem Wege eine Frau (wie ich schlank, sportlich, fit u. vorzeigbar, vielleicht auch schon aus dem Arbeitsleben und oder in Teilzeit) – was nicht geht ist alles was rechts ist, Verschwörungstheorien, Trumpistinnen etc. Foto wäre nett. Freu' mich auf den Kaffee mit Dir, also los. Chiffre 122510141 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ 4.10.25 – Begegnung, fast eine Reisebekanntschaft. Samstag, 4. Oktober 2025, 14.44 Uhr, Bremen Hbf., Gleis 9, ICE 613 via Köln nach München: Wir warteten im Wind auf den leicht verspäteten ICE. Es ergab sich sofort ein freundliches, interessantes Gespräch mit einer sehr sympathischen und zugewandten Lady. Sehr gern wäre ich ihre Reisebegleitung gewesen, war leider jedoch nur Begleiter zum Zug. Also: Wenn Sie diese Dame sind (HH, HB, K, BER), möchte ich Sie sehr gern wieder treffen, sehen, sprechen. Wer sucht? M, 177 cm, fast Idealgewicht, weiße Haare, Kleidung: Blue Jeans, Fleece-Jacke dunkelblau mit rotem Kragen. Ich freue mich sehr, wenn Sie sich melden. Herzliche Grüße Bernd. Chiffre 122510097 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Mann, 71 (1,80+), NR, schlank, lebensbejahend, beweglich und kulturinteressiert, sucht ähnlich veranlagte Frau aus Bremen, um gemeinsam durchs Leben zu gehen. Chiffre 122510168 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Testkandidatinnen bis Anfang 50 für wissenschaftliches Experiment gesucht. In meiner neurologisch-biochemischen Untersuchung gilt es herauszufinden, ob es ein Weibchen gibt, mit dem sich Aggregatzustände verändern lassen, interessante Wechselwirkungen entstehen und so etwas wie kurz- oder langfristige Bindungen. Labor vorhanden. Chiffre 122510161 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Bärtiger, leicht ergrauter Mittfünfziger und sportlicher Brillenträger sucht charmante Begleiterin für Freundschaft+. Wenn Du das Leben mit Humor nimmst, gerne lächelst und bei einem Glas Wein über alles und nichts plaudern magst, könnten wir gut harmonieren. Gemeinsame Sporteinheiten und entspannte Couchabende sind willkommen. Wenn Du Lust auf interessante Gespräche und ein wenig Abenteuer hast, melde Dich! P.S.: Ein gutes Auge für die kleinen Dinge ist von Vorteil – bei mir trägt die Brille dazu bei! Bild wäre schön, muss aber nicht. Chiffre 122510167 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Ach ... ich hab sooo große Lust »Nichts zu tun«. Im Sinne von nicht schneller, nicht weiter, nicht höher, einfach nichts Besonderes sein – einfach nur »Ich« sein. Hast Du Lust mitzumachen? Mann, ü60, 176 cm, schlk., NR, schaut, riecht, schmeckt, fühlt, spricht, schweigt, tanzt und atmet gern. Freue mich auf Dich – auch gerne mit Bild. Chiffre 122510162 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ 29-jähriger Bremer, blond, sucht Dame für eine Beziehung (gerne auch 50+). Chiffre 122510151 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Selbstbewusster, schlanker, sportlicher und gebildeter 67-Jähriger, 1,65 m groß, gebunden, möchte gern eine nette Sie in gleicher Situation für zärtliche Begegnungen, kennenlernen. Chiffre 122510130 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Auch einsam? Er, 60/170 sucht Sie ... Würde gerne wieder Zweisamkeit und Nähe erfahren, mein Erleben und Sehen mit jemandem teilen; bin femininer Typ, sensibel, empathisch, freundlich ... berufstätig, studiert, mobil, NR ... vielseitig interessiert, kommunikativ, unternehmungslustig... Freue mich auf Deine Nachricht. Chiffre 122510133 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Deutsch-Intensivkurse

Kurse für jedes Sprachniveau

Neue Kurse: 02.02.26 – 27.03.26

TestDaF-Vorbereitung

01.12.25 – 16.01.26

Prüfungstermin TestDaF

20.01.26 digital, Anmeld. bis 09.01.26

Beratung & Anmeldung nur mit Termin

DAA Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Bgm.-Smidt-Str. 41

(Eingang Falkenstr. 2a)

28195 Bremen, Tel. 43 03 49 14

www.aktiv-deutsch-bremen.de



STILL CRAZY AFTER ALL THESE YEARS.



ART'N CARD

B I L D E R · R A H M E N
P A S S E P A R T O U T S
V O R D E M S T E I N T O R 4 6
2 8 2 0 3 B R E M E N
M O – F R 1 0 B I S 1 9 U H R
S A 1 0 B I S 1 6 U H R
F O N 7 6 7 1 3



Sie sucht Sie

◆ Ich, w, 56 J., freue mich auf einen Menschen an meiner Seite, mit der/dem ich den weiteren Weg gemeinsam gehe – mit der Kraft der Klarheit, des Friedens, der Liebe, der Freude, mit offenem Blick in Allem was ist und kommen mag, im Gemeinsamen als Bereicherung – bist Du zw. 52 und 60 J.? Ich freue mich auf Dich. Chiffre 122510149 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

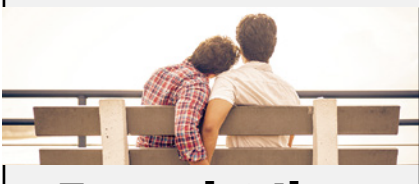
◆ Frau (64, 180 cm, freufähig und etwas abenteuerlustig) sucht Frau fürs Leben. Chiffre 122510174 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Frau, ü55, gerne unterwegs, mag Kurzurlaube in D, IT und dem hohen Norden. Geocache und walke gerne flache Wanderwege im Inland, vor allem in HB-Nord. Esse und spreche gerne auswärts und suche eine Partnerin, wachsam, achtsam, nicht öko und entstaubt, für Unternehmungen, bisschen Kultur und viel Menschlichkeit und evtl. mehr. Chiffre 122510136 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ **Große alte Frau (180, 64) sucht netten alten Mann :-).** Chiffre 122510173 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet! Hohe Erfolgchancen und geringe Kosten

◆ Für das Tanztraining Beginners des Clubs der Rosa Tanzenden suche ich ab Januar 2026 eine neue Tanzpartnerin mit Vorkenntnissen, die führen möchte. Der Kurs findet mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr in Bremen-Walle statt. Chiffre 122510145 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Er sucht Ihn

◆ www.Gleichklang.de: Die andere Partnerbörse im Internet! Hohe Erfolgchancen und geringe Kosten

◆ Ich (63 Jahre, 85 kg, gepflegt und mit ansprechendem Äußeren) entdecke gerade meine Bisexualität und die Neugierde darauf, Neues kennenzulernen. Welchem Mann (55-65 Jahre alt) geht es genau so und wer hätte Lust, mit mir auf erotische Entdeckungsreise zu gehen? Melde Dich einfach mal (gerne mit Bild) und wir sehen, was passiert. Ich freue mich darauf. Chiffre 122510125 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Kontakte

Sonstige

◆ Kaffeesieren, samstags, Viertel. Treffen für bodenständige Herzensmenschen. tarpau@gmx.de

◆ Unsere Doko-Runde 60+ sucht neue Mitspieler*innen: spielerfahren, unverbissen, ohne 9en, mit Schweinchen und unbedingt mit viel Humor! Chiffre 122510179 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ 59-jährige Bremerin wünscht verlässliche Freundschaft aufzubauen. Bin eher grün angehaucht und mag Sport, Spanien und Cafébesuche sowie Kultur. Chiffre 122510128 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Für das Tanztraining Beginners des Clubs der Rosa Tanzenden suche ich, w, Ende 50, ab Januar 2026 eine neue Tanzpartner*in mit Vorkenntnissen, die führen möchte. Der Kurs findet mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr in Bremen-Walle statt. Chiffre 122510143 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Ich, w, plane die nächsten Jahre auf Sardinien oder in Portugal zu verbringen. Zunächst vorläufig mit Bulli, später vielleicht auch fester, mit Wohnung etc. Wenn Du Dich in einem ähnlichen Prozess befindest und Lust auf Austausch hast, schreib mir an schoenentachnoch@gmx.de

◆ Frau, 63 J. (1,82) sucht Tanzpartner oder auch Tanzpartnerin, um gemeinsam einen Tanzkurs (Standard/Latein) zu besuchen und/oder um zusammen tanzen zu gehen. Ich freue mich über Deine Zuschrift. Chiffre 122510140

◆ Frau/Freundin für Gesprächsaustausch gesucht. Ich (w, 60 J., berufstätig, sportlich, reisefreudig ...) würde mich freuen, eine nette Frau kennenzulernen, der ebenfalls jemand fehlt, um sich einfach öfters mal über »dies & das« auszutauschen. Ob Alltagserlebnisse, Gedanken, Wünsche etc. Ich freue mich auf Deine Nachricht. Chiffre 122510124 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Wohnen und Leben im Alter. Wer denkt auch darüber nach und hat Interesse an einem Austausch, evtl. Gründung eines Netzwerks? mojofret@aol.com

◆ Jahreskreisfeste: Wer hat Lust, sie in kleinem Kreis mitzufeiern? T. 0421/704414

◆ Moin! Suche nette Leute, m oder w, die, wie ich, Freude am Kochen und Genießen haben. Bin Mitte 50, lustig und humorvoll. Stelle mir gemeinsames Kochen, nette Gespräche, Genießen in geselliger Runde vor, vielleicht auch ein gemeinsames Wein- oder Whiskey-Tasting. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, schreibe mir eine Nachricht. jggell200666@gmail.com

◆ Zum Doko-Spielen keine Reise durch die Stadt – das wäre mal prima! Deshalb suche ich (Frau 63) eine nette Dokurunde in Bremen-Ost. Weil ich aber eigentlich gerne reise, suche ich auch eine fröhliche Reisefreundin für über Bremen hinaus. Kontakt unter T. 0160/90570727

◆ Ein roter Ball, eine schöne Hündin – und Du, den ich sehr gerne kennenlernen möchte ... der Zufall lässt uns immer mal begegnen, ich würde gerne mal anhalten und mehr erfahren ... viele Grüße. Chiffre 122510160 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Gäste-Abend der Freimaurerinnen in Bremen! Am 10.12.25, Info unter www.freimaurerinnen-bremen.de

◆ Unkomplizierte Leute für gemeinsame Unternehmungen gesucht. Alter zwischen 40 und 60 J. Rathjen-michael@web.de

◆ Ich (w, 46) bin Single und auf der Suche nach weiteren Single-Frauen, die Lust haben, mal essen zu gehen, ins Kino, shoppen, Sauna etc. Chiffre 122510195 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Buch von Safi Nidiaye: »Selbstheilung ist möglich« (Knaur Tb). Wer hat Lust, das Buch gemeinsam zu lesen und drüber zu sprechen? T. 0421/704414

Super Heft · klasse Mixfeiern hier bei uns im Haus

Wir werden es sehr vermissen!

Restaurant: Mittwoch bis Samstag ab 17.30 Uhr sowie sonntags und an Feiertagen von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr warme Küche

Café: Sonn- und Feiertage von 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr Kaffee und Kuchen

Von Sonntag 30.11. bis Sonntag 28.12. haben wir kein Kaffee- und Kuchen-Angebot.
Ruhetag am Montag und Dienstag.

Reservierungen unter Telefon: 04288 - 95105

Lange Straße 35, 27412 Vorwerk, www.doernschapp.de
Inhaberin: Heidrun Koj



Sonstige

Kontakte

◆ Wünsche mir Menschen in Haft, die Lust haben, mit mir Briefkontakt zu haben. In- und Ausland. Musikalisch, reich, arm, Pferde-Liebhaber, Tier-Liebhaber. Wer Lust hat, schreibt mir. Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihr Euch meldet. Chiffre 12259933

◆ Frau sucht Frau für gegenseitige Massagen (Kopf, Fuß, Rücken ...). Be_lucky_2712@web.de

◆ Team Greenpeace Bremen sucht Verstärkung. Möchtest Du Dich gemeinsam mit uns engagieren für die Umwelt? Unsere Themen sind Klima, Meere, Wald, Landwirtschaft, Frieden und Nachhaltigkeit. Suche im Netz unter »Greenpeace Bremen«. Und komm einfach mal vorbei.

◆ Sinnlich in die kalte Jahreszeit ... sehr sympathisches Paar sucht eine wohlige Freundschaft+ zu einem Paar, Mann oder Frau. Sie, 56, attraktiv, mollig, sinnlich, empathisch, spirituell. Er, 58, sportlich, schlank, dynamisch. Gemeinsame Aktivitäten gepaart mit sinnlicher Erotik wäre schön und ist gewünscht. Zuschriften bitte mit Foto. Chiffre 122510121 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Fühlst Du Dich manchmal allein, obwohl Du Menschen um Dich hast? Suchst Du jemanden, mit dem Du regelmäßig in Kontakt bleiben kannst – jemanden, der sich wirklich interessiert, zuhört und für Dich da ist? In unserer neuen Gruppe »Tandem-Zeit« geht es genau darum: Zwei Menschen finden sich als Tandempartner – ähnlich wie Freunde, Partner oder Weggefährten –, um sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und einander im Alltag zu begleiten. Wir treffen uns als Gruppe, um uns kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und passende Tandems zu bilden. Danach liegt der Fokus auf dem regelmäßigen Kontakt zu Deinem Tandempartner – ob telefonisch, per Nachricht oder persönlich. Es geht nicht um Therapie, sondern um echte zwischenmenschliche Verbindung, Zuverlässigkeit und gegenseitige Verantwortung im besten Sinne. Wenn Du offen bist für neue Begegnungen und Lust hast, Dich auf eine echte, verbindliche Tandemfreundschaft einzulassen, bist Du herzlich willkommen. Gemeinsam schaffen wir, was allein oft schwer fällt – dranbleiben, durchhalten, wachsen. Wir freuen uns auf Dich! Chiffre 122510150 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ **Erzählcafé – Die Geschichte meines Lebens. T. 0421 / 76056**

◆ Suche gleichgesinnte Männer zum Spazierengehen, Musizieren und Fahrradfahren. Cem1005@gmx.de

◆ Regelmäßiger Bremer Feierabendtreff zur Erweiterung des Bekanntenkreises. Wir treffen uns alle zwei Wochen am Donnerstag ab 18 Uhr nahe der Bremer Innenstadt. Ein lockerer Rahmen, um neue Leute zu treffen und in entspannter Atmosphäre zu plaudern. Du kannst Dich auch bei unserer kostenlosen Freizeitgruppe unter www.freizeitgruppe-bremen.de mit noch viel mehr Aktivitäten (Essengehen, Besichtigungen, Spaziergänge, E-Dart, Bowling, Spieletreff u.v.m.) anmelden und den Feierabendtreff als Kennenlernetreff nutzen. Nächste Termine: 27.11., 11.12., 8.1., 22.1., 5.2., 19.2. Anmeldungen bitte bis 1 Tag vorher unter feierabendtreff@freizeitgruppe-bremen.de

◆ Hallo zusammen, gibt es hier auch kuschelbedürftige Mitmenschen? Ich m, 61 J., suche eine Kuschel-Gruppe. Das ist keine Partnerschafts-Anzeige. alohadidi@yahoo.com



Sport

◆ tanzFIT – 5x pro Woche für ü50! Wellpass möglich. Termine & Buchung: ts-renz.de/tanzfit

◆ Wellpass trifft Tanzfreude – bei der Tanzschule Renz für viele Kurse gültig! ts-renz.de/wellpass



Sport

◆ Übungsleiterin für Vertretungen in Frauengymnastik (ü60) gesucht. Ort: Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe. Di. 18-20 Uhr. T. 0421 / 341388. Honorar: 34,- €



Gesundheit

◆ Sinnliche Körperverehrungsmassage für Anspruchsvolle + Genießer, Tao-Lomi. T. 0179 / 5909819

◆ Gesunde Geschenke: Achtsamkeits-Kurse, Einzelsitzungen und mehr ... www.wagner-lebensweisen.de

◆ Zertifizierte NLP-Coach gibt Einzelcoaching. T. 0421 / 704414

◆ **Sprachsinn – Ihre neue Sprachtherapiepraxis in Schwachhausen. Sprache ist weit mehr als Worte – sie ist unser wichtigstes Mittel, um miteinander in Verbindung zu treten. Ob groß oder klein, ob gesetzlich oder privat versichert, ich möchte jeden unterstützen. T. 0151 / 29670528. www.sprachsinnkoehn.de, kontakt@sprachsinnkoehn.de**

◆ Psychotherapie für Selbstzahler ohne Wartezeit. Praxis für Psychotherapie und Kinesiologie, Seminararbeit. www.baerbel-lange.de, T. 0421 / 3399417

◆ Jetzt anmelden für 2026: MBSR 8-Wochen-Kurs vom 6. Februar bis 27. März. www.wagner-lebensweisen.de

◆ Lust auf Körpertherapie?! Wenn reden nicht mehr reicht und die Sehnsucht nach Veränderung größer ist als die Angst. www.perspektivisch-anders.de

◆ Heilsames Singen ist kreativ-spielerisch, macht den Kopf frei, berührt das Herz, stärkt Verbundenheit. Am 1.12. von 16.45-18.15 Uhr und am 15.12. von 11-12.30 Uhr in Bremen-Horn. Weitere Informationen und Anmeldung: info@praxis-espig.de

◆ Angst vor dem Zahnarzt oder einer anstehenden Operation? Das könnte in Zukunft leichter werden durch gute Vorbereitung und Begleitung. Ein regulierteres Nervensystem durch Somatic Experiencing® und emotion Aid® ermöglicht eine neue Erfahrung. Heilpraktikerin Psychotherapie und Somatic Experiencing® Therapeutin in Ausbildung (3. Jahr) bietet themenbezogene und themenoffene Sitzungen an. Wenn Sie Interesse haben, mehr zu erfahren oder gleich einen Termin vereinbaren möchten, melden Sie sich gern – genesungswege@web.de – Ich freue mich auf Sie!

◆ Mittwoch, 21. Januar 2026, 16-17.30 Uhr: Im Ruhestand neue Wege finden für mehr Lebensfreude und Gesundheit. Vortrag mit Übungen. T. 0421 / 239399

◆ Mit Gleichgesinnten die Beziehung zu sich selbst und anderen verbessern. Therapiegruppe für Menschen, die ihre Stärken und Fähigkeiten, Wünsche und Bedürfnisse (wieder) entdecken möchten. Im geschützten Rahmen können Sie lernen, Strategien zu entwickeln, um Ihren Lebensalltag zufriedener zu gestalten. Auch in Einzel- und Paargesprächen möglich. Edith Hatesuer, Dipl.-Päd. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, T. 0421 / 9601991 oder www.edithhatesuer.de

◆ Auszeit im Lu | achtsame Berührung und ganzheitliche Körperarbeit: klassische Massagen, Wellness & Tiefenentspannung, Schwangeren-Massagen, Hormon-Massage für die Menopause, liebevolle Begleitung & Ritual-Anwendungen für Lebens-Übergänge und Transformations-Prozesse, Tantra-Coaching für Sie & Ihn, Perlentor-Schoßraum-Heilung, Reiki, Shiatsu u.v.m. Gönn Dir Deine@Auszeit-im-Lu.de | T. 0176 / 84600499

◆ **Energetische Heilarbeit zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Besprechen von Gürtelrose und Warzen. T. 0421 / 2404255, www.brigittieczanler.de. Praxis für Heilarbeit**

◆ Für hochsensible Menschen: Beratung und Psychotherapie, Wiebke Wollé, Heilpraktikerin für Psychotherapie, T. 04264 / 836769, www.wiebkewolle.de

◆ Beckenboden- & Rücken-Training mit der Cantienica-Methode, Krankenkassengeförderte Kurse. Am Hulsberg. www.die-bewegungsschule.de, T. 0177 / 5400974

◆ Kaffeesieren, samstags, Viertel. Treffen für bodenständige Herzensmenschen. tarpaugmx.de

◆ BUND-Bremen Elektrosmog-Arbeitskreis und Selbsthilfe, Mo., 19 Uhr, Anmeldung: T. 04205 / 7915559

◆ Abschied nehmen – Seminar bei Trennung, Trauer, Tod mit therapeutischer Begleitung, 7 Termine ab Montag, 2.2.2026 von 16-18.30 Uhr wöchentlich, Kleingruppe, Ort: Parkallee 44, Anmeldung unter CorneliaLaun@web.de oder www.therapie.de

◆ **Achtsamkeitstag zum Thema Selbstmitgefühl, am 6.12.2025 (11.1.2026/14.3.2026), von 10-18 Uhr im Zürnshof/Hassendorf. Meditation, Schweigezeiten und Metta. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Intensivwoche Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn vom 1.2.2026-5.2.2026 im Aquaquell bei Passau. Info oder Anmeldung unter: www.achtsamkeitstraining-bremen.de, T. 04205 / 3961888**

◆ Probleme mit dem Essen? Es gibt eine Lösung! FA Anonyme Esssüchtige in Genesung. Donnerstags, 19 Uhr, St.-Pauli-Gemeinde, Große Krankenstraße 11, 28199 Bremen. Selbsthilfe-Gruppe, keine Gebühren oder Kosten, keine Verpflichtungen. Infos auch unter: www.foodaddicts.org/deutsch

◆ Craniosacrale Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene. HP Silke Hünermann, T. 0173 / 2179109, www.cranio-osteopathie.de

◆ Frau sucht Frau für gegenseitige Massagen (Kopf, Fuß, Rücken ...). Be_lucky_2712@web.de

◆ Wahres Licht nährt den Geist und hilft den Menschen auf spiritueller, geistiger und körperlicher Ebene eine positive Entwicklung zu erfahren und gestärkt für den aktuellen Wandlungsprozess zu sein. Sie sind herzlich eingeladen, das Licht zu empfangen und mehr über Sukyo Mahikari zu erfahren. Sukyo Mahikari e.V., Scharnhorststraße 127, 28211 Bremen, T. 0421 / 4986211. Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 10-20 Uhr, Sa. & So., 9-18 Uhr. www.sukyomahikarieurope.org

◆ Lachyoga: offene Lachgruppe, donnerstags 15-16 Uhr, im Bürgerpark Spielwiese Marcusbrunnen. Lachyoga-Workshop, Samstag, 24. Januar »Freudvoll in das Neue Jahr starten« und Samstag, 28. März »Den Frühling freudvoll begrüßen« von 15-18 Uhr. Info: T. 0421 / 69644307, www.lachschule-bremen.de



Gesundheit

◆ Im Rahmen meiner Ausbildung zur Somatic-Experiencing®-Therapeutin – Körper-Psychotherapie, Regulation und Integration von (traumatischem) Stress, biete ich Sitzungen in dieser wundervollen Methode unter Supervision an. Ich bin im 3. Ausbildungsjahr. Eine solide Grundlage bilden meine Kenntnisse als Heilpraktikerin Psychotherapie und langjährige Erfahrung mit mehreren Methoden der Regulationsmedizin. Wenn Sie neugierig sind, mehr zu erfahren oder gleich einen Termin vereinbaren möchten, melden Sie sich gern: genesungswege@web.de – Ich freue mich auf Sie!

◆ Ein Lächeln ist wie das MIX ... unbezahlbar!

◆ Raum und Begleitung für ganzheitlich integrative Traumaarbeit nach Verena König. Ja, es ist möglich, die immer gleichen Problemschleifen nachhaltig zu verändern – die Basis dafür ist, uns selbst und unser Nervensystem in der Tiefe zu verstehen. Coachin für neurosystemische Integration und Shiatsu-Praktikerin bietet kostenfreies Erstgespräch im Bremer Viertel. Informationen, Termine per Mail: Traumasensibles-Coaching@gmx.net oder T. 0179 / 1805215

◆ Wer hat Interesse am Austausch von Integrativer Heilarbeit (Körper, Seele, Geist)? Bin Dipl.-Psych. und Heilpr. f. Psychotherapie. j.mueninga@web.de

◆ **Rutengänger spürt Erdstrahlen und Wasseradern auf. T. 0178 / 8183831**

◆ Bowen-Therapie (sanfte osteopathische Technik). Naturheilpraxis Elisabeth Holt, T. 0421 / 9606216, Infos: www.bowtech-bremen.de

◆ **Naturheilpraxis für energetische Heilmethoden in Peterswerder hat noch Termine frei. Glaubenssätze transformieren, mehr Selbstliebe, Schmerzbehandlung, energetische Wirbelsäulengradigung und Frequenz-Therapien. Mehr unter www.naturheilpraxis-pedrotti.de**

◆ Verkaufe günstig meine Domains time-for-life.de und timeforlife.de. Mailen an havalen@gmx.de



Kurse

◆ Handpan-Workshop am 17.1., Einzelstunden, Gutscheine. T. 0421 / 2776714, www.djembe-fieber.de

◆ **Offene Tarot-Lerngruppe in Bremen, alle 14 Tage mittwochs, 18.30-20.30 Uhr. Kontakt: T. 04791 / 8999040, E-Mail: klemens@sonzen.de, www.sonnenzentrum.de**

◆ Glas-Workshops: Neu: Glasperlen/Schmuck (Brenner), Glas-Fusing (Schmelzglas im Ofen), T. 04791 / 59582

◆ **»Mit dem Herzen hören« – Council Jahresgruppe 2026. Bewusste Kommunikation in Verbindung zu sich & Anderen. Mehr Infos und Anmeldung: heidi-remmers.de oder seelenwege.jetzt**

◆ Übungsleiterin für Vertretungen in Frauengymnastik (ü60) gesucht. Ort: Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe. Di. 18-20 Uhr. T. 0421 / 341388. Honorar: 34,- €

◆ Tanzworkshop im Pilat (Frankreich) mit Catherine Naivin 9.-15. August 2026. Technik mit (und ohne) Pilatesgeräten. Improvisation mit Tüchern. Choreografie. Sprache: Deutsch und Frz. Preis: 600,- €. Vorreservierung und Auskunft: B. Ginsbourger, ginsbour@uni-bremen.de

◆ www.cranioschule-bremen.de. Qualifizierte, zertifizierte und verbandsanerkannte Fachaus- und Weiterbildungen

◆ Burzzi Dance! Mutter-Kind-Tanzen. Termine & Buchung: ts-renz.de/burzzi-dance. T. 01590 / 5447227

◆ LineDance – jetzt 8 x die Woche. Wellpass möglich. Termine ts-renz.de/linedance. Jetzt buchen!

◆ **MännerYoga in Findorff. Entspanne. Sei Du selbst. Und ja, werde fitter. Erkenne was Du brauchst. www.yogagarten-plantage13.de**

◆ Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, max. 3 Personen oder Einzelunterricht, www.naehschule-bremen.de, T. 0421 / 2478532 o. 0172 / 4221789

◆ Discofox – ab Januar 4x wöchentlich. Wellpass möglich. Termine & Buchung: ts-renz.de/discofox

◆ Munay Ki-Seminar 2026 – www.sabineengel.de/munay-ki

Umschulungen IHK Kaufleute - Teilzeit od. Vollzeit

- Büromanagement
 - Spedition u. Logistikdienstleistung
 - Groß- und Außenhandel
 - Industrie
 - Gesundheitswesen
 - Einzelhandel
- weitere Berufsbilder auf Anfrage

Fortbildungen - flexibel und individuell u.a.

- Office-Anwendungen
- Rechnungswesen
- Personalwesen
- Bürowirtschaft
- Vertrieb, Verkauf, Marketing

Sprachkurse

- Integrationskurse
- Berufssprachkurse
- Für Studienbewerber*innen

Bildungszeiten (auf Anfrage)

Erste allgemeine Bildungsreife

- Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Tel: 0421 4303490
Bgm.-Smidt-Str. 41



EINFACH
SCHÖNER BADEN!



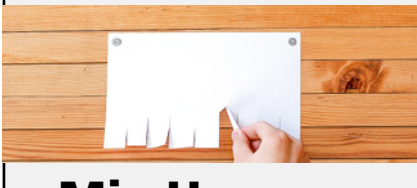
Neue Bademode
eingetroffen!

OSTERTORSTEINWEG 73



Kurse

◆ TaKeTiNa öffnet rhythmische Wege in einen tiefen Bewusstseinszustand von Stille, Präsenz und Verbundenheit. Die Termine für Bremen 2026 sind da! Alle Infos anfordern bei: caramara@gmx.ch
 ◆ Yoga (Y) + Pilates-Fitness (P). Saal + Bürgerpark. Mit Rückenfit für alle! Einl.: Mo.: Hardenbergstr. 18, 17.30 Y+P + 19 h Y. Di.: Schwachhauser Heerstr. 266, Sporthalle, 9 Y, 10 P, 11 Y, 16 Y, 17 Y, 18 P, 19 h Y. Mi.: Bispinger Str. 14 a, 10 P + 11 h Y. Mi.: Badgasteiner Str. 11, Intern. School 16 h Y. Do.: Haferkamp 8: 16.30 Y + 18 h Y. Bürgerpark, Marcusbrunnen-Wiese (Abspr.): So. ständig 10.30 h Y. Weitere Parktermine nach Absprache. Info: YBG, T. 0421 / 704491

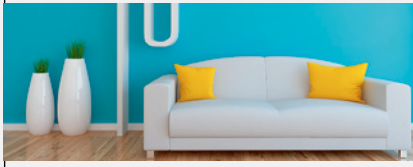


Mix Up

◆ **Herzenergieimpulse – Astrologie, Lebens- und Raumentfaltung.** www.antjediewerge.de, T. 0421 / 72218
 ◆ Etwas geht zu Ende, etwas Neues beginnt. Wie gelingt ein Abschied, wie ein Neuanfang – und was ist mit der Zeit dazwischen? Ich biete Unterstützung bei der Gestaltung des eigenen Frei-Seins: ldfs-training.de/judith-hagedorn
 ◆ TaKeTiNa öffnet rhythmische Wege in einen tiefen Bewusstseinszustand von Stille, Präsenz und Verbundenheit. Die Termine für Bremen 2026 sind da! Alle Infos anfordern bei: caramara@gmx.ch
 ◆ Etabliertes Theaterensemble in Bremen sucht neue Mitglieder. Willkommen für die neue Produktion sind begeisterte Amateure mit Schauspielerefahrung. Wir proben unter professioneller Regie und finanzieren uns selbst. Details gerne auf Anfrage. Chiffre 122510171 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ 5Rhythmen® Tanzmeditation: Sa. 6.12., 19 Uhr in Ottersberg, So. 14. & 28.12. in Bremen. Einstieg jederzeit möglich. Info & Anm: Silke Amritha Schreiner, www.comedanceandbe.com, T. 0171 / 1673467
 ◆ Lust auf Körpertherapie?! Wenn reden nicht mehr reicht und die Sehnsucht nach Veränderung größer ist als die Angst. www.perspektivisch-anders.de
 ◆ Jahreskreisfeste: Wer hat Lust, sie in kleinem Kreis mitzufeiern? T. 0421 / 704414
 ◆ **Chaos? In Ordnung!! Die Aufräumerin hilft beim Ordnen, Sortieren und Entrümpeln. Aufräumservice Bremen, T. 0421 / 3794648, www.die-aufräumerin.de**
 ◆ Umgedrehte Linkshänder, Treffen jeweils erster Montag im Monat im Hart Backbord, 19 Uhr. Bei Fragen: T. 0178 / 8547382
 ◆ Der radelnde Installateur, Sanitär – Heizung – Solar – Lüftung, Dipl.-Ing. Theodor Röhm, T. 0421 / 8960159
 ◆ Lebensberatung, kreatives Coaching im Steinreich in Bremen, Termin nach Absprache. Info und Anmeldung: Klemens Burkhardt, T. 04791 / 8999040, klemens@sonzen.de, www.kreativ-coach.de
 ◆ Oma sucht Handy-, Technik- und Computerhilfe & Handwerkerhilfe. Gern Rentner oder Student. T. 0421 / 704491
 ◆ Was ist Traum? Wo beginnt Wirklichkeit? Der Moment der Stille. Ein Kurzroman. Nur auf Factory27.de
 ◆ Liebes MIX-Team, danke Euch für viele Jahre tolle Tipps, wertvolle Infos, spannende Lektüre und wichtiges Netzwerken. Alles Gute Euch, there'll be no other you! Judith
 ◆ **Pädagoge (Erzieher, Zirkuspädagoge, Bewegungspädagogik mit langjähriger Erfahrung, sowie in systemischer Arbeit (Biografie) sucht Minijob 4-6 Std./Woche ab ca. 17 Uhr im Bremer Osten (gerne Hasstedt), Westen und Mitte. Gerne im Bereich Senioren, Kinder und Flüchtlinge. Auf Wunsch Führungszeugnis. Chiffre 122510158 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]**
 ◆ Gäste-Abend der Freimaurerinnen in Bremen! Am 10.12.25, Info unter www.freimaurerinnen-bremen.de
 ◆ Gemeinsam Kochen, schnabulieren und Genießen in entspannter Runde mit kochaffinen Genießern. Exotisch, ambitioniert, gesund. Chiffre 122510194 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Frau sucht Frau für gegenseitige Massagen (Kopf, Fuß, Rücken ...). Be_lucky_2712@web.de
 ◆ Doko, bestehende Doko-Frauenrunde sucht versierte Mitspielerin, da öfters mal jemand ausfällt. T. 0173 / 6089977
 ◆ Mah Joong-Spiel zu verkaufen. Gut erhalten, vollständig im Koffer, von Schmidt Spiele. 30,- €. T. 0421 / 75978
 ◆ Team Greenpeace Bremen sucht Verstärkung: Möchtest Du Dich angesichts des Klimawandels mit uns engagieren für die Umwelt in unserer Klima-, Meeres-, Wald-, Landwirtschafts-, Friedens- oder Nachhaltigkeits-AG? Dann finde uns im Netz unter »Greenpeace Bremen« oder maile uns hier imtau@web.de
 ◆ Doko, gemischte, versierte Gruppe? Würde gerne mitspielen. Frau, 62, erfahren. T. 0173 / 6089977
 ◆ Skat, wer hat Lust mit mir Skat zu spielen? Bin sehr kartenaffin, Doko und andere Spiele; im Skat eine solide Grundlage, aber noch kein Fuchs. Alter und Geschlecht egal. Ich bin in den 60ern und eine Frau. T. 0173 / 6089977
 ◆ **mibea sucht: Schöne, möbl. Zi. auf Zeit! Ich vermittele Ihnen Mieter, Service & gute Laune alles aus einer Hand, www.mibea.de, Marohn Immob. T. 0421 / 69686830**
 ◆ Die Vorleserin: Ich lese für Sie oder einen kleinen Kreis von Freund*innen aus Ihren Lieblingsbüchern (nur seriöse Literatur). vorleserinbremen@email.de
 ◆ Wir sind ein nettes Paar (um die 70) und würden gerne wieder bowlen/kegeln. Gibt es eine Gruppe, der wir uns anschließen können? Gerne am Wochenende in Bremen. In Vorfreude ...! Mail an: busulrike@web.de
 ◆ Paar (65/70, zuverlässig) sucht für 1-mal monatlich Paare für Kino mit anschließendem Austausch. Genre: alles außer SFiction. Mail: ubebre@gmx.de
 ◆ Kaffeesieren, samstags, Viertel. Treffen für bodenständige Herzensmenschen. tarpau@gmx.de
 ◆ 5Rhythmen® Raunacht Ritual – Mit Tanz, Klang & Visionsreise ins neue Jahr. 28.12. von 14-18 Uhr in HB-Viertel. Info: Silke Amritha Schreiner, www.comedanceandbe.com, T. 0171 / 1673467
 ◆ Die Bremer Tafel e.V. – Kontaktadresse: Die Bremer Tafel e.V., Brauerstr. 13, 28309 Bremen, T. 0421 / 4341959, www.bremertafel.de



Neue Heimat

◆ Irgendwie anders. Makler verkauft Ihre Immobilie gerne und gut. 1,95 % Provision für Verkäufer! www.seebeck-immobilien.de, T. 0421 / 653206

◆ Moin! Ich (m, 51, alleinstehend, Ingenieur bei OHB) suche unmöblierte 2- bis 3-Zi.-Mietwohnung (ca. 55 bis 70 qm) ab Dezember. Bevorzugt im Bremer Nordosten (Schwachhausen, Gete, Radio Bremen, Lehe und Umgebung). Gerne mit Duschbad, EBK und/oder PKW-Stellplatz. Ich bin Nichtraucher, sehr zuverlässig, ordentlich, habe einen ruhigen Lebensstil, keine Haustiere. Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung. Freue mich auf Ihre Zuschrift! Chiffre 122510134 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Praxisraum zu vermieten. Heller, großer, schöner Praxisraum ab sofort frei. Der Raum liegt zentral in der Bremer Innenstadt und ist 32 qm groß und kostet 600,- Euro. lustighaha@gmx.net

◆ Flexible Raumvermietung stunden- und tageweise für Massage | Coaching | Körperarbeit in heller, freundlicher, barrierefreier Praxis im Gete-Viertel. Kontakt: Deine@auszeit-im-Lu.de, T. 0176 / 84600499

◆ Mama mit 10-jährigem Sohn sucht 2- bis 3-Zi.-Whg. in der Neustadt oder Huckelriede. Gerne mit Balkon oder kleinem Garten. Bis ca. 900,- € inkl. BK, Wasser & Strom. Ab Februar 2026 oder später. T. 0421 / 67307390 (ggf. AB)

◆ Ein Flügel (Piano) und seine Musikerin suchen Ort zum Wohnen, Arbeiten und Kreativsein in Bremen. Beheizbares Atelier/Werkstatt/Laden o.Ä. mit Küche(nzeile) und Bad. Wir lieben Musik, Kultur und freundliche Menschen. info@fluegelraum.de oder T. 01577 / 3844376

◆ Mandala, heller, schöner Gruppenraum, 73 qm, Holzfußboden, Yogaausstattung, Stühle, E-Piano. Plus Küche u. Umkleide. Grundstr. 3 im Steintor. www.gesang-und-bewegung.de, T. 0160/92192301

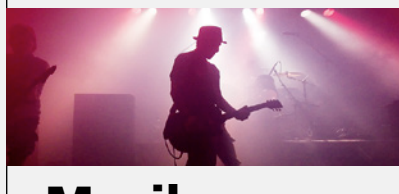
◆ Versuchsballon: Wir – zwei Frauen (62), ein Mann (62) und zwei Katzen – wünschen uns eine weitere Person (gern ab etwa 50 Jahren) für eine Haus- bzw. Wohngemeinschaft im Raum Ottersberg. Wir mögen ein entspanntes Miteinander, gemeinsame Momente und genug Raum, damit jede*r sich wohlfühlen kann. Schön wäre es, wenn Du Freude an handwerklichen oder gärtnerischen Tätigkeiten hast – keine Meisterschaft nötig, Begeisterung reicht völlig. Wenn Du Dir vorstellen kannst, Deinen Alltag mit einer Prise Gemeinschaft, Gelassenheit und Lachen zu teilen, freuen wir uns über eine Nachricht. Chiffre 122510191 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Support the arts! Musikerin/Künstlerin/Kulturfrau sucht bewohnbare(s/n), Atelier/Werkstatt/Laden/Hinterhaus zum Leben und Arbeiten in Bremen. info@fluegelraum.de

◆ Lust auf ein Leben in Gemeinschaft in urbanen Dorfstrukturen? Wohnprojekt in Bremen hat freie Wohnungen, Infos unter www.guts-haus.de

◆ Suche nette Mitbewohnerin (50+, w) für eine 60-qm-Wohnung in einem Altbremer Haus. Vorderer Wintergarten als Balkon nutzbar. Chiffre 122510190 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]

◆ Möbliertes Zimmer frei! In der Nähe Mercedes-Werk. T. 0421 / 239399



Musik

◆ Querflöte (Barock, Klassik, Romantik, eventuell auch Modern) sucht Ensemble in der Neustadt oder Innenstadt / Viertel. T. 0160 / 94450431

◆ Bremer Lehrerbigband sucht Mitspieler*innen im Posaunen- und im Trompetensatz. Proben sind 1x im Monat am Samstag von 11-13 Uhr. Wir sind zwar überwiegend Lehrer/ Sozialpädagogen ... aber andere »Herkunft« ist kein Problem!! Kontakt: eluksch@online.de

◆ Wer gibt Unterricht in Mundharmonika-Spielen? T. 0175 / 2190512

◆ Samba-Percussion-Gruppe Sambanana sucht Verstärkung zum Mitspielen auf Sambahinstrumenten wie Surdo, Caixa, Tamborim, Timba. Gerne mit musikalischer/rhythmischer Vorerfahrung. Proben mittwochs in Bremen Findorff, 19.15-21.15 Uhr, Kontakt und Info: T. 0421 / 531555, E-Mail: info@sambanana.de

◆ Trommelkurs, Mo. 18 Uhr, Kora-Unterricht, Trommelverkauf. T. 0421/2776714, www.djembe-fieber.de

◆ *Sugar'n Spice präsentiert eine neue Show: Reset – Herzstatt Algorithmus-Chaos in der Chorprobe! Falsche Töne, verpatzte Einsätze – die Chorleiterin steht kurz vor dem Nervenzusammenbruch. Doch dann hat sie eine rettende Idee. Was folgt, ist ein urkomisches und zugleich berührendes Experiment. Wird sie erkennen, dass Perfektion nicht alles ist? Erlebe eine Achterbahn der Gefühle. Ein Plädoyer für Menschlichkeit, Spontaneität und die Magie des Moments. Wann: 5. und 6.12.2025. Einlass 18.30 Uhr, Konzertbeginn 19.30 Uhr. Wo: Schaulust, Beim Handelsmuseum 9, 28195 Bremen. Vorverkauf 18,- € / Abendkasse 20,- €. Eintrittskarten unter: tickets.sugarnspice@gmx.de*

◆ Big Band Bremen sucht Trompeter*in. Als ambitionierte*r Amateur-Musiker*in sind für Dich Blattlesefertigkeiten und Improvisation keine Hürde. Proben finden mittwochs in Bremen-Schwachhausen statt. info@bigbandbremen.de

◆ Heart&Beat sucht Sänger*innen. Junger Popchor aus der Neustadt sucht vor allem Sänger für Tenor und Bass. Bei uns steht der Spaß im Vordergrund. Wir üben mittwochs ab 19.30 h in der Neustadt. Wenn Du zwischen 18 und 45 J. bist und Spaß am Singen mit vielen netten Leuten hast, melde Dich über unsere Homepage: www.heartandbeat.de. Wir freuen uns auf Dich! P.S. Jeden ersten Mittwoch im Monat gibt es Bier

◆ TaKeTiNa öffnet rhythmische Wege in einen tiefen Bewusstseinszustand von Stille, Präsenz und Verbundenheit. Die Termine für Bremen 2026 sind da! Alle Infos anfordern bei: caramara@gmx.ch

◆ *Jazz-Soulsängerin gesucht für gesetzte Stücke, Klänge, Impro, Auftritte. Von Folk-Jazz Singer/ Songwriter und Instrumentalist mit Auftrittserfahrung. T. 0172 / 9408067, Gian*



Musik

- ◆ Bremer Blasorchester sucht Verstärkung, besonders für Altsaxofon, Klarinette und Posaune. Gut gemischtes Repertoire. Nette Leute. Übungsabend ist mittwochs in Huchting. blasmusik@fastmail.fm
- ◆ Saxofonunterricht für alle Altersgruppen, der an Ihre Wünsche und Voraussetzungen angepasst ist. Biete Kaufberatung, ggf. Leihinstrument, Nähe Hbf. www.heinokraft.de, T. 0421/3761389
- ◆ Handpan-Workshop am 17.1., Einzelstunden, Gutscheine. T. 0421/2776714, www.djembe-fieber.de
- ◆ **Sängerin sucht Gitarristen oder Pianisten für Tango Arg. u. lateinamerikan. Musik z.B. Bossa, Jazz u.a., was uns noch so einfällt. Auftritte erwünscht. Freue mich auf Deine Nachricht. T. 0176/52320217**
- ◆ Welche Band in Bremen sucht einen Tontechniker (FOH-Mann) mit großem digitalen Mischpult, der die regelmäßigen Konzerte perfekt abmischt? Ich wäre so ein Typ, der das kann und gerne macht. Mit/Ohne Mics. jens.dreesen@mail.de
- ◆ **Gitarrenunterricht von Musiklehrer/Konzertgitarrist mit langjähriger Erfahrung an Musikschule und Hochschule für Künste. detlefscholz.gitarre@gmail.com. Mobil: T. 0160/93889423**
- ◆ Chor sucht neuen Proberaum. Der junge Rock-/Popchor Heart & Beat sucht zum 1. Januar 2026 einen neuen Proberaum in Bremen. Der Raum sollte eine Fläche von ca. 100 qm besitzen und möglichst mittwochs zwischen 19.30 und 21 Uhr frei sein. Bei Ideen oder sogar Angeboten bitten wir um Kontaktaufnahme per E-Mail: vorstand@heartandbeat.de oder über unsere Webseite www.heartandbeat.de Musikalische Grüße und eine schöne Weihnachtszeit
- ◆ Saxofon lernen mit Spaß für Einsteiger und Fortgeschrittene! Guter Sound, Melodien interpretieren, Technik, Theorie & Improvisation – auch für andere Instrumente. Gemeinsam kreativ & locker spielen! Steig jetzt ein. T. 0178 / 9601333. joern_vrampe@gmx.de



Unterricht

- ◆ **Gitarrenunterricht, Caspar Heinemann, T. 0421 / 473800, www.gitarrenunterricht-in-bremen.de**
- ◆ Schlagzeugunterricht vom Profi mit Diplom zum Weihnachtsangebotspreis. Jetzt kostenlose Probestunde oder 4-Stunden-Sparpack buchen unter T. 0162/8867293 oder www.senseofmusic.de
- ◆ **English Talk – Get together. T. 0421/76056**
- ◆ Gesangsunterricht und Stimmbildung für die Sing- und Sprechstimme im Bremer Viertel, einzeln oder/und in der Gruppe (Workshops, Kurse, Chor), www.gesang-und-bewegung.de, T. 0160/92192301
- ◆ **Sprechcoaching für Präsentationen, Podcasts, Pitches, Prüfungen, künstlerisches Vorlesen und Rezitation. Kontakt: a.hentzsch@web.de**
- ◆ Gitarrenunterricht für E-/A-Gitarre erteilt Dipl.-Musiklehrer Christian Bunge, T. 0421 / 7943687



Kinder

- ◆ **Geschenkidee: Mit Ponys unterwegs & andere Angebote. Neue Termine, www.luettnpeerhoff.de**



Gesuche

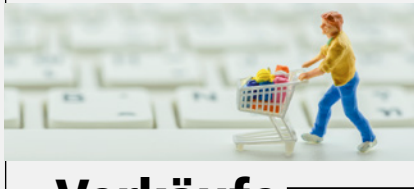
- ◆ Suche Nachfolge für meine Mode-Boutique im Viertel/Ostertor. Ich möchte meine attraktive und sehr gut eingeführte Boutique in bester Lage und gutem Kundenstamm, aus gesundheitlichen Gründen abgeben. Alles Weitere gerne in einem persönlichen Gespräch. T. 0172/4583939!

- ◆ Gegen Mithilfe: Biete Pflegepony/Pferd in Oyten Königsmoor. T. 01520/4933238
- ◆ Stellplatz/Garage in der Neustadt gesucht für Wohnmobil, 6 Meter Länge, 3,20 Meter Höhe, gern mit Stromanschluss. T. 0421/554706



Jobs

- ◆ Köchin, Ökotrophologin oder versierte Hobbyköchin (m/w/d) für die Verpflegung von Reisegruppen (15-50 Pers.) von Norwegenspezialist Sausewind Reisen gesucht. Du kannst kreative Gerichte für Gruppen kochen und hast Spaß im Schnee? Dann komm zu uns: wir suchen Menschen, die Lust haben für eine Reisegruppe 10 Tage in Norwegen zu kochen (Minijob oder TZ). Bitte melde Dich unter info@sausewind.de oder T. 01575 / 6556573 (hier gerne auch nähere Infos)
- ◆ Ein Lächeln ist wie das MIX ... unbezahlbar!
- ◆ Übungsleiterin für Vertretungen in Frauengymnastik (ü60) gesucht. Ort: Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe. Di. 18-20 Uhr. T. 0421 / 341388. Honorar: 34,- €
- ◆ Erfahrene Buchhalterin sucht Minijob: Mit über 30 J. Berufserfahrung bei Steuerberatern bin ich mit der Bearbeitung von Buchführungen bestens vertraut. Gute Kenntnisse in Datev und Agenda, zuverlässig und sorgfältig. Arbeitszeit flexibel im Rahmen eines Minijobs. Chiffre 122510175 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]
- ◆ **Assistent gesucht, Teilzeit oder Vollzeit! Ich bin E-Rollstuhlfahrer und lebe mein Leben, wie es mir gefällt! Dafür benötige ich 24 h-Assistenz, die Pflege-, Haushalts- und Freizeit-Tätigkeiten beinhaltet, ohne medizinische Verantwortung! Es ist keine Ausbildung oder Vorerfahrung nötig! Ich biete eine sozialversicherungspflichtige Anstellung mit steuerfreien Sonntags- und Nacht- Zuschlägen und ein zuverlässiges Team mit einer flexiblen Dienstplangestaltung! Ich freue mich von Dir zu hören unter T. 0177/2440288**



Verkäufe

◆ **Angeboten wird ein Waldgrundstück, 1.500 qm im Erika-weg, Königsmoor in Oyten, Nähe Behlingsee, gut geeignet zur Holz-entnahme sowie Survival und Outdoor-Training (Landschaftsschutz-gebiet). Preis 3,- € pro qm. Chiffre 122510177 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]**

◆ Mah Joong-Spiel zu verkaufen. Gut erhalten, vollständig im Koffer, von Schmidt Spiele. 30,- €. T. 0421 / 75978

◆ Schaukelstuhl aus Holz, Rückenlehne und Sitzfläche Leder, mit Prägung, der Stuhl kommt aus »Costa Rica«, mit leichten Gebrauchsspuren, zu verkaufen. Der Stuhl kann zusammengeklappt werden (wie ein Regiestuhl) und so platzsparend verstaut werden. Preis: 150 Euro VB. T. 0421 / 554706

◆ Verkaufe neue Handpan (D Kurd) mit Tasche, Neupreis 1.500,- € für 1.200,- €. T. 0421 / 535542

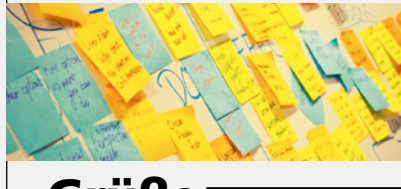
◆ Prof. Musikequipmentcase von privat (z. B. für Mischpult) zu verkaufen. Außenmaß: B 94 x H 23 x L 125,5 cm. Preis: 70,- €. T. 0162 / 3129060

◆ Historische Zeitung, Bremer Bürgerzeitung, Jahrgang 1957. Gebundene Jahresausgabe der samstäglichen erschienenen Zeitung. Seltene Ausgabe! Sehr guter Zustand! Größe: 53 x 36 x 5 cm. Preis: 75,- €. T. 0162 / 3129060



Grüße

◆ So, hier nun ein allerletzter Gruß von mir an meine urälteste und herzallerliebste Freundin und den Schmettergaga. Danke, dass es euch gibt! Guck doch mal, ob Du nicht auch bald aufhören kannst. Viano und ich stehen mit den Wohmis in den Startlöchern und bis dahin beherrsche ich jede kleinste Parklücke. Knuddels zurück von de Sannemaus



Grüße

◆ Eine Ära geht zu Ende. Herzlichen Dank für Jahrzehnte guten Journalismus und herausragenden Service! Das MIX wird Bremen fehlen. Ich bin traurig. Tobias

◆ Liebes MIX-Team, danke für all die Jahre voller Herz, Musik und Begegnungen. Das MIX war für mich nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl – ein Teil meines Lebens und meiner Kultur. Ihr werdet mir fehlen. Alles Gute Euch für alles, was kommt! Gudrun Bartholomäus

◆ **Du liebes MIX. Du wirst mir fehlen! Vielen Dank für Deine Arbeit. Vielen Dank für deine coole Art. Gut, dass Du uns so versorgt hast. All die Jahre. Ich wünsche Dir einen guten Wandel. Ob der Herzschlag in Bremen stolpert? Es grüßt Birgit Blocksdorff & das Bremer Wintermarkt-Team**

◆ Herzlichen Dank Euch allen für die jahrzehntelange Erstellung der MIX-Hefte! Ich kann euch gar nicht sagen, wie sehr ich das monatliche Schmökern vermissen werde. Das Aufstöbern der geheimen Grüße war immer ein besonderes Vergnügen. Und die kulturelle Monatsplanung war durch Euch einfach top! Euch noch gutes letztes Mixen! Eure treue Leserin, Bärbel Mann

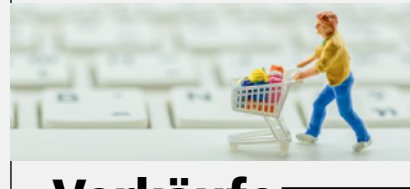
◆ Liebste Sannemaus, das ist jetzt Dein letzter Monat beim MIX. Wie schade, ich werd das Heft und Deine Grüße vermissen. Bin gespannt, was Du stattdessen machen wirst. Genieße auf jeden Fall Deine neue Freiheit! Kuss 'n und Knuddels.

◆ Ein letzter Gruß ans liebe B!

◆ L u. S = V~

◆ Meine allerliebste B. Vierzehn Jahr, wunderbar! Tausend Dank und auf viele weitere Abenteuer! Deine K.

◆ Ein roter Ball, eine schöne Hündin – und Du, den ich sehr gerne kennenlernen möchte ... der Zufall lässt uns immer mal begegnen, ich würde gerne mal anhalten und mehr erfahren ... viele Grüße. Chiffre 122510160 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



Verkäufe

◆ **Alles muss raus - wir verkaufen aus unserem MIX-Büro:**

◆ Xerox docucolor 242 Drucker, Fotokopierer + Scanner mit Fiery Rip für 300,- €, Material ist auch noch viel da, Preise dafür auf Anfr.
◆ Telefonanlage Siemens Open-scape Business V2 X5W und opti-Point 500, mit 15 Tischtelefonen für 500,- €

◆ Apple Macintosh Plus 1984 für 300,- € (darauf wurden die ersten MIXe gestaltet!!)

◆ Designer-Schwing-Holzstühle in Schwarz für je 40,- €

◆ Individuelle Schreibtische: Vor Jahren haben wir uns wunderschöne farbige Tangram-Schreibtische von einem Tischler bauen lassen. Die Schreibtische sind individuell kombinier- und zusammensteckbar, wie das Tangramspiel eben. Insgesamt sind es 11 Schreibtische, auch einzeln abzugeben

◆ Vollholz Eckbank und Vollholztisch aus Buche für 400,- €, Tisch: 80 cm x 120 cm, Eckbank: 150 cm x 180 cm x 40 cm tief

◆ Esstisch mit 4 Stühlen aus Buchenvollholz. Esstisch: 115 cm x 165 cm (zusammengekl. 120 cm) für 200,- €

◆ Manuelle Stanz- und Bindemaschine für Spiralbindungen, VB

Weitere Infos gibt es beim MIX unter Tel. 0421 / 6964340



Fernweh

◆ Frau, ü55, gerne unterwegs, mag Kurzurlaube in D, IT und dem hohen Norden. Geocache und walke gerne flache Wanderwege im Inland, vor allem in HB-Nord. Esse und spreche gerne auswärts und suche eine Partnerin, wachsam, achtsam, nicht öko und entstaubt, für Unternehmungen, bisschen Kultur und viel Menschlichkeit und evtl. mehr. Chiffre 122510136 [Direktkontakt möglich: www.mix-online.de]



»Dialog. Zeichnungen« (Galerie Herold)



»Fade into Form« (Syker Vorwerk)



»Do You Love me« (Villa Sponte)

Altes Pumpwerk, Salzburger Str., Zufahrt über Utbremer Ring, Eingang gegenüber Dahlienweg, T. 9881111. »Technik- und Kulturgeschichte der Abwasserentsorgung« (Dauerausstellung). Museum: jeden ersten Sonntag im Monat: 15-18 h.

Anders27, Marterburg 27. »Bestiarium«. Fünf Kunsthäuser aus dem Schnoorviertel haben das Thema aufgegriffen und sich mit ihren Künstler*innen für eine gemeinsame, originelle Kunstausstellung zusammengefunden: geheimnisvolle, mystische, fröhliche, realistische, märchenhafte, skurrile Tiere und Mischwesen. Ilka Bilkenroth zeigt Kunst von Gastkünstlerinnen. Bis 1.1.2026: Do.-Mo. 12-18 h.

Art 15 Künstlerhaus, Schnoor 15, T. 0176 / 76789907. »Herbst trifft Neon«. 3D-Figuren reiten Neonspots – Großformate. Bis 1.1.2026: Mi.-Fr. 14-18 h, Sa.+So. 12-18 h. Eröffnung: 5.12., 14 h.

»BremenwonderMIX – Wild, Ekstatisch, Zart und Intensiv«. Gemeinschaftsausstellung. Vom 1.12.-5.1.2026: Mi.-Fr. 14-18 h, Sa.+So. 12-18 h. Eröffnung: 5.12., 15 h.

Atelier Brandt Credo, Meyerstr. 145, T.

558455. »Rambowski«. Malerei des Bremer Künstlers Piotr Rambowski. Bis 21.12.: So. 16-18 h. u.n.V.

Atelier Petra Heitkötter, Stefaniekirchenweide 19 (Vorbau), T. 8963627. »Für Kunstsammler und Kunstbanausen und Leute, die schon alles haben«. Petra Heitkötter öffnet ihre Ateliertüren. Bis 21.12.: 30.11.+21.12., 15-17 h.

Atelierhaus Roter Hahn, Gröpelinger Heerstr. 226, T. 9899700. »Rock den Panda«. Kunstwerke gleichzeitig geschaffen von 3 Künstlern. Thematische Schwerpunkte der Ausstellung sind »Tiere« und »Santino«. Bis 9.1.2026: Mo.-Fr. 10-15 h. Nicht in den Winterferien.

Bamberger Haus, Faulenstr. 69. »Auf den Spuren eines bewegten Lebens«. Zu Julius Bamberger (Dauerausstellung). Mo.-Fr. 8-19 h.

belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen, Sonnenstr. 8, T. 703534. »Die Kunstsammlung Hannelore Cyrus«. ... dass so viel Können solange verborgen blieb«. Porträt- und Landschaftsmalerei in Aquarell und Öl, Kohle- und Kreidezeichnungen

sowie stimmungsvolle Stillleben. Bis 15.12.: Di. 13-15 h, Do. 15-19 h. Bis 15.12.25 verlängert (Besuch nach Anmeldung).

Blocklanddeponie, Fahrwiesendamm 100, T. 3613611. »Metallhenge«. Kunstinstallation aus verformten Hafenspundbohlen von Thomas Roth auf einem stillgelegten Teil der Deponie. Infos: www.metallhenge.de (Dauerausstellung). Tgl. 0-24 h.

botanika/Rhododendronpark, Deliusweg 40, T. 42706665. »Pflanzenphänomene erforschen«. (Dauerausstellung). Die Welt der Pflanzen und Tiere aus ungewöhnlichen Perspektiven erfahren. Mo.-Fr. 9-18 h, Sa., So. 10-18 h. An Feiertagen 10-18 h.

Bremer Rundfunkmuseum e.V., Findorffstr. 22-24, T. 357406. »Radiogeräte, Fernseher, Seefunktechnik, Raritäten u.a.« (Dauerausstellung). Di.-Do.+ So. 10-15 h. An Feiertagen geschlossen.

Bremer Straßenbahnmuseum Das Depot, Schloßparkstr. 45, T. 55967642. »Straßenbahngeschichte live erleben«. Fahrzeuge, Fahrkarten, Filme, Fotos und Anekdoten (Dauerausstellung). 2. Sonntag des Monats von 11-17 h.

Café K im Rotes Kreuz Krankenhaus, St.-Pauli-Deich 24, T. 5599371. »Internationale Lieblingsgerichte«. Fotos von Nikolai Wolff und Cosima Hanebeck. Porträts der Mitarbeitenden des Küchenteams im Rotes Kreuz Krankenhaus sowie Bilder von der Zubereitung der Speisen und den fertigen Gerichten. Bis 1.12.: Mo.-Fr. 11.45-17 h, Sa., So. & feiertags 14-17 h.

Dat lüttje Museum, In der Tränke 12, T. 24697423. »Arster Geschichte(n) zum Anfassen« (Dauerausstellung). 4. So. im Monat 14-17 h.

DKV-Residenz in der Contrescarpe, Am Wandrahm 40-43, T. 32293301. »Die Bremer Wallanlagen«. Kunst von Isa Fischer. Bis 14.2.2026: tgl. 11.30-17 h.

Dom-Museum, Sandstr. 10-12, T. 3347142. »Museum für christliche Kunst und bremische Kirchengeschichte« (Dauerausstellung). Mo.-Fr. 10-16.45 h, Sa. 10-13.30 h, So. 14-16.45 h. Bei kirchlichen Amtshandlungen geschlossen.

Eine Welt Aktion Bremen e.V. EWA, Kornstr. 283, T. 5579678. »Upcycling Blancker-



»Die Tödliche Doris« (Weserburg)

Schrott.de«. Skulpturen und Lichtobjekte von Günter Blanck. Bis 18.12.: Di. 10-13 h, Do. 15-18 h., 1. Samstag im Monat: 10-13 h.

Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240, T. 6996000. »Spielzeug aus sieben Jahrhunderten«. Kindermuseum (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h.

»Bürgerliche Wohnkultur und Glaskunst im Haus Riensberg« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h.

»Wissenswerkstatt Archäologie« (Dauerausstellung), im Eichenhof. Di.-So. 10-17 h.

»Landwirtschaft und bäuerliches Leben im Haus Mittelsbüren und in der Tarmstedter Scheune« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h.

»200 Jahre und kein bisschen leise«. Die Geschichte der Philharmonischen Gesellschaft. Bis 8.2.2026: Di.-So. 10-17 h.

»Duckomenta 2.0«. Neue Arbeiten aus dem Enten-Universum. Bis 8.2.2026: Di.-So. 10-17 h.

GaDeWe – Galerie des Westens, Reuterstr. 9-17, T. 3807990. »minimal«. Akkela Dienstbier und Sabine Straßburger. Bis 19.12.: Mi.-+Fr. 16-19 h, Do. 16-21 h. An Feiertagen geschlossen. Finissage mit Künstlerinnen-gespräch: 19.12., 18 h.

Galerie 9, Wüstestätte 9, T. 0176 / 93601623. »Bestiarium«. Werke von Elke Bührmann. Fünf Kunsthäuser aus dem Schnoorviertel zeigen geheimnisvolle, mystische, fröhliche, realistische, märchenhafte, skurrile Tiere und Mischwesen. Bis 1.1.2026: Di.-Sa. 11-18 h. So. 11-17 h.

Galerie Herold am Güterbahnhof Bremen – Areal für Kunst und Kultur, Beim Handels-

museum 9. »Dialogische Zeichnungen«. Rebekka Kalbas + Uwe Teichmann zeigen Zeichnungen, die in einem gemeinsamen Prozess entstanden sind. Bis 7.12.: Do. 15-20 h, Fr. 11-14 h & 15-18 h, So. 15-18 h.

Galerie in der Arbeitnehmerkammer, Bürgerstr. 1, T. 363010. »I Moldova«. Fotografische Serien von Studierenden der HfK Bremen. Vom 11.12.-27.2.2026: Mo.-Do. 8-18.30 h, Fr. 8-13 h.

galerie mitte im KUBO, Beim Paulskloster 12, T. 76026. »KI-Love«. Arbeiten von Arvida Byström, Marie Munk & Stine Deja und Lotta Stöver. Bis 8.2.2026: Do.-So. 15-18 h. u.n.V.

Gastfeld, Gastfeldstr. 67, T. 551915. »The Aquatic Street«. Fotografien von Deb Achak. Bis 31.1.2026: Di.-Sa. 18-24 h.

Gefangenenhaus Ostertorwache, Am Wall 209, T. 3616221. »Dokumentationsstätte Gefangenenhaus Ostertorwache«. Im heutigen Wilhelm Wagenfeld Haus erinnert ein Zellenrakt mit fünf Zellen an die lange Geschichte des Gefangenenhauses Ostertorwache (Dauerausstellung). Jeden 1. Sa. im Monat 11-16 h u.n.V.

Gerhard-Marcks-Haus, Am Wall 208, T. 9897520. »Olaf Brzeski – Feast«. Bis 8.3.2026: Di.-Mi. 10-18 h, Do. 10-21 h, Fr.-So. 10-18 h. »Keine Freundin von ...«. Bildhauerinnen aus dem ersten Drittel des 20. Jahrhunderts. Bis 8.3.2026: Di.-Mi. 10-18 h, Do. 10-21 h, Fr.-So. 10-18 h.

»Bettina Thierig«. Bienengedanken und Bodenleben. Künstlerische Forschung in Stein und Druck. Bis 8.3.2026: Di.-Mi. 10-18 h, Do. 10-21 h, Fr.-So. 10-18 h.

Gesellschaft für Aktuelle Kunst, Teerhof 21, T. 500897. »Kelly Weiss: Quiet enough to forget«. Mit Videoinserts von Adele Dipasquale. Bis 11.1.2026: Di.-So. 11-18 h.

Hafenumuseum Bremen, Am Speicher XI 1, T. 3038279. »Bremer Hafengeschichte zum Anfassen!« (Dauerausstellung). Di.-So. 11-18 h.

»Käpfer Papier«. Papier in Kunst und Kultur. Mitmachausstellung für alle ab 4 J. Bis 15.2.2026: Di.-So. 11-18 h.

Handwerkskammer, Ansgarstr. 24, T. 305000. »finden! Weihnachtседition«. Vorweihnachtlicher Kunsthandwerkermarkt mit gut 20 hochprofessionellen Kunsthandwerker*innen aus Bremen und ganz Deutschland. Vom 4.12.-7.12.: Do. 14-18 h, Fr.-So. 11-18 h.

Haus Atlantis, Böttcherstr. 2, T. 36960. »Himmelssaal von Bernhard Hoetger« (Dauerausstellung). Mo. 10-12 h, 14-16 h.

Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, T. 21869500. »Forschung gestern, heute, morgen – Einblicke in die Wissenschaft im Land Bremen« Bis 21.2.2026: Mo.-Fr. 10-19 h, Sa. 10-14 h.

Haus Kränholm, Auf dem hohen Ufer 35/35a, Ecke Raschenkampsweg, T. 69212810. »Momente von Realität und Wirklichkeit«. Fotografische Arbeiten von Isabella Berr. Bis 15.12.: Mi.-Sa. 12-15 h.

KH Künstler*innenhaus Bremen, Am Deich 68/69, T. 508598. »Yoriko Seto: Spuren«. Abschlusspräsentation des Bremer Atelierstipendiums. Vom 15.12.-1.2.2026: Do.-So. 14-18 h. Eröffnung: 14.12., 15 h.

»In the Between«. Jahresausstellung des



kreatives schreiben im museum & anderswo

KUNST: KONTEXT

• dr. anette naumann

SCHREIBWORKSHOPS ZUR KUNST

gerhard-marcks-haus · bremen:

olaf brzeski »feast«
so. 18.1.26 + sa. 7.3.26 jeweils von 14-16.15 h

infos siehe www.kunst-kontext.de/schreiben
naumann@kunst-kontext.de · tel. 0173 / 2113213
newsletter anfordern!

Liebes mix-Team, es war uns ein »Feast« jahrelang Eure Leser*- und Partner*innen zu sein. Danke!

Wir laden Euch herzlich zu einem Besuch unserer Ausstellung ein.

Tickets folgen.

gerhard marcks haus

D



Feast

Olaf Brzeski

www.marcks.de, Dienstag bis Sonntag 10–18 Uhr, Donnerstag 10–21 Uhr

16. November 2025 bis 8. März 2026

Partner

Gefördert von

Medienpartner

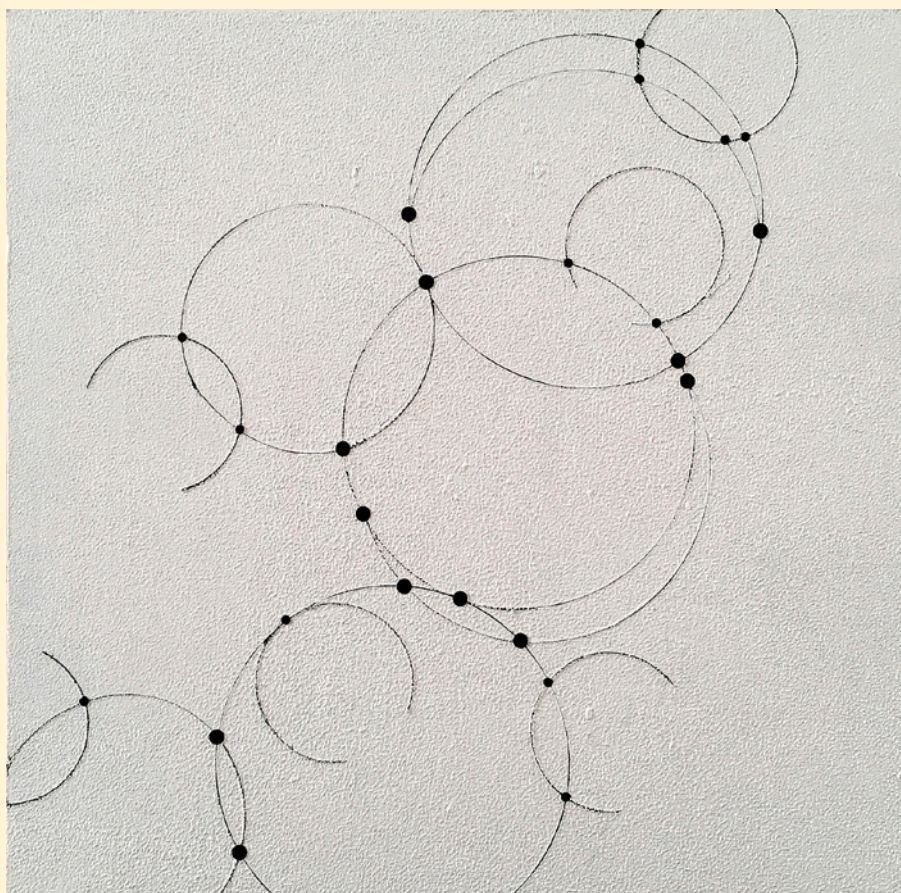










»minimal« – Sabine Straßburger und Akkela Dienstbier (GaDeWe)



Markus Ihli (Stiftungsresidenz Ichon-Park)

Künstler*innenhaus Bremen. Vom 14.12.-1.2.2026: Do.-So. 14-18 h.

»Yoriko Seto: Spuren«. Abschlusspräsentation des Bremer Atelierstipendiums. Vom 15.12.-1.2.2026: Do.-So. 14-18 h.

Klima Bau Zentrum, Knochenhauerstr. 9, T. 17216764. »Dauerausstellung im Klima Bau Zentrum«. Entdecke Ideen für mehr Klimaschutz im Alltag, erkunde verschiedene Materialien mit dem Dämm-Quartett, finde heraus, wie du Geld und Energie in deinen eigenen vier Wänden sparen kannst und lerne verschiedene Heizsysteme kennen (Dauerausstellung). Di., Mi., Fr. 10-17 h, Do. 12-19 h, Sa. 11-15 h.

Krankenhaus-Museum, Züricher Str. 40, T. 4081757. »Wahnsinnig?! Psychiatrie – Gesellschaft – Kunst« (Dauerausstellung). Mi.-So. 11-18 h.

»Love at first fight«. Kämpfe und Widerstand der queeren Bewegung in den letzten 50 Jahren. Bis 15.2.2026: Mi.-So. 11-18 h.

Kulturhaus Pusdorf, Woltmershauser Str. 444, T. 544606. »Impulsiv und ungefiltert«. Bilder von Michael Schwenk. Bis 24.2.2026: Mo., Do., Fr. 11-13 h, Di. 15-17.30 h, Do. 15-18 h.

Kulturkirche St. Stephani, Stephanikirchhof 8, T. 302242. »Früher war mehr Lametta – Familienfotos unter dem Weihnachtsbaum von 1880 bis 1980« Vom 2.12.-23.12.: Di.-So. 11-17 h.

Kulturwerkstatt westend, Waller Heerstr. 294, T. 6160455. »low-tech-virtual-reality für die Seele«. Virtuelle-low-tech-Ausstellung. Bis 12.12.: Mo.-Fr. 9-12 h + Mo.-Do. 14-18 h.

»slöp kapritschos«. Zeichnungen, Skulpturen und Texte zum Thema Schlaf. Vom 19.12.-4.1.2026: Mo.-Fr. 9-12 h + Mo.-Do. 14-18 h. Eröffnung: 19.12., 19 h.

Kunsthalle Bremen, Am Wall 207, T. 329080. »Remix 2020. Die Sammlung neu sehen« (Dauerausstellung). Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h. 24.12. geschlossen. 25.12.: 12-18 h. 26.12.: 10-18 h. 31.12.: 10-15 h, 1.1.: 12-18 h. »Ben Vautier. Bizart Baz'Art«. Begehbare Installation (Dauerausstellung). Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h. 24.12. geschlossen. 25.12.: 12-18 h. 26.12.: 10-18 h. 31.12.: 10-15 h, 1.1.: 12-18 h.

»Pipilotti Rist. Pixelwald Wisera«. Rauminstallation (Dauerausstellung). Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h. 24.12. geschlossen. 25.12.: 12-18 h. 26.12.: 10-18 h. 31.12.: 10-15 h, 1.1.: 12-18 h.

»Sybille Springer«. Springers Distel-Gemälde im direkten Dialog mit Werken von Barbara Dietzsch aus der Sammlung der Kunsthalle Bremen. Bis 11.1.2026: Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h. 24.12. geschlossen. 25.12.: 12-18 h. 26.12.: 10-18 h. 31.12.: 10-15 h, 1.1.: 12-18 h.

»Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.«. Bis 15.2.2026: Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h.

»Flirt und Fantasie. Griffelkunst von Max Klinger bis Peter Doig«. Bis 1.3.2026: Di. 10-21 h, Mi.-So. 10-18 h. 24.12. geschlossen. 25.12.: 12-18 h. 26.12.: 10-18 h. 31.12.: 10-15 h, 1.1.: 12-18 h.

Kunsthau W 8, Wüste Stätte 8. »Ute Bescht, Anke Dinkelbach, Brigitte Kasper-Neumann, Sabine Thatje-Körper, Sabine Brailow, Rosmarie Hackmann, Christina Lüllmann«. Malerei, Skulpturen, Keramik, Ob-

jekte und Fotografie (Dauerausstellung). Do.-Mo. 12-18 h.

»Bestiarium«. Werke von Ute Bescht, Sabine Brailow, Rosmarie Hackmann, Christina Lüllmann, Christiane Heinemann, Markus Gefken und Sabine Thatje-Körper. Fünf Kunsthäuser aus dem Schnoorviertel zeigen geheimnisvolle, mystische, fröhliche, realistische, märchenhafte, skurrile Tiere und Mischwesen. Bis 1.1.26: Do.-Mo. 12-18 h.

Kunstmix, Kolpingstr. 18, T. 68534406. »It's time to change«. Gruppenausstellung. Bis 30.1.2026: Do. + Fr. 11-13 h + 16-18 h, Sa. 11-16 h.

Kunstverein Humboldt & Schlüter e.V., Humboldtstr. 67, T. 75033. »50% Acryl + 50% Polyester«. Die beiden Künstlerinnen Belana Tegeler und Renate Glinka laden zu einer gemeinsamen Ausstellung ein. Bunte Acrylbilder treffen auf plastische Figuren. Bis 27.12.: Di.-Sa. 19-22 h.

Lichthof Kunstfabrik, Stader Landstr. 64, T. 0175 / 5267355. »Kleiner Kunstmarkt«. 15 Künstler stellen im Lichthof Kunstfabrik aus! Malerei, Keramik, Fotokunst, Mixed Media, Glaskunst, konkrete Kunst. Vom 6.12.-7.12.: Sa. & So. 14-18 h.

Ludwig-Roselius-Museum, Böttcherstr. 6-10, T. 3388222. »Haruka Mogi – Von Übergängen und Grenzgängen«. Bis 26.4.2026: Di.-So. 11-18 h.

Obere Treppe – Galerie im Treppenhaus, Richard-Wagner-Str. 22, T. 75686. »Einblicke, Ausblicke, Durchblicke«. Malerei und Collagen von Helga Wiese. Bis 7.12.: Sa.+So. 16-18 h. Außer an Feiertagen. U.n.V. Anm. erf.

Overbeck-Museum, Alte Hafenstr. 30, im »Kito«, T. 663665. »Werke von Fritz und Hermine Overbeck« (Dauerausstellung). Di.-Fr. 11-18 h, Sa.+So. 11-17 h. 24.12., 25.12., 26.12., 31.12. & 1.1. geschlossen.

»Du traust mir nicht genug Talent zu!«. Die Ausstellung zeichnet den Lebensweg der Malerin Hermine Overbeck-Rohte anhand ihrer Werke und vieler persönlicher Dokumente nach. Bis 8.3.2026: Di.-Fr. 11-18 h, Sa.+So. 11-17 h. 24.12., 25.12., 26.12., 31.12. & 1.1. geschlossen.

Paula Modersohn-Becker Museum, Böttcherstr. 6-10, T. 3388222. »Gemälde von Paula Modersohn-Becker, Sammlung Ludwig Roselius« und »Für Paula Modersohn-Becker«. Installation der Licht-Künstlerin Jenny Holzer (Dauerausstellung). Di.-So. 11-18 h. 24.12. geschlossen, 25.12.: 13-18 h, 26.12.: 13-18 h, 31.12. geschlossen. 1.1.: 13-18 h.

»Rilke und die Kunst«. Eine Short-Story zum 150. Geburtstag! Bis 18.1.2026: Di.-So. 11-18 h.

»Paula Modersohn-Becker: Short Stories«. Bis 18.1.2026: Di.-So. 11-18 h.

Plantage 9 – Atelier 8, Plantage 9. »Erblicken«. Die Künstlerinnen Akkela Dienstbier (Naturkunst), Jutta Assmann (Kleinobjekte) und Christine Henke (Fotografie) erforschen das Sehen und Wahrnehmen. Bis 7.12.: Ab 17.11. nur noch nach telefonischer Anmeldung.

raum404, Nicolaistr. 34/36, T. 0152 / 24847575. »Spring! Feministische Comickunst«. Kulturnetz e.V. präsentiert das feministische Comickollektiv »Spring« mit seinem seit 2015

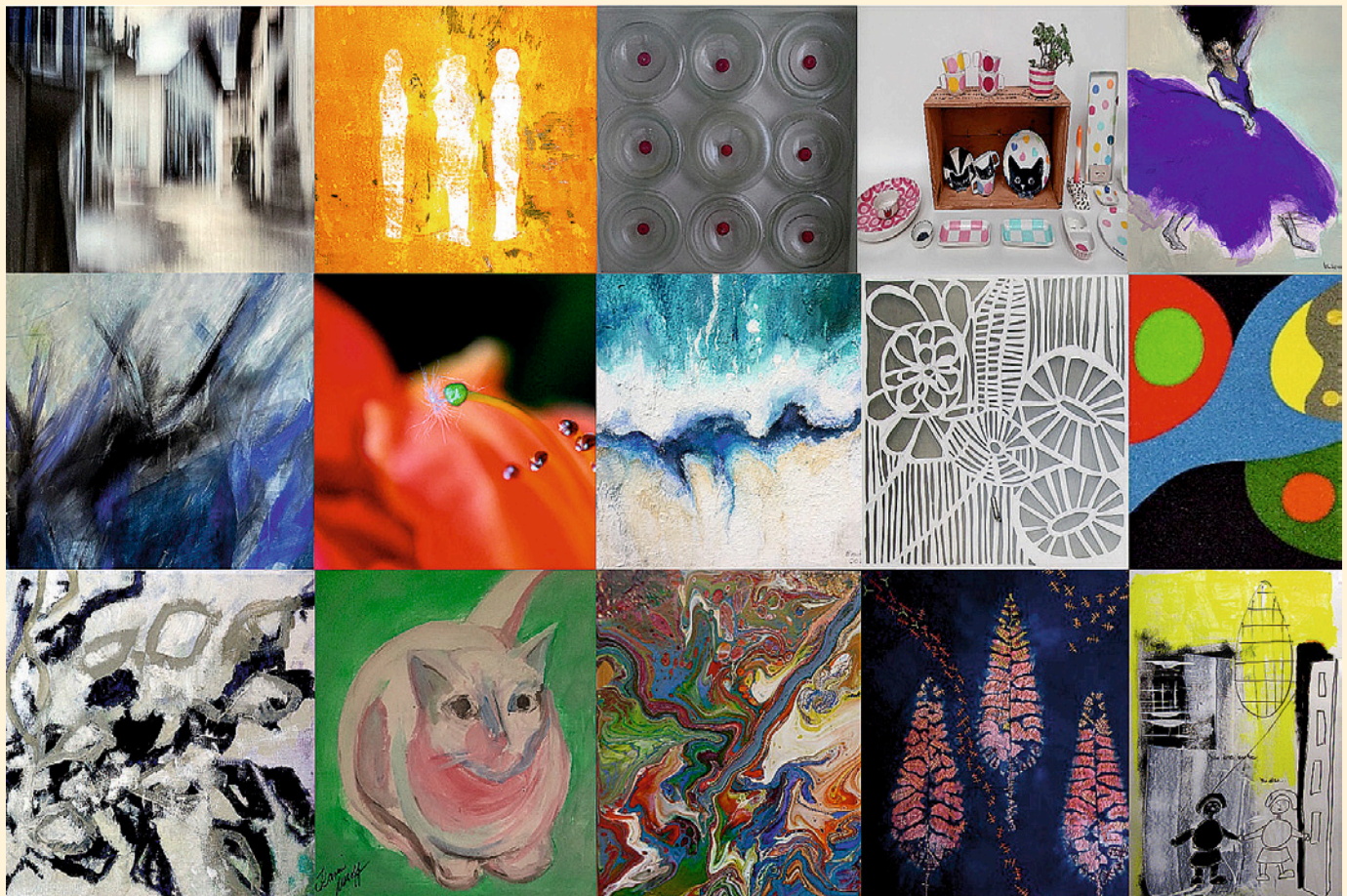
jährlich erscheinenden Magazin in Bremen. Bis 6.12.: Do. + Fr. 16-19 h., Sa. 14-17 h.

Schaufenster des Schauraums von Joachim Fischer, Straßenecke Auf dem Bohnenkamp/Stuhrer Straße. »Happy Birthday, Jesus 2025 – Krippen und Knotenkunst«. Schaufensterausstellung von Joachim Fischer. Bis 6.1.2026: Tgl. bei Tageslicht. Ca. 10-15 h.

Schloss Schönebeck, Im Dorfe 3-5, T. 623432. »Sammlung des Heimat- und Museumsverein für Vegesack und Umgebung«. Historischer Walfang, Anfänge der industriellen Entwicklung der Region am Beispiel der Keramikproduktion und der Tauwerkfabriken, Beginn der Rettung Schiffbrüchiger, der Vegesacker Heringsfischerei und die Zeit der Segel- und Dampfschiffahrt von Vegesack aus in die Welt, der Afrika-Reisende Gerhard Rohlfis und der Südsee-Kapitän Eduard Dallmann. Archiv zur Heimatgeschichte (Dauerausstellung). Di., Mi., Sa. 15-17 h, So. 10.30-17 h.

Schmuck Antje Cartwright, Hinter der Balge 1. »Bestiarium«. Werke von Antje Cartwright und Gastkünstler*innen. Fünf Kunsthäuser aus dem Schnoorviertel zeigen geheimnisvolle, mystische, fröhliche, realistische, märchenhafte, skurrile Tiere und Mischwesen. Bis 1.1.26: Do.-Mo. 12-18 h. Bis 1.1.2026: Mi.-Fr. 11-18 h. Sa. 11-14 h. U.n.V.

Schnoor One, Schnoor 1, T. 70914225. »Bestiarium«. Werke von Phil Porter und Gastkünstler*innen. Fünf Kunsthäuser aus dem Schnoorviertel haben das Thema aufgegriffen und sich mit ihren Künstler*innen für eine gemeinsame, originelle Kunstausstel-



»Kleiner Kunstmarkt« (Lichthof Kunstfabrik)



»Verbindung« (VHS im Bamberger Haus)

lung zusammengefunden, präsentieren in ihren Häusern geheimnisvolle, mystische, fröhliche, realistische, märchenhafte, skur-

rile Tiere und Mischwesen. Bis 1.1.2026: Di.-Sa. 11-18 h.

Schulmuseum Bremen, Auf der Hohwisch



Piotr Rambowski (Atelier Brandt Credo)

61-63, T. 6962330. »Einmaleins der Bremer Schulgeschichte« (Dauerausstellung). Mo., Di., Fr. 9-14 h, Mi.+Do. 9-16 h.

Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Horn-Lehe, Gerold-Janssen-Str. 5-7, T. 1791723.

»Flowerpower – versteckte Bilder«. In der Ausstellung werden Bilder auf Acrylglas gezeigt, die sowohl drinnen als auch draußen hängen können. Bis 4.12.: Mo.-Fr. 9-18 h.

Städtische Galerie Bremen, Buntentorsteinweg 112, T. 3615826. »Schimmer«. Norman Sandler und I-Chieh Tsai. Bis 25.1.2026: Di.-So. 12-18 h.

Stiftungsresidenz Ichon-Park, Oberneulander Landstr. 70, T. 25770. »Gefiedert im Porträt!«. Markus Ihli zeigt Vogelfotografie. Bis 22.1.2026: tgl. 10-16 h.

Tischlerei-Museum, Köpkenstr. 18-20, T. 171703. »Deutsche und bremische Handwerksgeschichte«. Ausstellung der Bremer Tischlerinnung. Historische Holzbearbeitungsmaschinen. Online zu sehen unter: www.tischlerei-museum-bremen.de. Besuch vor Ort mit Anm. T. 171703 (Dauerausstellung).

Übermaxx im Cinemaxx, Bahnhofplatz 13 (nur zugänglich über das Übersee-Museum). »Schaumagazin mit 30.000 Exponaten« (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-18 h, Sa.+So. 10-18 h.

Übersee-Museum, Bahnhofplatz 13, T. 160380. »Asien«, »Afrika«, »Ozeanien« (im Umbau und geschlossen), »Amerika«, »Erleben, was die Welt bewegt«, »Spurensuche« (Dauerausstellungen). Di.-Fr. 9-17 h, Sa. & So. 10-17 h. 22.12.-5.1.: 10-17 h (Montags geschlossen). 24.12. geschlossen, 25.12.: 14-17 h, 26.12.: 10-17 h, 31.12. geschlossen, 1.1.26: 14-17 h.

»Der blaue Kontinent – Inseln im Pazifik« (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-17 h, Sa. & So. 10-17 h. 22.12.-5.1.: 10-17 h (Montags geschlossen). 24.12. geschlossen, 25.12.: 14-17 h, 26.12.: 10-17 h, 31.12. geschlossen, 1.1.26: 14-17 h.

»Zwischen Wunder und Wirklichkeit«. Sonderausstellung »Magie«. Von geheimnisvollen Ritualen bis zu fankelnden Illusionen. Bis 7.4.2026: Di.-Fr. 9-17 h, Sa. & So. 10-17 h. 22.12.-5.1.: 10-17 h (Montags geschlossen). 24.12. geschlossen, 25.12.: 14-17 h, 26.12.: 10-17 h, 31.12. geschlossen, 1.1.26: 14-17 h.

Universum, Wiener Str. 1a, T. 33460. »Technik – Mensch – Natur« (Dauerausstellung). Mo.-Fr. 9-18 h, Sa.+So. 10-18 h. Feiertags 10-18 h. Am 30.11. ist die Liebe-Ausstellung erst um 15 h und die Science Shows müssen ausfallen.

»Milchstraße«. 20 Mitmach-Stationen für Kinder von 3-8 J. (Dauerausstellung). Mo.-Fr. 13-18 h, Sa.+So. 10-18 h. Feiertags 10-18 h. Am 30.11. ist die Liebe-Ausstellung erst um 15 h und die Science Shows müssen ausfallen.

»Liebe«. Sieben thematische Bereiche mit interaktiven Exponaten, digitalen Stationen, Objekten, Präparaten und Fotoserien laden die Besuchenden auf rund 550 Quadratmeter Ausstellungsfläche dazu ein, ihre eigenen Gedanken und Vorstellungen von Liebe zu reflektieren. Für Besuchende ab 10 J. Bis 28.8.2026: Mo.-Fr. 9-18 h, Sa.+So. Feiertags 10-18 h. Am 30.11. ist die Liebe-Ausstellung erst um 15 h und die Science Shows müssen ausfallen.

VHS im Bamberger Haus, Faulenstr. 69.
 »Verbindung«. Verbindung ist das Jahresthema des CameraClubBremens. Die 28 Fotografen und Fotografinnen haben sich ein Jahr mit dem Thema auseinandergesetzt und die besten Fotos werden nun ausgestellt. Bis 9.1.2026: Mo.-Fr. 8-19 h.

Villa Sponte zeitkultur e.V., Osterdeich 59 b, T. 79478497. »Do You Love Me«. Werke von Sirma Kekeç und Paula Freitag. Bis 21.12.: Di., Sa., So. 15-18 h.

Wallsaal der Stadtbibliothek/Zentralbibliothek, Am Wall 201 / Ecke Kulturmeile, im Alten Polizeihaus, T. 36124465. »Noerdman – der Nerd aus dem Norden«. Bis 6.1.2026: Mo., Di.+Fr. 10-19 h, Mi. 13-19 h, Do. 9-19 h, Sa. 10-17 h.

Weserburg, Museum für moderne Kunst, Teerhof 20, T. 598390. »So wie wir sind«. Bis 30.8.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

»Michaela Melian, aufheben«. Soundarbeit im Hans Otte. Klanghaus und Museumstunnel. Bis 30.8.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

»Julika Rudelius. The Emperor's New Mall«. Neue Videoarbeiten. Bis 10.5.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

»Cold as Ice. Kälte in Kunst und Gesellschaft«. Raumgreifende Installationen, Videoarbeiten, Skulpturen, Fotografien, Zeichnungen, Audioarbeiten und Gemälde bis hin zu Performances und partizipativen Formaten. Bis 15.3.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

»Die Tödliche Doris«. Das multimediale Werk des Künstler*innenkollektivs »Die Tödliche Dosis«. Ausstellung im Zentrum für Künstlerpublikationen. Bis 4.10.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

»The Emperor's New Mall«. In ihren Filmen, Fotografien und Performances treibt Julika Rudelius die Neugier auf Menschen, Stereotype und Milieus an. Bis 10.5.2026: Di.-So. 11-18 h. Feiertage, die nicht auf einen Montag fallen 11-18 h geöffnet.

Wilhelm Wagenfeld Haus, Am Wall 209, T. 4360420. »Focke meets Wagenfeld«. 1200 Jahre bremische Geschichte treffen auf das Werk des Gestalters Wilhelm Wagenfeld. Bis 22.2.2026: Di. 15-21 h, Mi.-So. 10-18 h.

Wuseum, Franz-Böhmert-Str. 7, in der Nordtribüne des Weser-Stadions, Turm 1c über dem Ticketcenter, T. 01805 / 937337. »Werder-Momente und Geschichten«. Kleines Museum mit Erinnerungsstücken, Fotos und Ausstellungen zur Geschichte des Fußballvereins Werder Bremen (Dauerausstellung). Di.-Fr. 11-16 h, Sa.+So. 11-15 h. Feiertage: 11-15 h. An Heimspieltagen geschlossen.

Zentralbibliothek, Am Wall 201, T. 36124465. »StadtLandFluss«. Kunstprojekt, bildhaft gestaltet von 16 Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-16 J. zum Thema »Unsere Stadt Bremen – zwei Städtestaat, der mit der Weser beides verbindet bis ins Meer und in die Welt hinaus.«. Bis 6.1.2026: Mo., Di.+Fr. 10-19 h, Mi. 13-19 h, Do. 9-19 h, Sa. 10-17 h.



»slöp kapritschos« ... zum Thema Schlaf (Kulturwerkstatt westend)



»So wie wir sind« (Weserburg)

AUSSTELLUNGEN IM UMLAND

Augusteum, Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte, Elisabethstr. 1, Oldenburg, T. 0441 / 2207300. »Altmeistersammlung«. Religiös geprägte Malerei des Spätmittelalters, Porträtkunst des 16. Jahrhunderts und Glanzstücke des europäischen Hoch- und Spätbarocks (Dauerausstellung). Di.-So. 10-18 h.

Barkenhoff, Ostendorfer Str. 10, Worpsswede, T. 04792 / 3968. »Heinrich Vogelers Gesamtkunstwerk«. Das Leben und Werk des Universal-künstlers Heinrich Vogeler (Dauerausstellung). Mi., Fr., Sa., So. 11-17 h. 24.12., 25.12., 29.12., 30.12., 31.12. geschlossen. 26.12., 27.12. & 28.12.: 11-17 h.

»Verwandte Seelen«. Paula Becker und Clara Westhoff. »Paula Modersohn-Becker und ihre Weggefährtinnen«. Der unteilbare Himmel. Auftaktausstellung zum 150. Geburtstag der Künstlerin. Bis 18.1.2026: Mi., Fr., Sa., So. 11-17 h. 24.12., 25.12., 29.12., 30.12., 31.12. geschlossen. 26.12., 27.12. & 28.12.: 11-17 h.

Deutsches Auswandererhaus, Columbusstr. 65, Bremerhaven, T. 0471 / 902200. »Erlebnismuseum« zu 300 Jahren Aus- und Einwanderungsgeschichte, Familienrecherche (Dauerausstellung). Tgl. 10-18 h. 24.12. geschlossen, 31.12.: 10-16 h.

»Verlockung Weltall – Auswandern auf Mond, Mars, Venus?«. Sonderausstellung. Bis 7.1.2026: Tgl. 10-18 h. 24.12. geschlossen, 31.12.: 10-16 h.

Deutsches Pferdarium, Holzmarkt 9, Verden, T. 04231 / 807140. »Die Geschichte der Pferde erleben« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h. Feiertags 10-17 h. 24.12., 25.12., 31.12. & 1.1. geschlossen.

Deutsches Schifffahrtsmuseum, Hans-Scharoun-Platz 1, Bremerhaven, T. 0471 / 482070. »Schiffswelten – Der Ozean und wir« (Dauerausstellung). Mi.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12. & 31.12. geschlossen.

»Land gewinnen – Die Deutsche Atlantische Expedition von 1925 bis 1927«. Begleitprogramm: Lange Nacht der Tiefsee am 8.11., 18 h. Bis 3.5.2026: Mi.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12. & 31.12. geschlossen.

»Still Stehen – Seeleute und Geflüchtete in der Pandemie«. Bis 1.3.2026: Mi.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12. & 31.12. geschlossen.

»Große Geschichten – Kleine Schiffe«. Sonderausstellung. Bis 6.9.2026: Mi.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12. & 31.12. geschlossen.

Domherrenhaus – Historisches Museum, Untere Str. 13, Verden, T. 04231 / 2169. »Kulturgeschichtliche und volkskundliche Sammlungen aus der Verdener Stadtgeschichte und Region« (Dauerausstellung). Di.-Fr. 10-13 h & 15-17 h. Sa./So. 11-17 h. An Feiertagen geschlossen. 24.12. & 31.12. geschlossen.

Fischbahnhof 360°, Am Schaufenster 6, Bremerhaven, T. 0471 / 932330. »360°-Inszenierung rund um den Fisch«. Multivisionsshow (Dauerausstellung). Sa.-Do. 10-18 h. Fr. 10-17 h.

Franz Radziwill Haus und Archiv, Sielstr. 3, Varel / Dangast, T. 04451 / 2777. »Himmel und Erde. Radziwills Landschaften«. Die Schau mit rund 40 Gemälden, Aquarellen und Zeichnungen von Dorfansichten, Stadt-

landschaften, Gebirgswelten und Kulturlandschaften zeigt Radziwills Sicht auf Natur und Umwelt. Bis 4.1.2026: Fr. 15-18 h, Sa.+So. 11-18 h. Feiertage 11-18 h.

Galerie Altes Rathaus, Bergstr. 1, Worpsswede, T. 04792 / 9878919. »Erik Hoffmann«. Autobiography Painting Life. Bis 21.12.: Di.-Fr. 14-17 h, Sa.+So. 11-17 h.

Galerie am Stall, Am Ebenesch 4, Hude, T. 04408 / 8099848. »Von Losern und anderen Gewinnern«. Stefanie Supplith und Anette Venzlaff. Bis 7.12.: Do.+Fr. 15-19 h, So. 11-18 h.

Galerie Cohrs-Zirus, Bergstr. 33, Worpsswede, T. 04792 / 1748. »Alte und neue Worpssweder Kunst«. Diverse Künstler*innen (Dauerausstellung). Sa.+So. 11-13 h + 14-18 h. Und nach tel. Vereinbarung.

Galerie und Atelier Dorf Teufelsmoor, Heinz Cymontkowski, Zur kleinen Reihe 14, Osterholz-Scharmbeck, T. 0177 / 9641519. »Landstrich und Zeichenstriche«. Heinz Cymontkowski. Bis 28.12.: Sa.+So. 11-17 h.

Große Kunstschau, Lindenallee 5, Worpsswede, T. 04792 / 1302. »Schwarze Spiegelungen«. Licht und Schatten in der Sehnsuchtslandschaft. Worpssweder Maler*innen der Gründergeneration (Dauerausstellung). Mi., Fr., Sa., So. 11-17 h. 24.12., 25.12., 29.12., 30.12. geschlossen. 26.12., 27.12., 28.12.: 11-17 h. 31.12.: 12-16 h, 1.1.: 11-17 h.

»Zukünftiges schaffen«. Zeitgenossinnen damals und heute. »Paula Modersohn-Becker und ihre Weggefährtinnen«. Der unteilbare Himmel. Auftaktausstellung zum 150. Geburtstag der Künstlerin. Bis 18.1.2026: Mi., Fr., Sa., So. 11-17 h.

Gut Sandbeck, Sandbeckstr. 13, OHZ, T. 04791 / 170. »Kunst als Geschenk«. Weihnachtsausstellung der Mitglieder des Kunstvereins. Bis 14.12.: Sa. 14-17 h, So. 11-17 h. Eröffnung: 30.11., 11.30 h.

Haus im Schluh, Im Schluh 35-37, Worpsswede, T. 04792 / 522. »Heinrich Vogeler«. Seine Kunst, seine Liebe, sein Leben (Dauerausstellung). Di.&Do. 13-17 h, Sa.&So. 11-17 h. Feiertage, die auf einen Montag fallen 14-18 h. 24.12., 25.12., 29.12., 31.12. geschlossen. 26.12., 27.12., 28.12.: 11-17 h. 30.12. & 1.1.: 13-17 h.

»Befreite Musek«. Martha Vogeler. »Paula Modersohn-Becker und ihre Weggefährtinnen«. Der unteilbare Himmel. Auftaktausstellung zum 150. Geburtstag der Künstlerin. Bis 18.1.2026: Di.&Do. 13-17 h, Sa.&So. 11-17 h. Feiertage, die auf einen Montag fallen 14-18 h.

Historisches Museum Bremerhaven, An der Geeste, T. 0471 / 308160. »Die Geschichte Bremerhavens und der Region« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h. 24.12. & 31.12. geschlossen.

Horst-Janssen-Museum, Am Stadtmuseum 4-8, Oldenburg, T. 0441 / 2352891. »Horst Janssen – Neu entdeckt!« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12. & 1.1. geschlossen.

»Randnotizen«. Werkschau von Christoph Niemann. Bis 12.4.2026: Di.-So. 10-18 h.

Hüder Dörpladen, Zum Dieker Ort 7, Ottersberg. »Pop-Up Art«. Sechs bisher wenig be-

kannte Künstler*innen aus der Region stellen ihre Kunstwerke aus. Vom 5.12.-14.12.: Fr., Sa.+So. 18-21 h. Eröffnung: 5.12., 18 h.

Käseglocke, Lindenallee 13 am Wanderweg, Worpsswede, T. 04792 / 950505. »Worpssweder Kunsthandwerk«. Kunsthandwerkliche Sammlung. Originalstücke aus den Bereichen Glas, Keramik, Metall, Webereien, Porzellan sowie Möbel von Heinrich Vogeler über Bernhard Hoetger bis zur Neuzeit (Dauerausstellung). Sa.-Mo. 13-16 h.

Keramikwerkstatt Marianne Pipping-Rabe, Oldenburger Str. 103, Delmenhorst, T. 04221 / 121605. »Sternenzauber« Vom 6.12.-7.12.: Sa. & So. 11-18 h.

Klimahaus Bremerhaven, Am Längengrad 8, T. 0471 / 9020300. »Interaktive Reise durch die Klimazonen der Erde« (Dauerausstellung). Mo.-So. 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12. & 1.1. geschlossen.

»Wetterextremes«. Ihre Ursachen und Folgen erleben und verstehen! (Dauerausstellung). Mo.-So. 10-18 h. Feiertage 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12., 1.1. geschlossen.

Kreismuseum, Herrlichkeit 65, Syke, T. 04242 / 9764330. »Das alltägliche Leben von der Steinzeit bis an die Schwelle der Gegenwart«. (Dauerausstellung) mit Kindermuseum. Forum Gesseler Goldhort: Entdecken, Forschen, Mitmachen (Archäologie und Bronzezeit). Di.-Sa. 14-17 h, So. 12-17 h. Feiertags 14-17 h.

»Mariechen. Verfolgung, Verrat und Vernichtung einer Jugendlichen.« Die Ausstellung zeigt den Lebens- und Leidensweg von Mariechen als Angehörige der Sinti & Roma. Bis 5.4.2026: Di.-Sa. 14-17 h, So. 12-17 h. Feiertage 14-17 h.

Mimis Erbe – Raum für Kunst, Findorffstr. 10, Worpsswede, T. 0170 / 9958688. »Kleinodien & Preziosen«. Künstler*innen der Produzentengalerie. Bis 31.1.2026: Sa. & So. 13-17 h. u.n.V.

Museum Moorsee Mühle, Butjadinger Str. 132, Nordenham, T. 04731 / 88983. »Moorsee – Mehr als Mehl und Mühle« (Dauerausstellung). Im Kornspeicher. So. 14-17 h. 24.12., 25.12., 26.12. & 31.12. geschlossen.

»Mühlengeschichte in der Wesermarsch« (Dauerausstellung). So. 14-17 h. 24.12., 25.12., 26.12. & 31.12. geschlossen.

Museum Vechta, Zitadelle 15, Vechta, T. 04441 / 93090. »Geschichten aus der Bronzezeit, über das Mittelalter bis in die jüngste Vergangenheit« (Dauerausstellung). Di.-So. 14-18 h. & an Feiertagen. 24.12., 25.12., 31.12., 1.1. geschlossen.

Museumsdorf Cloppenburg, Bether Str. 6, Cloppenburg, T. 04471 / 94840. »Zum Nützlichen das Schöne – Gärten in Nordwestdeutschland« (Dauerausstellung). Tgl. 9-16.30 h. 24.12. & 31.12. geschlossen.

»Konsum(tr)äume – Zwischen Acker und Asphalt«. Alltagsleben im Nordwesten zwischen 1945 und 1989 (Dauerausstellung). Tgl. 9-16.30 h. 24.12. & 31.12. geschlossen.

»Landmaschinen« (Dauerausstellung). Tgl. 9-16.30 h. 24.12. geschlossen.

»Rund um die Uhr«. Uhrenaussstellung (Dauerausstellung). Tgl. 9-16.30 h. 24.12. geschlossen.

AUSSTELLUNGEN IM UMLAND

»Von Schlager bis Techno – Popkultur zwischen Weser und Ems«. Bis 31.12.: Tgl. 9-18 h.
 »Der BRAVO-Starschnitt«. Bis 12.4.2026: Tgl. 9-18 h.

Nordwolle Delmenhorst, Nordwestdeutsches Museum für Industriekultur, Am Turbinenhaus 10-12, Delmenhorst, T. 04221 / 2985820. »Nordwestdeutsches Museum für Industriekultur« (Dauerausstellung). Di.-Fr.+So. 10-17 h.

»Be.Like.Me.«. Social Media und ich. Bis 18.1.2026: Di.-Fr. + So. 10-17 h.

Nostalgiumuseum Syke, Okeler Str. 10, Syke, T. 04242 / 1222. »Immer wieder sonntags ... kommt die Erinnerung ...«. Historische Automobile und Zweiräder, Mode, Alltagsgegenstände des vergangenen Jahrhunderts und Okeler Heimatgeschichte. Bis 23.12.: So. 14-18 h. Feiertags 14-18 h.

Otto Modersohn Museum, In der Bredenau 95, Fischerhude-Ottersberg, T. 04293 / 328. »Früh- und Hauptwerk Otto Modersohns« (Dauerausstellung). Tgl. 10-18 h. 24.12., 25.12. & 31.12. geschlossen.
 »Otto Modersohn – Retrospektive – Sehen – Fühlen – Machen VIII«. Bis 1.2.2026: Tgl. 10-18 h.

phaeno Wolfsburg, An der Vorburg 1, Wolfsburg, T. 05361 / 890100. »Die Welt der Phänomene« (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-17 h, Sa., So. 10-18 h. Vom 27.10. bis 12.12. wegen Renovierungsarbeiten geschlossen. 24.12. & 31.12.25 geschlossen. In den Ferienzeiten, Brücken- und Feiertagen montags geöffnet.

Phänomenta, Hoebelstr. 24, Bremerhaven, T. 0471 / 413081. »Die Reise zum Mittelpunkt der Wärme« (Dauerausstellung). Mi.-Fr. 13-18 h, Sa. & So. 10-18 h. In den Bremer Ferien: 10-18 h.

Rathaus Osterholz-Scharmbeck, Rathausstr. 1, T. 04791 / 170. »Spektakuläre Makrofotografie«. Naturfotografie von Marcy Biesterfeld. Bis 10.12.: Mo. 8-16 h, Di. 8-18 h, Mi. 8-12 h, Do. 8-18 h, Fr. 8-12 h, Sa. 10-12 h.

Rathaus Ritterhude, Riesstr. 40, T. 04292 / 889148. »Himmel + Erde«. Hans Dieter Kauth – Acrylbilder und Plastiken aus Papiermaschee. Bis 30.12.: Mo., Di., Fr. 8-12 h, Do. 8-18 h.

Rathaus Stuhr, Blockener Str. 6, T. 56950. »Farben der Gesellschaft – eine Deutschland-Reportage«. Fotografien und Texte von Ilker Maga. Bis 2.12.: Mo.-Fr. 9-12 h, Mo. & Di. 14-16 h, Do. 14-18 h.

Schiffahrtsmuseum Unterweser, Breite Str. 9, Brake, T. 04401 / 6791. »Haus Borgstede & Becker«. Schiffahrtsgeschichte unter oldenburgischer Flagge des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts (Dauerausstellung). Di.-Sa. 11-17 h. So. 10-17 h.

Schmiedemuseum Beckedorf, An der Waldschmiede 2, Schwanewede. »Geschichte eines Einwanderers« (Dauerausstellung). Fr. 15-18 h. An Feiertagen geschlossen.

Spengel Museum Hannover, Kurt-Schwitters-Platz, Hannover, T. 0511 / 16843875. »Niki. Kusama. Murakami. Love You For Infinity«. Werke von Niki de Saint Phalle, Yayoi Kusama und Takashi Murakami. Bis 14.2.2026: Di. 10-20 h, Mi.-So. 10-18 h.

Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten, T. 040 / 7901760. »Spielwelten«. Mehr als 2.000 Spielzeuge, Mitmach- und Medienstationen aus der Kindheit in den 1950er bis 1980er-Jahren (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-17 h, Sa., So. 10-18 h. Feiertags 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12., 1.1. geschlossen.

»Agrarium«. Lebensmittelproduktion früher, heute und morgen (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-17 h, Sa., So. 10-18 h. Feiertags 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12., 1.1. geschlossen.

»Ein Spaziergang durch ländliche Regionalgeschichte«. 40 historische Gebäude und Gärten, Handwerk und Alltagsleben unserer Vorfahren (Dauerausstellung). Di.-Fr. 9-17 h, Sa., So. 10-18 h. Feiertags 10-18 h. Feiertags 10-18 h. 24.12., 25.12., 31.12., 1.1. geschlossen.

Syker Vorwerk, Zentrum für zeitgenössische Kunst, Am Amtmannsteich 3 (Zufahrt zum Parkplatz über Waldstraße), Syke, T. 04242/577410. »Fade into Form«. Nina Maria Kuchler & Caroline Streck. Bis 25.1.2026: Mi., Fr. + Sa. 14-17 h, So. 12-17 h. Feiertage 14-17 h.

Urgeschichtliches Zentrum Wildeshausen, Huntestr. 47, T. 04431 / 7051170. »Archäologische Kinder-Pop-up-Welt«. Archäologische

und historische Themen für Kinder – vom steinzeitlichen Jagdlager bis zur mittelalterlichen Burg. Bis 15.2.2026: Di.-Do. 12-17 h, Fr.-So. 11-17 h.

»Spuren der Vorzeit«. Folge den Spuren der Vorzeit und erlebe die Geheimnisse uralter Geschichten. Für Entdecker*innen jeden Alters (Dauerausstellung). Di.-Do. 12-17 h, Fr.-So. 11-17 h.

Varusschlacht im Osnabrücker Land, Venner Str. 69, Bramsche-Kalkriese, T. 05468 / 92040. »Ausstellung zur Varusschlacht« (Dauerausstellung). Di.-So. 10-17 h.

Worpsweder Kunsthalle, Bergstr. 17, T. 04792 / 1277. »Die Sammlungspräsentation«. Die Worpsweder Kunsthalle zeigt dauerhaft Werke der ersten Generation der Worpsweder Maler*innen und ihrer Nachfolge (Dauerausstellung). Di., Do., Sa., So. 11-17 h. An Feiertagen, die auf einen Montag fallen 14-18 h.

»Frei und unabhängig«. Ottilie Reylaender. »Paula Modersohn-Becker und ihre Weggefährtinnen«. Der unteilbare Himmel. Auftaktausstellung zum 150. Geburtstag der Künstlerin. Bis 18.1.2026: Di., Do., Sa., So. 11-17 h. An Feiertagen, die auf einen Montag fallen 14-18 h.

»Horst Janssen – Neu entdeckt« (Horst-Janssen-Museum)



Mo 01 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
20.00 Last Christmas Miracle. Musical – Metropol Theater Bremen

Umland:

- 20.00 Dree Froons nöömt Schmidt.** Das TiO (Theater in Osterholz) – Gut Sandbeck, OHZ

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
17.30 Parallele Mütter. OmU – City 46
18.00 Die Rosenschlacht. OmU – City 46
18.00 Filmreihe »Manic Monday«: Ich klagte an. D 1941, von Wolfgang Liebeneiner. Im Anschluss Gespräch mit Dr. Philipp Rau (TU München)
20.00 Der Tod ist ein Arschloch – City 46
20.30 We All Bleed Red. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

- 10.00-12.00 Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitungen.** Anm. & Infos: Stefanie Golisch, T. 0160 / 94900716 – Stiftungsresidenz Landhaus Horn
19.30 »Bullenkamp« – Swing-Session. Jazz/Swing des »Golden Age of Jazz« – Paulaner's im Wehrschloss
20.00 Nils Landgren »Christmas with My Friends« – Glocke, Großer Saal
20.00 Selig. 30 Jahre Selig-Tour 2025 – Schlachthof, Kesselhalle

LITERATUR

Bremen:

- 19.30-21.30 Julia Friedrichs: Crazy Rich.** Lesung und Gespräch mit der Autorin und Thomas Schwarzer – Kleines Haus

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater



3.12.: The Dark Tenor – Weihnachtszauber (Metropol Theater Bremen)

- 09.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

- 11.00 Kleiner Daumen geht auf Reisen.** Mit Körper- und Gebärdensprache – tanzbar_bremen

- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

- 11.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

Umland:

- 17.00 Die Schneekönigin** – Möbelhaus Meyerhoff, OHZ

VORTRÄGE

Bremen:

- 18.00 Montagssalon mit Bestsellerautor Jan Kammann.** Ein europäisches Klassenzimmer – Casino Futur
18.00 Medieval History in Georgian Literature and Film (19 th-20th ct.). Some Aspects of Shaping Georgian National Identity. Ref.: Eka Tchikoidze – Uni Bremen, IW3, Raum 0330, Hochschulring 18
19.30 Philosophie-Werkstatt: Ethik der Solidarität. Zum Denken von Josef Tischner – Bremer Presse-Club
20.00 Verhalten unter Umweltstress: Die Strandgrundel als Modellorganismus für Küstenhabitats. Zukunft Meer: Wissenschaft für einen lebendigen Ozean. Ref.: Cindy Meyer – Übersee-Museum

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 18.00 Taschenlampenführung im abendlichen St. Petri Dom.** Die Buchung erfolgt bitte über Bremen Tourismus info@bremen-tourism.de oder T. 0421 / 3080010. Eigene Taschenlampen können gerne mitgebracht werden. Kinder unter 12 J. bitte nur in Begleitung Erwachsener – Bibelgarten am St. Petri Dom

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00-19.00 Wintermaak.** Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat
11.00-20.30 Schlachte-Zauber – Schlachte
11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte
12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack – Stadtbibliothek Vegesack
15.30-17.30 Sprachtreff Huchting – Stadtbibliothek Huchting
16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
18.00 Schach spielen für alle – Bürgerhaus Weserterrassen
18.30 Montagsmeditation. Eintauchen in die stille innere Freude – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation
19.30 Tango Differente. Die etwas andere Milonga – Lagerhaus, Saal
19.30 Aufstehen gegen Rassismus! Demokratie ist Handarbeit – Aktiv gegen Rechts! – Schlachthof, Magazinboden

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

ONLINE KULTUR

Bremen:

- 14.00 Digitale Sprechstunde.** Für Senioren. Anm.: DigitaleSprechstunde@vodafone.de – Quartiersraum Stadtleben Ellenerhof

DI 02 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
19.30 Giselle. Imperial Ballet mit Orchester – Metropol Theater Bremen
19.30 Schwimmen/42. Lecture Performance – Zentrum für Kunst im Tabakquartier
19.30 Draußen feiern die Leute. Mit Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus
19.30 Mir sollten sämtliche Wunder begegnen. Eine Hommage in Liedern und Texten zum 100. Geburtstag von Hildegard Knef. Mit Anna Haentjens und Sven Selle (Klavier) – Falstaff im Theater am Leibnizplatz

Umland:

- 09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater
20.00 Wischmeyers schwarze Weihnacht – Stadthalle Verden
20.00 Schmetterabend Vol. 19 – Christmas Edition. Mit Janina Schwarz – Kasch Achim

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
17.30 Der Tod ist ein Arschloch – City 46, Birkenstraße 1
18.00 We All Bleed Red. OmU – City 46
20.00 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46
20.30 Coming Out. Mit Einführung – City 46, Brkenstraße 1

Umland:

- 19.30 Charlie und die Schokoladenfabrik** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 12.30 Palomma e notte (Schmetterling bei Nacht).** Duo Sirena Partenope. www.uni-bremen.de/konzerte – Theatersaal Universität
18.00 Musik um 6 – Jubiläumskonzert. Zum 20-jährigen Jubiläum des Haus der Wissenschaft – Haus der Wissenschaft
20.00 Pepper & Soul. Soul – Meisenfrei Blues Club

LITERATUR

- Bremen:**
18.30 Martha Bull liest aus Dörthe Petersens sechstem Fall: »Briefe vom Tod« – Stadtbibliothek Lesum
19.30 Lesung mit Daniel Cottäus und Thomas Schaaf aus »Die Biografie« – Thalia Buchhaus Obernstr.

MÄDCHEN UND FRAUEN

- Bremen:**
13.00-15.00 Archivöffnung und Beratung – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

- Bremen:**
09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
09.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
11.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
11.30 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Huchting
16.00 Schwarze Kids sind Heldinnen und Helden im Bilderbuch. (Vor-)Lese- und Spielnachmittag für Familien – Verband binationaler Familien und Partnerschaften
16.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Lesum
16.00 Lieselotte im Schnee. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Osterholz
16.00 Kleine Hexe hat Geburtstag. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vegesack
16.00 Kreativwerkstatt: Lebkuchenhaus. Gestalten von Lebkuchenhäusern aus Papp. Ab 5 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. Obergeschoss

VORTRÄGE

- Bremen:**
10.00-12.00 Durchblick? Überblick? Wiewur? Unterlagen ordnen. Anm.: semhar.duhm@kirche-bremen.de – Arbeit-Leben-Zukunft (ALZ)
18.00-19.30 Rechtsirrtümer im Arbeitsleben. Anmeldung erforderlich: recht@arbeitnehmerkammer.de – Arbeitnehmerkammer

FÜHRUNGEN

- Bremen:**
17.00 Führung durch die Zentralbibliothek. Unter dem Motto: »Wo finde ich was, wie leihe ich selbstständig aus« führen wir Sie durch die Zentralbibliothek – Zentralbibliothek, Trp. Empfang im EG

TREFFPUNKTE

- Bremen:**
11.00-19.00 Wintermaak. Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat
11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte
11.30-13.00 Kunstfrühstück: Selbstbildnisse in der Kunst – von Paula Modersohn-Becker zu Marianne von Wefekin. Mit Anm. zwei Tage vor Veranstaltung – Paula Modersohn-Becker Museum
11.30-13.30 Digitale Sprechstunde in der Zentralbibliothek – Zentralbibliothek, Aktionsfläche im 2. OG
12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf-Str. / Sedanplatz
14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack – Stadtbibliothek Vegesack
16.00-18.00 Einfach digital: »Gibt es eine digitale Wahrheit? – Die Macht der Algorithmen« – Wallsaal der Stadtbibliothek/Zentralbibliothek
16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
16.30-19.00 Trauertreff für Jugendliche. Um Anmeldung wird gebeten: T. 69667280 oder beratung@trauerland.org – Buchenstr. 8a
18.00-19.00 Künstlergespräch: Flirt und Fantasie. Dr. Annett Reckert im Gespräch mit Franz Burkhardt – Kunsthalle Bremen, Am Wall

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

IHR RECHT – EINFACH ERKLÄRT

Rechtsirrtümer im Arbeitsleben

Dienstag, 2. Dezember 2025,
 18 – 19.30 Uhr

Kultursaal
 Bürgerstraße 1, 28195 Bremen

Anmeldung erforderlich:
 recht@arbeitnehmerkammer.de



MI 03 DEZ

BÜHNE

- Bremen:**
10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
10.30 Aurora. Ab 14 J. Live-Animation Cinema von sputnic – Brauhaus
15.30 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
18.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
19.30 Kohlhaas (No Limits) – Von Felix Krakau nach Heinrich von Kleist. Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus
19.30 Medea – Einführung um 19 h – bremer shakespeare company
20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
20.00 Teddy. Teddy-Show – ÖVB-Arena
Umland:
09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater
20.00 Sunna Huygen »UnGestalten«. Kabarett – Kneipe Westen, Dörverden

KINO

- Bremen:**
Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de
15.00 We All Bleed Red. OmU – City 46
15.30 Die Rosenschlacht. OmU – City 46
17.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46
18.00 Die Rosenschlacht. OmU – City 46
20.00 Performing Intimacy. Mit Einführung – City 46
20.30 We All Bleed Red. OmU – City 46

MUSIK

- Bremen:**
18.00-18.30 30 Minuten Orgelmusik. An der Orgel: Alina Kushniarova – St. Ansgarii-Kirche
18.30 Majan – Woher komm' ich dann? Tour 2025 – Aladin
20.00 The Dark Tenor. Weihnachtszauber – Metropol Theater Bremen
20.00 NeverTooLate. Rock, Blues, Soul & Cover – Meisenfrei Blues Club
20.00 Bremer Philharmoniker »Das große Benefizadventskonzert«. Von Bremen Zwei und den Bremer Philharmonikern zugunsten der Weser-Kurier Weihnachtshilfe – Glocke, Großer Saal
20.00 Musikclub. Whatever happened to the 90s – Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café
20.00 Die Höchste Eisenbahn. »Ich komm gleich nach«-Tour 2025 – Schlachthof, Kesselhalle

LITERATUR

- Bremen:**
17.00 Dr. Marina Rudyak »Dialog mit dem Drachen. Wie uns strategische Empathie gegenüber China stärken kann«. Lesung. Anmeldung erbeten: stabi-hb.de – Zentralbibliothek, Krimbibliothek im 2. OG

MÄDCHEN UND FRAUEN

- Bremen:**
16.30 Frauen-Archivgruppe zum Auswer-



4.12.: Philipp Wiechert & Falk Breitkreuz – »new&used« (KW westend)

ten von Presseartikeln – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

19.30 Netzwerke knüpfen: »Elevator Pitch«. Aufmerksamkeit erzeugen, Interesse wecken und neue Chancen eröffnen, mit Céline Rohlfen. Mit Anm. bei belladonna – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

09.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Kleiner Daumen geht auf Reisen. Mit Körper- und Gebärdensprache – tanzbar_bremen

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

16.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Vahr

17.00 Hilfe, die Herdmanns kommen! Musikalische Zweipersonen-Lesung mit Andrea zum Felde und Christian Bergmann für Kinder ab 6 J. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Obervieland

Umland:

17.00 Die Schneekönigin – Möbelhaus Meyerhoff, OHZ

VORTRÄGE

Bremen:

15.00 »Vorsicht Falle« – Internet Betrugereien erkennen und Schäden verhindern. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Horn-Lehe

15.00-16.00 Online-Akademie: Claude Monet – Die Anfänge. Mit Detlef Stein.

Anm.: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

19.00 Clara Schumann: Konzertpianistin, Musikpädagogin & Komponistin – Villa Ichnon

19.30 Astrobiologie – Die Wissenschaft vom Leben im Weltraum. Ref.: Andreas Schwarz – Olbers-Planetarium

FÜHRUNGEN

Bremen:

17.00 Kurzführungen zum »Bild des Monats« – Overbeck-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00-19.00 Wintermaak. Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlfen-Str. / Sedanplatz

15.00-17.00 Nachbarschaftscafé in der Überseestadt – Quartierstreff »Jetzt Hier«

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

19.00 »Mit dem Herzen hören« – Council Jahresgruppe. Kostenfreier Infoabend: Wertschätzende, bewusste Kommunikation in Verbindung mit sich und Anderen. Mehr Infos und Anmeldung: s.stross@web.de, seelenwege.jetzt – Seetang & Holz

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

ONLINE KULTUR

Umland:

12.00 Master anschließen. Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg

18.30 Risikomanagement und Finanzanalyse (M.Sc.) berufsbegleitend studieren. Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg

DO 04 DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.30 Aurora. Ab 14 J. Live-Animation Cinema von sputnic – Brauhaus

19.00 Cabaret. Musical von Joe Masteroff, John Kander und Fred Ebb – Theater am Goetheplatz

19.30 Küß langsam – Mit dir im falschen Film – Boulevardtheater Bremen

19.30 The Tide (mit Publikumsgespräch

im Anschluss). Von Josep Caballero García / Unusual Symptoms. 19 h Einführung – Kleines Haus

19.30 Romeo und Julia (mit Publikumsgespräch). Von William Shakespeare – bremer shakespeare company

19.30 Comedy Club Bremen. Mit Alicja Heldt, Jens Heinrich Claassen & Christian Schulte-Loh – Fritz

20.00 Michael Mittermeier. Flashback – Die Rückkehr der Zukunft – Metropol Theater Bremen

20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

20.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

Bremerhaven:

19.30 Die Csárdásfürstin. Operette von Emmerich Kálmán – Stadttheater, gr. Haus

19.30 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

18.00 Der Tod ist ein Arschloch – City 46

20.00 Die My Love. OmU – City 46

20.00 The World of Hans Zimmer – Schauburg

20.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

18.30 Rundreise durch Lateinamerika. Gesang und Gitarre mit Yolanda Arias und Joaquin E. Buitrago – Gerhard-Marcks-Haus

19.00 Mr. Hurley und die Pulveraffen. S.O.S. Tour 2025 – Aladin

19.00 HafenWienacht singt! – Gemeinsames Weihnachtssingen in der Überseestadt – Platz zwischen Speicher XI und BLG-Forum

19.00-20.00 Kerzenlicht-Konzert – St. Petri-Dom

20.00 Local Radio's Rocking Safari: Weihnachtsspecial mit R. Dark Band. Blues Rock – Meisenfrei Blues Club

20.00 Mackefisch »Komplizirkus«. Raffinierte Rhythmen mit feinem Humor – Kito

20.00 Philipp Wiechert & Falk Breitkreuz in der Reihe »new&used«. Jazz & amerikanische Folkmusik – Kulturwerkstatt westend

Bremerhaven:

19.30 Das (vorweihnachtliche) Bremerhavener Rudelsingen. Mit Simon Bröker und Maximilian Saul. Anm. nur unter www.rudelsingen.de – TiF – Theater im Fischereihafen

Umland:

19.00 Open Ears Jam Session: Opener-Band: »Third Floor Lights« – Bergwerk, Ottersberg/Quelhorn

LITERATUR

Bremen:

17.00-18.30 Silent Reading Party. Stille Leszeit – Zentralbibliothek, In der Lounge am Fenster im 1. OG

19.00 queer.lit! Offene Lesebühne des Literaturhaus Bremen mit Teilnehmer*innen der queer.lit!-Schreibwerkstatt und FLINTA-DJ – Lagerhaus, Saal

19.30 Lesung beim BAT: »Alle Jahre wieder«. Ungewöhnliche (Weihnachts)-Geschichten – Bremer Kriminal Theater, Theodorstr. 13 A

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

15.00-18.30 Archivöffnung und Beratung – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstraße 240

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater, Buntentorsteinweg 145

16.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliotheken Gröpelingen und Vegesack

16.00 Ein kleines Stück vom Glück. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Lesum

VORTRÄGE

Bremen:

16.00 Unsere kosmische Ordnung und Größenordnung. Ref.: Dr. Bodo Wolf – Uni Bremen, Hörsaal H3, Geb. NW1, Otto-Hahn-Allee 1

FÜHRUNGEN

Bremen:

16.30 Durch das Haus der Bürgerschaft in einfacher Sprache. Anm.: besuch@buergerschaft.bremen.de, Betreff: Einfache Sprache – Bremische Bürgerschaft

TREFFPUNKTE

Bremen:

08.00-15.30 Fachtag »Veränderte Kindheit: Kitas als sichere Häfen«. Anm.: www.erzieherin-bremen.de/fachtag – ibs Fachschule für Sozialpädagogik

11.00-19.00 Wintermaak. Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz

13.00-13.15 Kunstpause: Wenzel Hablik, Mirjam Verhey-Focke, M.A. 15 Min. Bildbetrachtung – Kunsthalle Bremen, Am Wall 207

15.00 Sprachcafé. Offener Treff – Übersee-Museum

15.00-16.00 SprachCafé. Alle Deutschlernenden treffen sich zum gemeinsamen Deutschsprechen und Kennenlernen – Zentralbibliothek, Trp. Lernstudio im 2. OG

16.00-21.00 HafenWiehnacht. Weihnachtmarkt Überseestadt – Platz zwischen Speicher XI und BLG-Forum

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.30-21.00 Spieleabend Überseestadt – Quartierstreff »Jetzt Hier«

20.00 Mit der Taschenlampe durch die Bürgerschaft. Anm.: besuch@buergerschaft.bremen.de – Bremische Bürgerschaft, Festsaal

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

FR **05** DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.30 Aurora. Ab 14 J. Live-Animation Cinema von sputnic – Brauhaus

11.00 Brechreiz. Präventives Theaterstück zum Thema Bulimie, Essstörungen und Körperbilder vom Spoken Word Theater – Haus im Park

17.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater, Am Weser-Terminal 4

19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal

19.00 Frau Yamamoto ist noch da. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz

19.00 4 Köpfe – ein Piano. Winterpro-

BREMER FILMKUNST THEATER
ATLANTIS • SCHAUBURG
GONDEL • ATLANTIS • SCHAUBURG

**Dezember
 Filmkunst-Highlights**

The Secret Agent
 Ein schonungsloser und introvertierter Blick auf religiöse Berufung und Schwesternschaft und ein eindringliches Porträt der kompromisslosen Hingabe von Mutter Teresa. Do. 4.12.

Kein Weg zurück
 ist ein kraftvolles Drama über Hoffnung, Vergebung und die bedingungslose Liebe zu unseren Kindern. Do. 11.12.

Die jüngste Tochter
 Mit emotionaler und wahrhaftiger Wucht begleitet der Film das sexuelle Erwachsenwerden einer jungen Frau und ihre Suche nach einem Platz in der Welt. Do. 25.12.



gramm mit klingenden Worten und sprechenden Tasten – Kulturbahnhof Vegesack
19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Comedy by Daisy Ray. The 80's Edition – Theaterschiff, Prinzensaal

19.30 Dorfpunks. Schauspiel nach dem Roman von Rocko Schamoni – Schnürschuh

19.30 theater plan B spielt »Das Ding«. Globalisierungskomödie – Bremer Kriminal Theater

19.30 Romeo und Julia (mit Publikums-gespräch). Von William Shakespeare – bremer shakespeare company

20.00 Alfons – »Klasse!«. Das neue Programm – Metropol Theater Bremen

20.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz

20.00 Premiere: Slava Romanov & Chi Him Chik: »umbra – im digitalen Schatten«. Audiovisuelle Performance – Schwankhalle

21.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

Umland:

09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Die My Love. OmU – City 46

18.00 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

20.00 Her. Mit Einführung – City 46

20.30 Der Tod ist ein Arschloch – City 46

Umland:

19.30 Der seidene Faden. 131 Min. Regie: Paul Thomas Anderson – Murkens Hof, Lienthal

MUSIK

Bremen:

15.00 musica viva »Festliches Weihnachtsskonzert« – Glocke, Großer Saal

17.00-17.30 Orgelpunkt. Mit Hilger Kespohl – Unser Lieben Frauen Kirche

18.30 Bgh-Jam. Eine breitgefächerte inklusive Jam-Session für die Genres Blues, World-Musik, Rock, Jazz, Fusionen der genannten bis hin zu freien Improvisationen – Bürgerhaus Hemelingen

19.00 musica viva »Festliches Weihnachtsskonzert« – Glocke, Großer Saal

19.00 Jonny Glut and Friends. Weihnachtstour 2025 – Pusta-Stube

19.30 My'tallica. Tribute To Metallica – Modernes

19.30 Sugar'n Spice. Reset – Herz statt Algorithmus – Schaulust im Güterbahnhof

20.00 Habenhauser Schafferkonzert Jazz. Klaus Möckelmann Trio feat. Steffen Drabek – Simon-Petrus-Kirche

21.00 Rockfonie. Queen-Cover – Meisenfrei Blues Club

21.00 Club: Ábáse. Afrobeat / Jazz / Electronica. Aftershow: Daniel W. Best – Kleines Haus

Bremerhaven:

19.30 Adventskonzert »Merry Christmas«. Amerikanische Weihnachtsmelodien – Stadttheater, großes Haus

20.00 Vollmond-Lounge feat. Mhon – Pferdestall

Umland:

19.00 Internationale Gitarrennacht 2025.

Absolute Könnern*innen des Instruments treffen sich zu einem Konzert. Dieses Jahr dabei: Sophie Chassée, Alexandr Misko und Melanie Mau & Martin Schnell – Markthalle Delmenhorst

19.00 Hagios Friedenskonzert. Mitsingkonzert mit Helge Burggrave – Liebfrauenkirche Fischerhude

20.00 Siri Svegler & Band. Siri Svegler geht mit einem adventlichen Weihnachtsprogramm auf Tour und mixt schwedische Traditionals mit amerikanischen Klassikern – Dreifaltigkeitskirche, Oldenburg

20.00 Eric Johanson (US). Raue Rock-Intensität – Kulturhaus Bo, Asendorf

20.00 Alternativer Nikolausabend. Mit Reinhard Röhrs – Wassermühle Barrien, Syke

LITERATUR

Bremen:

19.00 Bremer BuchPremiere: Das Geheimnis der Taube. Von und mit Inge Buck – Sujet Verlag

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

10.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Osterholz

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Kleiner Daumen geht auf Reisen. Mit Körper- und Gebärdensprache – tanzbar_bremen

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

11.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Pa-



5.12.: Bremer BuchPremiere mit Inge Buck (Sujet Verlag)

pas und Kinder unter 3 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG

15.00 Endlich Freitag: Kleine Kekswerkstatt. Ab 8 J. – Stadtbibliothek Huchting

15.30 LEGO® Spike. Für Kinder von 6 bis 10+ J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG

15.30 Endlich Freitag: Modellieren: Weihnachtsdeko & Geschenke. Ab 6 J. – Stadtbibliothek Gröpelingen

15.30 Endlich Freitag: Johanna Lindemann liest aus »Die gestohlene Weihnachtsgans« – Stadtbibliothek Lesum

16.00 Kreative Winterzeit: Schneekugeln basteln. Kreative Figuren, Glitzer, kleine Deko-Elemente – alles, was eure Schneekugel zum Funkeln bringt, ist willkommen! Ab 6 J. – Stadtbibliothek Vegesack

16.00 Endlich Freitag: Suchspiel mit GPS – Stadtbibliothek Osterholz

16.30 Großer Wolf & kleiner Wolf – Das Glück, das nicht vom Baum fallen wollte. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vahr

Umland:

16.00 Dschungelbuch – Das Musical. Das Highlight für die ganze Familie! – Stadthalle Osterholz-Scharmbeck

17.00 Die Schneekönigin – Möbelhaus Meyerhoff, OHZ

VORTRÄGE

Bremen:

10.00-12.00 Erste Rechtsberatung. Nur mit Termin unter: semhar.duhm@kirche-bremen.de – Arbeit-Leben-Zukunft (ALZ)

FÜHRUNGEN

Bremen:

14.30 200 Jahre und kein bisschen leise. Das Jubiläum der Philharmonischen Gesellschaft Bremen. Führung in ukrainischer Sprache mit Dr. Olena Pokhodiashveva – Focke-Museum

15.00 Theaterführung. Hinter die Kulissen und auf die Bühnen – Theater am Goetheplatz, Trp. Kassenhalle

17.00-17.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalbe Bremen

19.00 Nachts im Museum. Taschenlampenführung – Übersee-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00 Einfach digital! Ein Digitallotse der Stadtbibliothek bietet Unterstützung im Umgang mit digitalen Endgeräten – Stadtbibliothek Vegesack

11.00-19.00 Wintermaak. Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz

15.00-17.00 Handlettering mit Martina Johanna Janssen. – Zentralbibliothek, Aktionsfläche im 2. OG

15.00-18.00 Malteser Sprachcafé – Stadtbibliothek Gröpelingen

16.00-21.00 HafenWeihnacht. Weihnachtsmarkt Überseestadt – Platz zwischen Speicher XI und BLG-Forum

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.00-19.00 Meeting Point. Empowermentraum für BIPOC. Infos und Anm.: cschahabi@theaterbremen.de – Theater am Goetheplatz, Probephöhne

18.00-18.30 Ökumenisches Adventssingen – Ev. Auferstehungsgemeinde

19.00 Kuschelzeit-bremen.de. Wärme, Nähe, Geborgenheit und Spaß – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

15.45-17.45 Öffentlicher Eislauf – Eisarena Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

14.00-18.00 beherzt. beseelt. beflügelnd – Adventsmarkt – MartinsSaal Lilienthaler Diakonie, Lilienthal

16.00-20.00 Weihnachtsmarkt – Music Hall Worpswede

16.00 Osterholz-Scharmbecker Weihnachtsmarkt – Marktplatz Osterholz-Scharmbeck

18.30 deVries Werksverkauf: Der Ortsverein Apen präsentiert den lebendigen Adventskalender mit Glühwein, Kinderpunsch und tollen Sonderangeboten. Geöffnet bis 19 h – deVries Werksverkauf, Apen

SPORT

Bremen:

19.00 Bremen Darts Gala. Die Weltspitze der Dart-Szene zu Gast in Bremen – ÖVB-Arena

ONLINE KULTUR

Bremen:

17.00-17.50 Öffentliche Online-Führung: Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Infos & Anmeldung unter: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

PARTYS

Bremerhaven:

16.00-19.00 Eisdisco – Eisarena Bremerhaven

Umland:

22.00 We Will Rock You. Tanznacht mit DJ Johannes – Kulturhaus Bo, Asendorf



BÜHNE

Bremen:

10.00 Inside umbra: Entdecke deinen digitalen Schatten. Hands-on Einführung in die technische Ausstattung der immersiven Performance »umbra« – Schwankhalle, Buntentorsteinweg 112

14.00 Inside umbra: Entdecke deinen digitalen Schatten. Hands-on Einführung in die technische Ausstattung der immersiven Performance »umbra« – Schwankhalle

**Pink Lemon Party
6. DEZ. 2025
Ü-30 Party + House-Club
28195 HB, Bornstraße 63
www.pink-lemon.party**

15.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theater-schiff, großer Saal

15.00-17.00 Beim Cay mit Aldar-Kosse. Winterliche Märchen aus Kasachstan – noon – Foyer Kleines Haus

15.30 Winterspeck. Komödie – Theater-schiff, Prinzensaal

16.00 Perdita Krämer »Fuchs ermittelt – Mission 1001 Nacht« – Bremer Kriminal Theater

17.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

17.00 4 Köpfe – ein Piano. Winterprogramm mit klingenden Worten und sprechenden Tasten – Kulturbahnhof Vegesack

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

18.30 Crossing Borders. Tanzperformance – Zentrum für Kunst im Tabakquartier

19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theater-schiff, großer Saal

19.00 Sissy. Operette in zwei Akten. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz, Foyer

19.00 Aurora. Ab 14 J. Live-Animation Cinema von sputnic – Brauhaus

19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Winterspeck. Komödie – Theater-schiff, Prinzensaal

19.30 Über Menschen. Nach dem Roman von Juli Zeh – Schnürschuh Theater

19.30 theater plan B spielt »Das Ding«. Globalisierungskomödie – Bremer Kriminal Theater

19.30 Game of Clowns mit Publikums-gespräch im Anschluss – bremer shakespeare company

19.30-21.15 Asiklar – Die Liebenden. Liederabend über vier Frauenleben von und mit Nihan Devecioglu. In türkischer und deutscher Sprache. Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

20.00 Philharmonic Rock. Klassik meets Rock – Metropol Theater Bremen

20.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz

20.00 Slava Romanov & Chi Him Chik: »umbra – im digitalen Schatten«. Audiovisuelle Performance – Schwankhalle

20.00 100. Kleinkunstabend West. Witzige Texte, A-cappella-Gesänge und Illusionen – Kulturwerkstatt westend

20.00 Improtheater Bremen: Weihnachts-Warm-up – Bremer Presse-Club

21.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

Bremerhaven:

15.00 Der Nussknacker. Ballett von Alfonso Palencia – Stadttheater, großes Haus

19.30 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

20.00 Craft Comedy. Fünf Künstler*innen präsentieren frische Stand-up-Comedy mit persönlichen Geschichten und absurden Beobachtungen – Kasch Achim

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

15.30 Filmgespräch: Stromberg – Wieder alles wie immer. Zu Gast Christoph Maria Herbst – Schauburg

17.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

18.00 Der Tod ist ein Arschloch – City 46, Birkenstraße 1

20.00 Die My Love. OmU – City 46

20.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

12.00-13.00 Die Luciensängerinnen. Traditionelle schwedische Weihnachtslieder – St. Petri-Dom

15.00 musica viva »Festliches Weihnachtskonzert« – Glocke, Großer Saal

18.00-19.00 Lessons and Carols. Mit Werken von Boris Ord, John Rutter, Andreas Hammerschmidt, Ian Farrington, Paul Manz u.a. – St. Martini, Lesum

18.00-19.00 Lasst uns froh und munter sein. Musikalische Gruppen an St. Remberti – St. Remberti-Kirche

18.00-20.00 ThinkMusic! & IntoNation. Christmas '25 – »I wonder as a Wonder« – Kulturkirche St. Stephani

19.00 Plattgold. Oldies, traditionelle und eigene Lieder »un alls op Platt« – KUNZ Kulturzentrum-Buntentor e.V.

19.00 musica viva »Festliches Weihnachtskonzert« – Glocke, Großer Saal

19.00 Doghouse Daddy and the Boppin Blue Hearts. Nikolaus in der Pusta-Stube – Pusta-Stube

MUSIC HALL WORPSWEDE

Sa. 20.12. 20h Hamburg Blues Band & friends

Fr. 23.1. 20h Blues Caravan

Sa. 24.1. 20h Wishbone Ash

Sa. 31.1. 20h Reverend Hardy Hardon And The Church Of Elvis

So. 15.2. 13-18 h Second Love – Vintage Styles Markt

Fr. 27.2. 20h MerQury

**Telefon 04792 96151
www.musichall-worpswede.de**



- 19.30 HB – Unplugged 2.** Pop und Rock goes acoustical – Sendesaal
- 19.30 Sugar'n Spice.** Reset – Herz statt Algorithmus – Schaulust im Güterbahnhof
- 19.30 Bremer Kaffeehaus-Orchester.** Weihnachtskonzert – bus... Bürger- & Sozialzentrum Huchting
- 19.30-21.00 Kein Schwein ruft mich an.** Marco Linke singt Lieder von den Comedian Harmonists bis Max Raabe – Immanuel-Kapelle
- 20.00 Denis Fischer.** Leonard Cohen – Re-light the darkness – Freie Waldorfschule Bremen Toulter Straße
- 20.00 Siri Sveglar & Band.** Siri Sveglar geht mit einem adventlichen Weihnachtsprogramm auf Tour und mixt schwedische Traditionals mit amerikanischen Klassikern – Andreaskirche Gröpelingen
- 20.00 broziOm & the bUnkers.** Record-Release-Party – Haifischbecken
- 20.00 Jassin.** Winter Tour 2025. Ausverkauft! – Modernes
- 20.00 Thundermother Dirty & Divine Tour 2025 Part II.** Support: Cobra Spell – Schlachthof, Kesselhalle
- 20.00 Anders & Support: Sing'n'Smile.** A cappella – Kito
- 20.00 Martin Kremming & Band live (Support: Tim Jansen solo).** Nikolaus-Doppelkonzert – Bettys Black Pearl
- 21.00 Stone.** Rolling-Stones-Cover – Meisenfrei Blues Club

Bremerhaven:

- 12.00-12.30 Weihnachtliche Orgelmusik.** 4 Weihnachtliche Orgelmusiken mit LKMD David Schollmeyer – Große Kirche Bremerhaven

Umland:

- 19.00 Songs For Bluebird** – Kulturhaus Bo, Asendorf
- 20.00 4 Sind Anders.** Kleinkunst Rock'n'Roll – Kulturzentrum am Kleinbahnhof, OHZ
- 20.00 Gabriele Banko.** Weihnachtskonzert. Lieder, Chansons, Songs, Gedichte – Pfarrscheune Neuenkirchen

LITERATUR

Bremen:

- 11.30-13.30 Philosophischer Lese- & Gesprächskreis.** Passagen aus Karl Jaspers »Einführung in die Philosophie. Zwölf Radiovorträge«. Anm.: schuett-sabine@web.de – Stadtbibliothek Huchting

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-14.00 WinterSounds – Dein eigenes Hörspiel.** Du bist 12 Jahre oder älter und hast Lust, mit anderen Jugendlichen gemeinsam ein Winter-Hörspiel zu gestalten? Anm. erf.: vege sack@stabi-hb.de – Stadtbibliothek Vegesack
- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240
- 13.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 14.00-16.00 Bunte Entenwelten – Gestalte dein eigenes Kunstwerk.** Eine Enten-

Gewusst Wo: Adressenservice auf S. 218-220

- Kreativ-Aktion mit der Designerin und Pädagogin Gabriele Kroll – Focke-Museum
- 14.30 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 15.00 Ein Haufen Filme.** Kinderkino mit Kijuko Club – City 46
- 15.00-17.30 Kasper erlebt ein vorweihnachtliches Abenteuer.** Adventsnachmittag mit der Steffensbühne – Begegnungszentrum der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde
- 15.30 Alles voller Monster.** Kinderkino – City 46
- 15.30 Circustheater Tohuwabohu.** Weihnachtsgala – Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack
- 16.00 Weihnachtsoratorium für Kinder.** Mit dem Knabenchor Unser Lieben Frauen Bremen – Unser Lieben Frauen Kirche
- 16.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 16.00-19.00 Der Nikolaus kommt ins Findorffer Winterdorf** – Jan Reiners Park
- 18.00 Weihnachtsoratorium für Kinder.** Mit dem Knabenchor Unser Lieben Frauen Bremen – Unser Lieben Frauen Kirche

Bremerhaven:

- 13.00 Rumpelstilzchen.** Die Märchenshow auf Rollen – Stadthalle Bremerhaven
- 15.00 Überraschung zum Nikolaustag: Mit Bilderbuchkino der Stadtbibliothek.** Familienprogramm – Deutsches Schifffahrtsmuseum
- 16.30 Rumpelstilzchen.** Die Märchenshow auf Rollen – Stadthalle Bremerhaven

Umland:

- 09.00-16.00 Der Nikolaus kommt** – deVries Werksverkauf, Apen
- 14.00 Die Schneekönigin** – Möbelhaus Meyerhoff, OHZ
- 16.00 Der Nikolaus kommt!** – Brettmannhaus, Stuckenborstel
- 17.00 Ebbe.** Ab 4 J. – Theater Metronom, Visselhövede

VORTRÄGE

Bremen:

- 11.00 Eine spannende Zeitreise vom 12. Jh. bis in die Gegenwart.** Mit Friedrich Scherrer, Pastor i. R. – Kulturkirche St. Stephani

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 10.00-17.00 Marzipankünstler Clemens Brinkmann zu Gast** – Berliner Freiheit
- 11.00-13.00 Porträt-Zeichner Ulrich Maas zu Gast** – Berliner Freiheit

- 11.00-19.00 Wintermaak.** Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat
- 11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz
- 13.00-21.00 HafenWiehnacht** – Speicher 11
- 14.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
- 15.00-17.00 Klima-Klang – Ein künstlerischer Tauchgang ins Wattenmeer.** Mit Anm. – Focke-Museum
- 19.30 Quiztronauten.** Kneipenquiz – Bali'ku Bremerhaven:
- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 14.30-16.30 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 13.00-20.00 Weihnachtsmarkt** – Music Hall Worpswede
- 11.00-20.00 Nikolausmarkt** – Museumsdorf Cloppenburg
- 12.00 Osterholz-Scharmbecker Weihnachtsmarkt** – Marktplatz Osterholz-Scharmbeck
- 13.00 Grasberger Weihnachtsmarkt** – Rathaus Grasberg, Zwischen Rathaus und Kirche
- 13.00-22.00 Advent auf Schloss Clemenswerth** – Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Sögel

PARTYS

Bremen:

- 19.00-22.00 Nikolaus-Zumba-Party.** Anm.: Breezebirsens@googlemail.com – Focke-Museum, Bauernhaus
- 20.00 Pink-Lemon-Party.** Main area: Pharma C. (EDM, Rock, Pop, Indie, Black). 120. bpm.club. Ralph »von« Richthoven (Deep Tech & Deep House) – Eventhaus Bremen

Umland:

- 20.00 80er/90er Party** – Stadthalle Verden
- 22.00 Jensi's Muckecenter.** Mit DJ Jens – Kulturhaus Bo, Asendorf

SO **07** DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 15.00 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 15.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 15.00 4 Köpfe – ein Piano.** Winterpro-

gramm mit klingenden Worten und sprechenden Tasten – Kulturbahnhof Vegesack
15.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

15.30 Winterspeck. Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal

16.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

16.00 Birgit Klein. Weihnachtliche Lyrik mit stimmungsvoller Klarinetten-Begleitung – Pusta-Stube

16.00 Perdita Krämer »Fuchs ermittelt – Mission 1001 Nacht« – Bremer Kriminal Theater

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

18.30 Crossing Borders. Tanzperformance – Zentrum für Kunst im Tabakquartier

18.30 Der Zauberer von Öz – Eine Fußballtragödie – Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

19.00 Forever. The Best Show about the King of Pop – Metropol Theater Bremen, Richtweg 7-13

Bremerhaven:

18.00 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

15.30 Adventsprogramm mit Dirk Böhlung und Matthias Boutros – Hamme Forum, Ritterhude

20.00 Dree Froons nöomt Schmidt. Das TiO (Theater in Osterholz) – Gut Sandbeck, OHZ

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

15.00 The World of Hans Zimmer – Cinema im Ostertor

17.30 Die My Love. OmU – City 46

18.00 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

20.00 15 Liebesbeweise. OmU – City 46, Birkenstr. 1

20.30 Der Tod ist ein Arschloch – City 46

Umland:

16.00 Stummfilmkonzert: Blackmail. Von Alfred Hitchcock, mit Stummfilmpianistin Marie-Luise Bolte – Cultimo, Gnarrenburg

16.00 André Rieus Weihnachtskonzert 2025: Merry Christmas – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

11.00 Vokal-Lokal – Chorsingen. Diesmal sind dabei: Das Vokalquartett »*jpg« und der Chor »Eidentity« (Leitung: Kai Gewecke) – Wallsaal der Zentralbibliothek

15.00 Adventskaffee mit Musik. Jutta Lücke liest weihnachtliche Gedichte und Geschichten. Anm. bis 5.12.25 per T. 0177 / 7641082 – Kulturlaule im Stadtleben Ellener Hof

15.00 musica viva »Festliches Weihnachtskonzert« – Glocke, Großer Saal

16.00 Kurrende-Singen. Weihnachtslieder mit der Kurrende I des Knabenchors Unser Lieben Frauen Bremen – Unser Lieben Frauen Kirche

16.00 Vokal Lokal – Vox Animae. www.imma-einsingbach.de/chor-vox-animae/ aktuell – Kapelle des St. Joseph-Stift

17.00 Musikalische Vesper mit Advents- und Weihnachtsliedern. Instrumentalmusik und Lieder zum Mitsingen – Ev. Martin-Luther-Kirche

17.00 Adventsmusiken im Kerzenschein II: »Es treibt der Wind im Winterwald ...« – Musikalisch-Poetisches zum Rilke-Jahr 2025 – Ev. Kirchengemeinde Oberneuland

17.00-18.00 Adventliche Orgelmusik. Mit Jürgen Blendermann – Kirche St. Magni

17.00-18.00 Gospelsingers. Weihnachtskonzert – Ev.-luth. Kirche Hemelingen

18.00 Night of the Proms. Classic meets Pop – ÖVB-Arena

18.00 Marc-Antoine Charpentier: Te Deum, Charles-Hubert Gervais: Cantique pour noel. Weihnachtliches Chorkonzert mit französischer Barockmusik der Neuen Kantorei Bremen und des Vokal- und Instrumental-Ensembles »Ambiance«, Leitung Klaus Westermann – St. Ursula Kirche

18.00 Barocke Lautenmusik »der letzte kaiserliche Hoflautenist« – Lichthof Kunstfabrik

18.00 Concierto Ibérico »El Fuego – Das Licht« – Sendesaal

19.00 musica viva »Festliches Weihnachtskonzert« – Glocke, Großer Saal

19.00 Bremer Schlagzeugensemble & Organist Tobias Gravenhorst. Younghi Pagh-Paan zum 80. Geburtstag: Werke für Schlagzeug solo, Schlagzeugensemble und Schlagzeug und Orgel – St. Petri-Dom

19.30 SNB Sessions #6 Au Cinéma. 4 internationale Musiker*innen – Studio Nord, Mühlenfeldstr. 23

19.30-21.00 Wasserhorster Posaunenchor. Adventskonzert – Ev. Kirchengemeinde Wasserhorst

Umland:

15.30 Bremer Kaffeehaus-Orchester – Rathaus Stuhr

16.00 Adventskonzert des Blasorchesters Lilienthal. Klassik, Pop, Swing und weihnachtliche Melodien – Aula der IGS Lilienthal

17.00 Advents- und Weihnachtskonzert. Weihnachtskantate »In dulci jubilo« von D. Buxtehude & Advents- und Weihnachtslieder aus mehreren Ländern – Felicianus Kirchengemeinde Kirchweyhe

18.00 Semino Rossi – Feliz Navidad. Weihnachtstour 2025 – Stadthalle Osterholz-Scharmbeck

LITERATUR

Bremen:

16.00 Nikolaus-Lesung. Mit Andrea Eldagsen, Uwe Seidel, Martin Mader & Joachim Hensch – Buchhandlung Otto + Sohn

20.00 Literatur Nord: Daniel Dröcher. Die Autorin liest aus »Junge Frau mit Katze«. Moderation: Axel Dunker – Brauhaus

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

11.00-16.00 Woman. Bremens Modeflohmarkt für die Frau! – Messe Bremen, Halle 5

HITS FÜR KIDS

Bremen:

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Karneval der Tiere. Familienkonzert für Kinder ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

11.00 Mauri Kunna: Zauberspuk beim Weihnachtsmann. Glocke Lesung mit Musik – Glocke, Kleiner Saal

11.30+13.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf. Ab 4 J. – Universum®

14.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

14.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

14.30 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf. Ab 4 J. – Universum®

15.00 Flocke und Brumm – aus Fremden werden Freunde. Weihnachtsstück vom Figurentheater Fundevogel: ca. 40 Minuten. Für Kinder ab 4 J. – DOKU Blumenthal

15.00 Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch. SchnurzePiepe Kindertheater – Schlachthof, Kesselhalle

15.00 Superkräfte mit Köpfchen. Kinderkino – City 46

15.00 Familienkino: Pumuckel und das große Missverständnis – Schauburg

15.30 CIRCUSTheater Tohuwabohu. Weihnachtsgala – Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack

15.30 Alles voller Monster. Kinderkino – City 46

belladonna

Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e. V.

belladonna dankt von Herzen für jahrzehntelange schöne Zusammenarbeit:

Für euer Vertrauen – für eure Zuverlässigkeit – für eure Erinnerungen – für euer stetiges inhaltliches Mitdenken.

Euch allen alles GUTE und bleibt gesund. Eure belladonnas



Herzlich willkommen beim **WinterWonderLand**

8. Dezember 2025 | 16.00-19.00 Uhr

Freuen Sie sich auf Kunst | Papeterie | Bücher:

Kunsthalle Bremen | Findorffer Taschenmanufaktur

Bücherfenster Findorff | Lebkuchen Manufaktur Bremen | Konfitüren & Gelee

Kunstkarten von Petra Ecker | Jahreskalender von Isa Fischer | Bettina Bexte

Highlight um 18.00 Uhr: Das Bläser-Quartett der Unser Lieben Frauen Kirche sorgt mit seinem Auftritt für musikalische Adventsstimmung.

Kulinarisches: Glühwein | Kinderpunsch | Grillstation

DKV-Residenz in der Contrescarpe – Am Wandrahm 40-43 – 28195 Bremen

Residenz
Contrescarpe

DKV

16.00 Bottle Flip Luca oder die Schwere Kraft. Eine Geschichte über die Macht der kindlichen Kreativität für alle ab 6 J. Opus-Einhundert – Theater im Volkshaus

16.00 Schneewittchen und die 7 Zwerge. Figurentheater mit lebensgroßen Puppen von Stefanie Euler und Matthias Kuchta. Ab 4 J. – Haus im Park

16.00 Weihnachtsmann vergiss mich nicht. Theater Patati Patata spielt für Kinder ab 3 J. – Bürgerhaus Weserterrassen

16.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

Umland:

11.00-17.00 Nikolauswerkstätten in Wennerstorf – Museumsbauernhof Wennerstorf

14.00 Die Schneekönigin – Möbelhaus Meyerhoff, OHZ

VORTRÄGE

Bremerhaven:

15.00 Land gewinnen – Die Deutsche Atlantische Expedition 1925-1927. Anhand von historischen Fotografien, Schiffsmodellen und Objekten zeichnen wir die Forschungsreise nach – Deutsches Schifffahrtsmuseum

FÜHRUNGEN

Bremen:

11.00-11.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

11.30 Du traust mir nicht genug Talent zu! – Hermine Overbeck-Rohte in ihrer Zeit. Ausstellungsführung – Overbeck-Museum

11.30 200 Jahre und kein bisschen leise. Die Philharmonische Gesellschaft Bremen – Führung mit Raymonde Decker – Focke-Museum

14.00 Magisch. Öffentliche Führung mit dem Kurator Dr. Jan Christoph Greim – Übersee-Museum

14.30-15.20 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

15.00 Führung durch die Duckomenta 2.0 mit Karin Puck – Focke-Museum

15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

Umland:

15.00 Öffentliche Führung durch das Forum Gesseler Goldhort – Forum Gesseler Goldhort, Syke

TREFFPUNKTE

Bremen:

10.30 Tänze des Universellen Friedens – Bewegungsraum SG Findorff

11.00 Adventsmarkt. Mit Bistrobuffet – Saal Heinrichstraße

11.00-14.00 Plakatflohmarkt – City 46

11.00-19.00 Wintermaak. Weihnachtsausstellung vom Martinshof mit neuem Standort. Zu Gast: Weihnachtsmarkt Terre des Hommes / Kinderhilfswerk – Kwadrat

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

13.00-21.00 HafenWiehnacht – Speicher 11

14.00-20.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

15.00-18.00 Offener Museumsnachmittag. »Technik- und Kulturgeschichte der Abwasserentsorgung und Stadthygiene«. Mit Führung – Altes Pumpwerk

17.00-19.00 Gloria in Excelsis deo. Auf dem Weg von Ankündigung zu Weihnachten – St. Ansgarii-Kirche

18.00 Spirituelle Lieder am »Inneren Lagerfeuer« – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

10.00-12.00 Familieneislauf – Eisarena Bremerhaven

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

13.00-15.00 Öffentlicher Eislauf – Eisarena Bremerhaven

Umland:

11.00-18.00 Weihnachtsmarkt – Music Hall Worpsswede

11.00-18.00 Nikolausmarkt – Museumsdorf Cloppenburg

11.00-19.00 Advent auf Schloss Clemenswerth – Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Sögel

11.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

12.00 Osterholz-Scharmbecker Weih-

nachtsmarkt – Marktplatz Osterholz-Scharmbeck

SPORT

Bremerhaven:

19.00 Eishockey DEL: Fischtown Pinguins – Kölner Haie – Eisarena Bremerhaven

MO 08 DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.00 Netzspannung. Ein interaktives Theaterstück über Faszinationen und Risiken in der digitalen Welt – Wilde Bühne im Volkshaus

18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

19.00 Release Party Folge 236: Die drei ???. Im Bann des Barrakudas – mit Oliver Rohrbeck – Metropol Theater Bremen

19.30 TheaterTreffen: Die Weihnachtsfeier. Exklusiv für Mitglieder der Bremer Theaterfreunde – noon – Foyer Kleines Haus

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

18.00 Jonas. Mit Einführung – City 46

20.00 Die My Love. OmU – City 46

20.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

11.00 Weihnachtsmusik aus der Renaissance mit dem Botticelli-Ensemble – Focke-Museum, Bauernhaus

18.30 Uhr One-Day-Chor mit Brynja. Ein ganzer Tag voller Musik. Anm.: anmeldung@brynja-raum.de – Haus im Park

19.30 Die Deutsche Kammerphilharmonie Bremen »Eine Hommage an die Liebe« – Glocke, Großer Saal

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00+11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

09.00+11.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

VORTRÄGE

Bremen:

18.00 When the War Is Next Door. How the Residents of a Russian Borderline Region Experience and Interpret the Russo-Ukrainian War. Ref.: Svetlana Erpyleva – Uni Bremen, IW3, Raum 0330, Hochschulring 18 / hybrid

20.00 Meereswissenschaften in Aotearoa / Neuseeland – von indigenem Wissen zu molekularer Biogeochemie. Zukunft Meer: Wissenschaft für einen lebendigen Ozean. Ref.: Natalie Prinz & Timothy Thomson – Übersee-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.

Mehr Infos zu den
Veranstaltungen
stehen auf
www.mix-online.de



8.12.: »Netzspannung« – interaktives Theaterstück (Wilde Bühne, Volkshaus)

Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz

- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack
- 15.30-17.30 Sprachtreff Huchting** – Stadtbibliothek Huchting
- 16.00-19.00 WinterWonderLand.** Weihnachtsmarkt in der Residenz. 18 h: Bläser-Quartett der Unser Lieben Frauen Kirche – DKV-Residenz in der Contrescarpe
- 16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
- 18.00 Schach spielen** für alle – Bürgerhaus Weserterrassen
- 18.00 Friedenslicht weitergeben** – St. Petri-Dom
- 18.30 Montagsmeditation.** Eintauchen in die stille innere Freude – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 15.00 Weihnachtsmarkt** – Musik Hall Worpsswede

SPORT

Bremerhaven:

- 19.30 Basketball 2. Liga Pro A: Eisbären – BG Göttingen** – Stadthalle Bremerhaven, Foyer

ONLINE KULTUR

Umland:

- 13.00 Weiterbildung Genehmigungspraxis für die Energiewende.** Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg
- 18.00 »Darmgesundheitsvortrag: Fruktose im Fokus«.** Anm.: info@gesundheitschule-sigle.de – Gesundheitsschule Wolfgang Sigle, Weyhe

18.00-19.00 Online-Akademie: Giotto di Bondone: Die Fresken de Arenakapelle in Padua, 1304/06. Mit Dr. Alice Gudera. Anm.: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

18.30 Informationsrecht (LL.M.) berufsbegleitend studieren. Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg

DI 09 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Netzspannung.** Ein interaktives Theaterstück über Faszinationen und Risiken in der digitalen Welt – Wilde Bühne im Volkshaus
- 10.30 Läuft bei mir.** Ab 10 J. – Brauhauskeller
- 18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.** Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
- 18.30 Clowns-Wichteln.** Clowns improvisieren – tanzbar_bremen
- 19.00 Sissy.** Operette in zwei Akten. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz, Foyer
- 19.00 Migrant*innentage: 34 Afghan Windows** – Lagerhaus, Saal
- 19.30 Emilia Galotti.** Frei nach Gotthold Ephraim Lessing. Mit Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus
- 20.00 Semsrott & Semsrott »Prepping for Future #4«** – Schlachthof, Kesselhalle

Umland:

- 09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 16.00 Matter of Entanglements** – Uni Bremen, GW1 A1260, Universitätsallee
- 17.30 Die My Love.** OmU – City 46
- 18.00 Paternal Leave – Drei Tage Meer.** OmU – City 46
- 20.00 15 Liebesbeweise.** OmU – City 46
- 20.30 Vessel.** OmU, mit Pro* Choice Bremen – City 46

Umland:

- 15.30 Filmcafé »No Hit Wonder«** – Lili-Servicekino, Wildeshausen
- 19.30 Die leisen und die großen Töne** – Rathaus Stuhr

MUSIK

Bremen:

- 12.30 »Pop oder Jazz« – das ist hier die Frage?** Ulrich Busch (Gitarre). www.unibremen.de/konzerte – Theatersaal Universität, Theatersaal, Zentralbereich, Mensa-see
- 19.00 Gospel, Weihnachten und Poesie.** »Sound of Colours« – der Gospel-Pop-Chor präsentiert ein Repertoire aus Gospel- und Weihnachtsliedern sowie einer kleinen Auswahl poetischer Texte. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Blumenthal
- 19.00-20.30 Posaunenchor St. Michael.** Mitsingkonzert – St. Michael-Kirche Grohn
- 19.30 Die Deutsche Kammerphilharmonie Bremen** »Eine Hommage an die Liebe« – Glocke, Großer Saal

- 20.00 Tom Gaebel & his Orchestra.** A Swinging Christmas – Metropol Theater Bremen
- 20.00 Sonic Overdrive Project / MayBe Heroes.** Rock-Cover / Power-Pop-Rock – Meisenfrei Blues Club

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

- 13.00-15.00 Archivöffnung und Beratung** – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 09.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
- 10.00-11.00 Familienkonzert #1: Karneval der Tiere.** Ab 6 J. Mit den Bremer Philharmonikern – Theater am Goetheplatz
- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 11.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
- 11.30 Gedichte für Wichte.** Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Huchting
- 13.00-17.00 Offenes Tüftellabor.** Kleine Filzherzen zum Leuchten bringen. Für Kinder ab 10 J. – Universum®
- 16.00 Gedichte für Wichte.** Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Lesum
- 16.00 Disco!** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
- 16.00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Osterholz
- 16.00 Hotel Winterschlaf.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vegesack

Umland:

- 10.00 Ebbe.** Ab 4 J. – Theater Metronom, Visselhövede

VORTRÄGE

Bremen:

- 20.00 Die spirituelle Zusammenarbeit von Mann und Frau.** In der Reihe Perlen-taucher – Goldenes Rosenkreuz

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 15.30 200 Jahre und kein bisschen leise. Die Philharmonische Gesellschaft Bremen – Führung mit Gabriele Kroll** – Focke-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00-12.30 Französisches Sprachcafé**

– **Parlons en français** – Stadtbibliothek Vegesack

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-14.00 Digitale Sprechstunde in Huchting. Bringen Sie Ihr Gerät einfach mit und lassen Sie sich beraten – Stadtbibliothek Huchting

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Sedanplatz

13.00 Dein Festmahl. Ein Abend für Bedürftige in Bremen. www.dein-festmahl.de – Messe Bremen, Halle 4.1

14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack – Stadtbibliothek Vegesack

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.30-20.30 Offenes Atelier – Alberto Giacometti – Kunsthalle Bremen

18.30 Bingo mal anders. Livemusik-Songbingo mit den »twinns«. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Findorff

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

15.00 Weihnachtsmarkt – Music Hall Worpswede

LITERATUR

Bremen:

14.00-19.00 Donka Dimova: »Sprache im Herzen«. Schreiben für 14- bis 25-Jährige. Anm.: moin@spiele-mit-sprache.de oder T. 0177/8899142 – Zentralbibliothek, kleines Studio im EG

MI **10** DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.00 Netzspannung. Ein interaktives Theaterstück über Faszinationen und Risiken in der digitalen Welt – Wilde Bühne im Volkshaus

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

10.30 Läuft bei mir. Ab 10 J. – Brauhauskeller

15.30 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

19.30 Das wars mit Stars 2025! – Der Kult-Jahres-Rückblick mit Jörg Knör – Boulevardtheater Bremen

19.30 Kohlhaas (No Limits). Von Felix Krakau nach Heinrich von Kleist. Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

Umland:

09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

15.00 Der Tod ist ein Arschloch – City 46

15.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

17.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

18.00 Der Tod ist ein Arschloch – City 46

20.00 Die My Love. OmU – City 46

20.30 Paternal Leave – Drei Tage Meer. OmU – City 46

Umland:

20.15 Liveübertragung »Royal Ballet & Opera 2025/26: Der Nussknacker« – Li-Servicokino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

18.00 Beats & Bar. Vinyl-DJ, Drinks und entspannte Atmosphäre – Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café

19.00 Weihnachtskonzert des Ökumenischen Gymnasiums. 80 Mitglieder aus Chor und Orchester – Ev. Kirchengemeinde Oberneuland

19.30 Die Deutsche Kammerphilharmonie Bremen »Eine Hommage an die Liebe« – Glocke, Großer Saal

20.00 Bobbies. Rock'n'Roll – Meisenfrei

20.00 Das Paradies. »Überall, wo Menschen sind«-Tour – Lagerhaus, Saal

20.00 Thorsten Nagelschmidt & Lambert. »Nur für Mitglieder« – Die große Weihnachtsrevue – Schlachthof, Kesselhalle

20.00 Thomas Rückert – in der Reihe »JazzWest«. Piano Solo – Kulturwerkstatt westend

LITERATUR

Bremen:

17.00 Zum Tag der Menschenrechte: »Wenn die Menschenrechte still sind, müssen wir laut werden!«. Lesungen &



▶ 9.12.: »Ebbe« – Kindertheater ab 4 J. (Theater Metronom, Visselhövede)

Musik – Zentralbibliothek, Kaminecke im 1. OG und Lesegarten

18.30 Weihnachtslesung mit Dirk Böhring. Anm. erf. – Sparkasse Lesum

19.30 Literarischer Salon: Herman Bang »Sommerfreuden« – Literatur-Werkstätten

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

10.00 Frauenfrühstück. Lesung »Bremer Rundschau« mit Eckhard Stengel – Bürgerhaus Weserterrassen

16.30 Frauen-Archivgruppe zum Auswerten von Presseartikeln – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen, Sonnentr. 8

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

09.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

16.00 Der Holzwurm wohnt im Schaukelstuhl. Ulkige Reime und schräge Töne für Kinder und Erwachsene ab 5 J., mit dem Autor Michael Augustin und dem Musiker Uli Sobotta. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Neustadt

17.00 Hilfe, die Herdmannen kommen! Musikalische Zweipersonen-Lesung mit Andrea zum Felde und Christian Bergmann für Kinder ab 6 J. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Gröpelingen

VORTRÄGE

Bremen:

17.00 Endometriose. Ref.: Dr. med. K. Dennis & Dr. med. L. Zech. Anm.: T. 347347 oder mam@sjs-bremen.de – St. Joseph-Stift Krankenhaus, Schwachhauser Heerstr. 54, Eingang Schubertstr.

17.00 Kunstwerken auf der Spur. Mit Kunsthistoriker Detlef Stein – Zentralbibliothek, Krimbibliothek im 2. OG

18.00 Künstlerinnengespräch mit Kirsten Justesen. Meltingtime & Metamorphosis – Weserburg, Museum für moderne Kunst

19.30 Wenn der Weltraum wackelt! Ref.: Fred Baarts – Olbers-Planetarium

Umland:

19.00 Obstbaumschnitt. Ref.: Volker Kassebeer, BUND Verden – Otterstedter Mühle

TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz

16.00 Kaffee bei Koschinsky. Ein Rundgang durch die Ausstellung »Keine Freundin von ... Bildhauerinnen, die Sie kennen sollten« bei Kaffee und Weihnachtsgebäck. Anm.: sekretariat@marcks.de – Gerhard-Marcks-Haus

16.00-18.00 Wir bringen die Menschenrechte zum Leuchten. Aktion, Lesung und Musik zum Internationalen Tag der Menschenrechte – botanika/Rhododendronpark

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.30-19.00 Roolis für Rollis – Quartiers-treff »Jetzt Hier«

18.00 Segensreicher Trostraum. Heilsame Worte und Klänge, in wohlthuender Stille und in stärkender Gemeinschaft. Durch den Abend führt Cordula Caspary – St. Ansгарii-Kirche

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

15.00 Weihnachtsmarkt – Music Hall Worpsswede

ONLINE KULTUR

Umland:

18.30 BWL (B.A.) berufsbegleitend studieren. Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg

18.30 Innovationsmanagement und Entrepreneurship (MBA) berufsbegleitend studieren. Anm.: www.uol.de/c3l/infotermine – Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Universität Oldenburg

DO 11 DEZ

BÜHNE

Bremen:

09.00 Alle außer das Einhorn. Jugendtheater – Schnürschuh Theater

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

10.30 Läuft bei mir. Ab 10 J. – Brauhauskeller

11.15 Alle außer das Einhorn. Jugendtheater – Schnürschuh Theater

18.00 Shit happens. Satirische Führung mit Pago Balke – Altes Pumpwerk

19.00 Frau Yamamoto ist noch da. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz

19.30 Tomorrow we dreamed of yesterday. Von Michikazu Matsune / Unusual Symptoms. 18.30 h Physical Prologue. 19 h Einführung – Kleines Haus

19.30 »Schwanengesang«. Tragikomödie nach einer Erzählung von Anton Tschechow – bremer shakespeare company

19.30 Fulgence & Mortal Heroes. Tanz-Doppelabend – Schwankhalle

CD & SCHALLPLATTENBÖRSE
Bremen
10-17 Uhr
11.1. EKZ WESERPARK

19.30 Der Enkeltrick. Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

20.00 Biyon Kattilathu. Eine Reise zum Glück – Metropol Theater Bremen

20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

20.00 Bühne Cipolla – Schachnovelle. Figurentheater mit Livemusik. www.buehne.cipolla.de – Zentrum für Kunst im Tabakquartier

20.00 SchlagerHafen. Die »Korn im Feldbett« Revue – HafenRevueTheater

20.00 Slam Bremen mit Simeon Buß. Anmeldung zur Teilnahme unter slam-bremen.de im Saal – Lagerhaus, Saal

20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritze

Bremerhaven:

19.00 Schwanensee – Grand Classic Ballet – Stadthalle Bremerhaven

19.30 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

20.00 Benni Stark – Schon lustig, wenn's witzig ist – TiF – Theater im Fischereihafen

Umland:

09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Danke für Nichts. OmU – City 46

18.00 Die My Love. OmU – City 46

20.00 Yes. OmU – City 46

20.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46, Birkenstraße 1

MUSIK

Bremen:

18.00 Ensemble New Babylon. In Persona Tobias Hamann & Heiko Müller: Eine Mischung aus Rock, Neue Musik, Freiheit und Konzept für Schlagzeug, Keyboard, E-Gitarre – Zentrum für Kunst im Tabakquartier

18.30 Viva Polonia. Das moderierte Konzert nimmt Sie mit auf eine Reise von den polnischen Teilungen über das Kulturleben im Untergrund und Exil bis zur Gegenwart – Gerhard-Marcks-Haus

19.00 Weihnachtskonzert des Ökumenischen Gymnasiums. 80 Mitglieder aus Chor und Orchester – Gemeindezentrum Christuskirche

19.00-20.00 Kerzenlicht-Konzert – St. Petri-Dom

19.30-21.00 Gedenkkonzert für Albert-Schweitzer. Afrikanische Klänge, Kompositionen und Improvisationen – Kulturkirche St. Stephani

20.00 Salut Salon. »Weihnachten mit Salut Salon« – Glocke, Großer Saal

20.00 Fat Jo's Diary. Rock – Meisenfrei Blues Club

LITERATUR

Bremen:

19.00 Bremer BuchPremiere: Urachus. Von und mit Simone Falk – Bremer Literaturkontor, Villa Ichon

20.00 Caroline Wahl »Die Assistentin«. Ausverkauft – Schlachthof, Kesselhalle

Bremerhaven:

20.00 Max Goldt: Aber? Lesung – Capitol Bremerhaven

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

15.00-18.30 Archivöffnung und Beratung – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

18.00-20.00 Interkultureller Austausch: Stadtteilverbundenheit – Kultur, Engagement und Zugehörigkeit. Verbindliche Anm. per Telefon, E-Mail oder über die Website von belladonna-bremen.de – Bilal-i habesi Moschee

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Weihnachtsmann vergiss mich nicht. Theater Patati Patata – Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Weihnachtsmann vergiss mich nicht. Theater Patati Patata – Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack

16.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliotheken Gröpelingen und Vegesack

16.00 Krokodil und Giraffe warten auf Weihnachten. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Lesum

16.30 Ganz wild auf Bücher. Englisch-deutsches BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vahr

VORTRÄGE

Bremen:

16.00 Solar radiation modification – scenarios, risks, challenges and prerequisites. Ref.: Johannes Quaa – Uni Bremen, Hörsaal H3, Geb. NW1, Otto-Hahn-Allee 1

FÜHRUNGEN

Bremen:

17.00 Love at first fight. Führung durch die Ausstellung – Krankenhaus-Museum

17.00 Kurzführungen zum »Bild des Monats« – Overbeck-Museum

Umland:

16.00 Kunststunde im Haus im Schluh – Haus im Schluh, Worpsswede



TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz

13.00-13.15 Kunstpause: Alberto Giacometti, Drei schreitende Männer, 1948. 15 Min. Bildbetrachtung – Kunsthalle Bremen

15.00-16.00 SprachCafé. Alle Deutschlernenden treffen sich zum gemeinsamen Deutschsprechen und Kennenlernen – Zentralbibliothek, Trp. Lernstudio im 2. OG, Am Wall 201

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der Bremer Shakespeare Company, www.lichterderneustadt.de

17.00 Trialog Bremen: Offener Gesprächskreis mit Fachleuten, Betroffenen und Interessierten. Thema: Bin ich dafür verantwortlich? Über Fairness, Ungerechtigkeit und Überforderung – Haus im Park, Züricher Str. 40

19.20 Weihnachtsfeier des Arbeitskreises – Ein Abend der Entdeckungen – Uni Bremen, Marum, Raum 0180, Leobener Straße 8

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

15.00 Weihnachtsmarkt – Music Hall Worpswede

SPORT

Bremerhaven:

18.15 Yoga in den Schiffswelten – Deutsches Schifffahrtsmuseum

FR 12 DEZ

BÜHNE

Bremen:

09.00 Alle außer das Einhorn. Jugendtheater – Schnürschuh Theater

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

11.15 Alle außer das Einhorn. Jugendtheater – Schnürschuh Theater

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

18.00 Ich bin Tjark Evers. In Laut- und Gebärdensprache und bewegten Bildern erzählte Geschichte nach einer wahren Begebenheit von Tjark Evers – tanzbar_bremen

19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal

19.00 Hamlet & Elsa. Blaumeier Theater – Blaumeier-Atelier

19.00 Alvaro Solar. Konzert und Lesung – Sujet Verlag

19.00 Mensch, Puppe! »Das kunstseidene Mädchen«. Ein Abend über die Schriftstellerin Irmgard Keun – Arbeitnehmerkammer

19.00-21.00 La Bohème. Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschem Übertext. 18.30 h Über die Bühne. 18.30 h Einführung – Theater am Goetheplatz

19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Comedy by Daisy Ray. The 80's Edition – Theaterschiff, Prinzensaal

19.30 Travestie Total. Travestieshow mit Sally Williams – Schnürschuh Theater

19.30 Der Zauberer von Öz – Eine Fußballtragödie. Mit türkischem und englischem Übertext. Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

19.30 Hamlet. In Original Shakespeare-Englisch – Bremer Shakespeare Company

19.30 Fulgence & Mortal Heroes. Tanz-Doppelabend – Schwankhalle

19.30 Der Enkeltrick. Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

20.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

20.00 Marco Gianni »Keine Ahnung was hier los ist, aber ich will dabei sein« Live. Comedy – Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack

20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz

21.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

Bremerhaven:

19.30 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

20.00 Kai Eikermann – Eikermanns »Electric Buddha« – TIF – Theater im Fischereihafen

Umland:

09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

20.00 I am [not] Giselle. Tanztheater Spot- ted – Theater Metronom, Visselhövede

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Yes. OmU – City 46

18.00 Ohne Chefs – Demokratie bei der Arbeit. Mit FAU und Gästen – City 46

20.00 Danke für Nichts. OmU – City 46

20.30 Die My Love. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

17.00 Open Decks X-Mas Special. Bringt eure Lieblingsplatten mit oder wählt spontan aus der Sammlung – Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café

17.00-17.30 Orgelpunkt. Mit Hilger Kespohl – Unser Lieben Frauen Kirche

18.00 Weihnachtskonzert mit den Chören und dem Orchester der Schule. Fröhliches und Besinnliches zur Adventszeit – Freie Waldorfschule Bremen Toulter Straße

18.00 realtime @ Stadtteil. Bremer Künstler*innen im eigenen Stadtteil kennenlernen – Café Tante Martin im Torhaus 1

19.00 Monsieur Pompadour. Swing, Chanson und Variété – Pusta-Stube

19.30 Residenz@Sendesaal: Signum Quartett »Sodass man nicht wiederkehren kann« – Sendesaal

19.30 Plattdeutscher Abend mit Wilfried Staake – Kulturaula im Stadtleben Ellener Hof

20.00 Degenerate Idol Final Hour. Abschiedskonzert – Karo

20.00 Habenhauser Schafferkonzert Klassik. Ich stehe an deiner Krippen hier – Simon-Petrus-Kirche

20.00 hanseSWINGproject »The Golden Age of Jazz« – Altes Pumpwerk

20.00 Kammerorchester der Neuen Philharmonie Hamburg »Vivaldi – Die vier Jahreszeiten« – Glocke, Kleiner Saal

20.00 Lords of the Sound. Hogwarts Magic Symphony 2025 – Metropol Theater Bremen

20.00 Odd Couple. »Rush-Hour des Lebens« – Tour – Lagerhaus, Saal

21.00 Roadback. Heavy Metal – Meisenfrei Blues Club

Umland:

20.00 Reis Against The Spülmachine. Tourlaub – Kasch Achim

20.00 Arstidir – Music Hall Worpswede

LITERATUR

Bremen:

19.30 Litera-Treff. Eigene Texte werden vorgelesen und erörtert – Zionskirche Neustadt, Kaminraum

Umland:

18.00 Dirk Böhling – Es begab sich aber zu der Zeit ... Geschichten und Musik zur Weihnachtszeit – Rathaus Worpswede

19.00 Weihnachten bei den Buddenbrooks. Literarisch-musikalischer Abend mit Stephan Schäfer (Lesung) und Ingo Stoevesandt (Klavier). Anm.: T. 04298 / 929240 – Murkens Hof, Lilienthal

19.00 Weihnachten bei den Buddenbrooks. Literarisch-musikalischer Abend mit Stephan Schäfer (Lesung) und Ingo Stoevesandt (Klavier). Anm.: T. 04298 / 929240, vhs@lilienthal.de – VHS Lilienthal, Murkens Hof, Lilienthal

HITS FÜR KIDS

Bremen:

10.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Pappas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Osterholz



Altes Pumpwerk

11. Dezember 2025

Pago Balke

»Shit happens«

Beginn ist 18:00 Uhr.
Mehr Informationen auf www.altespumpwerk.de

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 15.00 Puppenbühne Heyderhoffmann: »Kaspers lustige Abenteuer«.** Auch um 16 & 17 h – Berliner Freiheit
- 15.00 Weihnachtsbasteln: »Vogelfutterringe basteln«.** Ab 4 J. Bitte über die Homepage anmelden – Stadtbibliothek Huchting
- 15.30 Endlich Freitag: Upcycling.** Für Kinder von 6 bis 10+ J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
- 15.30 Endlich Freitag: Wir rollen Wachskerzen.** Ab 6 J. – Stadtbibliothek Gröpelingen
- 16.00 Endlich Freitag: Finde den Täter –** Stadtbibliothek Osterholz
- 16.00-17.30 Weihnachtswichtelwerkstatt.** Ab 5 J. (natürlich ohne Eltern, damit es eine Überraschung bleibt!) – Stadtbibliothek Vahr

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 17.00-17.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00 Einfach digital!** Ein Digitallotse der Stadtbibliothek bietet Unterstützung im Umgang mit digitalen Endgeräten – Stadtbibliothek Vegesack
- 11.00-13.00 Digitale Mittagssprechstunde für Senior*innen – »Hilfe für Smartphone, Tablet & Co.«** – Stadtbibliothek Lesum
- 11.00-17.00 Weihnachtsmarkt Terre des Hommes-Kinderhilfe.** DRK-Markt – Handwerkskammer
- 11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf-Str. / Sedanplatz
- 15.00-18.00 Malteser Sprachcafé** – Stadtbibliothek Gröpelingen
- 15.00-22.00 Bottle Market** – Messe Bremen, Halle 7
- 16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
- 18.00-18.30 Ökumenisches Adventssingen** – Alt-Hastedter Kirche

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 15.45-17.45 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 10.00-18.00 2. Weihnachtsmarkt des Kunsthandwerks** – Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten



Altes Pumpwerk

Freitag, 12. Dezember

hanseSWINGproject

»The Golden Age of Jazz«

Beginn ist 20:00 Uhr.
Mehr Informationen auf www.altespumpwerk.de

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

- 15.00 Weihnachtsmarkt** – Music Hall Worpswede

PARTYS

Umland:

- 20.00 The Voice Of Asendorf.** Der Karaoke-Abend im B.O. – Kulturhaus Bo, Asendorf

SA 13 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 15.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 15.30 Winterspeck.** Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 16.00 Drinnen und draußen.** Ab 6 J. – Brauhaus
- 16.30 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 17.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 19.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 19.00 Cabaret.** Musical von Joe Masteroff, John Kander und Fred Ebb – Theater am Goetheplatz
- 19.00 Mensch, Puppe!:** »Das kunstseidene Mädchen«. Ein Abend über die Schriftstellerin Irmgard Keun – Arbeitskammer
- 19.30 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 19.30 Winterspeck.** Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 19.30 Dorfpunks.** Schauspiel nach dem Roman von Rocko Schamoni – Schnürschuh Theater
- 19.30 Murder by Sex.** Komödie – Theater 62 an der Lessingstraße
- 19.30 Ein Sommernachtstraum.** Von William Shakespeare in einer »Pocket«-Fas-

sung für vier Schauspieler*innen. Einführung 30 Min. vor Beginn – bremer shakespeare company

- 19.30 Fulgence & Mortal Heroes.** Tanz-Doppelabend – Schwankhalle

- 19.30 Der Enkeltrick.** Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

- 20.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater

- 20.00 Glitzer, Glanz & Gloria.** Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz

- 20.00 Improtheater Bremen: The Ultimate Improv Comedy (in english).** – Bremer Presse-Club

- 20.00 Fakten und Fiktion: Radieschen von unten.** Impro-Abend – AMS!-Theater

- 21.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

Bremerhaven:

- 19.30 Ein Volksfeind.** Schauspiel von Henrik Ibsen – Stadttheater, kleines Haus

- 19.30 Premiere: I Capuleti e i Montecchi – Romeo und Julia.** Oper von Vincenzo Bellini – Stadttheater, großes Haus

- 20.00 Marco Tschirpke – Kalender, deine Tage sind gezählt!** – TiF – Theater im Fischereihafen

Umland:

- 11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

- 12.00 Wiederaufführung: Schauburg Mon Amour.** Zu Gast: die Regisseurin Marie Claire Schmochow – Schauburg

- 17.30 Danke für Nichts.** OmU – City 46

- 18.00 Die My Love.** OmU – City 46

- 20.00 Yes.** OmU – City 46

- 20.30 15 Liebesbeweise.** OmU – City 46

Umland:

- 19.30 Heldin.** 92 Min. Regie: Petra Volpe – Murkens Hof, Lilienthal



13.12.: The Ultimate Improv Comedy – in English (Bremer Presse-Club)



MUSIK

Bremen:

- 16.00 Gemeinsam Singen.** Weihnachtslieder mit Stefan Klingele, Chorist*innen, Solist*innen des Ensembles und Musiker*innen der Bremer Philharmoniker – Auf dem Goetheplatz
- 18.00 Raum27.** Keine Tränen Tour Part II – Pier 2
- 19.00 Sometimes United.** Soulige Weihnachten live! – Pusta-Stube
- 19.00 Orbit.** Small Town Friends on Europe Tour – Modernes
- 19.30 Fjarill »Stralande Juletid«.** Folk-Pop-Duo – Sendesaal
- 19.30-21.00 Kein Schwein ruft mich an.** Marco Linke singt Lieder von den Comedian Harmonists bis Max Raabe – St. Remberti-Kirche
- 20.00 Klassische Philharmonie Bonn – Candlelight »Skandinavische Weihnacht«.** Ein Fest der Sinne im Kerzenschein – Glocke, Großer Saal
- 20.00 DJ Bolero & Herbert.** Schellack in 78 rpm – Druide e.V.
- 20.00 Rising Insane.** Ausverkauft – Lagerhaus, Saal
- 20.00 Adventskonzert mit artemosso.** Sinfonische Blasmusik – Unser Lieben Frauen Kirche
- 21.00 Winehouse.** Amy Winehouse Cover – Meisenfrei Blues Club

Bremerhaven:

- 12.00-12.30 Weihnachtliche Orgelmusik.** 4 Weihnachtliche Orgelmusiken mit LKMD David Schollmeyer – Große Kirche Bremerhaven

Umland:

- 18.00 K!R unterwegs: Wohnzimmer-Konzert mit Peter Kerlin.** Celtic-Folk – Haake-Meyer, Rotenburg
- 20.00 Söhne Mannheims.** Ausverkauft – Music Hall Worpsswede

LITERATUR

Bremen:

- 15.00 Weihnachtsspecial der OpenStage-Poetry.** Speedreading von zwölf Bremer Autor*innen – Bunker Claussenstraße
- 17.00 Lesung beim BAT: »Alle Jahre wieder«.** Ungewöhnliche (Weihnachts)Geschichten – Helga e. V.
- 19.00 Weihnachtliches aus dem Bremer Zwielficht.** Musikalische Lesung mit Martin Heckmann & Jürgen Schöffel – Atelier Brandt Credo
- 19.00 Mason meet Slam Vol. 1 – Wahrheit live auf der Bühne!** – Logenhaus Bremen
- 20.00 Klaus Maria Brandauer** liest ein Potpourri aus Gedichten, Briefen und Geschichten – Metropol Theater Bremen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00 Musik mit Pfiff »Dornröschen«.** Vergnügliche Klanggeschichten und Instrumente zum Ausprobieren für 3- bis 6-Jährige. Mit Bratsche, Fagott und Posaune. Online-Buchung unter www.bremerphilharmoniker.de – Musikwerkstatt der Bremer Philharmoniker, Halle 1 im Tabakquartier
- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 12.00-15.00 Der Kindersamstag.** Ausstellung und Werkstattaktion für Kinder ab 6 J. www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen
- 13.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 14.00-16.00 Kindersamstag: Weihnachtswerkstatt.** Gestaltung von 3D-Papiersternen für Kinder ab 8 J. mit Gabriele Kroll – Focke-Museum
- 14.30 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 15.00 Weihnachten der Tiere.** Kinderkino – City 46
- 15.00-16.00 Wissensreise für Kinder: Fantastische Tierwesen.** Im Überseemuseum sind sie zu finden – Übersee-Museum
- 15.30 Superkräfte mit Köpfchen.** Kinderkino – City 46
- 16.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 16.00 Weihnachtzauber.** Mit der Coverband StilMix – KUNZ Kulturzentrum-Buntentor
- 16.00 Weihnachtsmann, vergiss mich nicht.** Zarte warmherzige Geschichte mit Lichtspiel, Schauspiel und Figuren von Sonka Müller. Ab 3 J. – Haus im Park

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 14.00 Glocke Backstage.** Besucherführung – Glocke, Foyer
- 15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 18.00-20.00 Magische Momente.** Motto-Event Magie. Anm. bis zum 8.12. unter anmeldung@uebersee-museum.de oder T. 0421 / 16038555 erf. – Übersee-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 10.00 Offenes Reparatur-Café mit Fahrradwerkstatt.** Bringt Gegenstände zum reparieren mit, wir versuchen sie zusammen



13.12.: Wohnzimmer-Konzert mit Peter Kerlin (Haake-Meyer, Rotenburg)

men mit dir wieder funktionstüchtig zu machen! Dein Fahrrad hat einen Platten? Oder das Licht geht nicht mehr? Bring es mit und wir schauen es uns gemeinsam an – Quartierszentrum Huckelriede

- 10.00 Kleider Tauschrausch.** Komm vorbei und finde vielleicht dein neues Lieblings-shirt, bringe auch gerne eigene Kleidung mit, die du nicht mehr trägst :) Von Babykleidung zu Erwachsenenkleidung ist alles dabei – Quartierszentrum Huckelriede

- 10.00 Lego® Action.** So viel Lego® hast bestimmt vorher noch nicht auf einem Fleck gesehen, komm vorbei und baue was dir Spaß macht! – Quartierszentrum Huckelriede

- 10.00 Winterfest.** Basteln, Sinnesstation, Toben u.v.m. – Quartierszentrum Huckelriede

- 11.00-13.00 Porträt-Zeichner Ulrich Maas zu Gast** – Berliner Freiheit

- 11.00-17.00 Weihnachtsmarkt Terre des Hommes-Kinderhilfe.** DRK-Markt – Handwerkskammer

- 11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte

- 12.00-21.00 Bottle Market** – Messe Bremen, Halle 7

- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
- 14.00 Teetiet!** Ein spannender Einblick in die Welt des Tees. Anm. erf.: T. 0421 / 3038279 – Schuppen 6

- 14.00-17.00 Offenes Atelier für Familien. Alberto Giacometti** – Kunsthalle Bremen

- 14.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

- 15.00-17.00 Gröpelinger Tauschmarkt.** Bringt 3 Teile mit zum Tausch – Treff im Liegnitzquartier

- 16.30 Synergy 2025.** All-Style Battle – hosted by Unusual Symptoms. 16.30 h Pre-Selection. 18 h Battle – Kleines Haus

- 18.00-18.45 Weihnachtskonzert der West Voices.** Lieder und Gedichte zum Advent. – Waller Kirche

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

- 14.30-16.30 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 10.00-18.00 2. Weihnachtsmarkt des Kunsthandwerks** – Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

- 11.00 Weihnachtsmarkt** – Music Hall Worpsswede

- 13.00 Ritterhuder Weihnachtsmarkt** – Rathaus Ritterhude, Riesturnhalle und Außengelände der Sparkasse

PARTYS

Bremen:

- 18.00 Dance Tribe Bremen.** Freier, achtsamer & substanzfreier Tanzabend – tanzwerk im Lagerhaus

Bremerhaven:

20.00 Soulfood Winteredition. Advents-party – Stadthalle Bremerhaven, Foyer

Umland:

20.00 Break Out Rocknacht. Mit den ehemaligen B.O. DJs Locki & Hannes. 70er/80er Mukke & neue Hits. Pop, Rock, Funk, Neue Deutsche Welle, New Wave, Indie – Hotel Tivoli, Osterholz-Scharmbeck

SO 14 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 11.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 15.00 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 15.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 15.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 15.00 Scrooge (nach Charles Dickens).** Mit Benedikt Vermeer – Pusta-Stube
- 15.30 Winterspeck.** Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 15.30 Murder by Sex.** Komödie – Theater 62 an der Lessingstraße
- 16.00 Die unendliche Geschichte** (mit Audiodeskription und Tastführung ab 15.15 h). Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 16.00 Perdita Krämer »Fuchs ermittelt – Mission 1001 Nacht«** – Bremer Kriminal Theater
- 16.00 Engel Max – Vom Engel, der immer zu spät kam.** Mit der St. Johannes Kinderbühne – Ev. Gem. Arsten-Habenhausen
- 17.00 Dat Wiehnachtsspeel** – Tobias-Schule Bremen
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.00 Truman Capote – Weihnachtserinnerungen.** Gelesen von Jens Harzer – Metropol Theater Bremen
- 18.00 Hamlet & Elsa.** Blaumeier Theater – Blaumeier-Atelier
- 18.00 Das Wintermärchen.** Mit Einf. 30 Min. vor Beginn – bremer shakespeare company
- 18.30 Meine Schwester** – Kleines Haus

Bremerhaven:

15.00 20.000 Meilen unter dem Meer. Nach Jules Verne in einer Fassung von Justine Wiechmann – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

- 11.00 Weihnachtsmann vergiss mich nicht.** Theater Patati Patata – Kasch Achim
- 11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater
- 15.30+19.00 Werner Momsen – ihm seine Weihnachtsshow** – Kasch Achim

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Yes.** OmU – City 46
- 18.00 15 Liebesbeweise.** OmU – City 46, Birkenstr. 1
- 20.00 Danke für Nichts.** OmU – City 46

20.00 Weird Xperience: Demon Pond (OmU) – Cinema im Ostertor

20.30 Die My Love. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

- 11.00 Bremer Philharmoniker »Verehrt und verwewigt«** – Glocke, Großer Saal
- 14.00 Kuchenschmaus & Plattenrausch.** Hausgemachter Kuchen, entspannte Musik von wechselnden DJs – Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café
- 15.00 Klangspuren #9.** Konzert »Die Gesichter der Liebe« – Focke-Museum
- 15.30 Das Bremer Kaffeehaus-Orchester »Weihnachtszauber – Winterträume«.** Weihnachtskonzert – Glocke, Kleiner Saal
- 16.00 UR Mountain.** Gefühlvolle Gitarrenklänge mit poetischem Songwriting – Café Sophie
- 16.00 Krach mit Sahne #15: »Extraordnelli«.** Konzert mit Kaffee & Kuchen (ab 15 h) – Schwankhalle
- 17.00 Musikalische Vesper mit Advents- und Weihnachtsliedern.** Instrumentalmusik und Lieder zum Mitsingen – Ev.-luth. Kirche Bockhorn
- 17.00 Adventsmusik im Kerzenschein III: »Be our light in the darkness«.** Projektchor Heaven Bound und Oberneulander Posauenchor – Ev. Kirchengem. Oberneuland
- 17.00-18.00 East-Side Gospelsingers** – Ev.-luth. Kirche Hemelingen
- 17.00-18.00 Adventskonzert.** Zum Zuhören und Mitsingen – St. Nikolai-Kirche Mahndorf
- 18.00 Nordic Christmas mit dem Nordic-Folk-Ensemble** – Sendesaal
- 18.00 The King's Singers »O! Christmas«.** Weihnachtliches vom Mittelalter bis zu Jazz und Pop – Glocke, Großer Saal
- 18.00-19.00 Lesummünder Gospelchor – »Joy to the World«.** Weihnachtskonzert – St. Michael-Kirche Grohn
- 18.00-19.00 Musik zur Advents- und Weihnachtszeit zum Zuhören und Mitsingen.** Chor der Martin-Luther-Gemeinde, Brodepott-Orchester, Sirius-Quartett – Kirche der Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff
- 19.00-20.30 Weihnachtsoratorium I-III.** Konzertchor der Mädchenkantorei + Männerstimmen – St. Petri-Dom

Bremerhaven:

17.00-18.30 Bach Chor. Barockes Weihnachtskonzert – Große Kirche Bremerhaven

Umland:

- 15.00 ORA Singers (London) & Suzi Digby (Leitung)** – Bergkirche Osnabrück
- 15.30 Weihnachtskonzert.** Akkordeon-Duo Cornelia und Klaus, Orgel Elisabeth Gepert & Blockflötenorchester Syke – Felicianus Kirchengemeinde Kirchweyhe
- 16.00 Weihnachtszauber – Mitsingkonzert** mit der Bremer StilMix-Band – Brettmannhaus, Stuckenborstel
- 18.00 Wiehnachten mit Yared Dibaba & Die Schlickrutscher.** Wiehnachtskonzert op Platt – Stadthalle Verden
- 19.00 Harp & Soul.** Jazziges Crossover-Programm mit Harfe, Saxofon & Schlagzeug – Hibbelers, Barnstorf

LITERATUR

Bremerhaven:

15.00 Schöne wilde Weihnacht. Oliver Peuker liest Andersens Märchen »Die Schneekönigin« – Pferdestall



14.12.: »Wilde Schwäne« – Familienstück ab 5 Jahren (Zentrum für Kunst)

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 11.00 Hase und Igel.** Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater
- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 11.30 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 13.00 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 14.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 14.30 Science-Theater mit dem kleinen Maulwurf.** Ab 4 J. – Universum®
- 14.30 Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch.** SchnurzePiepe Kindertheater – Schlachthof, Kesselhalle
- 15.00 Hase und Igel.** Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater
- 15.00 Wilde Schwäne.** Familienstück für alle ab 5 J. – Zentrum für Kunst im Tabakquartier
- 15.00 Der Schlüssel zum Glück.** Das Familien- und KinderMusical – HafenRevue-Theater
- 15.00 Weihnachten der Tiere.** Kinderkino – City 46
- 15.00 Familienkino: Pumuckel und das große Missverständnis** – Schauburg
- 15.00-17.00 Pelle zieht aus und Kater Leo feiert Weihnachten.** Leselust und offenes Singen im Advent – Kulturkirche St. Stephani
- 15.00-17.15 Kasper erlebt ein vorweihnachtliches Abenteuer.** Adventsnachmittag mit der Steffensbühne – Begegnungszentrum der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde
- 15.30 Superkräfte mit Köpfchen.** Kinderkino – City 46
- 16.00 Bottle Flip Luca oder die Schwere Kraft.** Eine Geschichte über die Macht der



14.12: Werner Momsen ihm seine Weihnachtsshow (Kasch Achim)

kindlichen Kreativität für alle ab 6 J. Opus-Einhundert – Theater im Volkshaus

16.00 Kasper vertritt den Weihnachtsmann. Handpuppentheater Steffensbühne spielt für Kinder ab 4 Jahre / 3,50 Euro pro Nase / Anmeldung: T. 0421 / 544606 – Kulturhaus Pustdorf

16.30 Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch. SchnurzePiepe Kindertheater – Schlachthof, Kesselhalle

Umland:

16.00 Der kleine Rabe Socke – Suche nach dem verlorenen Schatz. 92 Min. Regie: Petra Volpe – Murkens Hof, Lilienthal

VORTRÄGE

Bremen:

15.00 Mann und Frau. Ein neues Brettspiel – Stiftungshaus für Lebenswerte(s)

17.00 Meditation unter den Sternen – Oibers-Planetarium

FÜHRUNGEN

Bremen:

11.00-11.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

11.30 200 Jahre und kein bisschen leise. Die Philharmonische Gesellschaft Bremen – Führung mit Ruthild Huster – Focke-Museum

14.30-15.20 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

Umland:

15.00 Mariechen. Verfolgung, Verrat und Vernichtung einer Jugendlichen. Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung. Anm.: www.kreismuseum-syke.de – Kreismuseum, Syke

TREFFPUNKTE

Bremen:

11.00 Grupo de familias »Las Tortugui-

tas«. Offener Treffpunkt für spanischsprachige Familien aus aller Welt – Verband binationaler Familien und Partnerschaften, Abmannshäuser Str. 54 n

11.00 Weihnachtsmarkt. Mit vielen Angeboten für Kinder und Familien – Nabu, Vahrer Feldweg 185

11.00 Adventsmarkt. Mit Bistrobuffet – Saal Heinrichstraße

11.00-13.00 Sonntagsbrunch für Trauerrnde – Löwenherz-Akademie

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

14.00-20.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

15.00 Yogalehrer*in werden. Infoveranstaltung zur Ausbildung – Yoga-Vidya Zentrum Bremen

15.00-16.30 Musikalischer 3. Advent. Mit Paul Hörenz und Team – Ev. Jona-Gemeinde

15.00-18.00 Trauer, Trost und Törtchen. Neben dem Kaffeetrinken gibt es auch wertvolle Informationen, segnende Impulse und heilsame Angebote. Mit den Trauerbegleiterinnen Hannelore Hempe und Cordula Caspary mit Team – Gemeindehaus Unser Lieben Frauen

15.00-18.00 creaTüch-Markt. Handgefertigte Produkte aus Stoff, Leder, Filz und Wolle – Bürgerhaus Weserterrassen

17.00-19.00 Advents- und Weihnachtsmusik zum Hören und Mitsingen. Hasstedter Kantorei, Flötenensemble & Posauenchor – Ev. Auferstehungsgemeinde

Bremerhaven:

10.00-12.00 Familieneislauf – Eisarena Bremerhaven

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

13.00-15.00 Öffentlicher Eislauf – Eisarena Bremerhaven

Umland:

10.00-18.00 2. Weihnachtsmarkt des Kunsthandwerks – Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten

11.00 Weihnachtsmarkt Worswede – Bergstraße Worswede, Großer Parkplatz

11.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

13.00 Ritterhuder Weihnachtsmarkt – Rathaus Ritterhude, Riesturnhalle und Außengelände der Sparkasse

15.00 Worsweder Weihnachtsmarkt – Dorfplatz Worswede

SPORT

Bremerhaven:

14.00 Eishockey DEL: Fischtown Pinguins – Augsburger Panther – Eisarena Bremerhaven

Umland:

11.00 Modellflieger in Aktion. Hallenflug-event – Schoofmoorhalle, Lilienthal

PARTYS

Bremen:

18.00-21.00 Ecstatic Dance Bremen. www.ecstatic-dance-bremen.de – tanzbar_bremen

MO 15 DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

10.30 Drinnen und draußen. Ab 6 J. – Brauhaus

18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

19.30 In the mood for christmas – Die Weihnachtsshow der Swingin' Fireballs – Boulevardtheater Bremen

19.30 Emilia Galotti. Frei nach Gotthold Ephraim Lessing. Mit Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Danke für Nichts. OmU – City 46

18.00 Die My Love. OmU – City 46

20.00 Yes. OmU – City 46

20.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

MUSIK

Bremen:

10.00-12.00 Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitungen. Anm. & Infos: Stefanie Golisch, T. 0160 / 94900716 – Stiftungsresidenz Landhaus Horn

19.30 Bremer Philharmoniker »Verehrt und verewigt« – Glocke, Großer Saal

LITERATUR

Bremen:

18.00 Wir sind anders! Wie die DDR Frauen bis heute prägt. Buchvorstellung und Gespräch mit Annette Schuhmann – Forum Domshof, Kassenhalle

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00+11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

09.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

11.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

Umland:

15.00 Bilderbuchkino: Weihnachten mit Onkel Bruno. Ab 4 J. Anm.: T. 04298 / 929133 – Murkens Hof, Lilienthal

VORTRÄGE

Bremen:

18.00 Montagssalon mit Brigitta Nickelsen (Radio Bremen) und Tilman Lücke (rbb). Transformation nur mit Partizipation – Praxis-Input und Strategie-Diskurs – Casino Futur

18.00-19.00 Online-Akademie: Hans Holbein d.J.: Die Darmstädter Madonna, 1526. Mit Dr. Alice Gudera. Anm.: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

20.00 Quallen in den Polarmeeren von morgen – die Gewinner des Klimawandels? Ref.: Prof. Dr. Charlotte Havermans. www.nww-bremen.de/veranstaltungen/progrwi.html – Übersee-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 09.00-24.00 Kurzfilmtag.** Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte
- 11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz
- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack
- 15.30-17.30 Sprachtreff Huchting** – Stadtbibliothek Huchting
- 16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
- 18.00 Schach spielen** für alle – Bürgerhaus Weserterrassen
- 18.30 Montagsmeditation.** Eintauchen in die stille innere Freude – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 15.00 Weihnachtsmarkt.** – Bergstraße Worpswede, Großer Parkplatz

DI 16 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 10.30 Drinnen und draußen.** Ab 6 J. – Brauhaus
- 11.00 Alles normal, bis die anderen sagen, dass Du es nicht mehr bist.** Theaterstück der GSW – Schlachthof, Kesselhalle
- 18.00 Russische Märchen und die Suche nach Wahrheit.** Russische Lyrik und Musik – Andreas-Gemeinde Horn-Lehe
- 18.00 Die unendliche Geschichte (mit Audiodeskription und Tastführung ab 17.15 h).** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 19.30 Hamlet (oder die Mausefalle).** Ab 14 J. Nach William Shakespeare in einer Fassung von Joanna Praml und Dorle Trachternach. Eine Junge Akteur*innen-Produktion – Kleines Haus

Umland:

- 09.00+11.00 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Yes.** OmU – City 46
- 18.00 Stadt der Blinden.** OmU, mit Einführung – City 46

20.00 Danke für Nichts. OmU – City 46

20.30 Die My Love. OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Filmcafé »Ganzer halber Bruder«** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 12.30 Epische Klangwelten am Flügel: Klassik trifft Game & Film.** Dagmar Krug (Klavier). www.uni-bremen.de/konzerte – Theatersaal Universität
- 19.30 Weiners Heinacht.** WDR-Jazzpreisträger Heiner Schmitz und Simon Oslender – Sendesaal
- 19.30 Wirsing' – ein leckerer Klangsalat zum Mitsingen.** Mitsing-Abend mit Imke Burma und Walter Pohl »Die Mattenheimer« – bremer shakespeare company
- 20.00 Blue Monday Kings.** Blues Duo – Meisenfrei Blues Club

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

- 13.00-15.00 Archivöffnung und Beratung** – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 09.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise.«** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 11.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
- 16.00 Gedichte für Wichte.** Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Lesum
- 16.00 Das geheime Buch vom Weihnachtsmann.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
- 16.00 Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Osterholz
- 16.00 Dr. Brumm steckt fest.** Ukrainisch-deutsches BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vegesack
- 16.00-17.00 Bau mit: Geschichten aus der LEGO®-Kiste in der Vahr.** Ab 6 J. – Stadtbibliothek Vahr

Umland:

- 15.00 Bilderbuchkino: Weihnachten mit Onkel Bruno.** Ab 4 J. Anm.: T. 04298 / 929133 – Murkens Hof, Lilienthal

VORTRÄGE

Bremen:

- 16.15 Ist Armut Diskriminierung? Perspektiven auf Klasse, Klassenverhältnisse und »Klassismus.«** Ref.: Lena Hezel – Uni Bremen, Studierhaus, Uni-Boulevard

- 19.30 Supernova, Neutronensterne und Schwarze Löcher – Neue Erkenntnisse der Hochenergie-Astrophysik.** Ref.: Prof. Dr. Hans Böhringer – Hochschule Bremen, Werderstr.

Umland:

- 19.30 Sonnenflecken und das Erdklima.** Über die Komplexität wissenschaftlicher Erkenntnisgewinnungsprozesse – AVL-Vereinsheim, Lilienthal

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 15.30 Führung durch die Ausstellung »Duckomenta 2.0« mit Gabriele Kroll** – Focke-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 09.00-24.00 Kurzfilmtag.** Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte
- 11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 11.30-13.30 Digitale Sprechstunde in der Zentralbibliothek** – Zentralbibliothek, Aktionsfläche im 2. OG
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz
- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack
- 16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 15.00 Weihnachtsmarkt** – Music Hall Worpswede

MI 17 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 10.30 Drinnen und draußen (mit Audiodeskription und Tastführung).** Ab 6 J. Audiodeskription und Tastführung: ab 9.45 h – Brauhaus
- 11.00 Alles normal, bis die anderen sagen, dass Du es nicht mehr bist.** Theaterstück der GSW – Schlachthof, Kesselhalle
- 15.30 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 17.00 Die Weihnachtsbäckerei.** Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen
- 18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.** Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
- 19.00 Frau Yamamoto ist noch da.** Ein-



kurz.film.tour.
Der Deutsche Kurzfilmpreis.
Am Kurzfilmtag in Bremerhaven.
www.kurzfilmtournee.de

führung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz

19.00 Alles normal, bis die anderen sagen, dass Du es nicht mehr bist. Theaterstück der GSW – Schlachthof, Kesselhalle

19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Open Stage. Bremens offene Bühne – Bremer Kriminal Theater

19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus. Ausverkauft – Bürgerweide

19.30 Britney's Fears. The Making Of: A Princess. Ein Liederabend. Mit Audiodeskription und Tastführung (Beginn 18.45 h) – Kleines Haus

19.30 Karrieren in Bremen nach 1945. Kurt A. Becher, Käthe Popall und Alfred Ries. »Aus den Akten auf die Bühne« – bremer shakespeare company

20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater

Umland:

09.00+11.00+16.00 Die Weihnachtsgans

Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

15.00 Die My Love. OmU – City 46

15.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

17.30 Danke für Nichts. OmU – City 46

18.00 Die My Love. OmU – City 46

20.00 Yes. OmU – City 46

20.30 15 Liebesbeweise. OmU – City 46

Umland:

15.30 Avatar: Fire and Ash – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

18.05 5nachsechs After-Work-Konzert der Bremer Philharmoniker: Enigma – who is who? Edward Elgar: Enigma Variationen op. 36 – Glocke, Großer Saal

19.30 Tenors di Napoli »Italian Christmas Dreams« – Glocke, Kleiner Saal

20.00 Rock Passion. Rock-Cover – Meisenfrei

Umland:

19.00 Ukrainische Weihnachtsmusik. Benefiz-Konzert – Murkens Hof, Lilienthal

LITERATUR

Bremen:

16.00-16.30 Literatur um Vier. Lese- & Gesprächskreis – Zentralbibliothek, Lounge am Fenster im 1. OG

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

16.30 Frauen-Archivgruppe zum Auswerten von Presseartikeln – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der

Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

09.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

17.00 Hilfe, die Herdmanns kommen! Musikalische Zweipersonen-Lesung mit Andrea zum Felde und Christian Bergmann für Kinder ab 6 J. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Viertel

VORTRÄGE

Bremen:

12.15 What can artists contribute to climate adaptation? (artec Lunch Talk). Ref.: Teresa Erbach – Uni Bremen, Raum SFG 2210, Enrique-Schmidt-Str. 7

15.00 Online Banking leicht gemacht. Anm. erf. – Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Schwachhausen

17.00 Politik meets Betrieb. Vortrag und Podiumsdiskussion. Anmeldung unter: schulze@arbeitnehmerkammer.de – Bremische Bürgerschaft, Festsaal

18.15 Betroffen von extrem rechter Dominanz in der Kommune – Erfahrungen, Handlungsoptionen, Gegenstrategien. Ref.: Profs gegen Rechts / Prof. Dr. Heike Radvan. Diese Vorlesung ist hybrid. Für den Zoom-Link bitte noellen@uni-bremen.de kontaktieren – Uni Bremen, Rotunde/Cartesium, Enrique-Schmidt-Str. 5

19.30 Himmlische Zeitraffer – eine kosmische Reise in 360 Grad. Ref.: Michael Schomann – Olbers-Planetarium

TREFFPUNKTE

Bremen:

09.00-24.00 Kurzfilmtag. Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte

10.15-11.45 Kunst-Salon am Mittwoch: Schule des Sehens: Von Alberto Giacometti bis Oskar Zwintscher – Porträtmalerei. Weitere Infos & Anmeldung unter: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz

12.15-13.45 Kunst-Salon am Mittwoch: Schule des Sehens: Von Alberto Giacometti bis Oskar Zwintscher – Porträtmalerei. Weitere Infos & Anmeldung unter: www.kunsthalle-bremen.de/kalender – Kunsthalle Bremen

14.00-17.00 Offenes Atelier für Familien. Alberto Giacometti – Kunsthalle Bremen

15.00-17.00 Nachbarschaftscafé in der Überseestadt – Quartierstreff »Jetzt Hier«

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10

kurz.film.tour.
Der Deutsche Kurzfilmpreis.
17. Dezember 2025
18:00 & 20:30 Uhr
Kommunales Kino Bremerhaven im CineMotion
www.kurzfilmtournee.de

Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.00 Jüdische Gespräche – Dr. Grigori Pantijelew lädt zum Gespräch – Zentralbibliothek, Krimbibliothek im 2. OG

18.00 tanzbar_bremen Spendengala. Herzliche Einladung, tanzbar_bremen bei Punsch und Tanzstücken kennenzulernen – tanzbar_bremen

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

15.00 Weihnachtsmarkt – Musik Hall Worpswede

FESTE

Bremen:

18.00 Museumsfest. Magic Market – das ganze Museum ein Fest! – Übersee-Museum

DO 18 DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

10.30 Drinnen und draußen. Ab 6 J. – Brauhaus

11.00+14.00 Die Weihnachtsbäckerei. Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen

15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide

16.00 Der kleine Prinz. Theaterstück. Anm. erf. kontakt@quartierszentrum-huckelrie.de – Quartierszentrum Huckelriede

18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

19.00 Der feurige Engel. Oper in fünf Akten. In russischer Sprache mit deutschem Übertext. 18.30 h Über die Bühne. 18.30 h Einführung – Theater am Goetheplatz

19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Kunst gegen Bares. Offene Bühne – Schnürschuh Theater

19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide

19.30 Der Zauberer von Öz – Eine Fuß-

balltragödie (mit Einführung). Mit türkischem und englischem Übertext. Einführung 30 Min. vor Beginn. 21.30-22.30 h noon/hörbar – Kleines Haus

19.30 Ein Sommernachtstraum. Von William Shakespeare in einer »Pocket«-Fassung für vier Schauspieler*innen. Einführung 30 Min. vor Beginn – bremer shakespeare company

19.30 Der Enkeltrick. Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

20.00 Bernd Stelter. Weihnachts-Show – Metropol Theater Bremen

20.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

20.00 Seitenwechsel: Die Company im Viertel – Doktor Faustus für zwei – Casino Futur

20.00 Viertel Comedy. Mit Karo Bender, Behrend Ibbeken, Björn von Morgenstern – Lagerhaus, Saal

20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz

Umland:

09.00+11.00+16.00 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Herz aus Eis. OmU – City 46

18.00 Ein Tag ohne Frauen. OmU – City 46, Birkenstr. 1

20.00 Flow – City 46

20.30 Danke für Nichts. OmU – City 46

Umland:

15.30 Avatar: Fire and Ash – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

18.00 Vinyl on Air. DJ Reinhard entführt erneut in die Welt analoger Klangkunst – Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café

19.00-20.00 Kerzenlicht-Konzert – St. Petri-Dom

20.00 High Octane. Blues, Soul & Funk – Meisenfrei Blues Club

20.00 The Gregorian Voices »Die Nacht der 1000 Kerzen«. Gregorianik meets Pop – Glocke, Großer Saal

20.00 Blaumeiers Chor don Bleu – Bürgerhaus Weserterrassen

Bremerhaven:

19.30 Adventskonzert »Merry Christmas«. Amerikanische Weihnachtsmelodien – Stadttheater, großes Haus

Umland:

19.00 Voice Over Piano – Swinging Santa Claus – Kasch Achim

LITERATUR

Bremen:

20.00 Ach du Fröhliche – in der Reihe »capriccioso«. Lesung und Musik – Kulturwerkstatt westend

Umland:

19.00 Weihnachtslesung. Mit Dirk Böhling und musikalischer Begleitung – Nordwolle Delmenhorst, Nordwestdeutsches Museum für Industriekultur, Delmenhorst

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

15.00-18.30 Archivöffnung und Beratung – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

10.00-17.00 Luftballonkünstler Mr Jack zu Gast – Berliner Freiheit

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose. Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater

16.00 Gedichte für Wichte. Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papas und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliotheken Gröpelingen und Vegesack

16.00 Wer schnarcht im 13. Stock? Arabisch-deutsches BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG

16.00 Lieselotte Weihnachtskuh & fröhliche Weihnachtslieder. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Lesum

VORTRÄGE

Bremen:

18.00 Die heilende Kraft des Mantrasingens. Mit Nepal Lodh. Vortrag mit Übungen zur Stärkung der Resilienz und um neue Ressourcen zu entdecken – Ayurveda – Yoga, Schulung – Beratung, Nepal Lodh

TREFFPUNKTE

Bremen:

09.00-24.00 Kurzfilmtag. Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte

11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz

13.00-13.15 Kunstpause: Anton Henning, Interieur No. 687, 2025. 15 Min. Bildbetrachtung – Kunsthalle Bremen

15.00 Die Sütterlinstunde. Unterstützung bei der Transkription von Dokumenten in alten Handschriften. Anm.: tickets@kulturhauswalle.de oder T. 3887074 – Kulturhaus Walle – Brodelpott

15.00-16.00 SprachCafé. Alle Deutschlernenden treffen sich zum gemeinsamen Deutschsprechen und Kennenlernen – Zentralbibliothek, Trp. Lernstudio im 2. OG

16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

17.30-21.00 Spieleabend Überseestadt – Quartiertreff »Jetzt Hier«

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

15.00 Weihnachtsmarkt – Musi Hall Worpswede

FESTE

Bremen:

17.00 Community Art Night: Stille Nacht. Silent Reading & Sketching – Weserburg, Museum für moderne Kunst

FR 19 DEZ

BÜHNE

Bremen:

10.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

15.00 Die Weihnachtsbäckerei. Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen

15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtszirkus – Bürgerweide

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

18.00 Die unendliche Geschichte. Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz

19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal

19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

19.30 Comedy by Daisy Ray. The 80's Edition – Theaterschiff, Prinzensaal



19.12.: Die Weihnachtsgans Auguste (Weyher Theater)



- 19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 19.30 Diamonds.** Von Renan Martins / Unusual Symptoms. 18.30 h Physical Prologue. 19 h Einführung. Im Anschluss Publikums-gespräch – Kleines Haus
- 19.30 Viel Lärm um Nichts.** Einführung 30 Min. vor Beginn – bremer shakespeare company
- 19.30 Der Enkeltrick.** Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater
- 20.00 Ross Antony & Paul Reeves.** Weihnachts-Show – Metropol Theater Bremen, Richtweg 7-13
- 20.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 20.00 Glitzer, Glanz & Gloria.** Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz
- 21.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

Bremerhaven:

- 19.30 Zum letzten Mal: Sein oder Nicht-sein.** Komödie von Nick Whitby – Stadttheater, großes Haus
- 19.30 NDB: Wi rockt op platt.** Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus
- 20.00 Instant Impro** – TIF – Theater im Fischereihafen

Umland:

- 09.00+11.00+16.00 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater
- 20.00 Jens Wagner »Morgen geht die Welt noch nich ünner«** – Hamme Forum, Ritterhude

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 16.30 Das Mädchen Wadja** – Zentralbibliothek, Krimibibliothek im 2. OG
- 17.30 Flow** – City 46
- 18.00 Danke für Nichts.** OmU – City 46
- 20.00 Dreamers.** OmU – City 46
- 20.30 Ein Tag ohne Frauen.** OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 17.00-17.30 Orgelpunkt.** Mit Hilger Kespohl – Unser Lieben Frauen Kirche
- 17.30 Deine Freunde.** Alle in die Halle – Tour 2025 – Pier 2
- 18.00 Mad Monks Whynachten – Das Weihnachts-Special.** Ska-Punk-Rock-Schock-Mix 2025 – Schlachthof, Kesselhalle
- 19.00 Watch Out Stampede.** Homecoming Show 2025 – Tower
- 20.00 Ulrich Tukur & Rhythmus Boys »Tohuwabohu – Das neue Programm«.** 30 Jahre Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys – Glocke, Großer Saal
- 20.00 Blaumeiers Chor don Bleu** – Bürgerhaus Weserterrassen
- 20.00 Kolumne Fatal.** Deutsch Pop-Rock – Bettys Black Pearl
- 20.00 Big Daddy Wilson.** Blues-Singer-Songwriter – Kito
- 20.00-22.00 Alle Jahre wieder.** Weihnachtliche Musik für Chor, Orgel, Bläserchor & Publikum – Kulturkirche St. Stephani
- 21.00 Ozzified.** Ozy Osbourne Cover – Meisenfrei Blues Club
- 21.00 Unknown Concerts: Faravaz / Kan-**

© Bremer Philharmoniker



▶▶▶ 20.12.: Musik mit Pfiif »Dornröschen« (Musikwerkstatt der Br. Philharmoniker)

tanna & Isi I. Konzert-Abend – Schwankhalle

Umland:

- 19.00 Swinging Christmas.** Weihnachtskonzert – Gut Sandbeck, OHZ
- 20.00 Piet Gorecki Trio »Relaunch/Release-Konzert«** – Kasch Achim

LITERATUR

Bremen:

- 17.00 Hendrik Lambertus: »Das Erbe der Altendiecks«.** Autorenlesung – Stadtbibliothek Huchting

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 09.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 09.30 Schulvorstellung: Pippi Langstrumpf.** Kindertheater ab 5 J. mit dem Bremer Tourneetheater – Lagerhaus, Saal
- 10.00 Gedichte für Wichte.** Lieder, Reime und Bilderbücher-Gucken für Mamas, Papis und Kinder unter 3 J. – Stadtbibliothek Osterholz
- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leiser«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 11.00 Schulvorstellung: Pippi Langstrumpf.** Kindertheater ab 5 J. mit dem Bremer Tourneetheater – Lagerhaus, Saal
- 15.30 Endlich Freitag: Küchenschlacht.** Für Kinder von 6 bis 10+ J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
- 15.30 Endlich Freitag: Stop-Motion: Ein Wintertag.** Ab 8 J. – Stadtbibliothek Gröpelingen
- 15.30 Endlich Freitag: Pfofenstarker Vorlesespaß.** Für Kinder der 2. und 3. Klassen. Sicher dir jetzt einen Platz: Anm. ab 2.12. unter T. 0421 / 3617142 – Stadtbibliothek Lesum
- 16.00 Tausend Millionen Weihnachtsmänner.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Huchting

- 16.00 Endlich Freitag: Rätselspaß** – Stadtbibliothek Osterholz
- 16.30 Henri und Henriette feiern Weihnachten.** BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vahr

VORTRÄGE

Bremen:

- 10.00-12.00 Erste Rechtsberatung.** Nur mit Termin unter: semhar.duhm@kirche-bremen.de – Arbeit-Leben-Zukunft (ALZ)

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 17.00-17.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 19.00 Nachts im Museum.** Taschenlampenführung – Übersee-Museum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 09.00-24.00 Kurzfilmtag.** Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte
- 11.00 Einfach digital!** Ein Digitallotse der Stadtbibliothek bietet Unterstützung im Umgang mit digitalen Endgeräten – Stadtbibliothek Vegesack
- 11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
- 15.00-18.00 Malteser Sprachcafé** – Stadtbibliothek Gröpelingen
- 16.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025.** 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de
- 18.00-18.30 Ökumenisches Adventssingen.** – Kirche St. Elisabeth
- 19.00 Kuschelzeit-bremen.de.** Wärme, Nähe, Geborgenheit und Spaß – Alleins.e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation
- Bremerhaven:**
- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 15.45-17.45 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 15.00 Weihnachtsmarkt** – Music Hall Worpswede

PARTYS

Umland:

- 21.00 B.O.-Oldienight.** Mit DJ Flip – Kulturhaus Bo, Asendorf

SA **20** DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 11.00+14.00 Die Weihnachtsbäckerei.** Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Kinder ab 4 J. – Metropol Theater Bremen, Richtweg 7-13

15.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal
15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
15.30 Winterspeck. Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
16.00 Drinnen und draußen. Ab 6 J. – Brauhaus
16.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater
17.00 Die Weihnachtsbäckerei. Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen
17.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater
18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal
19.00 Mit Einführung: Madama Butterfly – In italienischer Sprache mit deutschem Übertext. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz
19.00 Hamlet & Elsa. Blaumeier Theater – Blaumeier-Atelier
19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen
19.30 Dracula. Figurentheater – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater
19.30 Winterspeck. Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
19.30 Adams Äpfel. Komödie über Gutmenschen und Unverbesserliche – Schnürschuh Theater
19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
19.30 Istanbul. Ein S.-Aksu-Liederabend von Selen Kara, Torsten Kindermann und Akin Emanuel Sipal – Kleines Haus
19.30 Game of Clowns mit Publikums-gespräch im Anschluss – bremer shakespeare company
19.30 Der Enkeltrick. Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater
20.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater
20.00 Moderne Hafenzeiten. HafenRevue 3 – HafenRevueTheater
20.00 Glitzer, Glanz & Gloria. Musikalische Revue, die auf Weihnachten einstimmt – Fritz
20.00 V.B. Schulzes Bernsteinzimmer. Sound Art Performance – MIB MusikerInnen Initiative Bremen e.V.
20.00 Improtheater Bremen: Weihnachts-Warm-up – Lagerhaus, Saal
21.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

Bremerhaven:
19.30 Ein Volksfeind. Schauspiel von Henrik Ibsen – Stadttheater, kleines Haus
19.30 I Capuleti e i Montecchi – Romeo und Julia. Oper von Vincenzo Bellini – Stadttheater, großes Haus
20.00 Ingo Appelt – Männer nerven stark – TiF – Theater im Fischereihafen

Umland:
11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:
Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.30 Herz aus Eis. OmU – City 46
18.00 Ein Tag ohne Frauen. OmU – City 46
20.00 Flow – City 46
20.00 Jetzt oder nie! – Kurzfilmabend »Short-O-Rama« 20 h: Tauschrausch. Das DVD-Tausch-Event vor den Kurzfilmen. Bring eine DVD zum Tauschen mit – Kulturwerkstatt westend
20.30 Danke für Nichts. OmU – City 46

Umland:
15.30 Avatar: Fire and Ash – Lili-Servicekino, Wildeshausen
19.30 The Holdovers. 133 Min. Regie: Alexander Payne – Murkens Hof, Lilienthal

MUSIK

Bremen:
16.00 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel. Der Originalfilm mit Live-Orchester. Begleitet vom Göttinger Symphonieorchester – Glocke, Großer Saal
17.00 Adventsmusik. Vokalensemble CHO-Rios, Bremer Glockenchor, Nikolaiorchester – Kirche der Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff
18.00 »Es singt und klingt mit Schalle«. Adventskonzert des Kapellchores des Knabenchors Unser Lieben Frauen Bremen mit BRASerie – Unser Lieben Frauen Kirche
18.00-19.30 Weihnachtsliederabend. Domkonzert für die ganze Familie – St. Petri-Dom
19.30 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel. Der Originalfilm mit Live-Orchester. Begleitet vom Göttinger Symphonieorchester – Glocke, Großer Saal
19.30 Hamburg Stage Ensemble »Vivaldi meets Piazzolla: Die acht Jahreszeiten« – Glocke, Kleiner Saal
20.00 Jan Plewka singt Rio Reiser – Teil 1. »Lass uns ein Wunder sein!« – Schlachthof, Kesselhalle
20.00 Big Daddy Wilson. Blues-Singer-Songwriter – Kito
21.00 Abi Wallenstein & Blues Culture. Rocking Roots & Rhythm – Meisenfrei Blues Club

Bremerhaven:

12.00-12.30 Weihnachtliche Orgelmusik. 4 weihnachtliche Orgelmusiken mit LKMD David Schollmeyer – Große Kirche Bremerhaven
18.00-19.00 Evangelisches Posaunenwerk Bremen. Weihnachtliches Bläserkonzert – Große Kirche Bremerhaven

Umland:

19.00 Seven Bridges Road – Findorffhof, Grasberg
19.00 B.O. Newcomer Night. 3 Newcomerbands zum Entdecken – Kulturhaus Bo, Asendorf
20.00 Voice Over Piano – Christmas meets Rock, Pop & Musical – Hamme Forum, Ritterhude
20.00 Hamburg Blues Band & friends – Music Hall Worpswede
20.00 A-cappella-Weihnachten mit der AE-Band. A.Elle Jahre wieder – KuKuC Veranstaltungshalle

LITERATUR

Bremen:
11.30-13.30 Philosophischer Lese- & Gesprächskreis. Passagen aus Karl Jaspers »Einführung in die Philosophie. Zwölf Radiovorträge«. Anm.: schuettsabine@web.de – Stadtbibliothek Huchting

Bremerhaven:

20.00 Schöne wilde Weihnacht. Oliver Peuker liest Andersens Märchen »Die Schneekönigin« – Pferdestall

HITS FÜR KIDS

Bremen:

10.00 Musik mit Pfiff »Dornröschen«. Vergnügliche Klanggeschichten und Instrumente zum Ausprobieren für 3- bis 6-Jährige. Mit Bratsche, Fagott und Posaune. Online-Buchung unter www.bremerphilharmoniker.de – Musikwerkstatt der Bremer Philharmoniker, Halle1 im Tabakquartier
10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
11.00 Hase und Igel. Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater
11.00 Pippi Langstrumpf. Kindertheater ab 5 J. mit dem Bremer Tourneetheater – Lagerhaus, Saal
12.00-14.00 Kinder-Weihnachtsprogramm in ukrainischer Sprache mit Dr. Olena Pokhodiashva – Focke-Museum
15.00 Hase und Igel. Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater
15.00 Wilde Schwäne. Familienstück für alle ab 5 J. – Zentrum für Kunst im Tabakquartier
15.00 Pippi Langstrumpf. Kindertheater ab 5 J. mit dem Bremer Tourneetheater – Lagerhaus, Saal
15.00 Momo. Kinderkino – City 46
15.00-15.40 Weihnachtsoratorium für Kinder. Basierend auf den Kantaten I bis III von Johann Sebastian Bach – St. Remberti-Kirche
15.30 Weihnachten der Tiere. Kinderkino – City 46

FÜHRUNGEN

Bremen:

15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt. Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen



20.12.: »Romeo und Julia« – Oper von Vincenzo Bellini (Stadttheater Bhw.)



TREFFPUNKTE

Bremen:

09.00-24.00 Kurzfilmtag. Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte

11.00-13.00 Porträt-Zeichner Ulrich Maas zu Gast – Berliner Freiheit

11.00-21.30 Schlachte-Zauber – Schlachte

11.00-21.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber – Marktplatz Bremen, und Schlachte

12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz

14.00-22.00 Lichter der Neustadt 2025. 10 Jahre Winter-Kultur-Festival als kreative Alternative zum Weihnachtsmarkt – Zwischen Hallenbad Süd und der bremer shakespeare company, www.lichterderneustadt.de

16.00-18.00 Oh du Fröhliche. Weihnachtsliedersingen – St. Ansгарii-Kirche

18.00-19.00 Weihnachtsoratorium zum Mitsingen. Von Johann Sebastian Bach – St. Remberti-Kirche

Bremerhaven:

11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz. Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

14.30-16.30 Öffentlicher Eislauf – Eisarena Bremerhaven

Umland:

10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

11.00 Weihnachtsmarkt Worpswede – Bergstraße Worpswede, Großer Parkplatz

SPORT

Bremen:

16.30 2. Basketball-Bundesliga: Eisbären Bremerhaven vs. VFL Sparkassen Stars Bochum – ÖVB-Arena

PARTYS

Umland:

22.00 B.O. – Fight Klub. Mit DJ Mie – Kulturhaus Bo, Asendorf

SO **21** DEZ

BÜHNE

Bremen:

11.00 Die Weihnachtsbäckerei. Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen

11.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtszirkus – Bürgerweide

14.00 Die Weihnachtsbäckerei. Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen

14.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

15.00 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen

15.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal

15.00 »Männer & Frauen«. Duett Surprise – Packhaustheater

15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtszirkus – Bürgerweide



21.12.: »Danke für nichts« – Debütfilm um eine betreute WG für psychisch auffällige Jugendliche in Berlin. Eltern, Schule, Regeln – all das wird konsequent abgelehnt (City 46)

15.00-17.00 Beim Cay mit Aldar-Kosse.

Winterliche Märchen aus Kasachstan – noon – Foyer Kleines Haus

15.30 Winterspeck. Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal

15.30 Sissy. Operette in zwei Akten. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz, Foyer

16.00 Der Enkeltrick von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater

18.00 Samuel Finzi & Herbert Knaup »Charles Dickens – Eine Weihnachtsgeschichte«. Ein Bühnenmärchen mit Musik nach Charles Dickens – Glocke, Großer Saal

18.30 Die Kopenhagen-Trilogie – Kleines Haus

19.00 Heiße Zeiten. Komödie – Theaterschiff, großer Saal

19.30 Winterspeck. Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal

Bremerhaven:

15.00 Die Csárdásfürstin. Operette von Emmerich Kálmán – Stadttheater, großes Haus

15.00 Dirk Böhling – Es begab sich aber zu der Zeit ... Geschichten und Musik zur Weihnachtszeit – TiF – Theater im Fischereihafen

18.00 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

11.30+14.00+16.30 Die Weihnachtsgans Auguste – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

17.00 Tatkraft Hillmannplatz – Kurze Kucken am Kurzfilmtag – Hillmannplatz

17.30 Flow – City 46

18.00 Danke für Nichts. OmU – City 46

20.00 Herz aus Eis. OmU – City 46

20.30 Ein Tag ohne Frauen. OmU – City 46

Umland:

15.30 Avatar: Fire and Ash – Lili-Servicekino, Wildeshausen

18.30 Asta-Nielsen-Stummfilm-Abend. »Das Liebes-ABC« (1916) – Wassermühle Barrien, Syke

MUSIK

Bremen:

15.00-16.30 Weihnachtsliederabend.

Domkonzert für die ganze Familie – St. Petri-Dom

17.00 Chor »Augenblick«. Adventskonzert – Ev. ref. Kirchengemeinde Farge

17.00 Adventsmusik im Kerzenschein IV: »Christmas Brass« – Ev. Kirchengemeinde Oberneuland

17.00-18.00 Meine Seele erhebt den Herrn ... Orgelmusik zu Advent und Weihnachten – St. Johannis Arbergen, Arberger Heerstr. 77

18.00 Eine Weihnachtsgeschichte – Glocke, Domsheide 6-8

18.00 Ola Onabulé & Nicolas Meier »Proof of Life« – Sendesaal

LITERATUR

Bremen:

11.00 Mordsfrühstück #133: »Mordsweihnachten«. Bei Kaffee, Croissant und Co. lesen Ralf Knapp und Schauspieler*innen des bremer kriminaltheaters Kriminalistisches – Bremer Kriminal Theater

HITS FÜR KIDS

Bremen:

10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum

10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

11.00 Hase und Igel. Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater

11.00 Lotta aus der Krachmacherstraße. Kindertheater – Schnürschuh Theater

14.00 Lotta aus der Krachmacherstraße. Kindertheater – Schnürschuh Theater

14.00 Des Kaisers neue Kleider. Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

15.00 Hase und Igel. Figurentheater ab 3 Jahren – Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater

15.00 Wilde Schwäne. Familienstück für alle ab 5 J. – Zentrum für Kunst im Tabakquartier

15.00 Der Schlüssel zum Glück. Das Familien- und KinderMusical – HafenRevue-Theater

15.00 Da fällt Schnee vom Himmel. Gebrüder Jehn – Schlachthof, Kesselhalle

- 15.00 Mit Kijuko Club: »Momo«.** Kinderkino – City 46
- 15.00 Familienkino: Pumuckel und das große Missverständnis** – Schauburg, Vor dem Steintor 114
- 15.30 Weihnachten der Tiere.** Kinderkino – City 46
- 16.00 Bottle Flip Luca oder die Schwere Kraft – mit Verdolmetschung in Deutsche Gebärdensprache.** Eine Geschichte über die Macht der kindlichen Kreativität für alle ab 6 J. OpusEinhundert – Theater im Volkshaus
- 16.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

Umland:

- 11.00-17.00 Sonntags im Museum: Vorführungen und Mitmachaktionen** – Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten

VORTRÄGE

Bremen:

- 15.00 Wintersonnenwende am 21. Dezember.** Weitere Infos: T. 0421 / 408899300 – Metalhenge, Blocklanddeponie (Die Bremer Stadtreinigung)
- 17.00 Meditation unter den Sternen** – Olbers-Planetarium

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 11.00-11.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 14.30-15.20 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 09.00-24.00 Kurzfilmtag.** Alle Orte und Infos auf www.kurzfilmtag.com – Verschiedene Veranstaltungsorte
- 11.00-20.30 Weihnachtsmarkt & Schlachte-Zauber** – Marktplatz & Schlachte
- 12.00-17.00 Markthalle.** Floh- und Kreativmarkt – Schwankhalle
- 17.00-18.00 Offenes Singen am Vierten Advent** – Ev. Friedensgemeinde
- 17.00-18.00 All I want for Christmas ...** Wohnzimmerkirche am 4. Advent – Gemeindehaus Rablinghausen, Kirche

Bremerhaven:

- 10.00-12.00 Familieneislauf** – Eisarena Bremerhaven
- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 13.00-15.00 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 11.00 Weihnachtsmarkt Worpswede** – Bergstraße Worpswede, Großer Parkplatz
- 11.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

SPORT

Bremerhaven:

- 14.00 Eishockey DEL: Fischtown Pinguins – EHC Red Bull München** – Eisarena Bremerhaven

MO **22** DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 12.00+15.00 Die Weihnachtsbäckerei.** Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen
- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.** Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
- 18.00 Solange wir leben** – Uraufführung nach dem Roman von David Safier, Fassung von John von Düffel. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz
- 19.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 19.30 Winterspeck.** Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 19.30 The Tide (mit Publikumsgespräch im Anschluss).** Von Josep Caballero Garcia / Unusual Symptoms. 19 h Einführung – Kleines Haus

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Herz aus Eis.** OmU – City 46
- 18.00 Ein Tag ohne Frauen.** OmU – City 46
- 20.00 Flow** – City 46
- 20.30 Danke für Nichts.** OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Umland:

- 20.00 Bertzbach-Konzert.** Traditionelles Konzert der Familie Bertzbach – Bergwerk, Ottersberg/Quelkhorn

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 09.00-13.00 Weihnachtsbasteln.** Für Kinder von 6-12 J. – Bürgerhaus Weserterrassen

- 14.00+16.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack
- 15.30-17.30 Sprachtreff Huchting** – Stadtbibliothek Huchting
- 18.00 Schach spielen für alle** – Bürgerhaus Weserterrassen
- 18.30 Montagsmeditation.** Eintauchen in die stille innere Freude – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

DI **23** DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 12.00+15.00 Die Weihnachtsbäckerei.** Musical mit Liedern von Rolf Zuckowski. Ab 4 J. – Metropol Theater Bremen, Richtung 7-13
- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.** Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

Vielen Dank für die Unterstützung!



Dör'n Goorn
Johann Koj – Gartengestaltung

Tel. 0151 / 74 45 26 65 · post@johannkoj.de





- 19.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theater-schiff, großer Saal
19.00 Sissy. Operette in zwei Akten. Einführung 30 Min. vor Beginn – Theater am Goetheplatz, Foyer
19.30 Winterspeck. Komödie – Theater-schiff, Prinzensaal
19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
19.30 Draußen feiern die Leute. Mit Einführung 30 Min. vor Beginn – Kleines Haus

Umland:

- 16.30+19.30 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

- 17.30 Flow** – City 46
18.00 Danke für Nichts. OmU – City 46
20.00 Herz aus Eis. OmU – City 46
20.30 Ein Tag ohne Frauen. OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Serviceki-no, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 15.00 Glocke Familienkonzert »Fröhliche Weihnacht überall«.** Ein Mitsing-Konzert mit dem Bremer Kaffeehaus-Orchester – Glocke, Großer Saal
21.00 Rusty 66. Glitter Rock Cover – Meisenfrei Blues Club

Umland:

- 20.00 Charity X-Mas-Rock-Party** – Kasch Achim
20.00 Bertzbach-Konzert. Traditionelles Konzert der Familie Bertzbach – Bergwerk, Ottersberg/Quelkhorn

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

- 13.00-15.00 Archivöffnung und Beratung** – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-11.00 Familienkonzert #1: Karneval der Tiere.** Ab 6 J. Mit den Bremer Philharmonikern – Theater am Goetheplatz
10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
16.00 Wie weihnachtet man? BilderBuch-Kino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
16.00 In der Weihnachtshöhle ist noch Platz. BilderBuchKino mit Lesen & Erzählen ab 4 J. – Stadtbibliothek Vegesack

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00-20.30 Weihnachtsmarkt Bremen & Schlachte-Zauber** – Marktplatz Bremen, und Schlachte
12.00-14.00 Digitale Sprechstunde in Huchting. Bringen Sie Ihr Gerät einfach mit und lassen Sie sich beraten – Stadtbibliothek Huchting
12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß. Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles



▶ 23.12.: »Rusty 66« – Glitter Rock Cover (Meisenfrei)

Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz

- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig



BÜHNE

Bremen:

- 14.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
15.00-16.00 Festgottesdienst mit Krippenspiel – Andreas-Gemeinde Horn-Lehe
16.00+18.00 Scrooge! Die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

Umland:

- 11.00 Die Weihnachtsgans Auguste** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell – unter www.mix-online.de

MUSIK

Bremen:

- 17.00-18.00 Krippenspiel.** Pfadfinder in St. Johannis Arbergen – St. Johannis Arbergen
22.00 Source. Blues Rock – Meisenfrei Blues Club
22.30-23.59 Johanna Borchert. Holy Jazz Night – Kulturkirche St. Stephani

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer**

Geschichte und Kultur. Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240

- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
11.30-12.00 Krabbelgottesdienst. Für die Kleinsten an Heiligabend – Waller Kirche
14.30-15.30 Jesus Geburtstagsparty. Krippenspiel – Ev.-luth. St. Jacobi Gemeinde Seehausen
16.00 Das innere Licht entzünden. Weihnachtsliedersingen, Krippenspiel für Kinder und Erwachsene. Bitte eine Kerze im Glas mitbringen! – Michael-Kirche

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
14.30-15.30 Weihnachten für Familien I. Krippenspiel – Ev. Friedensgemeinde
14.30-15.30 Krippenspiel. Klaas Hoffmann – St. Martini, Lesum
14.30-15.30 Mädchenkantorei im Dom. KrippenSINGspiel – St. Petri-Dom
15.00-15.30 Familiengottesdienst mit Krippenspiel. Mit Antje Mohme – Immanuel-Kapelle
15.00-15.30 Familiengottesdienst mit Krippenspiel. Gabriele Lang – St. Michaelis-Kirche
15.00-16.00 Krippenspiel – Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
15.00-16.00 Krippenspiel. Paul Hörenz und Team – Ev. Jona-Gemeinde
15.00-16.00 Heiliger Abend Krippenspiel. Kristina Schuster – Christuskirche Vahr
15.00-16.00 Krippenspiel. Anja Stieghorst und Team – St. Georgs-Kirche Huchting
16.00 Feierliche Eröffnung des Bremer Weihnachtsmarktes – St. Petri-Dom
16.00-17.00 Weihnachten für Familien II. Krippenspiel – Ev. Friedensgemeinde
16.00-17.00 Musikalisches Krippenspiel. – St. Nikolai-Kirche Mahndorf
16.00-17.00 Heilig Abend – Familiengottesdienst. Mit Monika Wirthle – Kulturkirche St. Stephani
17.00-17.45 Gott auf Wohnungssuche. Christvesper am Hl. Abend mit Sophia Fürst – Immanuel-Kapelle
17.00-17.45 Das Licht feiern. Mit Sophia Fürst – Immanuel-Kapelle
17.00-17.45 Ein Augenblick für die Ewigkeit. Christvesper am Hl. Abend – Waller Kirche
17.00-18.00 Hallelujah im Ohr. Festgottesdienst – Gemeindehaus Rablinghausen, Kirche
18.30 Eröffnungsfestwerk über der Weser zum Weihnachtsmarkt Bremen und Schlachte-Zauber – Schlachte, Direkt über der Weser
22.00-23.00 Dezembertraum. Heilige Nacht im Kerzenschein – Gemeindehaus Rablinghausen, Kirche
23.00-00.00 Jasper von Legat. Christnacht Literatur und ausgewählte Musik – Ev. Friedensgemeinde
23.00-00.00 Andacht zur Christnacht. Mit Almut Rüter – Andreaskirche Gröpelingen

DO 25 DEZ
BÜHNE

Bremen:

- 14.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 14.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 17.30 Spil von der Geburd Ihesu Xri!** Weihnachtsspiel aus dem 12. Jh. in mittelniederdeutscher Sprache. Spielerkreis und Chor der Gemeinde – Michael-Kirche, Kleine Meinkenstraße 4
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Sissy** – Operette in zwei Akten – Theater am Goetheplatz, Foyer
- 18.30 Die Töchter** – Kleines Haus
- 19.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen

Bremerhaven:

- 19.30 Der Nussknacker.** Ballett von Alfonso Palencia – Stadttheater, großes Haus
- 19.30 NDB: Wi rockt op platt.** Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Kein Land für niemand.** OmU – City 46, Birkenstr. 1
- 18.00 Herz aus Eis.** OmU – City 46
- 20.00 Das tiefste Blau.** OmU – City 46
- 20.30 Flow** – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 20.00 Christmas Jazz Special: Romy Camerun und Ed Kröger Quintett** – Bürgerhaus Weserterrassen
- 21.00 Touch of Funk.** Funk Cover – Meisenfrei Blues Club

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 15.00 Dalia und das rote Buch.** Kinderkino – City 46
- 15.30 Momo.** Kinderkino – City 46

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str./Sedanplatz
- 15.00-16.00 Sing-Gottesdienst.** Weihnachten singen – St. Michaelis-Kirche

- 15.00-16.00 SprachCafé.** Alle Deutschlernenden treffen sich zum gemeinsamen Deutschsprechen und Kennenlernen – Zentralbibliothek, Trp. Lernstudio im 2. OG
- 20.00-21.00 Die »traditionelle Weihnachtsausgabe« vom westendRADIO.** Mit Studiogast Peter Dahm (Künstlerischer Leiter der Kulturwerkstatt) – Kulturwerkstatt westend, Link zum direkten Live-Stream: <http://radiocast-radiowesertv.videostream-hosting.de:8000/rwtvhh>

PARTYS

Bremerhaven:

- 20.30 Wiehnacht 80/90** – Stadthalle Bremerhaven, Foyer

FR 26 DEZ
BÜHNE

Bremen:

- 10.00 Die unendliche Geschichte.** Familienstück ab 6 J. – Theater am Goetheplatz
- 14.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 14.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Hello, Dolly!** Eine musikalische Komödie – Theater am Goetheplatz
- 18.30 Istanbul.** Ein S.-Aksu-Liederabend von Selen Kara, Torsten Kindermann und Akin Emanuel Sipal – Kleines Haus
- 19.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 19.30 Das Wintermärchen.** Mit Einführung 30 Min. vor Beginn – bremer shakespeare company
- 20.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Das tiefste Blau.** OmU – City 46
- 18.00 Flow** – City 46
- 19.30 Björn Jentsch vertont Stummfilme live: Buster Keaton Sherlock Junior & Cops** – Bremer Kriminal Theater
- 20.00 Kein Land für niemand.** OmU – City 46
- 20.30 Herz aus Eis.** OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 20.00 The Golden Voices of Gospel »Oh Happy Day«** – Glocke, Großer Saal
- 20.00 Christmas Jazz Special: Romy Camerun und Ed Kröger Quintett** – Bürgerhaus Weserterrassen
- 20.00 Christmas Jazz Special.** Mit Posaunist Ed Kröger und Jazz-Sängerin Romy Camerun – Bürgerhaus Weserterrassen

- 21.00 Captain Candy.** Rock'n'Roll-Show – Meisenfrei Blues Club

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 15.00 Dalia und das rote Buch.** Kinderkino – City 46
- 15.30 Momo.** Kinderkino – City 46

VORTRÄGE

Bremen:

- 16.30 Meditation unter den Sternen – Weihnachts-Special.** Mit Teddy van Eikeren – Olbers-Planetarium

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 17.00-17.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 11.00 Einfach digital!** Ein Digitallotse der Stadtbibliothek bietet Unterstützung im Umgang mit digitalen Endgeräten – Stadtbibliothek Vegesack
 - 11.00-12.00 Weihnachtsgottesdienst mit viel Musik** – Nikolai-Kirche
 - 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz
 - 15.00-18.00 Malteser Sprachcafé** – Stadtbibliothek Gröpelingen
- Bremerhaven:**
- 15.45-17.45 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven
- Umland:**
- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig



© Ingrid Grossmann

▶▶▶ 26.12.: »Big Love« – Grenzenloses Entertainment (GOP Varieté-Theater)



SA 27 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 14.00 Cavalluna** – Tor zur Anderswelt – ÖVB-Arena
- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 15.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 15.30 Oh Alpenglüh'n! – Die Diva und der Bauer.** Musikalische Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 17.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.00 »Vikings« – Der Aufstieg und Fall der Wikinger.** 60-minütiges Live-Event voller Emotion, Licht und Spannung – Glocke, Großer Saal
- 19.00 Cavalluna – Tor zur Anderswelt** – ÖVB-Arena
- 19.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 19.00 Otello** – In italienischer Sprache mit deutschem Übertext. Einführung 30 Min. vor Beginn und Über die Bühne – Theater am Goetheplatz
- 19.30 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater
- 19.30 Oh Alpenglüh'n! – Die Diva und der Bauer.** Musikalische Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 19.30 Britney's Fears. The Making Of: A Princess** – Ein Liederabend – Kleines Haus
- 19.30 Romeo und Julia – mit anschl. Publikumsgespräch.** Von William Shakespeare – bremer shakespeare company
- 19.30 Der Enkeltrick.** Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater
- 20.00 Schwanensee.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 20.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 20.00 SchlagerWelle.** Vom Kai bis zur Mauer – HafenRevueTheater
- 20.00 Hossa – Aber bitte mit Schlager!** 50 Jahre deutsche Musikgeschichte – Fritz

Bremerhaven:

- 19.30 20.000 Meilen unter dem Meer.** Nach Jules Verne in einer Fassung von Justine Wiechmann – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

- 19.30 Der Speck muss weg** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Kein Land für niemand.** OmU – City 46
- 18.00 Herz aus Eis.** OmU – City 46
- 20.00 Das tiefste Blau.** OmU – City 46
- 20.30 Flow** – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen



MUSIK

Bremen:

- 20.00 Christmas Jazz Special: Ed Kröger Quintett feat. Ignaz Dinné** – Wiener Hofcafé
- 20.00 Lutz Drenkwitz.** Ein-Mann-Lieder-macher-Band – Druide e.V.
- 20.30 Die Liga der gewöhnlichen Gentle-men** – Lagerhaus, Saal
- 20.45 Tribute to KPop Demon Hunters** – Glocke, Großer Saal
- 21.00 Do it like The King.** Rock- & Pop-Cover – Meisenfrei Blues Club

Bremerhaven:

- 19.00 Raum27.** Keine Tränen Tour Part II – Apollo Bremerhaven
- 19.30 Adventskonzert »Merry Christmas«.** Amerikanische Weihnachtsmelodien – Stadttheater, großes Haus

LITERATUR

Bremen:

- 19.00 Wladimir Kaminer »Das geheime Leben der Deutschen«** – Schlachthof, Kesselhalle

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Rensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 15.00 Dalia und das rote Buch.** Kinderkino – City 46
- 15.00 Sparkassen Kinonachmittag: Momo** – Atlantis
- 15.30 Momo.** Kinderkino – City 46

VORTRÄGE

Bremen:

- 18.30 Human Design – Unterstützung im Weltwandel.** Impulsvortrag – Alleins



© Cavalluna

27.12.: »Cavalluna« – Tor zur Anderswelt (ÖVB Arena)

e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 12.00-21.30 Vegesacker Winterspaß.** Weihnachtliche Buden, stimmungsvolles Programm – Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz
- 18.00-18.45 Ach, könnte mein Herz zu einer Krippe werden.** Einkehr mit Stille & Gesang – Christophoruskirche

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 14.30-16.30 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 10.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig

SPORT

Bremerhaven:

- 16.00 Basketball 2. Liga Pro A: Eisbären – Tigers Tübingen** – Stadthalle Bremerhaven, Foyer

PARTYS

Bremen:

- 20.00 jungbrunnen.** Ü30-Party-Highlight – Bürgerhaus Weserterrassen

Umland:

- 21.00 Disorder.** Die schwarze Tanznacht – Kulturhaus Bo, Asendorf

SO 28 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 11.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 13.00 Cavalluna** – ÖVB-Arena
- 14.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 15.00 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 15.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 15.00 Heiße Zeiten.** Komödie – Theaterschiff, großer Saal
- 15.00 »Männer & Frauen«.** Duett Surprise – Packhaustheater
- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 15.30 Oh Alpenglüh'n! – Die Diva und der Bauer.** Musikalische Komödie – Theaterschiff, Prinzensaal
- 15.30-17.50 La Bohème** – Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschem Übertext – Theater am Goetheplatz

- 17.30 Cavalluna** – Tor zur Anderswelt – ÖVB-Arena
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.30 Hamlet (oder die Mausefalle).** Ab 14 J. Nach William Shakespeare in einer Fassung von Joanna Praml und Dorle Trachternach. Eine Junge Akteur*innen-Produktion – Kleines Haus
- 19.00 Der Nussknacker.** Grand Classic Ballet – Die traditionelle Wintertournee – Metropol Theater Bremen
- 19.30 Das Fritz singt!** Mit-Sing-Show – Fritz
- 19.30 Der Enkeltrick.** Von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater

Bremerhaven:

- 15.00 Die Liebe zu den drei Orangen.** Oper von Sergei Prokofjew – Stadttheater, großes Haus

Umland:

- 15.00 Der Speck muss weg** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Das tiefste Blau.** OmU – City 46
- 18.00 Flow** – City 46
- 20.00 Kein Land für niemand.** OmU – City 46
- 20.00 Casino.** OmU – Schauburg
- 20.30 Herz aus Eis.** OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 20.00 The Busters.** Calling – Tour 2025 – Schlachthof, Kesselhalle
- 21.00 Led Zep.** Led Zeppelin Cover – Meisenfrei Blues Club

Bremerhaven:

- 18.00 Ron Williams meets Harry Bellafonte.** Begleitet vom Jörg Seidel Trio – TiF – Theater im Fischereihafen

Umland:

- 20.00 Grand Jam – Blues & American Roots Festival** – Kasch Achim

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Entenjagd.** Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«.** Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
- 11.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 14.00 Konrad oder Das Kind aus der Konservendose.** Weihnachtsmärchen – Schnürschuh Theater
- 14.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company
- 15.00 Dalia und das rote Buch.** Kinderkino – City 46
- 15.00 Familienkino: Pumuckel und das große Missverständnis** – Schauburg
- 15.30 Momo.** Kinderkino – City 46
- 16.00 Des Kaisers neue Kleider.** Weihnachtsmärchen ab 5 J. – bremer shakespeare company

Umland:

- 11.00-17.00 Sonntags im Museum: Vorführungen und Mitmachaktionen** – Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten

VORTRÄGE

Bremen:

- 14.30 Jahresvorschau 2026 mit Human Design.** – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

FÜHRUNGEN

Bremen:

- 11.00-11.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 14.30-15.20 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen
- 15.00-15.50 Alberto Giacometti. Das Maß der Welt.** Führung durch die Ausstellung – Kunsthalle Bremen

Bremerhaven:

- 15.00 Die Soleil Royal: Schiffmodell mit Tiefgang.** In der Blitzführung führt die DSM-Direktorin Prof. Dr. Ruth Schilling persönlich um das gerade aus Großbritannien heimgekehrte und fertiggestellte Schiffmodell Soleil Royal – Deutsches Schifffahrtsmuseum

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 18.00-18.45 Ach, könnte mein Herz zu einer Krippe werden.** Einkehr mit Stille & Gesang – Christophoruskirche
- 18.00 Gong- und Klangmeditation.** Mit Gongs, Klangschalen, Tempura, Stimme u.a. – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

- 10.00-12.00 Familieneislauf** – Eisarena Bremerhaven
- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven
- 13.00-15.00 Öffentlicher Eislauf** – Eisarena Bremerhaven

Umland:

- 11.00-21.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig
- 13.00-18.00 Verkaufsoffener Sonntag zum Weihnachtsmarkt** – Innenstadt Delmenhorst

SPORT

Bremerhaven:

- 16.30 Eishockey DEL: Fischtown Pinguins – Löwen Frankfurt** – Eisarena Bremerhaven

MO 29 DEZ
BÜHNE

Bremen:

- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 18.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Varieté-Theater
- 18.00 Die Feuerzangenbowle.** Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

**Gewusst Wo:
Adressenservice
auf S. 218-220**

- 19.00 Cabaret.** Musical von Joe Masteroff, John Kander und Fred Ebb – Theater am Goetheplatz
- 19.30 Die lieben Eltern** – Boulevardtheater Bremen
- 19.30 All I Want For Christmas.** Weihnachtshits – Metropol Theater Bremen, Richtweg 7-13
- 19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
- 19.30 The Tide** – Von Josep Caballero García / Unusual Symptoms. 18.30 h Physical Prologue, 19 h Einführung – Kleines Haus
- 19.30 Der seltsame Fall der Prudencia Hart** – bremer shakespeare company
- 20.00 Tanz auf dem Vulkan.** Lieder der 20er- und 30er-Jahre – HafenRevueTheater

Umland:

- 19.30 Der Speck muss weg** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
- 17.30 Kein Land für niemand.** OmU – City 46
- 18.00 Herz aus Eis.** OmU – City 46
- 20.00 Das tiefste Blau.** OmU – City 46, Birkenstr. 1
- 20.30 Flow** – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 18.00 shortbandcontest** mit den Ehrengästen Deod But Pretty – Lagerhaus, Saal
- 18.00 Shortbandcontest 2025.** Speedbanding – Kulturzentrum Lagerhaus

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch – in Vegesack** – Stadtbibliothek Vegesack
- 15.30-17.30 Sprachtreff Huchting** – Stadtbibliothek Huchting
- 18.00 Schach spielen** für alle – Bürgerhaus Weserterrassen
- 18.00-18.45 Ach könnte mein Herz zu einer Krippe werden.** Einkehr mit Stille & Gesang – Christophoruskirche
- 18.30 Montagsmeditation.** Eintauchen in die stille innere Freude – Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

Umland:

- 10.00-20.00 Braunschweiger Weihnachtsmarkt** – Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig



DI 30 DEZ

BÜHNE

Bremen:

- 15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus** – Bürgerweide
18.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater
18.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
19.00 La Bohème – Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschem Übertext – Theater am Goetheplatz
19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater
19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
19.30 Die Kopenhagen-Trilogie – Kleines Haus
19.30 Der seltsame Fall der Prudencia Hart – bremer shakespeare company
20.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller

Bremerhaven:

- 19.30 Catch Me If You Can.** Das Musical – Stadttheater, großes Haus

Umland:

- 19.30 Der Speck muss weg** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de
17.30 Das tiefste Blau. OmU – City 46
18.00 Flow – City 46
20.00 Kein Land für niemand. OmU – City 46
20.30 Herz aus Eis. OmU – City 46

Umland:

- 15.30 Avatar: Fire and Ash** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 20.00 Philharmonie der Solisten »Vivaldi – Die vier Jahreszeiten«** – Glocke, Kleiner Saal

LITERATUR

Bremen:

- 18.00 Lesung zum Jahresausklang.** Mit Andrea Eldagsen, Uwe Seidel, Martin Mader & Joachim Hensch – Buchhandlung Otto + Sohn

MÄDCHEN UND FRAUEN

Bremen:

- 13.00-15.00 Archivöffnung und Beratung** – belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
16.15 Edurino – App für Vorschulkinder. App-Tipp für Kinder ab 4 J. – Zentralbibliothek, Kinderbibliothek im 3. OG
16.30 Hakuna Matata. Die einzigartige Kindermusical-Gala – Metropol Theater Bremen

TREFFPUNKTE

Bremen:

- 14.30-16.00 Sprachcafé Deutsch** – in Vegesack – Stadtbibliothek Vegesack
18.00-18.45 Ach könnte mein Herz zu einer Krippe werden. Einkehr mit Stille & Gesang – Christophoruskirche

Bremerhaven:

- 11.00-21.00 Bremerhavener Weihnachtsmarkt und Lichterglanz.** Innenstadt vom Theodor-Heuss-Platz durch die Fußgängerzone bis rund um die Große Kirche – Innenstadt Bremerhaven

SPORT

Bremerhaven:

- 19.30 Eishockey DEL: Fischtown Pinguins** – Eisbären Berlin – Eisarena Bremerhaven



BÜHNE

Bremen:

- 14.00 Big Love.** Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater
15.00 Dinner For One. Mit Yvonne Gallo & Guido Fuchs – Packhaustheater
15.00 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
15.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater
15.30 Murder by Sex. Komödie – Theater 62 an der Lessingstraße
16.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
16.00 Silvester: Viel Lärm um Nichts – bremer shakespeare company
16.00 Der Enkeltrick von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater
17.00 Dinner For One. Mit Yvonne Gallo & Guido Fuchs – Packhaustheater
18.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
18.00 Dorfpunks. Schauspiel nach dem Roman von Rocco Schamoni – Schnürschuh
19.00 Cabaret. Musical von Joe Masteroff, John Kander und Fred Ebb – Theater am Goetheplatz
19.30 Die lieben Eltern – Boulevardtheater Bremen
19.30 Murder by Sex. Komödie – Theater 62 an der Lessingstraße
19.30 Roncalli – 3. romantisch-poetischer Bremer Weihnachtscircus – Bürgerweide
19.30 Tomorrow we dreamed of yesterday. Von Michikazu Matsune / Unusual Symptoms – Kleines Haus
20.00 Die Feuerzangenbowle. Mit Bendikt Vermeer – Literaturkeller
20.00 Silvester 2025. Konzert-Show zum Jahreswechsel – Fritz
20.30 Der Enkeltrick von Frank Piotraschke – Bremer Kriminal Theater
21.00 Big Love. Grenzenloses Entertainment – GOP Variété-Theater
21.15 Silvester: Viel Lärm um Nichts – Anschließend Silvesterfeier im Falstaff – bremer shakespeare company
- Bremerhaven:**
19.00 Catch Me If You Can. Das Musical – Stadttheater, großes Haus
19.00 NDB: Wi rockt op platt. Bauernhof-Rock-Revue – Stadttheater, kleines Haus

Umland:

- 19.30 Der Speck muss weg** – Weyher Theater

KINO

Bremen:

- Alle Kinofilme und andere Events täglich aktuell** – unter www.mix-online.de

Umland:

- 17.00 Liveübertragung »Berliner Philharmoniker: Silvesterkonzert 2025/26«** – Lili-Servicekino, Wildeshausen

MUSIK

Bremen:

- 17.00 Klassische Philharmonie NordWest »Musikalische Kostbarkeiten«.** Festliches Silvesterkonzert – Glocke, Kleiner Saal
18.00 Filharmonie Hradec Králové »Silvesterkonzert« – Glocke, Großer Saal
19.00 Silvesterkonzert mit Sofia Talvik & Band. Americana / Folk with Swedish Roots – Ev.-luth. Kirche Alt-Aumund
20.30 Bremer Rathschor: Silvesterkonzert – St. Ursula Kirche
21.00 Rossi. Rock-Cover – Meisenfrei
21.00-22.00 Mariska Nijhof & David Jehn. Sous le ciel de Paris – St. Remberti-Kirche

Bremerhaven:

- 15.00-16.00 Silvesterfeuerwerk für Trompete und Orgel.** Krisztian Jambor (Trompete & Piccolo-Trompete) & LKMD David Schollmeyer (Orgel) – Große Kirche Bremerhaven

Umland:

- 19.30 Festliches Konzert für Trompete und Orgel.** Mit Mana Usui (Orgel) & Thomas Gerlach (Trompete) – Felicianus Kirchengemeinde Kirchweyhe

HITS FÜR KIDS

Bremen:

- 10.00-17.00 Zeitreise durch die Bremer Geschichte und Kultur.** Rallye für Kinder ab 6 J. Kostenfrei an der Museumskasse im Haus Riensberg erhältlich – Focke-Museum
10.00-17.00 Entenjagd. Rallye für Kinder ab 6 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum
10.00-17.00 Rallye durch »200 Jahre und kein bisschen leise«. Für Kinder ab 9 J. und ihre Begleitung – Focke-Museum

PARTYS

Bremen:

- 22.15 Willkommen, Bienvenue, Welcome 2026.** Silvesterparty im Foyer mit DJ Klever – Theater am Goetheplatz, Foyer

Umland:

- 20.30 Silvester-Party** mit DJ Bjørn – Hamme Forum, Ritterhude



31.12.: »Die Feuerzangenbowle« mit Benedikt Vermeer (Literaturkeller)

REWE
Bonus



REWE
Dein Markt

**Sammle Euros in
der REWE App!**



 Das
**Stadtmagazin
Mix**
findest du in vielen
**REWE Märkten
in Bremen und
Umland.**

So funktioniert's:



Vor dem Einkauf **REWE App** downloaden
und an **REWE Bonus** teilnehmen



Beim Kauf von Artikeln mit **Euro-Smiley**
sammelst du **Bonus-Guthaben** in der REWE App



Scanne dazu einfach deine **REWE App** an der Kasse



Guthaben kannst du später jederzeit **einlösen und sparen**

Die Höhe des Bonus-Guthabens variiert je nach Programmnutzung. Weitere Infos unter rewe.de/bonus oder in der REWE App.

In vielen Märkten: Montag bis Samstag bis 22 Uhr geöffnet.
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.



**Über 35x
in Bremen!**



Alle Veranstaltungsorte befinden sich in Bremen, sofern nicht anders angegeben

KINOS

Atlantis, Böttcherstr. 4, T. 792550
Cinema im Ostertor, Ostertorsteinweg 105, T. 700914
City 46, Birkenstr. 1, T. 95799290
Lili-Servicekino, Huntestr. 11, Wildeshausen, T. 04431 / 7049715
Schauburg, Vor dem Steintor 114, T. 792550

THEATER

AMS!-Theater, Friedrich-Ebert-Str. 119
Boulevardtheater Bremen, Am Tabakquartier 8, T. 6485320
Brauhaus, Bleicherstr. 28, beim Theater am Goetheplatz, T. 3653333
Brauhauskeller, Bleicherstr. 28, beim Theater am Goetheplatz, T. 3653333
Bremer Kriminal Theater, Theodorstr. 13 A, T. 16691758
bremer shakespeare company, Leibnizplatz, T. 500222
Fritz, Herdentorsteinweg 39, T. 41650580
GOP Varieté-Theater, Am Weser-Terminal 4, T. 89898989
HafenRevueTheater, Cuxhavener Str. 7, T. 8355559
Kleines Haus, Goetheplatz 1-3, T. 36530
Literaturkeller, Schildstr. 21, T. 7926586
Mensch, Puppe! – Das Bremer Figurentheater, Schildstr. 21, T. 79478292
Metropol Theater Bremen, Richtweg 7-13, T. 9888500
Schnürschuh Theater, Buntentorsteinweg 145, T. 555410
Stadttheater, Theodor-Heuss-Platz, Bremerhaven, T. 0471 / 49001
Theater 62 an der Lessingstraße, Lessingstr. 12, T. 51846822
Theater am Goetheplatz, Goetheplatz 1, T. 36530
Theater im Volkshaus, Hans-Böckler-Str. 9, T. 69697736
Theater Metronom, Hütthof 1, Visselhövede, T. 04262 / 1351
Theatersaal Universität, Bibliothekstr. 1, Eingang gegenüber vom »Glaskasten«, T. 21860109
Theaterschiff, Tiefer 104, Anleger 4, T. 7908600
TiF – Theater im Fischereihafen, Am Schauenfenster 6, Bremerhaven, T. 0471 / 9313136
Wilde Bühne im Volkshaus, Hans-Böckler-Str. 9, T. 69697740

VERANSTALTUNGSORTE

Aladin, Hannoversche Str. 11, T. 435150
Alleins e.V. – Spielraum für Kreative Kommunikation, Buntentorsteinweg 21 / Eingang Meyerstr. 4, T. 68547896
Alt-Hastedter Kirche, Bennigsenstr. 7, T. 446931
Altes Pumpwerk, Salzburger Str. 12, Zufahrt über Utbremer Ring, Eingang gegenüber Dahlienweg, T. 9881111
Andreas-Gemeinde Horn-Lehe, Werner-von-Siemens-Str. 55, T. 2511770
AndreasKirche Gröpelingen, Lütjenburger Str. 20
Apollo Bremerhaven, Georgstr. 73, Bremerhaven, T. 0471 / 30946165
Arbeit-Leben-Zukunft (ALZ), Wormser Strasse 9

Arbeitnehmerkammer, Bürgerstraße 1, T. 363010
Art 15 Künstlerhaus, Schnoor 15, T. 0176 / 76789907
Aula der IGS Lilienthal, Auf dem Kamp 1E
AVL-Vereinsheim, Wührden 17, Lilienthal, T. 04298 / 2499
Bali'ku, Werderstr. 60 0421 / 17660017
Bamberger Haus, Faulenstr. 69
Begegnungszentrum der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde, Doventorsteinweg 51, T. 171753
belladonna – Kultur, Bildung u. Wirtschaft für Frauen, Sonnenstr. 8, T. 703534
Bergkirche Osnabrück, Bergstr. 16, Osnabrück, T. 0541 / 682844
Bergwerk, Quelkhorner Landstr. 19, Ottersberg/Quelkhorn, T. 04293 / 787792
Berliner Freiheit, Berliner Freiheit 11, T. 949960
Betty Black Pearl, Kolpingstr. 14, T. 0171 / 3891562
Bibelgarten am St. Petri Dom, Am Dom 1, T. 365040
Bilal-i habesi Moschee, Kornstr. 571
Blaumeier-Atelier, Travemünder Str. 7a, T. 395340
Blocklanddeponie, Fahrwiesendamm 100, T. 3613611
botanika/Rhododendronpark, Deliusweg 40, T. 42706665
Bremer Literaturkontor, Villa Ichon, Goetheplatz 4, T. 327943
Bremer Presse-Club, Schnoor 27-28, T. 326422
Bremische Bürgerschaft, Am Markt 20, T. 36120200
Brettmannhaus, Neubauer Heide 19, Stuckenborstel, T. 0178 / 6250743
Buchhandlung Otto + Sohn, Breite Str. 21/22, T. 666002
Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstr. 4, T. 456198
Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 b, T. 549490
bus... Bürger- & Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter Str. 8, T. 83009214
Café K im Rotes Kreuz Krankenhaus, St.-Pauli-Deich 24, T. 5599371
Café Sophie, Züricher Str. 40, T. 4081723
Café Tante Martin im Torhaus 1, Vegesacker Str. 84a, T. 57232478
Café Vinyl – Bremens erstes Listening Café, Am Wall 164, T. 326422
Capitol Bremerhaven, Hafenstr. 156, T. 0471 / 9223515
Casino Futur, Auf den Häfen 6, T. 40890451
Christophoruskirche, Menkestr. 15
Christuskirche Vahr, Adam-Stegerwald-Str. 42, T. 4602170
Cultimo, Kuhstedtermoor 24, Gnarrenburg, T. 04763 / 9376071
Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Luxemburger Str. 29, T. 582736
DKV-Residenz in der Contrescarpe, Am Wandrahm 40-43, T. 32293301
DOKU Blumenthal, Heidbleek 10, T. 6039079
Dom St. Blasii & Platz der Deutschen Einheit, Braunschweig, Domplatz, Braunschweig
Dreifaltigkeitskirche, Cloppenburger Str. 23, Oldenburg, T. 0441 / 36141908
Druide e.V., Theodorstr. 8, T. 51421565
Eisarena Bremerhaven, Wilhelm-Kaisen-Platz, T. 0471 / 3082794

Ev. Auferstehungsgemeinde, Drakenburger Str. 42, T. 446931
Ev. Friedensgemeinde, Humboldtstr. 175/177, T. 74242
Ev. Gemeinde Arsten-Habenhausen, In der Tränke 24, T. 847500
Ev. Jona-Gemeinde, Eislebener Str. 58, T. 463211
Ev. Kirchengemeinde Oberneuland, Hohenkampsweg 6, T. 205810
Ev. Kirchengemeinde Wasserhorst, Wasserhorst 17
Ev. Martin-Luther-Kirche, Wigmodie-Str. 31a
Ev. ref. Kirchengemeinde Farge, Farger Str. 17-19, T. 51702727
Ev.-luth. Kirche Alt-Aumund, An der Aumunder Kirche 4, T. 664664
Ev.-luth. Kirche Bockhorn, Himmelskamp 21, T. 601558
Ev.-luth. Kirche Hemelingen, Westerholzstr. 19, T. 6203440
Ev.-luth. St. Jacobi Gemeinde Seehausen, Seehauser Landstr. 168
Eventhaus Bremen, Bornstr. 63/64, T. 98883602
Falstaff im Theater am Leibnizplatz, Schulstr. 26, T. 500226
Felicianus Kirchengemeinde Kirchweyhe, Kirchweg 24, T. 04203 / 783727
Findorffhof, Am Schiffgraben 2, Grasberg, T. 04208 / 1244
Forum Domshof, Domshof 26, T. 21866083
Forum Gesseler Goldhort, Herrlichkeit 65, Syke, T. 04242 / 9764330
Freie Waldorfschule Bremen Toulou Straße, Toulou Str. 3
GaDeWe – Galerie des Westens, Reuterstr. 9-17, T. 3807990
Galerie in der Arbeitnehmerkammer, Bürgerstr. 1, T. 363010
Gastfeld, Gastfeldstr. 67, T. 551915
Gefangenenhaus Ostertorwache, Am Wall 209, T. 3616221
Gemeindehaus Rablinghausen, Rablinghauser Deich 1, T. 529980
Gemeindehaus Unser Lieben Frauen, H.-H.-Meier-Allee 40, T. 2013911
Gemeindezentrum Christuskirche, Adam-Stegerwald-Str. 42, T. 4602170
Gerhard-Rohlf's-Str. / Sedanplatz, Bremen Vegesack, Innenstadt & Martime Meile
Glocke, Domsheide 6-8, T. 336699
Goldenes Rosenkreuz, Martinistr. 60, T. 325332
Große Kirche Bremerhaven, Bürgermeister-Smidt-Str. 45, Bremerhaven, T. 0471 / 42820
Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack, Kirchheide 49, T. 659970
Gut Sandbeck, Sandbeckstr. 13, OHZ, T. 04791 / 170
Haake-Meyer, Großestr. 6, Rotenburg, T. 04261 / 6305326
Haifischbecken, Vor dem Steintor 156
Hamme Forum, Riesstr. 11, Ritterhude, T. 04292 / 819531
Handwerkskammer, Ansgaritorstr. 24, T. 305000
Haus Atlantis, Böttcherstr. 2, T. 36960
Haus der Wissenschaft, Sandstr. 4/5, T. 21869500
Haus im Park, Züricher Str. 40, T. 4081757
Haus Kränholm, Auf dem hohen Ufer 35/35a, Ecke Raschenkampsweg, T. 69212810
Helga e. V., Helgolander Str. 22, T. 49957290

Hibbelers, Rechtern 6, Barnstorf, T. 05442 / 8036384
Historisches Museum Bremerhaven, An der Geeste, T. 0471 / 308160
Hotel Tivoli, Beckstr. 2, OHZ, T. 04791 / 8050
Hüder Hörpladen, Zum Dieker Ort 7, Ottersberg
ibs Fachschule für Sozialpädagogik, Dölvesstr. 8, T. 49156710
Immanuel-Kapelle, Elisabethstr. 20, T. 383116
Jan Reiners Park, Fürther Str. 45
Jetzt Hier, Kommodore-Johnsen-Boulevard 19, T. 01575 / 3005814
Kapelle des St. Joseph-Stift, Schwachhauser Heerstr. 54, Eingang Schubertstr.
Karo, Reuterstr. 9-17, T. 0162 / 5740871
Kasch Achim, Bergstr. 2, T. 04202 / 5118830
Kirche der Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff, Neukirchstr. 85
Kirche St. Elisabeth, Suhrfeldstr. 159
Kirche St. Magni, Unter den Linden 24, T. 6206560
Kito, Alte Hafenstr. 30, T. 654848
Klima Bau Zentrum, Knochenhauerstr. 9, T. 17216764
Klimahaus Bremerhaven, Am Längengrad 8, T. 0471 / 9020300
Kneipe Westen, Hauptstr. 20, Dörverden, T. 04239 / 2799856
KuKuC Veranstaltungshalle, Am Wiestebuch 68, Ottersberg, T. 01577 / 2868018
Kulturlaia im Stadtleben Ellener Hof, Ilse-Kaisen-Str. 5, T. 0177 / 7641082
Kulturbahnhof Vegesack, Hermann-Fortmann-Str. 32, T. 9850400
Kulturhaus Bo, Alte Heerstr. 35, Asendorf
Kulturhaus PUSDORF, Woltmershauser Str. 444, T. 544606
Kulturhaus Walle – Brodelpott, Schleswiger Str. 4, T. 38875677
Kulturkirche St. Stephani, Stephanikirchhof 8, T. 302242
Kulturwerkstatt westend, Waller Heerstr. 294, T. 6160455
Kulturzentrum am Kleinbahnhof, Am Kleinbahnhof 1, OHZ, T. 04791 / 13138
Kulturzentrum Lagerhaus, Schildstr. 12-19, T. 24701077
Kunsthau W 8, Wüste Stätte 8
KUNZ Kulturzentrum-Buntentor e.V., Sedanstr. 12-14, T. 535856
Kwadrat, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4, T. 5374740
Lagerhaus, Saal, Schildstr. 12-19, T. 24701077
Liebfrauenkirche Fischerhude, Kirchstr. 6, Ottersberg, T. 04293 / 352
Literatur-Werkstätten, Wulwesstr. 10, T. 72936
Logenhaus Bremen, Kurfürstenallee 15
Markthalle Delmenhorst, Rathausplatz 2, Marktplatz Delmenhorst, T. 04221 / 992239
Marktplatz Osterholz-Scharmbeck, Marktstr., T. 0173 / 2438875
MartinsSaal Lilienthaler Diakonie, Moorhauser Landstr. 3 a, Lilienthal, T. 04298 / 927300
Meisenfrei Blues Club, Hankenstr. 18, T. 1654022
Messe Bremen, Bürgerweide, T. 35050
Metalhenge, Blocklanddeponie (Die Bremer Stadtreinigung), Fahrwiesendamm 100
MIB MusikerInnen Initiative Bremen e.V., Buntentorsteinweg 112, T. 552141

Mimis Erbe – Raum für Kunst, Findorffstr. 10, Worpsswede, T. 0170 / 9958688
Modernes, Neustadtswall 28, T. 505553
Möbelhaus Meyerhoff, Hördorfer Weg 33, OHZ, T. 04791 / 8040
Murkens Hof, Klosterstr. 25, Lilienthal, T. 04298 / 929133
Museum Vechta, Zitadelle 15, Vechta, T. 04441 / 93090
Music Hall Worpsswede, Findorffstr. 21, T. 04792 / 96151
Musikwerkstatt der Bremer Philharmoniker, Halle 1 im Tabakquartier, T. 626730
Nabu, Vahrer Feldweg 185, T. 48444870
Nikolai-Kirche, Ritterhuder Heerstr. 1-3, T. 614001
noon – Foyer Kleines Haus, Goetheplatz 1-3 / Innenhof, T. 326422
ÖVB-Arena, Bürgerweide, T. 35050
Olbers-Planetarium, Werderstr. 73, T. 408899300
Otterstedter Mühle, Mühlenstr. 44, Otterstedt
Packhaustheater, Wüstestätte 11, T. 9888500
Paulaner's im Wehrschloss, Hastedter Osterdeich 230, T. 68565944
Pfarscheune Neuenkirchen, Landstr. 71, Schwanewede
Pferdestall, Gartenstr. 5-7, Bremerhaven, T. 0471 / 43333
Pier 2, Gröpelinger Fährweg, T. 6918181
Pusta-Stube, Oberblockland 5, T. 274332
Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsensdamm 20a, T. 49182545
Rathaus Grasberg, Speckmannstr. 30, Grasberg
Rathaus Osterholz-Scharmbeck, Rathausstr. 1, T. 04791 / 170
Rathaus Ritterhude, Riesstr. 40, T. 04292 / 889148
Rathaus Stuhr, Blockener Str. 6, T. 56950
Rathaus Worpsswede, Bauernreihe 1, T. 04792 / 3120
raum404, Nicolaistr. 34/36, T. 0152 / 24847575
Saal Heinrichstraße, Heinrichstr. 11, T. 3398430
Schaufenster des Schauraums von Joachim Fischer, Straßenecke Auf dem Bohnenkamp / Stuhler Str.
Schaulust im Güterbahnhof, Beim Handelsmuseum 9 / Am Güterbahnhof, T. 706582
Schlachthof, Findorffstr. 51, T. 377750
Schloss Schönebeck, Im Dorfe 3-5, T. 623432
Schnoor One, Schnoor 1, T. 70914225
Schoofmoorhalle, Zum Schoofmoor 7, Lilienthal
Schuppen 6, Hoerneckestr., T. 3038279
Schwankhalle, Buntentorsteinweg 112, T. 5208070
Seetang & Holz, Findorffstr. 18, T. 0179 / 9771708
Sendesaal, Bürgermeister-Spitta-Allee 45, T. 33005767
Simon-Petrus-Kirche, Habenhauser Dorfstr. 42, T. 834859
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Blumenthal, Landrat-Christians-Str. 82-86, T. 1796223
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Findorff, Admiralstr. 96, T. 1792627
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Gröpelingen, Beim Ohlenhof 2-8, T. 1792609
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Horn-Lehe, Gerold-Janssen-Str. 5-7, T. 1791723

Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Neustadt, Pappelstr. 100, T. 1791607
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Obervieländ, Ernst-Buchholz-Str. 7, T. 0421 / 1791420
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Schwachhausen, Schwachhauser Heerstr. 197, T. 1792638
Sparkasse Bremen – Stadtteilfiliale Viertel, Ostertorsteinweg 45/46, T. 1792702
Sparkasse Lesum, Hindenburgstr. 63, T. 1797221
Speicher 11, Am Speicher XI, Überseestadt, T. 3019210
St. Ansgarii-Kirche, Schwachhauser Heerstr. 40, T. 8413910
St. Georgs-Kirche Huchting, Kirchhuchtinger Landstr. 24, T. 583077
St. Johannis Arbergen, Arberger Heerstr. 77, T. 480861
St. Martini, Lesum, Hindenburgstr. 30, T. 674140
St. Michael-Kirche Grohn, Grohner Bergstr. 1, T. 6206560
St. Michaelis-Kirche, Doventorsteinweg 51, T. 171753
St. Nikolai-Kirche Mahndorf, Mahndorfer Deich 48, T. 480122
St. Petri-Dom, Sandstr. 10/12, T. 365040
St. Remberti-Kirche, Friedhofstr. 10, T. 201570
St. Ursula Kirche, Schwachhauser Heerstr. 166, T. 214592
Stadtbibliothek Gröpelingen, Lindenhofstr. 53, T. 36114670
Stadtbibliothek Huchting, Alter Dorfweg 30-50, im Roland-Center, T. 3619911
Stadtbibliothek Lesum, Hindenburgstr. 31, T. 3617142
Stadtbibliothek Osterholz, Walliser Str. 125, T. 3613632
Stadtbibliothek Vahr, im Einkaufszentrum Berliner Freiheit, T. 36159875
Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, T. 3617244
Stadthalle Bremerhaven, Wilhelm-Kaisen-Platz 1, Bremerhaven, T. 0471 / 59170
Stadthalle Osterholz-Scharmbeck, Jacob-Frerichs-Str. 1, Osterholz-Scharmbeck, T. 04791 / 965500
Stadthalle Verden, Am Holzmarkt 15, T. 04231 / 961318
Stiftungshaus für Lebenswerte(s), Upper Borg 147, T. 275840
Stiftungsresidenz Ichon-Park, Oberneulander Landstr. 70, T. 25770
Stiftungsresidenz Landhaus Horn, Schwachhauser Heerstr. 264, T. 24680
Studio Nord, Mühlenfeldstr. 23, T. 259291
Sujet Verlag, Bornstr. 18, T. 703737
tanzbar_bremen, Plantage 13, Tor 8, T. 51429745
tanzwerk im Lagerhaus, Schildstr. 12-19, T. 76228
Thalia Buchhaus Obernstr., Obernstr. 44, Hanseatenhof, T. 168343
Theaterschiff, Prinzensaal, Tiefer 104, Anleger 4, T. 7908600
Tobias-Schule Bremen, Rockwinkeler Landstr. 41/43, T. 259884
Tower, Herdentorsteinweg 7a, T. 323334
Treff im Liegnitzquartier, Liegnitzstr. 43
Universum®, Wiener Str. 1a, T. 33460
Unser Lieben Frauen Kirche, Unser Lieben Frauen Kirchhof 27, T. 330310



VHS im Bamberger Haus, Faulenstr. 69
VHS Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25, Lilienthal, T. 04298/929240
Villa Ichon, Goetheplatz 4, T. 327961
Villa Sponte zeitkultur e.V., Osterdeich 59 b, T. 79478497
Waller Kirche, Lange Reihe 79, T. 396955
Wallsaal der Stadtbibliothek/Zentralbibliothek, Am Wall 201/Ecke Kulturmeile, im Alten Polizeihaus, T. 36124465
Wassermühle Barrien, An der Wassermühle 4b, Syke, T. 04242/937899
Wiener Hofcafé, Weberstr. 20, T. 700419
Zentralbibliothek, Am Wall 201, T. 36124465
Zentrum für Kunst im Tabakquartier, Hermann-Ritter-Str. 108 E, T. 24632460
Zionskirche Neustadt, Kornstr. 31, T. 69665650

MUSEEN / GALERIEN

Alle weiteren Museen & Galerien siehe Seite 180-187

Anders27, Marterburg 27
Atelier Brandt Credo, Meyerstr. 145, T. 558455
Atelier Petra Heitkötter, Stefanienkirchenweide 19 (Vorbau), T. 8963627
Atelierhaus Roter Hahn, Gröpelinger Heerstr. 226, T. 9899700
Augusteum, Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte, Elisabethstr. 1, Oldenburg, T. 0441/2207300
Barkenhoff, Ostendorfer Str. 10, Worpswede, T. 04792/3968
Bremer Rundfunkmuseum e.V., Findorffstr. 22-24, T. 357406
Bremer Straßenbahnmuseum Das Depot, Schloßparkstr. 45, T. 55967642
Dat lüttje Museum, In der Tränke 12, T. 24697423
Deutsches Auswandererhaus, Columbusstr. 65, Bremerhaven, T. 0471/902200
Deutsches Pferdeseum, Holzmarkt 9, Verden, T. 04231/807140
Deutsches Schifffahrtsmuseum, Hans-Scharoun-Platz 1, Bhv., T. 0471/482070
Dom-Museum, Sandstr. 10-12, T. 3347142
Domherrenhaus – Historisches Museum, Untere Str. 13, Verden, T. 04231/2169
Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Clemenswerth 3, Sögel, T. 05952/932325
Fischbahnhof 360°, Am Schaufenster 6, Bremerhaven, T. 0471/932330
Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240, T. 6996000
Franz Radziwill Haus und Archiv, Sielstr. 3, Varel/Dangast, T. 04451/2777
Galerie 9, Wüstestätte 9, T. 0176/93601623
Galerie Altes Rathaus, Bergstr. 1, Worpswede, T. 04792/9878919
Galerie am Stall, Am Ebenesch 4, Hude, T. 04408/8099848
Galerie Cohrs-Zirus, Bergstr. 33, Worpswede, T. 04792/1748
Galerie Herold am Güterbahnhof Bremen – Areal für Kunst und Kultur, Beim Handelsmuseum 9
galerie mitte im KUBO, Beim Paulskloster 12, T. 76026
Galerie und Atelier Dorf Teufelsmoor, Heinz Cymontkowski, Zur kleinen Reihe 14, Osterholz-Scharmbeck, T. 0177/9641519
Gerhard-Marcks-Haus, Am Wall 208, T. 9897520

Gesellschaft für Aktuelle Kunst, Teerhof 21, T. 500897
Große Kunstschau, Lindenallee 5, Worpswede, T. 04792/1302
Hafenmuseum Bremen, Am Speicher XI 1, T. 3038279
Haus im Schluh, Im Schluh 35-37, Worpswede, T. 04792/522
Horst-Janssen-Museum, Am Stadtmuseum 4-8, Oldenburg, T. 0441/2352891
Käseglöcke, Lindenallee 13 am Wanderweg, Worpswede, T. 04792/950505
Keramikwerkstatt Marianne Pipping-Rabe, Oldenburger Str. 103, Delmenhorst, T. 04221/121605
KH Künstler:innenhaus Bremen, Am Deich 68/69, T. 508598
Krankenhaus-Museum, Züricher Str. 40, T. 4081757
Kreismuseum, Herrlichkeit 65, Syke, T. 04242/9764330
Kunsthalle Bremen, Am Wall 207, T. 329080
Kunstmix, Kolpingstr. 18, T. 68534406
Kunstverein Humboldt & Schlüter e.V., Humboldtstr. 67, T. 75033
Lichthof Kunstfabrik, Stader Landstr. 64, T. 0175/5267355
Ludwig-Roselius-Museum, Böttcherstr. 6-10, T. 3388222
Museum Moorseeer Mühle, Butjadinger Str. 132, Nordenham, T. 04731/88983
Museumsbauernhof Wennerstorf, Lindenstr. 4, Appel, T. 040/7901760
Museumsdorf Cloppenburg, Bether Str. 6, Cloppenburg, T. 04471/94840
Nordwolle Delmenhorst, Nordwestdeutsches Museum für IndustrieKultur, Am Turbinenhaus 10-12, Delmenhorst, T. 04221/2985812
Nostalgiemuseum Syke, Okeler Str. 10, Syke, T. 04242/1222
Obere Treppe – Galerie im Treppenhaus, Richard-Wagner-Str. 22, T. 75686
Otto Modersohn Museum, In der Bredenua 95, Fischerhude-Ottersberg, T. 04293/328
Overbeck-Museum, Alte Hafenstr. 30, im »Kito«, T. 663665
Paula Modersohn-Becker Museum, Böttcherstr. 6-10, T. 3388222
phaeno Wolfsburg, An der Vorbürg 1, Wolfsburg, T. 05361/890100
Phänomenta, Hoebelstr. 24, Bremerhaven, T. 0471/413081
Schifffahrtsmuseum Unterweser, Breite Str. 9, Brake, T. 04401/6791
Schmiedemuseum Beckedorf, An der Waldschmiede 2, Schwanewede
Schmuck Antje Cartwright, Hinter der Balge 1
Schulmuseum Bremen, Auf der Hohwisch 61-63, T. 6962330
Sprengel Museum Hannover, Kurt-Schwitters-Platz, Hannover, T. 0511/16843875
Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg, Am Kiekeberg 1, Rosengarten, T. 040/7901760
Syker Vorwerk, Zentrum für zeitgenössische Kunst, Am Amtmannsteich 3 (Zufahrt zum Parkplatz über Waldstraße), Syke, T. 04242/577410
Tischlerei-Museum, Köpkenstr. 18-20, T. 171703
Übermaxx im Cinemaxx, Bahnhofplatz 13 (nur zugänglich über das Übersee-Museum)

Übersee-Museum, Bahnhofplatz 13, T. 160380
Urgeschichtliches Zentrum Wildeshausen, Huntestr. 47, T. 04431/7051170
Varusschlacht im Osnabrücker Land, Venner Str. 69, Bramsche-Kalkriese, T. 05468/92040
Weserburg, Museum für moderne Kunst, Teerhof 20, T. 598390
Wilhelm Wagenfeld Haus, Am Wall 209, T. 4360420
Worpsweder Kunsthalle, Bergstr. 17, T. 04792/1277
Wuseum, Franz-Böhmert-Str. 7, in der Nordtribüne des Weser-Stadions, Turm 1c über dem Ticketcenter, T. 01805/937337

BERATUNGEN

Binationale Partnerschaften, Beratung u. Information, Aßmannshäuser Str. 54, HB-Neustadt, T. 554020, www.binationalbremen.de
pro familia, Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Familie, sexuelle Bildung, Bremen, Hollerallee 24, T. 3406030, Bremen-Nord, Meinert-Löffler-Str. 6a, T. 654333, Bremerhaven, Borriesstr. 3-5, T. 0471/28722
Verband binationaler Familien und Partnerschaften, Aßmannshäuser Str. 54, T. 554020

MÄDCHEN UND FRAUEN

belladonna – Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e. V., Bürozeiten: Mo./Di. 10-17 h, Mi./Do. 10-19 h, Fr. 10-15 h, Bremer Frauenarchiv und Dokumentationszentrum: Di. 13-15 h, Do. 15-18.30 h, Sonnenstr. 8, 28203 HB, T. 703534, service@belladonna-bremen.de, archiv@belladonna-bremen.de, www.belladonna-bremen.de

GESUNDHEIT

Ayurveda – Yoga, Schulung – Beratung, Nepal Lodh, Schwachhausen, www.hinduakademie.de, T. 239399
Craniosacrale u. Naturheilpraxis, Elisabeth Bohrer, Hollerhaus, Hollerstr. 14, T. 3365081
pro familia Medizinisches Zentrum Bremen, Schwangerschaftsabbruch, Sterilisation von Männern, Hollerallee 24, 28209 Bremen, T. 3406010
St. Joseph-Stift Krankenhaus, Schwachhauser Heerstr. 54, T. 3470
Yoga-Vidya Zentrum Bremen, Wachtstr. 30/31, T. 0177/3936396

INITIATIVEN/VEREINE

Eine Welt Aktion Bremen e.V. EWA, Kornstr. 283, T. 5579678

UNTERKÜNFTE

bed and breakfast, Privatzimmervermittlung, www.bed-and-breakfast.de, Mo.-Fr. 10-16 h, Walsroder Str. 2, T. 5360771

FORTBILDUNG/SEMINARE

Craniosacral-Schule Bremen, www.cranioschule-bremen.de, E. Bohrer Tel. 3365081 und S. Hünermann Tel. 0173/2179109, Tel. 3365081
Hochschule Bremen, Werderstr., Werderstr. 73, T. 5967208
Uni Bremen, Bibliothekstr. 1, T. 2181

Achimer Weihnachtsmarkt	62	Fischkochstudio	148	perspektivisch-anders.de	161
Achtsam Leben	163	Fluchtraum Bremen.....	73	Philharmonische Gesellschaft	149
ADFC	71	Focke-Museum	124+144	Physicum	115
AG Kurzfilm	152, 206+207	Frau.Sucht.Hilfe.....	72	PiB – Pflegekinder in Bremen	143
Agentur für Arbeit Bremen.....	87	Freitanz Bremen	162	Pink-Lemon-Party.....	140+193
Akademie für Weiterbildung	85	Gerhard-Marcks-Haus	181	Praxis f. Massage & Meditation.....	162
Alexander-Technik	161	Gesangsunterricht	163	Praxis für Öffentlichkeit.....	149
Altes Pumpwerk	200+201	Glenn Miller.....	154	Praxis für Therapie und Coaching	162
Apothek am Klinikum Bremen Mitte.....	115	Glocke	67	Praxis Mannesmann	165
Arbeitnehmerkammer Bremen	84+189	Hamme Forum	128	ProdArt	73
Art'n Card	65+171	Hannover Veranstaltungen	145	Psychologische Privatpraxis	164
Art15 Künstlerhaus	127	HausNotruf Service.....	82	Purnhagen Immobilien	2
arteFakt.....	65	Henning Bestattungen.....	131	Qigong & Meditation.....	164
Aufstellung & Mentaltraining	165	Henrike Krügener.....	160	Rechtsanwältin Anna Verena Rohner	146
Autonomes Bremer Frauenhaus.....	72	Highlight-Concerts	135	Rechtsanwältin Gudrun Winkelmann	93
Ayurveda Yoga Meditation	159	Hölinger Holzfußboden.....	97	Refugio Bremen	76
Bäckerei Effenberger	108	humandesignsystem.....	165	Rewe	217
BAUTEG	99	Innere Mission	67+153	REWE City	105
belladonna.....	89+195	Jazzahead	63	Rotes Kreuz Krankenhaus.....	117+163
Bembé-Parkett Bremen.....	100	Jeans Disco	136	Sander Center	157
Benergie.....	97	Jungbrunnen	214	Sascha Heuer	165
Bergstedt Dorfladen Otterstedt	167	Kaffeerösterei August Münchhausen	65	Schmuckstücke	122+140
Bettenfachgeschäft Wührmann jr.....	62	Kahrs Holzbau	99	Semmel	147
Bio-Biss im alten Fundamt	118	Kayser KFZ-Meisterwerkstatt.....	169	SILCC Sabine Klenke	164
Biodanza	159	Keramikwerkstatt Marianne Pipping.....	122	Solawi Oldendorf	105
Bodenständig	98	KFZ Wördemann	81+167	Sozialwerk der Freien Christen.....	82
Bremer Bäder.....	144	Klavierhaus Thein & Grunau.....	135	Sparkasse Bremen	18+19
Bremer Filmkunst Theater	191	Klima Bau Zentrum	101	Spielzeug, Tisch, Küche Haar	64
Bremer Kriminal Theater	66	Konzertdirektion Goette	156	Stadt Achim	107
Bremer Straßenbahn	227	Koopmann Concerts + Promotion.....	137	Stadthalle Verden	141
Bremer Toto und Lotto	228	Korsett Friedel	175	Städtische Galerie Bremen.....	125
Bremer Umweltinstitut	99	Künstler- & Konzertman. Preisinger	152	Supervisionspraxis	164
Bremer Volkshochschule	87+88	Kultur vor Ort.....	125	Tai Chi Chuan Bremen.....	160
Caesar Haushaltswaren	63	Kulturwerkstatt westend.....	140	Tanzbar Bremen	74
Cambio.....	150	Kunst-Kontext	160	Tanzschule Bieling	159
Caspary Bestattungen	151	Kunsthau W8.....	123	Tanzschule Swing-Kantine	161
CD- & Schallplattenbörse	199	Kunstkurse	163	Tanzstudio Corinna Runge	159
Christoph Jacobi	160	Kunstverein Fischerhude.....	126	Teeboutique im Schnoor.....	64
Cinestar	64	Kunstwerkermarkt finden!.....	122	Touristikagentur Teufelsmoor	66
Cofu Entertainment	130	Landesverb. Ev. Tageseinrichtungen	75	Trauerraum	142
Cranio Schule Bremen.....	162	Landesverband freie darstell. Künste	142	Uni Hifi	101
Craniosacrale Körpertherapie	113	Lebenshilfe Bremerhaven	71	Utamsi Kaffee	66
DAA – Dt. Angestellten-Akademie	171+175	Liebscher & Bracht.....	116	Vadib Messe.....	86
Delme-Werkstätten.....	63	Macc Management	136	Vocissimo	159
Die Abfahrer.....	101	Mädchenhaus Bremen	76	Volkersen Hörstudio.....	83
Die Augenpartner	23	Martinshof	62	Wesermühle.....	67
Die Schmidt Partyservice	109	Modisign	155	WFB – Hafen Wiehnacht.....	148
Die Werkschule	161+162	Music Hall	193	WFB – Weihnachtsmarkt.....	17
DKV-Residenz in der Contrescarpe.....	196	Musikschule Bremen	153	WFB – Der Bremer Norden	43
Dör' Goorn.....	211	Nachbarschaftshaus Helene Kaisen.....	152	William Koch	100
Dör'n Schapp	173	Natur- und Erlebnispark Bremervörde.....	129	Wirtschafts- & Sozialakademie.....	85+86
Dr. Jürgen Fuchs	114	Naturheilpraxis Meike Sigle.....	113	Wochenmärkte	106
DRK Landesverband	77	Netzwerk Selbsthilfe	146	Wolle	134
Elbphilharmonie	49	Nordic Campus	88	Yoga Vidya Zentrum Bremen	163
Eternity	25	Nordic Haus Holzhaus	98	Yogastudio Vinya Loft.....	165
Family Affair	162	ÖkoMarkt Bremen	109	Zentrale für Private Fürsorge	81
Feuerwerk der Turnkunst	139	Optiker Fricke	133	Zentrum für Bindungsenergetik	161

IMpressUM

VERLEGER/IN: Brigitte Meinke, Torsten Höner (V.i.S.d.P.)
BÜROZEITEN: Mo.-Do. 9.00-17.00 Uhr, Fr. 9.00-15.00 Uhr
ANSCHRIFT: MIX-Verlags-GmbH, Goebenstr. 14, 28209 Bremen
TELEFON: 0421 / 696 434-0
FAX: 0421 / 696 434-88
eMAIL: verlag@mix-online.de (nicht für Veranstaltungshinweise!)
ANZEIGENLEITUNG: Torsten Höner

HRB: 13771 · **ID-Nr:** DE 114423640
MITARBEITER/INNEN: Holger Arndt, Hjördis Höner, Susanne Motzko, Michael Seher, Petra Unger, Nicola van Deventer, Emma Wittmann
FREIE MITARBEIT: Bianca Kläner, Anette Naumann, Sabine Steinmann, Sabine E. Rasch, Regine Suling-Williges
FOTOS: Kerstin Rolfes
 Shutterstock.com: 15, 78-83, 89, 92, 94-100, 102-108, 110-119, 158

VERTRIEB: 470 Stellen + 2.900 Lesezirkel-Auslagen
DRUCK: Bonifatius Druck Karl-Schurz-Str. 26, 33100 Paderborn, gedruckt mit 100% Wasserkraft
ERSCHEINUNGSWEISE: Letzte Ausgabe
INTERNET: Täglich aktuell unter www.mix-online.de



ABSCHIEDS-MIX. VIELE KUNDEN SAGEN: BREMEN WIRD WAS FEHLEN – NICHT Nur DAS E!

Liebe MIX-Leser*innen.

Hier zeigen wir Euch eine kleine Auswahl der Abschiedsgrüße, die uns erreicht haben. Diese wollten wir Euch nicht vorenthalten:



Ich hatte den Artikel gelesen, dass Ihr das MIX zum Ende des Jahres aufgeben wollt,

weil es keine Nachfolger gibt. Ich erinnere mich noch gut an unsere gemeinsame Aktion für die ersten Fahrradständer in Bremen, die auf der Straße auf ganz gewöhnlichen Autoparkplätzen eingerichtet wurden. Ohne die Verbreitung des ganzen über's MIX hätte das NIX gegeben. Und schau mal, wie viele Fahrradstellplätze es mittlerweile im öffentlichen Raum gibt. Die alle, weder von Euch, vom Ökofonds noch von StadtAuto bezuschusst werden müssen. Ich jedenfalls denke immer mal wieder an das MIX und an Peter Rüdell, wenn ich mein Fahrrad an einem dieser Plätze abschließe. Liebe Grüße und Danke für alles!
Josch, Cambio CarSharing, www.cambio-carsharing.de

Liebe MIX-Redaktion, dass Ihr zum Jahresende schließt, bedauern wir sehr. Deshalb möchten wir gern die Gelegenheit nutzen, um Euch ganz besonders für Eure Rubrik »Sie sucht Ihn« zu danken. »Sie« hat im Frühjahr 2024 dort eine Anzeige aufgegeben, die »Er« gelesen hat. Seitdem sind wir ein sehr glückliches Paar. Wir wünschen Euch alles Gute für das, was Ihr ab 2026 Neues beginnt – sei es der verdiente Ruhestand oder etwas anderes.

Viele Grüße an Euch von Judith und Frank

Du liebes MIX. Du wirst mir fehlen! Vielen Dank für Deine Arbeit. Vielen Dank für Deine coole Art. Gut, dass Du uns so versorgt hast. All die Jahre. Ich wünsche Dir einen guten Wandel. Ob der Herzschlag in Bremen stolpert? Es grüßt
Birgit Blocksdorff & das Bremer Wintermarkt-Team

Hab Eure Entscheidung gelesen. Das macht Ihr richtig.

Genießt die ruhige Zeit, die Ihr jetzt noch habt, danach gibt es keine Ruhe mehr. Das Leben ohne »Müssen« ist echt spannend ...
Liebe Grüße, Thorben Pastler

Die Findorffer Geschäftsleute sagen herzlich: DANKE, MIX! Für 40 Jahre großartige Berichterstattung und engagierten Einsatz für unseren Stadtteil! Wir sind dem ganzen Team dankbar und wünschen für die Zukunft das Beste!

Ramona Suresh, www.findorff.de

Danke MIX – für tolle Menschen, klasse Beiträge und nordischen Spirit. Alles Gute wünscht Euch das Team von der DKV-Residenz in der Contrescarpe!
Angela Bauriedl, www.dkv-rc.de

Von Bremen über Dangast und Oldenburg bis nach Rastede dem MIX lange verbunden. Dem Team alles Gute wünscht
Birgit Denzel, Residenzort Rastede

Danke, MIX, für 40 Jahre als markanter Teil der Bremer Stadt- und Infokultur, mit dem thematischen Herz am rechten Fleck und Freude am Radfahren. Was machen wir nun mit unserem gut antrainierten, reflexhaften Griff zum MIX-Stapel in der ersten Kneipe des Monats? Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für die Zukunft.
Peter Sämann, BIKE IT! Bremen, www.wfb-bremen.de

Wir sind sehr traurig und auch sprachlos. Bremen verliert dadurch ein charmantes Magazin von unschätzbarem Wert.
Saskia Renker, Paritätische Dienste Bremen, www.pd-bremen.de

Liebes MIX-Team und Wegbegleitende, mit einem weinenden und einem lachenden Auge sagen wir Danke für viele Jahre gemeinsamer Zusammenarbeit

und Eure unverwechselbare Handschrift, mit der Ihr die Kulturszene in Bremen sichtbar gemacht habt. MIX war Teil des kulturellen Lebens dieser Stadt. Wir wünschen Euch von Herzen alles Gute und behalten Euch in bester Erinnerung.

Euer Team vom Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, www.na-bremen.de

Mit großem Bedauern haben wir Ihre Nachricht gelesen. Es stimmt uns wirklich traurig

zu erfahren, dass das MIX nach so vielen Jahren nun seine letzte Ausgabe veröffentlichen wird. Jahrzehnte redaktionelle Arbeit, Herzblut und Engagement hinterlassen tiefe Spuren – in der Region, in der Leserschaft und auch bei uns als langjährigen, wenn gleich auch nicht zuverlässigen, Anzeigenkunden. Für die stets angenehme, unkomplizierte und herzliche Zusammenarbeit möchten wir Ihnen von Herzen danken. Das MIX war sicher über all die Jahre weit mehr als nur ein Magazin für Ihre Region – es war sicher ein Stück gelebte Gemeinschaft.

Gleichzeitig sind wir uns bewusst, dass auch wir als Anzeigenkunde Teil dieses Kreislaufs waren – und dass unser eigenes Engagement hätte zum Fortbestand beitragen können. Umso mehr bedauern wir, dass wir nicht stärker zum Erhalt dieses traditionsreichen Heftes beigetragen haben. Wir wünschen dem gesamten Team alles Gute für den bevorstehenden neuen Lebensabschnitt, viel Gesundheit, Freude und Zufriedenheit – und allen Mitarbeitenden, die sich beruflich neu orientieren, einen erfolgreichen Start in die nächste Etappe. Herzlichen Dank für all die Jahre, für die gute Zusammenarbeit und für Ihre stets herzliche Art. Das MIX wird uns in bester Erinnerung bleiben.

Melanie Wollny, Hanseatische Konzertdirektion, www.hanseatische-konzertdirektion.de



1986 Abschieds-MIX 2025

Eine kleine Auswahl der Grüße!

Hallo liebes Team, ich heule, nachdem ich Euren Klappentext gelesen habe.

Ich bin eine Leserin der ersten Stunde und es ist für mich nicht vorstellbar, dass Bremen kein MIX mehr hat. Weniger ... ok, aber richtig Schluss?! Das darf nicht sein!! Im nächsten Jahr arbeite ich weniger und würde ehrenamtlich was tun, aber ich befürchte, ich kann nichts, was Ihr braucht. Ach, erstmal heule ich weiter ... Seid von Herzen begrüßt.

Bärbel Schumacher



Was war das doch für ein wunderbarer Markt der Möglichkeiten und Termine! Ein Abbild des Bremer Kulturlebens! Und jetzt soll Schluss sein? Traurig! Bremen ist um ein wichtiges Kulturmagazin ärmer. Auch dass das MIX kostenlos war, war doch unschlagbar! Wir sind über alle Maßen traurig! Schade!
Osterchorsteinway mit Manfred Seidl, www.osterchor.de

Das sind ja (nicht so schöne) Neuigkeiten! Wie schade, dass Ihr Verlag geschlossen wird. Ich möchte mich bei Ihnen für die immer sehr sympathische Zusammenarbeit bedanken und Ihnen auf diesem Wege alles Gute wünschen. Ich hoffe, dass es für Sie – jetzt oder bald – eine schöne neue Perspektive gibt. Herzliche Grüße aus Münster nach Bremen.
Birthe Sarrazin, Kunstmuseum Pablo Picasso Münster, www.kunstmuseum-picasso-muenster.de

Meine Tochter und meine Frau sind geschockt und ich verdrücke mir eine kleine Träne ... Ebenso vielen Dank und alles Gute für die Zukunft.
Herzliche Grüße, Denis Fischer

Das ist ja traurig, dass das MIX eingestellt wird – das ist doch eine Institution in Bremen! Ich kann mir Bremen ohne das MIX gar nicht vorstellen.
Iris Vollkammer, www.achtsamleben.info

Auch wenn wir in diesem Jahr nicht mehr zusammengekommen sind, möchte ich mich bei Ihnen ganz persönlich bedanken. Diese Kontinuität, mit der Sie sich immer bei mir gemeldet und mich erinnert haben, hat mich sehr unterstützt, mich um meine Werbung zu kümmern. Ich wünsche Ihnen alles Gute für Ihren weiteren Weg, wo auch immer der Sie hinführt.
Annemarie Petershagen, www.wohlfuehlmacherin.com

Wir wünschen Euch alles Gute. Ihr werdet in unserem Café fehlen und auch die liebevolle Dienstleistung Eurer Mitarbeiter wird uns fehlen.
Tanja Nadolny, Teestübchen im Schnoor, www.teestuebchen-schnoor.de

Das gibt's doch nicht, wie ist so etwas möglich?? Es tut mir außerordentlich leid, das zu hören. Sie hatten doch vor einiger Zeit erst wieder weitergemacht ... Bremen ohne das MIX ist eigentlich nicht vorstellbar, aber natürlich ist Ruhestand nach 40 Jahren ein berechtigtes Interesse. Die Bremische Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V. sagt DANKE und leise Servus, liebes MIX und liebes MIX-Team! Danke für so viele Jahre inspirierende Geschichten und bunte Einblicke in das Bremer Kulturleben und so viel mmmeeehhhhrr!
Renate Veith, Bremische Schwesternschaft vom Roten Kreuz, www.drk-schwesterenschaft-bremen.de



Bei uns im Weltladen haben wir die MIX-Hefte knapp 30 Jahre lang ausgelegt und damit viele interessierte Leser*innen aus dem Viertel beglückt. Besonders gefreut hat es uns,

dass Ihr immer wieder Themen aus dem Bereich Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit aufgegriffen und damit Bewusstsein geschaffen habt. Vielen Dank für 40 Jahre MIX und allen Mitarbeiter*innen alles Gute für die Zukunft!
Susanne Mewis, Weltladen Bremen, www.weltlaeden.de/bremen

Das LJO Bremen möchte sich mit großer Dankbarkeit vom MIX-Verlag verabschieden, welches für Bremen seit so vielen Jahren prägend war und auch unsere Veranstaltungen lange begleitet hat. Dem ganzen Team wünschen wir von Herzen alles Gute und verbleiben in großer Verbundenheit!
Louis Bamberger, Landesjugendorchester Bremen, www.ljo-bremen.de



Danke für Eure jahrzehntelange Begleitung des kulturellen Lebens in Bremen. Wir vermissen Euch jetzt schon! Alles Gute, herzlichen Gruß!
Wilfried Lietzau!

Ich möchte im Namen des Hauses dem MIX-Team ein herzliches »Danke!« für die langjährige und sehr angenehme Zusammenarbeit aussprechen. Bremen ohne MIX? Irgendwie nicht vorstellbar! Es wird mit dem MIX ein fester (und nicht unwesentlicher) Bestandteil der Bremer Kultur gehen. Es ist schade, dass es nicht zu einem fließenden Übergang kommen wird. Aber ... wer weiß welche Tür sich dann öffnet?
Torsten Weiß, Haus am Walde, www.hausamwalde-bremen.de

Schmerz & Abschied mögen die wenigsten: Alles Gute, liebe Mixmacher*innen!
Dr. G. Renout, Liebscher & Bracht, www.emouvivant.net

Es bricht mir das Herz! So unglaublich traurig! 1.000 Dank für die tolle Zusammenarbeit in den letzten Jahren und alles, alles Gute für Euch.

**Marion Jenke, Music Hall
Worpswede, www.musichall-worpswede.de**



Für uns als langjährige Anzeigenpartnerin

war das MIX weit mehr als ein Werbeträger: Das Magazin war ein verlässlicher Kompass durch das Bremer Stadtleben, stets aktuell, inspirierend und mit einem besonderen Gespür für das, was Bremen bewegt. Wir bedanken uns für die hervorragende Zusammenarbeit, den hochwertigen Inhalt und den unschätzbaren Wert, welchen das MIX für die Region hatte. Es wird fehlen.

**Julian Valentino Schuschat,
Wirtschafts- und Sozialakademie
der Arbeitnehmerkammer Bremen,
www.wisoak.de**

Lieber Torsten, liebe Brigitte und stellvertretend für alle

Kolleg*innen liebe Petra, liebe Susanne, liebe Regine. Wir belladonnas haben fast 30 Jahre sehr eng mit Euch zusammengearbeitet. Dafür möchten wir uns herzlich bei Euch bedanken. Ihr wart stets zuverlässig, uns zugewandt, offen für Anregungen, habt uns immer mal wieder erinnert an unsere Anzeigenabgabe und wart sehr kompetent in der Beratung. Vielen Dank auch für Eure inhaltlichen Beiträge im MIX, die so oft die Kultur und Bildung im Fokus hatten, auch für Frauen. Das hat uns besonders gefreut. Und großen Dank für die jahrelange Unterstützung des belladonna Gründerinnenpreis. Bremen ohne MIX – kaum vorstellbar! Nun ist es an der Zeit, Euch alles Gute beruflich und privat zu wünschen. Vermissen werden wir Euch ganz doll ... Eure belladonnas
**Maren Bock und Rebecca Gefken
stellvertretend für das Team,
www.belladonna-bremen.de**

Das sind ja traurige Nachrichten, die Sie da senden. Ich mochte das MIX immer sehr gern und es bot für uns Museen und sicher auch für alle anderen Kulturakteure eine wunderbare Plattform, Ausstellungen, Veranstaltungen und weitere Aktivitäten zu präsentieren. Welch ein Jammer, dass diese Plattform in Zukunft fehlen wird. Die Zusammenarbeit mit Ihnen hat mir immer sehr viel Freude bereitet und war überaus angenehm, immer herzlich, offen und unkompliziert. Vielen herzlichen Dank für die vielen Jahre, in denen Sie unser Museum regelmäßig bedacht und im MIX präsentiert haben.

**Ina Rohlfing, Deutsches
Pferdemuseum, www.dpm-verden.de**

Mein Dank geht an alle Mitarbeiter und natürlich die Herausgeber des MIX für ihre wunderbare Arbeit über all die Jahre. Alles Gute für Ihre berufliche und persönliche Zukunft.

**Katja Jürgens, Praxis für Therapie +
Coaching, www.katjajuergens.de**

Ich weiß gar nicht, wie es werbetechisch ohne das MIX weitergehen soll. Ich bin etwas besorgt. Außerdem bin ich überhaupt nicht bereit, mir jemand anderen außer Ihnen vorzustellen. Der Kontakt mit Ihnen war immer herzlich, freundlich und entspannt. Ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt. Sehr schade, dass es so gekommen ist. Ich wünsche Ihnen von Herzen alles Liebe und eine für Sie passende neue Aufgabe. Mit einem tränenden Auge sage ich ein letztes Mal tschüss!
**Meite von Horn,
www.meite-von-horn.de**

Mit großer Bestürzung las ich, dass Ihr den Stift abgeben wollt. Als Leserin der gefühlt ersten Stunde kann ich das kaum hinnehmen. Wollt Ihr es Euch nicht noch einmal überlegen? Ihr gehört

zu Bremen wie der Roland! Nahezu kein Heft ist mir entgangen, und kein Magazin im handlichen Format hat so vieles vereint und greifbar werden lassen wie das MIX. Ihr werdet schmerzlich fehlen, und ich hoffe insgeheim weiter, dass Ihr doch noch eine Kehrtwende macht. Never give up!
Eure dankbare Leserin
Sara, Gedankenblume

Vielen Dank für die langjährige, vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit. Es gibt nichts Vergleichbares und das MIX wird (mir) fehlen. Liebe Grüße

**Meike Sigle, Naturheilpraxis,
www.naturheilpraxis-sigle.de**

Im Namen des Instituts für Prävention und ganzheitliche

Gesundheit Nepal Lodh bzw. der Hindu-Akademie Nepal Lodh gratuliere ich zum einen ganz herzlich zum Ruhestand und zum anderen über die in all den Jahren erbrachte ausgezeichnete Arbeit. Wir sind natürlich sehr traurig, nicht mehr ein so informatives Heft in Händen halten zu können. Wir wünschen allen weiterhin eine inspirierende und erlebnisreiche Zeit für die Sachen, für die vorher keine Zeit vorhanden war. Wir sind – nach der Erinnerung – von Anfang an treuer Kunde des MIX. Sie haben immer versucht, unsere Wünsche zufriedenzustellen. Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich. Leben Sie wohl! Om Shanti, in herzlicher Verbundenheit, Ihr
Yogameister
**Nepal Lodh,
www.hindu-akademie.de**



Das MIX ist ähnlich wie wir ein Bremer Urgestein: Es gehörte einfach ganz selbstverständlich dazu und es wird uns fehlen – der vertraute und doch immer neue Titel, das Format, der Geruch, der Kalender, einfach alles. Mehr als nur'n büschen schade, findet das
**Team der Bremer Hände,
www.bremer-haende.de**

H

**Das unwiderrufliche
Aus vom MIX stimmt
mich wirklich traurig.**

Es ist ein großer kultureller Verlust für die ganze Bremer Region und gar nicht so richtig vorstellbar.

Die letzten vierzig Jahre, solange ich hier in Bremen lebe, war das MIX für mich ein treuer Begleiter in mannigfachen Lebenslagen, wie z.B. bei der ausgesprochen erfolgreichen Umsetzung vieler Vorhaben, beruflich wie privat. Ein riesengroßer, herzlicher Dank an das ganze MIX-Team. Eure Lust, Euer Engagement und euer Durchhaltevermögen auch in schwierigen Zeiten sind einzigartig und unschlagbar!

Herzliche Grüße,
*Karin Bohnhardt, vocissimo,
Stimm- und Sprechtraining,
www.vocissimo.de*

Dass etwas weg ist, merkt man erst richtig, wenn es nicht mehr da ist! Ein riesengroßes Danke und alles Gute Ihnen allen!
Silke Schmidt, Qigong, Nia, Tanz + Bewegung, www.silke-schmidt.net

Vielen Dank für die langjährige, immer sehr gute Zusammenarbeit! Wie schade, dass es keine Möglichkeit der Fortführung des MIX gab. Das MIX wird fehlen. Den Mitarbeitenden alles Gute für die Zukunft.
Jörg Nowag, Agentur für Arbeit Bremen-Bremerhaven, www.arbeitsagentur.de

Danke, MIX. Seit 1986 habt Ihr uns Monat für Monat durch diese Stadt geleitet. Ihr wart der Kompass im kulturellen und sozialen Koordinatensystem Bremens. Unabhängig, zugänglich, relevant, für alle. Gut gemachter Lokaljournalismus ist ein Gemeingut. Ihr habt das fast vier Jahrzehnte lang gezeigt. Wir werden Euch vermissen. Und sagen: Danke für diese Zeit.
Benergie – Bremer Energiehaus-Genossenschaft eG, www.benergie.de

1986 Abschieds-MIX 2025

Eine kleine Auswahl der Grüße!

Sooo schade, dass die MIX-Zeiten dem Ende entgegen gehen. Alles Gute für Euch! Grüße aus dem Bremer Norden.
Heike Wagner, www.wagner-lebensweisen.de

T

Wie schade, dass Ihr schließt. Vielen Dank für Eure Arbeit! Ich werde das MIX sehr vermissen!!
Kathrin Tietze

Och, wie schade! Herzlichen Dank für den immer sehr freundlichen und netten Kontakt! Alles Gute für das ganze Team!
Sabine Heimes-Fresemann, Lachschule Bremen, www.lachschule-bremen.de

Liebes MIX-Team, danke für all die Jahre voller Herz, Musik und Begegnungen. Das MIX war für mich nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl – ein Teil meines Lebens und meiner Kultur. Ihr werdet mir fehlen. Alles Gute Euch für alles, was kommt!
Gudrun Bartholomäus, www.hormonia.de

Ich möchte mich für Ihre hervorragende Arbeit über die letzten Jahrzehnte bedanken, Ihren guten Service, die freundliche Telefonannahme und die Möglichkeit, bei Ihnen Anzeigen zu schalten. Das Mix wird fehlen, eine Lücke hinterlassen, die nicht ersetzt werden kann. Das ist sehr schade. Eine Institution beendet ihr Dasein. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Team alles Gute für die weitere Zukunft und wer weiß schon, was noch vor Ihnen liegt. Oft muss ja erst etwas kaputt gehen, damit etwas Neues entsteht. In diesem Sinn viele Grüße von
Ursel Newiger von mitas zeITräume, www.mita-transzendenz.de

M

Es ist sehr, sehr schade, dass der MIX-Verlag aufhört die Stadt zu bereichern!!!! Ich wünsche Euch viel Glück! Solange ich Kunst mache, habt Ihr mich begleitet!!!!
Petra Heitkötter, www.petraheitkoetter.de



Etwas Besonderes zum Abschied

*Wir haben im ganzen Heft Grüße und Abschiedsanzeigen von unseren Kunden*innen mit roten Scrabblebuchstaben verteilt. Diese roten Scrabblebuchstaben ergeben ab Seite 20 in chronologischer Reihenfolge gelesen eine letzte Botschaft der MIX-Redaktion. Viel Spaß dabei!*



OHNE MIX
IST ALLES
NIX!

H

WIR HÄT TEN EUCH GERN NOCH
WEITER MITGENOMMEN.



Danke für all die Jahre
voller Kultur, Tipps und
Geschichten aus Bremen.

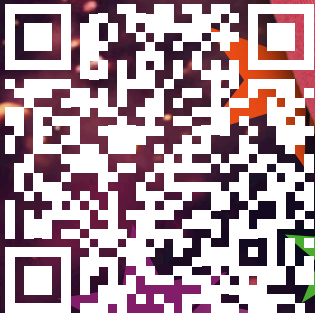
www.bsag.de



Gewinnspiel vom 8. bis 28. Dezember 2025

Niete?

Nutzen Sie die
Chance mit einem
x20-Nietenlos trotzdem
zu gewinnen:
1 X 2.500€
5 X 1.000€



Chance auf den Hauptgewinn 1: 375.000

In Deutschland lizenzierter Glücksspielveranstalter (Whitelist).
Spielen ab 18. Spielen kann süchtig machen.
Infos: In Annahmestellen und auf check-dein-spiel.de.
Fachberatung unter 0800 1372700 (kostenlos).

 **LOTTO**®
Bremen